

ПОГОДА В КАМЕНСКЕ

Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
25 марта	26 марта	27 марта	28 марта	29 марта
+16° +8°	+12° +8°	+14° +6°	+18° +8°	+19° +10°

ПОДПИСКА-
2026

Продолжается подписка на газету «Труд»
на 2-е полугодие 2026 года.
Стоимость подписки — 750 рублей.

Подписаться можно в редакции (ул. Ленина, 57) и у доставщиков газет. Тем, кому трудно прибыть в редакцию, подписку оформят на дому. Обращаться по тел.: 7-47-63.
Жителям мкр Заводского и Лиховского можно подписаться в местных администрациях.

Редакция.

Каменские вести



ТРУД

Среда,
25 марта
2026 года

№53-56
(22931-22934)

Все новости
Каменска
на сайте
trud-kamensk.ru
и соцсетях
vk.com/trud_kamensk
ok.ru/trud.kamensk
t.me/trud_kamensk

КАМЕНСКАЯ ГОРОДСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

ДАНЬ УВАЖЕНИЯ РАБОТНИКАМ СФЕРЫ УСЛУГ

ПРОФЕССИОНАЛЫ

Уважаемые работники культуры!

Поздравляем вас с профессиональным праздником! Донская земля всегда славилась талантливыми людьми. Здесь творили художники и артисты, музыканты и писатели, чьи имена стали гордостью России. Вера Комиссаржевская и Фаина Раневская, Михаил Шолохов и Антон Чехов, Михаил Гнесин и Сергей Рахманинов, Анатолий Калинин и Виталий Закруткин – этот список можно продолжать и продолжать.

И сегодня вы, наши современники, бережно храните и развиваете традиции. Масштабные постановки, аншлаговые концерты и спектакли, познавательные выставки, фестивали искусств и конкурсы – за всем этим стоят ваши труд и талант. Вы не только популяризируете наследие прошлого, но и создаёте новые проекты, воспитываете юные дарования, формируете духовный мир земляков, дарите душевное тепло и хорошее настроение дончанам и гостям региона.

Желаем вам здоровья, неиссякаемого вдохновения, новых свершений. Пусть ваше творчество всегда находит живой отклик в сердцах людей!

Ю. Б. СЛЮСАРЬ,
губернатор
Ростовской
области.

А. В. ИЩЕНКО,
председатель
Законодательного собрания
Ростовской области.



Уважаемые работники культуры
и ветераны отрасли!

Поздравляем вас с профессиональным праздником!

Вы реализуете важную социальную миссию – сохраняете и приумножаете уникальное культурно-историческое наследие Донского края и всей России, утверждаете высокие общечеловеческие ценности, укрепляете лучшие традиции просветительства, нравственности и духовности.

Приятно отметить, что в Каменске сохраняется интерес жителей всех возрастов к культурным мероприятиям и проектам, а наши Дворцы культуры, школы музыки и других искусств, библиотеки остаются востребованными благодаря вашей беззаветной преданности своему делу. Спасибо за ваш подвижнический труд, мастерство и талант!

Желаем вам неиссякаемого вдохновения и творческого долголетия, здоровья, семейного счастья и благополучия! С праздником!

А. В. КАМОЦКИЙ,
глава города.

Ю. С. АЛАЕВ, председатель
городской Думы.



20 марта 2026 года в Ростове-на-Дону состоялось заседание межведомственной комиссии по защите прав потребителей. Оно прошло в торжественном формате в связи с двумя датами праздничного календаря – Всемирным днем защиты прав потребителей и профессиональным праздником работников бытового обслуживания.

В ходе торжества первый заместитель губернатора Ростовской области А. Н. Господарев вручил награды и поощрения представителям сферы обслуживания, среди которых есть и каменчане.

Благодарственным письмом департамента потребительского рынка награждена бухгалтер ЗАО «Каменская СТОА» Н. В. Лазарева (на фото). Наталья Викторовна работает на предприятии уже 15 лет, а ее общий стаж работы в качестве бухгалтера перевалил за 30 лет. Зарекомендовала себя как грамотный специалист, неоднократно проявляла инициативу

по улучшению систем налогового и бухгалтерского учета. Благодаря ее профессионализму и самоотдаче «Каменская СТОА» (известная также как «СВ-сервис») добивается высоких финансовых результатов. В коллективе Наталью Викторовну уважают за трудолюбие, умение ладить с людьми и бесконфликтно решать возникающие вопросы.

Также Благодарственным письмом департамента потребительского рынка награждена администратор кафе «Дом у дороги» Н. В. Плужникова. Наталья Владимировна трудится в этой должности с 2022 года, она координирует и контролирует работу кафе, укрепляет трудовую и производственную дисциплину, поддерживает благоприятные условия труда. С гостями и коллегами всегда вежлива, корректна и доброжелательна.

Кроме того, был отмечен каменчанин Максим Задо-рожный – шеф-повар любимого многими парка «Лога».

Соб. инф.

Акция «Дон помнит» не должна заканчиваться

Весной 2026 года в Ростовской области запланированы мероприятия акции «Дон помнит», суть которой заключается в приведении в порядок памятников и воинских захоронений.

Напомним, что акция стартовала в прошлом году, тогда к ней присоединились более 28 тысяч жителей, в том числе представители трудовых коллективов, студенты и школьники, общественные организации, волонтеры и другие.

— «Акция «Дон помнит» не должна заканчиваться. Мы провели её вместе с жителями к 80-летию Великой Победы, но важно, чтобы люди продолжали заботиться о памятниках и воинских захоронениях не только в преддверии юбилейных дат, а постоянно и по велению сердца. Таких примеров уже много, — подчеркнул губернатор Юрий Слюсарь.

Соб. инф.

В лесничестве зазеленеет «Сад памяти»

АКЦИЯ



18 марта 2026 года стартовала Международная акция «Сад памяти». Мероприятие проходит по поручению Президента России Владимира Путина в поддержку национального проекта «Экологическое благополучие» при участии Минприроды России, Рослесхоза, Фонда памяти полководцев Победы, ВОО «Волонтеры Победы» и АНО «Сад памяти».

С марта по июнь участники акции высадят миллионы деревьев в память о каждом погибшем в годы Великой Отечественной войны.

В этот день к регионам-участникам присоединилась и Ростовская область, и первыми землями, на лесном фонде которых было высажено две тысячи саженцев сосны, стало Каменское лесничество. В мероприятии приняли участие сотрудники минприроды региона и работники Каменского ГАУ РО «Лес».

Всего в 2026 году в рамках акции запланирована высадка зеленых насаждений на 16 участках земель лесного фонда Ростовской области общей площадью более 40 гектаров. Центральное мероприятие акции запланировано на территории Тарасовского района 10 апреля. В честь 81 годовщины Победы в Великой Отечественной войне планируется высадить 80 деревьев березы с целью увековечивания памяти тринадцати Героев Советского Союза. Кроме того, мероприятия будут проходить на территории всех 55 муниципальных образований Ростовской области.

Отметим, что в этот же день на территории Каменского и ряда других лесничеств объявлен пожароопасный режим. Уже завершена подготовка сил и средств лесопожарных формирований области, проведена работа по оснащению и проверке готовности 21 лесопожарной станции. Создана специальная группировка для тушения крупных лесных пожаров и ликвидации чрезвычайных ситуаций в лесах, которая насчитывает 3869 человек, 1271 единицу техники и свыше 10275 единиц оборудования и инвентаря.

В течение сезона силы и средства лесопожарных станций будут сосредоточены в пожароопасных местах лесного фонда Ростовской области. Для тушения крупных лесных пожаров организованы штурмовые группы из числа сотрудников лесопожарных станций, которые могут привлекаться из других лесничеств региона.

Мониторинг пожарной опасности будет осуществляться на всей площади лесов региона, в том числе наблюдение с девяти пожарно-наблюдательных вышек и 23 пунктов наблюдения на господствующих высотах, а также патрулирование земель лесного фонда мобильными патрульными группами. Систему видеонаблюдения за лесными и ландшафтными пожарами будут осуществлять 86 камер, что позволит охватить все крупные лесные массивы.

На территории донских лесничеств с 16 по 20 марта прошли пожарно-тактические учения. В ходе тренировок специалисты проверяют готовность специальной техники и инвентаря, оттачивают навыки развертывания оперативного штаба, отрабатывают взаимодействие между различными группировками сил и средств, участвующих в тушении пожаров. Особое внимание уделяется практике применения тактики и техник тушения возгораний.

По материалам правительства Ростовской области.

О досрочном выходе на пенсию

СФР

С начала 2026 года отделение Социального фонда России по Ростовской области назначило 1529 жителям региона пенсии по старости раньше общеустановленного возраста.

Напомним, что на льготные условия выхода на пенсию имеют право несколько категорий граждан: педагоги, медработники, многодетные матери, родители детей с инвалидностью, работники с длительным специальным стажем и другие.

В 2026 году на заслуженный отдых досрочно вышли 182 жителя региона с длительным стажем. Речь идет о женщинах со стажем более 37 лет и мужчинах, проработавших свыше 42 лет. Также в этом году стали пенсионерами 644 жителя Дона, выработавших требуемый специальный стаж на работах с тяжелыми и опасными условиями труда, 112 донских педагогов, 92 медицинских работника, 257 матерей троих и более детей и 207 родителей детей с инвалидностью.

Для своевременного назначения страховой пенсии по старости будущим пенсионерам рекомендуется заранее проконсультироваться в отделении СФР, проверить и подготовить документы, необходимые для назначения пенсий.

Вы можете получить консультацию в едином контакт-центре СФР по телефону: 8-800-100-00-01. Режим работы региональной линии — с понедельника по четверг с 9.00 до 18.00, в пятницу — с 9.00 до 16.45.

Соб. инф.

Каменск присоединился к областным противопаvoudковым учениям

БЕЗОПАСНОСТЬ



Сотрудники «Каменскспас».

19 и 20 марта 2026 года Каменск-Шахтинский присоединился к областным специальным противопоаvoudковым учениям, цель которых – проверить готовность всех действующих структур к оперативному реагированию при угрозе паводка, отработать алгоритмы взаимодействия между ведомствами и повысить практические навыки персонала.

По данным региональных властей, мониторинг уровней воды на реках осуществляют 31 гидрологический пост Росгидрометцентра, 25 датчиков и шесть видеокамер аппаратно-программного комплекса «Безопасный город». На случай ухудшения ситуации в муниципальных образованиях спланировано развертывание 84 временных водомерных постов.

Также в Ростовской области расположено 1425 гидротехнических сооружений. В противопаводковый период 2026 года запланировано к обследованию 20 ГТС, 14 из них уже обследованы.

Местные власти, городские спецслужбы, включая аварийно-спасательное формирование «Каменскспас», МЧС, медицинские учреждения, службу спасения на водах, ГИМС, ресур-



Процесс ознакомления с замыслом специального учения.

снабжающие организации и другие экстренные службы отработали совместные действия на случай возникновения угрозы затопления берега реки Северский Донец.

От Каменска-Шахтинского было задействовано шесть единиц автомобильной техники, семь – специальной, также привлекались плавсредства. Были отработаны такие вопросы как проверка работоспособности мотопомп и газоанализаторов,

оказание первой медицинской помощи, проведение ремонтно-восстановительных работ, эвакуация пострадавших, выполнение поисково-спасательных работ и многое другое.

Проведение подобных учений на регулярной основе – залог того, что в случае реальной угрозы паводка все службы смогут оперативно и грамотно отреагировать, минимизировав риски для жителей региона.

Анна БАБИНЦЕВА.

В Каменске выявляли должников

РЕЙД



19 марта 2026 года на территории города Каменска-Шахтинского было проведено совместное рейдовое мероприятие по выявлению должников.

В проверке были задействованы сотрудники отделения Госавтоинспекции Межмуниципального отдела МВД России «Каменский» и Каменского РОСП ГУФССП России по Ростовской области. Целью рейда было установление должников с использованием приложения «Мобильный розыск». Это аппаратно-программный комплекс для оперативного получения данных по разыскиваемым транспортным средствам, полученного с передвижных и стационарных комплексов фото- и видеofиксации, то есть для проведения оперативно-розыскных и рейдовых мероприятий с выявлением транспортного средства «в потоке».

В ходе проведенного рейда проверено 37 транспортных средств, наложен один арест – ВАЗ 2114 на сумму 66798,06 рубля.

Подготовила Анна БАБИНЦЕВА.
Фото предоставлено МО МВД России «Каменский».

В КАМЕНСКЕ ПРОШЛИ СЕМЕЙНЫЕ СТАРТЫ

СПОРТ



Семья Усачевых — победители эстафет.

22 марта 2026 года в спортивном зале «Олимпийский» города Каменска-Шахтинского прошли традиционные семейные эстафеты «Папа, мама, я – спортивная семья!»

К участию присоединились семьи юных каменчан – мальчишек и девчонок, воспитанников детских садов и учащихся первых-вторых классов городских школ. Десять семейных команд вступили в борьбу за звание самых сильных, ловких и дружных. Поприветствовать участников соревнований пришли представители администрации города, друзья и близкие, которые составили горячие группы поддержки конкурсантов.

По итогам всех эстафет тройку лидеров возглавила семья Усачевых: папа Владислав Вячеславович,

мама Алина Романовна и самая главная участница – воспитанница детского сада №34 Ульяна. Второе место – у команды Дьяковых – папы Андрея Игоревича, мамы Виктории Геннадьевны и Алисы, которая посещает детский сад №8. На третьем месте – сборная семьи Нелепиных, во главе с папой Дмитрием Александровичем, мамой Натальей Юрьевной и учеником 1 класса школы №9 Богданом.

Все участники отмечены призами и подарками, а победители – семья Усачевых – удостоена права представлять наш город на областных стартах «Папа, мама, я – спортивная семья!»

Анна БАБИНЦЕВА.
Фото предоставлено участниками мероприятия.

Лиховчане посадили две тысячи тюльпанов!

СУББОТНИК



Участники субботника.

22 марта 2026 года к областному месячнику чистоты присоединились лиховчане: в парке Железнодорожников микрорайона Лиховского прошёл настоящий праздник добра – весенний субботник.

Самые неравнодушные и активные лиховчане вместе выполнили огромный объём работы: собрали мусор, привели в порядок дорожки, убрали сухие ветки, посадили две тысячи тюльпанов,

покрасили лавочки, починили ограждение. Парк буквально преобразился!

– Порадовало, сколько детей пришло помочь: малыши и подростки работали наравне со взрослыми – это так трогательно и важно. Видно, что забота о родном городе уже становится традицией в семьях, – сказала руководитель корпоративных волонтеров Лиховского железнодорожного узла Ростовского во-

лонтерского штаба Северо-Кавказской железной дороги Алина Егорова. – Огромное спасибо всем, кто нашёл время и силы, чтобы сделать наш парк чище и уютнее. Спасибо за отличное настроение, командный дух и общее дело, которое нас объединяет. До новых встреч на добрых делах! Вы – лучшие!

Соб. инф.
Фото предоставлено участниками субботника.

КУЛЬТУРА

Новое оборудование для Дворца культуры



Благодаря программе инвестиционного налогового вычета для Дворца культуры имени Маяковского приобрели современное оборудование – светодиодный экран, мультимедийную и световую технику.

Общая сумма приобретенного оборудования составила 3 411 500 рублей. Торжественное открытие Года единства народов России (на фото) стало идеальной площадкой для демонстрации новых возможностей Дворца культуры. Гости мероприятия смогли лично оценить качество изображения на новом экране, увидеть, как динамичное освещение преобразует пространство, и почувствовать атмосферу праздника, усиленную новыми технологиями.

Соб. инф.
Фото Ольги Гайворонской.

ДЕЛА МОЛОДЕЖНЫЕ

Зарница 2.0: средний эшелон вступил в бой!



Вслед за старшей возрастной категорией в муниципальный этап Военно-патриотической игры «Зарница 2.0» уверенно вошли отряды средней возрастной категории.

17 марта 2026 года физкультурно-оздоровительный центр стал эпицентром тактики, знаний и невероятного командного духа: 150 участников, 15 отрядов из всех школ города и Каменского кадетского казачьего корпуса, а также их 15 наставников – вот масштабы первого дня!

Программа была не просто насыщенной – она захватывала дух! Ребята показывали себя в строевой подготовке, демонстрируя чеканный шаг и слаженность, в военно-политической подготовке, в специализированных состязаниях по выбранным «военным» специальностям. Каждый нашёл дело по душе: командиры, военкеры, медики, штурмовики, связисты и операторы БПЛА.

Апогеем дня стала встреча с военнослужащими. Ребята не только узнали о применении беспилотников в современной армии, но и под чутким руководством профессионалов сами попробовали управлять дронами! Это было невероятно зрелищно и познавательно.

Первый, теоретическо-прикладной этап завершён! Все отряды, уставшие, но заряженные эмоциями и адреналином, ушли готовиться ко второму, военизированному этапу. Именно там и решится главное.

– Отдельная благодарность всем организаторам, наставникам и судьям за слаженную работу и ту самую атмосферу, которая делает «Зарницу» настоящим праздником патриотизма, ума и силы, – поблагодарила лидер местного отделения Движения Первых М. В. Банникова. – Желаем всем командам удачи в подготовке! А мы передаём эстафету отрядам младшей возрастной категории. Борьба продолжается!

Соб. инф.
Фото предоставлено участниками мероприятия.

СОЦИУМ

В центре социального обслуживания работает школа ухода

20 марта 2026 года в школе ухода на базе Центра социального обслуживания прошло семинарское занятие с медицинскими сестрами. Это уже третье тематическое занятие в этом году. Оно продолжает цикл обучающих занятий по уходу за лежачими или ослабленными людьми. На этот раз подробно рассмотрели мытье головы и уход за волосами лежачего больного.



Во встрече приняли участие медицинские сестры социально-реабилитационного отделения и специализированных отделений социально-медицинского обслуживания. Напомним, что в первом из них пожилые люди, в том числе маломобильные, получают услуги в стационарной форме. Работники отделения социально-медицинского обслуживания посещают пожилых каменчан и инвалидов на дому.

Как известно, гигиена маломобильного, особенно лежачего, человека требует от ухаживающего определенных знаний и навыков, без которых процедуры неэффективны или даже невыполнимы.

Присутствующие посмотрели обучающие видеоматериалы, а затем перешли к обсуждению и обмену опытом. Так, работник стационарного отделения Светлана Николаевна Филиппова рассказала, как проводятся гигиенические мероприятия в стенах учреждения: с какой периодичностью, какие приспособления используются и как проходит обучение родственников необходимым манипуляциям.

От отделения социально-медицинского обслуживания поделилась опытом медсестра Татьяна Владимировна Меглей. Она акцентировала внимание на том, что родственники пожилых людей выступают чаще в роли зрителей, не стремятся научиться или включиться в процесс выполнения гигиенических процедур. Между тем, при помощи квалифицированного специалиста все тонкости вполне можно освоить и справ-

ляться самостоятельно. Татьяна Владимировна рассказала о современных гигиенических средствах, в том числе для так называемого сухого мытья, и о том, как их правильно применять. Также медсестра дала подробные пояснения, как организовать «рабочую зону» при мытье головы лежачему человеку и сделать процедуру комфортной как физически, так и психологически.

В завершение занятия заместитель директора по социальным вопросам Наталья Петровна Горчанюк подвела итог, уделив особое внимание дальнейшей работе по обучению сотрудников, обмену опытом и информированию родственников получателей услуг.

Напомним, что школа ухода на базе центра социального обслуживания охватывает целый комплекс мероприятий по консультированию и обучению лиц, осуществляющих уход за людьми с выраженным снижением способности к самообслуживанию, необходимым навыкам. Обучение навыкам общего ухода бесплатно. Повышение профессионального уровня сотрудников в школе ухода является неотъемлемой частью системы долговременного ухода в рамках национального проекта «Демография». Сейчас оно продолжается уже во исполнение нацпроекта «Семья», в структуру которого входит программа обеспечения высокого качества жизни старшего поколения.

Подготовила
Ольга ГАЙВОРОНСКАЯ.
Фото автора.

НА ДОНУ

Запись к врачу через «Макс»

Более 100 тысяч жителей Ростовской области уже воспользовались новым сервисом и записались к врачам через национальный мессенджер МАХ.

— Внедрение современных цифровых решений в систему здравоохранения — один из приоритетных проектов министерства. Мы рады, что жители региона активно пользуются новым сервисом, который делает медицинскую помощь более доступной и удобной, — прокомментировал

министр здравоохранения Ростовской области Наირи Варданян.

Новый формат записи помогает пациентам экономить время, делает получение медицинской помощи проще и удобнее, а также снижает нагрузку на регистратуры и медицинский персонал.

Напомним, что возможности онлайн-платформы «Макс» активно дополняются и совершенствуются.

По информации минздрава Ростовской области.

А. В. КНЯЗЕВ: «УСПЕХ ЗАВИСИТ И ОТ ПАЦИЕНТА»

24 марта – Всемирный день борьбы с туберкулезом. Эту болезнь многие считают побежденной или полностью обосновавшейся в социально неблагополучных кругах. К сожалению, оба этих мнения ошибочны, но в то же время современная диагностика и лечение иной раз удивляют своими возможностями даже медиков. Об этом и не только мы побеседовали с начальником Каменск-Шахтинского филиала Областного клинического центра фтизиопульмонологии А. В. КНЯЗЕВЫМ.

— Анатолий Владимирович, напомните основные направления работы учреждения.

— Каменск-Шахтинский филиал осуществляет профилактические обследования с целью раннего выявления туберкулеза лёгких, диагностику заболевания при подозрении на туберкулез и лечение пациентов с подтвержденным туберкулезом. Кроме этого, сотрудники филиала проводят санитарно-эпидемиологические мероприятия в очагах туберкулезной инфекции.

Приведу некоторые цифры по филиалу в целом (поясню, что филиал включает в себя достаточно большую территорию, включающую Каменск-Шахтинский, Каменский район, Донецк, Новошахтинск и другие муниципалитеты). Только за 2025 год филиалом обследовано флюорографически 46 216 человек, рентгенологически — 13 233 человек. Туберкулез был выявлен у 114 человек, из них восемь детей и три подростка. В настоящее время на диспансерном учете в филиале состоит 262 человека, из них восемь детей и два подростка.

— Насколько точно современная диагностика?

— Современная диагностика туберкулеза позволяет не только выявить изменения в лёгких, но и точно узнать локализацию поражения, а также вид возбудителя и его восприимчивость к противотуберкулезным препаратам. Благодаря этому, человек получает оптимальную схему противотуберкулезной терапии.

— Как известно, туберкулез развивается не у всех инфицированных. Кто находится в зоне риска?



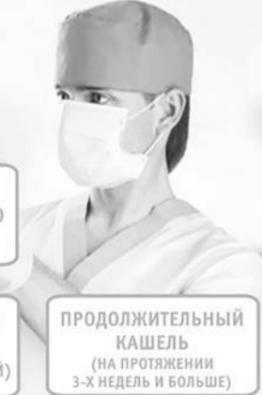
— Расскажите о современных методах лечения туберкулеза.

— В настоящее время, кроме медикаментозного лечения, широко используется хирургическое лечение туберкулеза — это щадящие сегментарные резекции лёгких, клапанные бронхоблокации. Около года в нашем филиале используется новейший метод лечения туберкулеза лёгких — ингаляции сурфактанта. Лёгочный сурфактант — это высокоспециализированный поверхностно-активный материал, который в основном состоит из фосфолипидов, нейтральных жиров и белков. Сурфактантная система является не только одним из ключевых элементов в борьбе с

ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЕЗА

РЕГУЛЯРНО ПРОХОДИТЕ ФЛЮОРОГРАФИЮ - НЕ РЕЖЕ 1 РАЗА В 2 ГОДА

КАК ПРОЯВЛЯЕТСЯ ЗАБОЛЕВАНИЕ:

ПОВЫШЕННАЯ УТОМЛЯЕМОСТЬ, СЛАБОСТЬ	ПОТЕРЯ ВЕСА	
ПЕРЕПАДЫ НАСТРОЕНИЯ, РАЗДРАЖИТЕЛЬНОСТЬ	БЛЕДНОСТЬ КОЖНЫХ ПОКРОВОВ	
ОДЫШКА	УХУЖДЕНИЕ ИЛИ ОТСУТСТВИЕ АППЕТИТА	
КРОВОХАРКАНИЕ	ПРОДОЛЖИТЕЛЬНАЯ ЛИХОРАДКА (37,0-37,5 С)	ПОТЛИВОСТЬ (ПРЕИМУЩЕСТВЕННО В НОЧНОЕ ВРЕМЯ)
		СПЕЦИФИЧЕСКИЙ БЛЕСК В ГЛАЗАХ (Т.Е. ЛИХОРАДОЧНЫЙ)
		ПРОДОЛЖИТЕЛЬНЫЙ КАШЕЛЬ (НА ПРОТЯЖЕНИИ 3-Х НЕДЕЛЬ И БОЛЬШЕ)

При появлении таких симптомов обращайтесь к врачу!

— Туберкулезом заражаются преимущественно воздушно-капельным путем при длительном контакте с источником заболевания. Обычно источник — это больной открытой формой туберкулеза человек, реже — крупный рогатый скот. Больше всего подвержены заболеванию люди со сниженным иммунитетом. Способствуют снижению иммунитета хронические заболевания, неполноценное питание, злоупотребление алкоголем, наркомания, курение.

Отмечу, что все легочные заболевания угнетают местный иммунитет, и, как следствие, риск заболеть туберкулезом при этих заболеваниях повышается. Также в группе риска ВИЧ-инфицированные и больные сахарным диабетом. Кроме того, благоприятные условия для развития туберкулеза создает проживание в темных и сырых помещениях.

— Пополняется ли «арсенал» оборудования филиала?

— Да, за последние несколько лет учреждение было оснащено новейшим оборудованием. Это четыре рентгеновских диагностических комплекса, два аппарата цифровой флюорографии, четыре передвижных комплекса с цифровыми флюорографами на базе шасси «КамАЗ». Кроме того, в 2026 году в Каменске-Шахтинском (ул. Пушкина, 145) планируется установка еще одного рентгеновского диагностического комплекса «Диаком-Нео». Все это оборудование отличается высокой точностью и безопасностью.

развитием лёгочных форм вторичного туберкулеза, но и может оказывать положительное влияние на профилактику и лечение заболевания.

Однако специфика туберкулеза такова, что успех лечения во многом зависит от пациента. Люди, которые выполняют рекомендации врача по лечению, питанию, больничному режиму, а также соблюдают санитарно-гигиенические правила, в 90% случаев выздоравливают.

Также благоприятный исход зависит от своевременного обращения за медицинской помощью. Если это запущенный распространённый туберкулез с большим поражением лёгочной системы, то, к сожалению, исход заболевания сомнительный, чаще летальный.

— Как часто нужно проходить диагностику и куда обращаться?

— Патологические изменения в лёгких и в частности туберкулез определяют с помощью цифровой флюорограммы у взрослых и подростков с 15 лет при профосмотрах с частотой один раз в год. Для выявления инфицирования и заболевания у детей проводят туберкулинодиагностику и постановку диаскинтеста.

Жителям Каменска и Каменского района необходимо обращаться с целью флюорографического обследования или консультации фтизиатра по адресу: ул. Пушкина, 126.

— Спасибо за беседу.

Подготовила Ольга ГАЙВОРОНСКАЯ.

ЧЕТВЕРТЬ ВЕКА В РИТМЕ СЕРДЕЦ

25 МАРТА — ДЕНЬ РАБОТНИКА КУЛЬТУРЫ

В этом году свой юбилей отмечает прославленный каменский коллектив спортивного бального танца «Нюанс», который уже 25 лет дарит каменчанам незабываемые эмоции, а своим участникам — путь к мастерству, дисциплине и красоте движения.

Его основатель и бессменный руководитель Татьяна Геннадьевна Басмурова сумела создать не просто танцевальную студию, а настоящую семью, где каждый участник чувствует поддержку, верит в свои силы и стремится к новым вершинам. Она не только талантливый балетмейстер, но и опытный тренер, что подтверждает присвоенный ей статус судьи второй категории Всероссийской федерации танцевального спорта, брейкинга и акробатического рок-н-ролла, а также второй категории спортивной ТС.

Татьяна Геннадьевна окончила областное культурно-просветительское училище и вернулась в родной город Каменск-Шахтинский, где создала свой коллектив. За четверть века она обучила 68 конкурсных пар, и многие её воспитанники добились высоких результатов на соревнованиях. Они завоевали признание на открытых чемпионатах Федерации танцевального спорта Ростовской области, на всероссийских и международных турнирах. Их многочисленные медали и награды — свидетельство упорного труда и настойчивости, а также высокого уровня педагогического мастерства Татьяны Геннадьевны. Секрет успеха — в команде, неизменным лидером которого она остаётся уже четверть века и чьё сердце бьётся в ритме сердца её учеников. Она не просто учит технике — она помогает раскрыть индивидуальность в рамках парного танца.

За годы существования коллектив вырос из начинающего в серьёзный клуб с несколькими возрастными группами, пополнил репертуар десятками ярких номеров от классического вальса и танго до зажигательного джайва и ча-ча-ча, а энергия, синхронность и артистизм стали его визитной карточкой.

Танец — это язык, который понимают во всём мире, а бальный танец уже многие столетия остаётся способом сказать многое, не произнося ни слова. Эту истину подтверждают выпускники клуба «Нюанс», успешно продолжая представлять родной город, регион и всю страну на международном уровне.

Среди них — Дарья Моцакова, которая окончила Санкт-Петербургский гуманитарный университет профсоюзов в сфере спортивного бального танца, стала призёром и победителем Южного Федерального округа, участвовала и одержала победы на чемпионатах России в Санкт-Петербурге и Москве, а также в международных соревнованиях WDSF. Сейчас Дарья работает тренером в танцевальном клубе «Дети на паркете» в Санкт-Петербурге и является судьёй танцевального спорта.

Евгений Кочеров окончил Московский государственный институт культуры, отделение спортивного бального танца. Евгений является четвертьфиналистом Чемпионата мира по десяти танцам в Германии и финалистом Чемпионата России в латиноамериканской программе по версии «РТС», призёром и победителем межрегиональных, всероссийских, международных конкурсов в федера-



Т. Г. Басмурова.

ции ФТСAPP и WDSF. Достиг S класса.

Другие выпускники, такие как Софья Блинова и Сергей Босов, тоже нашли своё призвание в танцевальном искусстве и успешно продолжают путь, первые шаги по которому сделали именно в коллективе «Нюанс». А вслед за ними в клуб приходят новые ребята и девочки. Кто-то — в поисках красоты и грации, кто-то — ради спортивных достижений, но все находят здесь друзей, наставника и возможность реализовать себя.

Практически ни одно городское мероприятие не обходится без того, чтобы его не украсили своими композициями танцевальные пары, то парящие над сценой в красивых костюмах, то скользящие в плавных движениях вальса, то движущиеся в ритме чарующего танго, то приковывающие взгляды зрителей зажигательным джайвом.

Как руководитель Татьяна Геннадьевна Басмурова отмечена грамотами и благодарственными письмами Министерства культуры Российской Федерации и Российского профсоюза работников культуры, Министерства культуры Ростовской области, отдела культуры администрации города Каменска-Шахтинского.

От всей души поздравляем Татьяну Геннадьевну и всех воспитанников клуба «Нюанс» с юбилеем. Уверены, что впереди у них — ещё не один повод для гордости, множество ярких побед, аплодисментов и счастливых мгновений в ритме танца и в ритме сердец!

Подготовила Анна БАБИНЦЕВА.
Фото из архива коллектива «Нюанс».



Коллектив спортивного бального танца «Нюанс».

ИСКУССТВО

В Каменске появилось «Весеннее настроение»



Гости выставки.

20 марта 2026 года в воскресной школе при храме Покрова пресвятой Богородицы состоялось открытие выставки картин учащихся Детской школы искусств имени Я. Д. Минченкова «Весеннее настроение».

На встрече присутствовал настоятель храма иерей Владислав Касьянов, который выразил слова благодарности юным художникам и всем, кто пришел познакомиться с их авторскими работами. В числе посетителей выставки также побывали сотрудники центральной городской библиотеки, представители молодежного парламента и все желающие.

Взрослые обсудили вопросы воспитания подрастающего поколения в духе православных канонов и правильного мировоззрения и договорились, что подобные совместные мероприятия станут регулярными и будут приурочены к различным событиям.

Все желающие посетить выставку могут сделать это в течение месяца — именно столько продлится экспозиция юных художников ДШИ им. Я. Д. Минченкова.

Анна БАБИНЦЕВА.

Фото предоставлено участниками мероприятия.

Праздник музыки и творчества



20 марта 2026 года в стенах Детской музыкальной школы, которая является организатором мероприятия, состоялся II городской конкурс юных музыкантов «Весенние наигрыши». Участниками стали талантливые ребята из разных уголков нашего города и ближайших микрорайонов.

Это мероприятие превратилось не только в увлекательное соревнование, но и настоящий праздник музыки и творчества! Площадка была открыта для всех желающих — гостей, родителей, учащихся образовательных школ.

Ребята выступили с разнообразными музыкальными номерами, демонстрируя свое мастерство игры на различных инструментах. Их выступление сопровождалось аплодисментами благодарных зрителей, создавая теплую и дружественную атмосферу праздника.

Завершился конкурс вручением грамот и призов, предоставленных спонсором мероприятия предпринимателем Н. В. Бондаревым.

Соб. инф.

СПОРТ

Наши «серебряные» дзюдоисты



Две серебряные медали завоевали дзюдоисты спортивной школы №1 на XVIII спортивных юношеских играх Дона, которые проходили 17 и 18 марта 2026 года в Чалтыре.

За победу боролись сильнейшие юноши и девушки до 18 лет из Таганрога, Белой Калитвы, Волгодонска, Шахт, Новочеркасска, Ростова-на-Дону, Семикаракорска, Каменска-Шахтинского, Донецка, Гуково и Миллерово.

В сборную Каменска вошли четыре дзюдоиста из спортивной школы №1. Они показали отличную борьбу и стремление к победе. Второе место в весе 46 кг занял Тимур Чернобай, серебряным призером в весовой категории до 73 кг стал Руслан Севостьянов (на фото).

Привёл юношей на пьедестал почёта тренер СШ №1 Сергей Иванович Диченков.

Соб. инф.
Фото СШ №1.

Бронза – у каменских самбисток



21 и 22 марта 2026 года в селе Чалтырь Мясниковского района прошло первенство Ростовской области по самбо среди юных спортсменов 2012-2014 годов рождения.

Бронзовыми призерами состязаний стали воспитанницы спортивной школы №1 Евдокия Якуш и Олеся Герашенко. Подготовил спортсменок тренер А. А. Грибенников.

Соб. инф.
Фото предоставлено участниками мероприятия.

Посвятили акцию театру

СРЦ

Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних продолжает реализацию социального проекта «Дарю тепло», организованного уполномоченным при Президенте РФ по правам ребенка и Федеральным центром развития программ социализации подростков.

Дети, посещающие отделение социальной диагностики и социально-правовой помощи, а также волонтеры из числа студентов Каменского педколледжа присоединились к Всероссийской уличной акции #ДарюТепло, посвященной Всемирному дню театра.

Они вручили жителям города яркие листовки, в которых размещены списки мест, где в нашем городе можно с пользой и удовольствием провести своё свободное время, а также карточки с интересными фактами о театре.

Оксана ЧЕРЕВКО,
социальный педагог СРЦ.



Выявили сильнейших волейболистов



18 и 19 марта 2026 года в Каменске-Шахтинском состоялись соревнования по волейболу «Серебряный мяч» в общий зачет Спартакиады школьников. На поле сразились женские и мужские сборные образовательных учреждений города.

Среди девушек победу одержала команда школы №6 (филиал школы №9), серебро завоевали спортсменки школы №11, замкнули призовую тройку школьницы микрорайона Заводского из школы №8.

Среди юношей на лидерской позиции команда школы №2, второе место – у сборной школы №10, бронза турнира досталась юношам школы №11.

Соб. инф.

Спартакиада продолжается

В Каменске продолжается спартакиада Дона среди трудящихся. В минувшую субботу коллективы сразились за звания сильнейших в интеллектуальных видах спорта.

В шахматном турнире лучший результат показала команда ФКП Комбинат «Каменский», второе место заняла команда МЧС России, замкнула тройку призеров команда АО «Каменсковолокно».

В соревнованиях по шашкам лидировали игроки АО «Каменсковолокно», серебряным призером стали представители ФКП «Комбинат «Каменский», третье место завоевала команда «Факел».

Соб. инф.



Внимание, переход

В рамках широкомасштабной акции «Весна. Дети.Безопасность» команда ЮПИД «Дорожный патруль» детского сада №32 совместно с представителями инициативной группы «Родительский патруль» и инспектором по пропаганде БДД отделения Госавтоинспекции МО МВД России «Каменский» старшим лейтенантом полиции Новиковым Александром Александровичем провели профилактическую акцию «Пешеход! Внимание, переход».

Вооружившись яркими плакатами, юные помощники инспекторов движения вместе с инспектором вышли к нерегулируемому пешеходному переходу на проспекте Карла Маркса. В ходе акции организаторы напомнили пешеходам о важности

соблюдения правил при переходе проезжей части дороги и вручили тематические памятки. Особое внимание уделили велосипедистам и водителям средств индивидуальной мобильности: им еще раз разъяснили, что пересекать проезжую часть дороги нужно только спешившись.

Акция «Пешеход! Внимание, переход» стала еще одним напоминанием о том, что безопасность на дорогах зависит от взаимного уважения. Команда ЮПИД и Госавтоинспекция выражают благодарность всем участникам дорожного движения, которые поддержали мероприятие, и призывают горожан быть внимательными на дорогах.

Юнкорами команды ЮПИД при участии методиста МБУ ДО «СЮТ» Ольги Ганулиной.

ПОНЕДЕЛЬНИК, 30 марта



5:00 «Доброе утро» (0+)
9:00, 12:00, 15:00, 18:00, 3:00 «Новости»
9:25 «Модный приговор» (0+)
10:15 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 18:30 «Время покажет» (16+)
14:00, 17:00, 23:00 «Большая игра» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 «Время»
22:00 Т/с «ПАВЕЛ. ПЕРВЫЙ И ПОСЛЕДНИЙ» (16+)
0:10 «Время героев» (16+)
1:10, 3:05 «Подкаст.Лаб» (16+)



5:00 «Утро России»
9:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 3:00 Вести
9:30 «Местное время»
9:55 «О самом главном» (12+)
11:30, 21:10 Вести. «Местное время»
12:00, 18:00 «60 Минут» (12+)
14:30, 2:15, 3:30 Т/с «КУЛАГИНЫ» (16+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «АЛЛА-ТАКСИ» (12+)
23:40 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)



4:40, 8:25, 10:35 Т/с «ПЁС» (16+)
6:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
8:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 0:20 Сегодня
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «ЧЕРНОЕ СОЛНЦЕ» (16+)
22:15 Т/с «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА. БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ» (16+)
0:40 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян (16+)
1:15 Т/с «ПОСЕЛЕНЦЫ» (16+)



5:00 «Утро ТНТ» (16+)
7:00, 11:30 Т/с «САШАТАНЯ» (16+)
9:00 «Выжить в Стамбуле» (16+)

16:00 Т/с «ПРАЗДНИКИ» (16+)
20:00 Т/с «БОЛЬШОЙ ЧЕЛОВЕК» (16+)
21:30 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» (16+)
23:30 Х/ф «НЕПОСЛУШАНАЯ» (18+)
1:30 Х/ф «ТЕКСТ» (18+)
3:35 «Однажды в России» (16+)



6:00, 5:10 «100 мест, где поесть» (16+)
6:35 «Тайный миллионер» (16+)
8:45 Т/с «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА» (12+)
9:55 Т/с «ПЛАКСА» (16+)
12:00 Т/с «КАК ДЕРЕВЯНКО ЛОМОНОСОВА ИГРАЛ» (16+)
19:00 Т/с «КАК ДЕРЕВЯНКО ЧЕХОВА ИГРАЛ» (16+)
21:00 Х/ф «ПРОФЕССИОНАЛ» (18+)
23:20 Х/ф «ПОБЕГ» (18+)
1:45 Х/ф «88 МИНУТ» (18+)
3:20 Т/с «ДОМОЧАТЦЫ» (16+)
3:40 Х/ф «СЛОН ПО ИМЕНИ БЕНДЖАМИН» (6+)



6:00 «Настроение» (16+)
8:15 «Смех, дрожь и видео» (16+)
8:55 Т/с «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ 3» (16+)
10:50 «Городское собрание» (12+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)
11:50, 2:50 Х/ф «ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ. ЖИВАЯ ВОДА» (12+)
13:45, 5:00 «Мой герой. Александр Воеводин» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05 Х/ф «КОЧЕВНИЦА. ХРУСТАЛЬНЫЕ СЛЁЗЫ» (16+)
16:55 Д/ф «Алексей Петренко. По прозвищу Зверь» (16+)
18:10 Х/ф «МОИ ЗВЕРИ» (16+)
22:35 «10 самых... Дождаться штампа!» (16+)
23:05 «Знак качества» (16+)
0:00 «События. 25-й час» (16+)
0:35 «Петровка, 38» (16+)
0:50 Д/ф «Обжалованию не подлежит. Ироды» (16+)
1:30 Д/ф «Плохие парни» (16+)
2:10 Д/ф «Дорогие товарищи. Ночь Вампира» (16+)
4:20 Д/с «Короли эпизода. Валентина Телегина» (16+)
5:30 Д/ф «Большое кино. Человек-амфибия» (16+)



5:00, 18:00, 0:30, 4:25 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
6:00 «С бодрым утром!» (16+)
8:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости (16+)
9:00 «Военная тайна» (16+)
11:00 «Как устроен мир» (16+)
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» (16+)
13:00 «Загадки человечества» (16+)
14:00 «Невероятно интересные истории» (16+)
15:00, 20:00 «Безумные факты» (16+)
17:00, 1:30 «Тайны Чапман» (16+)
20:25 Х/ф «ПЕРЕКРЕСТОК» (18+)
22:30, 23:25 Х/ф «БАРРАКУДА» (18+)

15:00 Военные новости (16+)
18:50 Специальный репортаж (16+)
19:55 «По горячим следам» (16+)
20:10 «Скрытые угрозы» (16+)
22:45 «Между тем» (12+)
23:15 Х/ф «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ» (16+)
0:55 Х/ф «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ» (12+)
2:00 Х/ф «ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ» (18+)
3:20 Д/с «Хроника Победы» (16+)



6:30 «Диалоги о животных». «Лоро Парк. Тенерифе»
7:20 Д/с «Первые в мире»
7:35 «Черные дыры. Белые пятна»
8:15 «Невский ковчег». «Теория невозможного. Андрей Пунин»
8:45 Х/ф «ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО» (12+)
10:00, 12:30, 17:00, 19:30, 23:55 «Новости культуры»
10:15 «Наблюдатель»
11:10 Д/ф «Напиши свою строку»
11:45 Х/ф «ЦВЕТ БЕЛОГО СНЕГА» (12+)
12:45 «Новости». «Подробно. Арт»
13:00 «Жизнь замечательных идей»
13:30 «Линия жизни»
14:25 Д/с «Забывтое ремесло»
14:40 Д/ф «Основатель. Иван Калита»
15:25 «Агора»
16:30 «Передвижники». «Иван Крамской»
17:15 Д/ф «Рахманинов. Возвращение в Ивановку»
18:20 «Рассказы из русской истории». «Владимир Мединский»
19:45 «Главная роль»
20:05 «Правила жизни»
20:35 «Спокойной ночи, малыши!»
20:50, 2:10 «Больше, чем любовь». Валентин Катаев и Эстер Бреннер
21:35 «Сати». «Нескучная классика...»
22:15 Х/ф «ТАЙНА ЭДВИНА ДРУДА» (12+)
0:10 Д/ф «Шампольон и Рамсес Второй. Встреча на Ниле»
1:05 Д/ф «Цель жизни. Академик Александр Яковлев»



5:00, 9:00, 13:00, 17:00, 0:00 «Известия» (16+)
5:30, 9:30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3» (16+)
8:05 «Фирменный рецепт» (12+)
8:40 «Знание-сила» (12+)
9:45, 13:30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5» (16+)
17:30, 2:05 Т/с «СЛЕД» (16+)
22:20, 1:20 Т/с «СВОИ-7» (16+)
23:05, 0:30 Т/с «СВОИ-5» (16+)



6:30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
7:25 «Давай разведёмся!» (16+)
8:25, 2:40 «Тест на отцовство» (16+)
10:40, 23:15 «Понять. Простить» (16+)
11:45, 0:25 «Порча» (16+)
12:55, 1:20 «Знахарка» (16+)
13:30, 1:45 «Верну любимого» (16+)
14:05, 2:15 «Голоса ушедших душ» (16+)
14:40, 4:00 Т/с «ДВЕ СУДЬБЫ» (16+)
19:00 Т/с «ОДНОФАМИЛЬЦЫ» (16+)
3:30 «Одна за всех» (16+)



5:20 Х/ф «ТИХАЯ ЗАСТАВА» (16+)
7:00 «Сегодня утром» (12+)
9:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+)
9:15, 21:00 «Открытый эфир» (16+)
11:00 Д/с «Тайны военной разведки. Рамзай. На связи Токио» (16+)
11:50, 13:25 Х/ф «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД» (12+)
14:10, 15:05, 17:15, 3:50 Т/с «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ» 2» (16+)



6:00 «Культурные» (12+)
6:30 «Биатлон с Дмитрием Губерниевым» (12+)
7:00, 9:00, 12:55, 15:25, 4:00 Новости
7:05, 11:35, 22:00 «Все на Матч!» (12+)
9:05 «Время чемпионов». Специальный репортаж (12+)

ВТОРНИК, 31 марта



5:00 «Доброе утро» (0+)
9:00, 12:00, 15:00, 18:00, 3:00 «Новости»
9:25 «Модный приговор» (0+)
10:15 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 18:30 «Время покажет» (16+)
14:00, 17:00, 23:00 «Большая игра» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 «Время»
22:00 Т/с «ПАВЕЛ. ПЕРВЫЙ И ПОСЛЕДНИЙ» (16+)
0:10, 3:05 «Подкаст.Лаб» (16+)



5:00 «Утро России»
9:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 3:00 Вести
9:30 «Местное время»
9:55 «О самом главном» (12+)
11:30, 21:10 Вести. «Местное время»
12:00, 18:00 «60 Минут» (12+)
14:30, 2:15, 3:30 Т/с «КУЛАГИНЫ» (16+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «АЛЛА-ТАКСИ» (12+)
23:40 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)



4:45, 8:25, 10:35 Т/с «ПЁС» (16+)
6:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
8:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 0:20 Сегодня
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «ЧЕРНОЕ СОЛНЦЕ» (16+)
22:15 Т/с «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА. БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ» (16+)
0:40 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+)
1:15 Т/с «ПОСЕЛЕНЦЫ» (16+)



5:00 «Утро ТНТ» (16+)
5:50 Т/с «САШАТАНЯ» (16+)
16:00 Т/с «ПРАЗДНИКИ» (16+)

18:30 Т/с «БОЛЬШОЙ ЧЕЛОВЕК» (16+)
21:30 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» (16+)
23:30 Х/ф «ЖЕНИХ» (16+)
1:10 Х/ф «ВАСАБИ» (16+)
2:40 «Однажды в России» (16+)



6:00, 5:05 «100 мест, где поесть» (16+)
6:40 «ПроСТО кухня» (12+)
7:40 Т/с «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА» (12+)
9:55 Т/с «ПЛАКСА» (16+)
15:15 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» (12+)
16:55 Т/с «КАК ДЕРЕВЯНКО ЧЕХОВА ИГРАЛ» (16+)
21:00 Х/ф «СТУКАЧ» (18+)
23:20 Х/ф «БОЛЬШОЙ СТЭН» (16+)
1:20 Х/ф «ОПЕРАЦИЯ «КОЛИБРИ» (16+)
3:00 Т/с «ДОМОЧАТЦЫ» (16+)
3:20 Х/ф «НЕПОТОПЛЯЕМЫЕ» (16+)



6:00 «Настроение» (16+)
8:15 «Доктор И...» (16+)
8:40 Т/с «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ 3» (16+)
10:35 Д/с «Актерские драмы. Печкилавочки» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)
11:50, 2:50 Х/ф «ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ. ЖИВАЯ ВОДА» (12+)
13:45, 4:55 «Мой герой. Георгий Дронов» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05 Х/ф «КОЧЕВНИЦА. РОСТОВСКАЯ ЦАРЕВНА» (16+)
16:55 Д/ф «Ренат Ибрагимов. Усталый многоженец» (16+)
18:10 Х/ф «МОИ ЗВЕРИ 2» (16+)
22:35 «Закон и порядок» (16+)
23:05 Д/ф «Звёздные сантиметры» (16+)
0:00 «События. 25-й час» (16+)
0:35 «Петровка, 38» (16+)
0:50 Д/ф «Настоящий детектив. Красный перец» (16+)
1:30 «Хроники московского быта. Сиделка для звезды» (16+)
2:10 «Приговор. Чудовища в юбках» (18+)
4:15 Д/с «Короли эпизода. Роман Филиппов» (16+)
5:30 Д/ф «Большое кино. Маленькая Вера» (16+)



5:00, 18:00, 0:40, 4:25 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
6:00 «С бодрым утром!» (16+)
8:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости (16+)
9:00 «Военная тайна» (16+)
10:00 «Совбез» (16+)
11:00 «Как устроен мир» (16+)
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» (16+)
13:00 «Загадки человечества» (16+)
14:00 «Невероятно интересные истории» (16+)
15:00, 20:00 «100 вопросов обо всем» (16+)
17:00, 1:40 «Тайны Чапман» (16+)
20:25 Х/ф «ТРОЙНАЯ УГРОЗА» (18+)
22:25, 23:25 Х/ф «БЕЗБАШЕННЫЕ» (16+)



5:00, 9:00, 13:00, 17:00, 0:00 «Известия» (16+)
5:25, 4:35 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3» (16+)
6:35 «Страна советов» (16+)
8:40 «Знание-сила» (12+)
9:30, 13:30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5» (16+)
17:30, 2:00 Т/с «СЛЕД» (16+)
22:20, 1:15 Т/с «СВОИ-7» (16+)
23:05, 0:30 Т/с «СВОИ-5» (16+)



5:35 «По делам несовершеннолетних» (16+)
7:25 «Давай разведёмся!» (16+)
8:25, 2:40 «Тест на отцовство» (16+)
10:40, 23:15 «Понять. Простить» (16+)
11:45, 0:25 «Порча» (16+)
12:50, 1:20 «Знахарка» (16+)
13:25, 1:45 «Верну любимого» (16+)
14:00, 2:15 «Голоса ушедших душ» (16+)
14:35, 4:00 Т/с «ДВЕ СУДЬБЫ» (16+)
19:00 Т/с «ТОТ САМЫЙ ДЕНЬ» (16+)
3:30 «Одна за всех» (16+)



5:15, 14:10, 15:05, 17:15, 3:50 Т/с «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ» 2» (16+)

7:00 «Сегодня утром» (12+)
9:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+)
9:15, 21:00 «Открытый эфир» (16+)
11:00 Д/с «Тайны военной разведки. Дора. Ученый под прикрытием» (16+)
11:55, 13:25 Х/ф «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ» (12+)
15:00 Военные новости (16+)
18:50 Специальный репортаж (16+)
19:55 «По горячим следам» (16+)
20:10 «Улика из прошлого» (16+)
22:45 «Между тем» (12+)
23:15 Х/ф «АЛЛЕГРО С ОГНЕМ» (12+)
1:05 Х/ф «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...» (12+)
2:20 Х/ф «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ» (12+)



6:30 «Диалоги о животных». «Лоро Парк. Тенерифе»
7:20 «Театральная летопись». «Александр Збруев»
7:50, 18:35 Д/ф «Шампольон и Рамсес Второй. Встреча на Ниле»
8:45 Х/ф «ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО» (12+)
10:00, 12:30, 17:00, 19:30, 23:55 «Новости культуры»
10:15 «Наблюдатель»
11:10 «XX век». «Камин короля Рене». Балетные миниатюры в постановке Георгия Алексидзе. 1969 г.»
12:00 Х/ф «ДЕНЬ БЕЗ ЧИСЛА» (12+)
12:45 «Новости». «Подробно. Книжки»
13:00 «Жизнь замечательных идей»
13:30, 22:15 Х/ф «ТАЙНА ЭДВИНА ДРУДА» (12+)
15:00 Д/с «Век детской книги»
15:30 «Кристалльные истории». «Геолог Урванцев. Папа Норильска»
15:45 «Сати». «Нескучная классика...»
16:30 Д/с «Коллекция»
17:15, 1:40 Д/ф «Рахманинов. Возвращение в Ивановку»
18:15 «Семидесятые». «Михаил Глузский. Рассказывает Макар Запорожский»
19:45 «Главная роль»
20:05 «Правила жизни»
20:35 «Спокойной ночи, малыши!»
20:50 «Искусственный отбор»
21:30 «Белая студия»
0:10 Д/ф «Викинг Ролло - от изгнанника до завоевателя»
1:10 Д/ф «Напиши свою строку»
2:40 Д/с «Забывтое ремесло»



6:00 «Культурные» (12+)
6:30 «Дело №» (16+)
7:00, 9:00, 15:25, 4:00 Новости
7:05, 17:45, 22:30 «Все на Матч!» (12+)
9:05, 15:05, 3:40 Специальный репортаж (12+)
9:25, 1:00 «Эволюция спорта» (12+)
10:30, 2:00 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Женщины 10 км (6+)
12:30 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Мужчины 15 км (6+)
15:30 Д/ф «Рафаэль Надаль» (12+)
16:30 Смешанные единоборства. UFC. Крис Данкан против Теренса Маккинни (16+)
19:00 Футбол. ВетВоот матч сборной. Россия - Мали (6+)
0:00 Д/ф «Наскар. Ведущее наследие» (16+)
4:05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Самара» - «Зенит» (Санкт-Петербург) (6+)



5:00 «Ранние пташки» (0+)
7:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
7:30 М/с «Мини-Мишки» (0+)
9:05 М/с «Супер Крылья. Суперкоманда» (0+)
9:20 М/с «Робокар Поли и его друзья» (0+)
9:35 М/с «Беби Борн» (0+)
9:40 М/с «Три кота» (0+)
10:45 «Парк Турум-Бурум» (0+)
11:00 М/с «Династер» (6+)
11:20 М/с «Джи-Джи Бонд» (6+)
11:30 М/с «Геройчики» (0+)
13:15 М/с «Тобот. Герои Дейдо» (6+)
13:45 М/с «Карбот» (6+)
14:20 М/с «Минифорс. Сила динозавров» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:40, 17:50 М/с «Барбоскины» (0+)
16:40 М/с «Край Бебис» (0+)
16:45 М/с «Ум и Хрум» (0+)
19:00 М/с «Кошечки-собачки» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
22:15 М/с «Лунтик» (0+)
22:15 М/с «Инфинити Надо» (6+)
22:45 М/с «Фьюжн Макс. Новая эра» (6+)
23:00 М/с «Приключения Пети и Волка» (12+)
1:00 М/с «Маша и Медведь» (0+)

СРЕДА, 1 апреля



5:00 «Доброе утро» (0+)
9:00, 12:00, 15:00, 18:00, 3:00 «Новости»
9:25 «Модный приговор» (0+)
10:15 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 18:30 «Время покажет» (16+)
14:00, 17:00, 23:00 «Большая игра» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 «Время»
22:00 Т/с «ПАВЕЛ. ПЕРВЫЙ И ПОСЛЕДНИЙ» (16+)
0:10, 3:05 «Подкаст.Лаб» (16+)

РОССИЯ 1

5:00 «Утро России»
9:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 3:00 Вести
9:30 «Местное время»
9:55 «О самом главном» (12+)
11:30, 21:10 Вести. «Местное время»
12:00, 18:00 «60 Минут» (12+)
14:30, 2:15, 3:30 Т/с «КУЛАГИНЫ» (16+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «АЛЛА-ТАКСИ» (12+)
23:40 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)



4:45, 8:25, 10:35 Т/с «ПЁС» (16+)
6:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
8:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 0:20 Сегодня
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «ЧЕРНОЕ СОЛНЦЕ» (16+)
22:15 Т/с «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА. БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ» (16+)
0:40 «Мы и наука. Наука и мы» (12+)
1:45 Т/с «ПОСЕЛЕНЦЫ» (16+)



5:00 «Утро ТНТ» (16+)
5:50 Т/с «САШАТАНЯ» (16+)
16:00 Т/с «ПРАЗДНИКИ» (16+)
19:00 Т/с «БОЛЬШОЙ ЧЕЛОВЕК» (16+)
21:30 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» (16+)

23:30 Х/ф «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО» (12+)
1:25 Х/ф «СИМОНА И МИСТЕР СКУНС» (6+)
3:20 «Однажды в России» (16+)



6:00, 5:20 «100 мест, где поесть» (16+)
6:40 «ПРОСТО КУХНЯ» (12+)
7:40 Т/с «ЛЮБОпытная ВАРВАРА» (12+)
9:55 Т/с «ПЛАКСА 2» (16+)
11:00 Т/с «ПЛАКСА 2» (16+)
15:15 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» (12+)
16:50 Т/с «КАК ДЕРЕВЯНКО ЧЕХОВА ИГРАЛ» (16+)
21:00 Х/ф «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ» (6+)
23:00 Х/ф «НЯНЬКИ» (12+)
3:10 Т/с «ДОМОЧАТЦЫ» (16+)
3:50 Х/ф «НОРМАЛЬНЫЙ ТОЛЬКО Я» (12+)



6:00 «Настроение» (16+)
8:15 «Доктор И...» (16+)
8:40 Т/с «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ 4» (16+)
10:35 Д/с «Актерские драмы. Любимые, но непутёвые» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)
11:50, 2:50 Х/ф «ТАЕЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ. ПРИШЕЛЕЦ» (16+)
13:45, 5:00 «Мой герой. Анна Серпёнова» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05 Х/ф «КОЧЕВНИЦА. СЕРАЯ МЫШКА» (16+)
16:55 Д/ф «Ирина Мирошниченко. Одиночество по расчёту» (16+)
18:10 Х/ф «МОИ ЗВЕРИ 3» (16+)
22:35 «Хватит слухов!» (16+)
23:05 «Хроники московского быта. Сын Кремля» (16+)
0:00 «События. 25-й час» (16+)
0:35 «Петровка, 38» (16+)
0:50 Д/ф «Охота на маньяка. Дело ночного гостя» (16+)
1:30 «Знак качества» (16+)
2:10 «Мифы о еде. Икра» (16+)
4:20 Д/ф «Александр Абдулов. Жизнь без оглядки» (16+)
5:35 Д/ф «Большое кино. Доживем до понедельника» (16+)



5:00, 18:00, 1:05, 4:25 «Самые шокиру-

3:00 «Однажды в России» (16+)



6:00 «100 мест, где поесть» (16+)
6:55 «ПРОСТО КУХНЯ» (12+)
7:55 Т/с «ЛЮБОпытная ВАРВАРА» (12+)
10:05 Т/с «ПЛАКСА 2» (16+)
15:20 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» (12+)
16:50 Т/с «КАК ДЕРЕВЯНКО ЧЕХОВА ИГРАЛ» (16+)
21:00 Х/ф «МАСТЕР» (18+)
23:20 Х/ф «ПРОФЕССИОНАЛ» (18+)
1:30 Х/ф «СТУКАЧ» (18+)
3:10 Х/ф «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ» (6+)
4:40 «Уральские пельмени. Смехbook» (16+)



6:00 «Настроение» (16+)
8:10 «Доктор И...» (16+)
8:40 Т/с «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ 4» (16+)
10:35 Д/с «Актерские драмы. Вон из искусства!» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)
11:50, 2:55 Х/ф «ТАЕЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ. ПОСЛЕДНЯЯ ПЕСНЯ» (16+)
13:45, 5:00 «Мой герой. Дмитрий Миллер» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05 Х/ф «КОЧЕВНИЦА. СТРАСТИ ПО ЛЕВИТАНУ» (16+)
16:55 Д/ф «Як Йоала. Горькая лаванда» (16+)
18:10 Х/ф «МОИ ЗВЕРИ 4» (16+)
22:35 «10 самых... Звездные дети на шее» (16+)
23:05 Д/с «Легенды эстрады. Не по специальности» (16+)
0:00 «События. 25-й час» (16+)
0:35 «Петровка, 38» (16+)
0:50 «Деяньостые. Генералы» (16+)
1:30 Д/ф «Следствие ведёт КГБ. Привет из Непала» (16+)
2:10 Д/ф «Русские тайны. Смерть Сталина» (16+)
4:20 Д/с «Актерские драмы. Любимые, но непутёвые» (16+)
5:35 «Москва резиновая» (16+)



5:00, 18:00, 1:30, 4:20 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
6:00 «С бодрим утром!» (16+)
8:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости (16+)

ющие гипотезы» (16+)
6:00 «С бодрим утром!» (16+)
8:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости (16+)
9:00 Документальный спецпроект (16+)
10:00 Д/п «Засекреченные списки» (16+)
11:00 «Как устроен мир» (16+)
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» (16+)
13:00 «Загадки человечества» (16+)
14:00 «Невероятно интересные истории» (16+)
15:00 «Момент в истории» (16+)
17:00, 2:05 «Тайны Чапман» (16+)
20:00 «Безумные факты» (16+)
20:25 Х/ф «ЗАПАДНЯ» (18+)
22:40, 23:25 Х/ф «В ПАУТИНЕ ОБМАНА» (18+)



5:00, 9:00, 13:00, 17:00, 0:00 «Известия» (16+)
5:25, 9:30, 4:25 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3» (16+)
8:25 «Стройнадзор» (16+)
9:40, 13:30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5» (16+)
17:30, 2:00 Т/с «СЛЕД» (16+)
22:20, 1:15 Т/с «СВОИ-7» (16+)
23:05, 0:30 Т/с «СВОИ-5» (16+)



5:40 «По делам несовершеннолетних» (16+)
7:30 «Давай разведёмся!» (16+)
8:30, 2:20 «Тест на отцовство» (16+)
10:45, 22:55 «Понять. Простить» (16+)
11:50, 0:00 «Порча» (16+)
13:00, 1:00 «Знахарка» (16+)
13:35, 1:25 «Верну любимого» (16+)
14:10, 1:55 «Голоса ушедших душ» (16+)
14:45, 3:10 Т/с «ДВЕ СУДЬБЫ» (16+)
19:00 Т/с «ЦВЕТОЧНОЕ ОЗЕРО» (16+)



5:20, 14:10, 15:05, 17:15, 3:50 Т/с «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ» 2» (16+)
7:00 «Сегодня утром» (12+)
9:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+)
9:15, 21:00 «Открытый эфир» (16+)
11:00 Д/с «Тайны военной разведки. Секретный фронт в тылу врага» (16+)

9:00 «Как устроен мир» (16+)
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» (16+)
13:00 «Невероятно интересные истории» (16+)
17:00, 2:20 «Тайны Чапман» (16+)
20:00 «100 вопросов обо всем» (16+)
20:30 Х/ф «ПОЕЗД НА ЮМУ» (16+)
23:25 Х/ф «ОТЯД ПРЕСТУПНИКОВ» (18+)



5:00, 9:00, 13:00, 17:00, 0:00 «Известия» (16+)
5:25 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3» (16+)
7:35 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7» (16+)
8:25 «Ваше здоровье!» (12+)
9:30, 13:30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5» (16+)
17:30, 2:25 Т/с «СЛЕД» (16+)
22:20, 1:40 Т/с «СВОИ-7» (16+)
23:05, 0:55 Т/с «СВОИ-5» (16+)
0:30 «День ангела» (6+)



5:35 «По делам несовершеннолетних» (16+)
7:25 «Давай разведёмся!» (16+)
8:25, 2:25 «Тест на отцовство» (16+)
10:40, 23:00 «Понять. Простить» (16+)
11:45, 0:05 «Порча» (16+)
12:50, 1:05 «Знахарка» (16+)
13:25, 1:30 «Верну любимого» (16+)
14:00, 2:00 «Голоса ушедших душ» (16+)
14:35, 3:15 Т/с «ДВЕ СУДЬБЫ» (16+)
19:00 Т/с «КРАСОТА В ТВОИХ ГЛАЗАХ» (16+)



5:20 Т/с «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ» 2» (16+)
7:00 «Сегодня утром» (12+)
9:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+)
9:15, 21:00 «Открытый эфир» (16+)
11:00 Д/с «Тайны военной разведки. Брион. Три секрета Черчилля» (16+)
11:55, 13:25 Х/ф «ПРОЕКТ «АЛЬФА»» (16+)
14:20, 15:05, 17:15 Т/с «КРАПОВЫЙ БЕ-РЕТ» (16+)
15:00 Военные новости (16+)

11:50, 13:25 Х/ф «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИН-ЗОНА КРУЗО» (12+)
15:00 Военные новости (16+)
18:50 Специальный репортаж (16+)
19:55 «По горячим следам» (16+)
20:10 Д/с «Секретные материалы» (16+)
22:45 «Между тем» (12+)
23:15 Х/ф «НЕЖНЫЙ ВОЗРАСТ» (16+)
1:00 Х/ф «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» (12+)
2:20 Х/ф «МОРСКОЙ ОХОТНИК» (12+)
3:30 Д/с «Москва - фронту» (16+)

РОССИЯ К

6:30 «Диалоги о животных». «Лоро Парк. Тенерифе»
7:20 «Театральная летопись». «Александр Збруев»
7:50, 18:35 Д/ф «Викинг Ролло - от изгнанника до завоевателя»
8:45 Х/ф «ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО» (12+)
10:00, 12:30, 17:00, 19:30, 23:55 «Новости культуры»
10:15 «Наблюдатель»
11:10 Д/ф «Цель жизни. Академик Александр Яковлев»
12:45 «Новости». «Подробно. Кино»
13:00 «Жизнь замечательных идей»
13:30, 22:15 Х/ф «ТАЙНА ЭДВИНА ДРУДА» (12+)
15:00 Д/с «Век детской книги»
15:30 «Кристалльные истории». «Геолог Урванцев. Колумб Севера»
15:45 «Белая студия»
16:30 «Евгения Гинзбург «Крутой маршрут» в программе «Библиейский сюжет»
17:15, 1:55 Д/ф «Рахманинов. Возвращение в Ивановку»
18:15 «Семидесятые». «Александр Абдулов. Рассказывает Никита Языков»
19:45 «Главная роль»
20:05 «Правила жизни»
20:35 «Спокойной ночи, малыши!»
20:50 Д/ф «Кастинг в прошлом веке»
21:30 «Власть факта». «Французский Индокитай и война во Вьетнаме»
0:10 Д/ф «Тайны карнакских мегалитов»
1:10 «XX век». «Камин короля Рене». Балетные миниатюры в постановке Георгия Алексидзе. 1969 г.»

МАТЧ!

6:00 «Культовые» (12+)
6:30 «Человек из футбола. Дмитрий Булыкин» (12+)

18:50 Специальный репортаж (16+)
19:55 «По горячим следам» (16+)
20:10 «Код доступа» (12+)
22:45 «Между тем» (12+)
23:15 Д/ф «Цитадель» (12+)
0:25 Х/ф «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО» (12+)
2:00 Х/ф «НЕЖНЫЙ ВОЗРАСТ» (16+)
3:20 Х/ф «СВЕТЛЫЙ ПУТЬ» (12+)

РОССИЯ К

6:30 «Диалоги о животных». «Лоро Парк. Тенерифе»
7:20 «Театральная летопись». «Александр Збруев»
7:45, 18:35 Д/ф «Тайны карнакских мегалитов»
8:40 Х/ф «ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО» (12+)
10:00, 12:30, 17:00, 19:30, 23:55 «Новости культуры»
10:15 «Наблюдатель»
11:10, 1:15 «XX век». «Концерт Джаз-оркестра под управлением Олега Лундстрема в Доме кино»
12:45 «Новости». «Подробно. Театр»
13:00 «Жизнь замечательных идей»
13:30, 22:15 Х/ф «ТАЙНА ЭДВИНА ДРУДА» (12+)
15:00 Д/с «Век детской книги»
15:30 «Кристалльные истории». «Дело Ивана Посошкова»
15:45 «2 Верник 2». «Нина Терентьева»
16:30 «Пряничный домик»
17:15 Д/ф «Рахманинов. Возвращение в Ивановку»
18:15 «Семидесятые». «Сергей Юрский. Рассказывает Фёдор Фёдоров»
19:45 «Главная роль»
20:05 «Открытая книга». «Владимир Новиков. «Слов модных полный лексикон»
20:35 «Спокойной ночи, малыши!»
20:50 «КИНО О КИНО». «Вокзал для двоих». Отвали! Он для меня играет!». Авторский фильм Александра Казакевича»
21:35 «Энигма». «Людмила Берлинская»
0:15 Д/ф «Аббатство Клуни»
2:30 Д/ф «Бийск. Дом купца Васенёва»

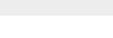
МАТЧ!

6:00 «Культовые» (12+)
6:30 «Неизвестные страницы Кубка мира» (12+)
7:00, 9:00, 12:55, 15:25, 4:00 Новости
7:05, 11:35, 17:45, 22:00 «Все на Матч!» (12+)

7:00, 9:00, 13:30, 15:25, 4:00 Новости
7:05, 17:45, 22:00 «Все на Матч!» (12+)
9:05, 15:05, 3:40 Специальный репортаж (12+)
9:25, 1:00 «Эволюция спорта» (12+)
10:00 «Лыжная страна» (12+)
10:30 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Гонка преследования. Женщины (6+)
12:00 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Гонка преследования. Мужчины (6+)
13:35 «Есть тема!» (16+)
15:30 Д/ф «Роджер Федерер. Путь чемпиона» (12+)
16:30 Профессиональный бокс. Денис Лебедев против Роя Джонса (16+)
19:15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/8 финала (12+)
23:00 Смешанные единоборства. UFC. Бензил Дариуш против Ренато Мойкано (16+)
0:00 Д/ф «Рафаэль Надаль» (12+)
2:00 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Мужчины 15 км (6+)
4:05 Баскетбол. Win1ine Basket Cup. «Парма» (Россия) - «Мега» (Сербия) (6+)



5:00 «Ранние пташки» (0+)
7:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
7:30 М/с «Ми-Ми-Мишки» (0+)
9:05 М/с «Супер Крылья. Электрические герои» (0+)
9:20 М/с «Робокар Поли и его друзья» (0+)
9:35 М/с «Беби Борн» (0+)
9:40 М/с «Три кота» (0+)
10:45 «Всё, что вы хотели знать!» (6+)
11:10 М/с «Диностер» (6+)
11:25 М/с «Джи-Джи Бонд» (6+)
11:40 М/с «Буба» (6+)
13:15 М/с «Тобот. Герои Дейдо» (6+)
13:45 М/с «Карбот» (6+)
14:20 М/с «Минифорс. Сила динозавров» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:40, 17:50 М/с «Барбоскины» (0+)
16:40 М/с «Край Бебис» (0+)
16:45 М/с «Ум и Хрум» (0+)
19:00, 1:00 М/с «Маша и Медведь» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:15 «Ералаш» (6+)
22:15 М/с «Инфинити Надо» (6+)
22:45 М/с «Фьюжн Макс. Новая эра» (6+)
23:00 М/с «Приключения Пети и Волка» (12+)



9:05, 12:35, 3:40 Специальный репортаж (12+)
9:25, 1:00 «Эволюция спорта» (12+)
10:30 Смешанные единоборства. Оне FC (16+)
13:00 «Есть тема!» (16+)
14:25 «Вид сверху» (12+)
14:55 «Формула-1. Гаснут огни» (12+)
15:30 Д/ф «Пеле. Король футбола» (12+)
16:30 Смешанные единоборства. UFC. Ислам Махачев против Ренато Мойкано (16+)
19:15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/8 финала (12+)
23:00 Профессиональный бокс. Мэнни Пакьяо против Эрика Моралеса. Бой за титул чемпиона мира по версии WBC (16+)
0:00 Д/ф «Роджер Федерер. Путь чемпиона» (12+)
2:00 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Гонка преследования. Женщины (6+)
2:50 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Гонка преследования. Мужчины (6+)
4:05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Уралмаш» (Екатеринбург) - «Пари Нижний Новгород» (6+)



5:00 «Ранние пташки» (0+)
7:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
7:30 М/с «Мини-Мишки» (0+)
9:05 М/с «Супер Крылья. Электрические герои» (0+)
9:20 М/с «Робокар Поли и его друзья» (0+)
9:35 М/с «Беби Борн» (0+)
9:40 М/с «Три кота» (0+)
10:45 «Мастерская «Умелые ручки» (0+)
11:00 М/с «Диностер» (6+)
11:20 М/с «Джи-Джи Бонд» (6+)
11:30 М/с «Буба» (6+)
13:15 М/с «Тобот. Герои Дейдо» (6+)
13:45 М/с «Карбот» (6+)
14:20 М/с «Минифорс. Сила динозавров» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:40, 17:50 М/с «Барбоскины» (0+)
16:40 М/с «Край Бебис» (0+)
16:45 М/с «Ум и Хрум» (0+)
19:00, 1:00 М/с «Маша и Медведь» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:15 М/с «Лунтик» (0+)
22:15 М/с «Инфинити Надо» (6+)
22:45 М/с «Фьюжн Макс. Новая эра» (6+)
23:00 М/с «Приключения Пети и Волка» (12+)

ЧЕТВЕРГ, 2 апреля



5:00 «Доброе утро» (0+)
9:00, 12:00, 15:00, 18:00, 3:00 «Новости»
9:25 «Модный приговор» (0+)
10:15 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 18:30 «Время покажет» (16+)
14:00, 17:00, 23:00 «Большая игра» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 «Время»
22:00 Т/с «ПАВЕЛ. ПЕРВЫЙ И ПОСЛЕДНИЙ» (16+)
0:10, 3:05 «Подкаст.Лаб» (16+)

РОССИЯ 1

5:00 «Утро России»
9:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 3:00 Вести
9:30 «Местное время»
9:55 «О самом главном» (12+)
11:30, 21:10 Вести. «Местное время»
12:00, 18:00 «60 Минут» (12+)
14:30, 2:15, 3:30 Т/с «КУЛАГИНЫ» (16+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «АЛЛА-ТАКСИ» (12+)
23:40 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)



4:55, 8:25, 10:35 Т/с «ПЁС» (16+)
6:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
8:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 0:20 Сегодня
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «ЧЕРНОЕ СОЛНЦЕ» (16+)
22:15 Т/с «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА. БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ» (16+)
0:40 «Поздняков» (16+)
0:55 Т/с «ПОСЕЛЕНЦЫ» (16+)



5:00 «Утро ТНТ» (16+)
5:50 Т/с «САШАТАНЯ» (16+)
16:00 Т/с «ПРАЗДНИКИ» (16+)
19:00 Т/с «БОЛЬШОЙ ЧЕЛОВЕК» (16+)
21:30 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» (16+)
23:30 Х/ф «СОБИРАТЕЛЬ ДУШ» (18+)
1:30 Х/ф «ДВА, ТРИ, ДЕМОНЫ, ПРИДИ!» (18+)

3:00 «Однажды в России» (16+)



6:00 «100 мест, где поесть» (16+)
6:55 «ПРОСТО КУХНЯ» (12+)
7:55 Т/с «ЛЮБОпытная ВАРВАРА» (12+)
10:05 Т/с «ПЛАКСА 2» (16+)
15:20 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» (12+)
16:50 Т/с «КАК ДЕРЕВЯНКО ЧЕХОВА ИГРАЛ» (16+)
21:00 Х/ф «МАСТЕР» (18+)
23:20 Х/ф «ПРОФЕССИОНАЛ» (18+)
1:30 Х/ф «СТУКАЧ» (18+)
3:10 Х/ф «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ» (6+)
4:40 «Уральские пельмени. Смехbook» (16+)



6:00 «Настроение» (16+)
8:10 «Доктор И...» (16+)
8:40 Т/с «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ 4» (16+)
10:35 Д/с «Актерские драмы. Вон из искусства!» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)
11:50, 2:55 Х/ф «ТАЕЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ. ПОСЛЕДНЯЯ ПЕСНЯ» (16+)
13:45, 5:00 «Мой герой. Дмитрий Миллер» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05 Х/ф «КОЧЕВНИЦА. СТРАСТИ ПО ЛЕВИТАНУ» (16+)
16:55 Д/ф «Як Йоала. Горькая лаванда» (16+)
18:10 Х/ф «МОИ ЗВЕРИ 4» (16+)
22:35 «10 самых... Звездные дети на шее» (16+)
23:05 Д/с «Легенды эстрады. Не по специальности» (16+)
0:00 «События. 25-й час» (16+)
0:35 «Петровка, 38» (16+)
0:

ПЯТНИЦА, 3 апреля



5:00 «Доброе утро» (0+)
9:00, 12:00, 15:00, 18:00 «Новости»
9:25 «Модный приговор» (0+)
10:15 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15 «Время покажет» (16+)
14:00, 17:00 «Большая игра» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
18:40 «Человек и закон» (16+)
19:45 «Поле чудес» (16+)
21:00 «Время»
21:45 «Голос» (12+)
23:30 X/ф «ЛУЧШАЯ ЖИЗНЬ» (18+)
1:45 «Подкаст.Лаб» (16+)

РОССИЯ 1

5:00 «Утро России»
9:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00 Вести
9:30 «Местное время»
9:55 «О самом главном» (12+)
11:30, 21:10 Вести. «Местное время»
12:00, 18:00 «60 Минут» (12+)
14:30 Т/с «КУЛАГИНЫ» (16+)
17:00 «Прямой эфир» (16+)
21:30 «Удивительные люди. Новый сезон» (12+)
0:10 «Истории Большой Страны» (12+)
1:10 X/ф «ЗДРАВСТВУЙ, СЕСТРА» (16+)



4:30, 9:25, 10:35 Т/с «ПЁС» (16+)
6:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
8:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня
8:25 Д/с «Мои университеты. Будущее за настоящим» (6+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:50 «ДНК» (16+)
17:55 «Жди меня» (12+)
20:00 Т/с «ЧЕРНОЕ СОЛНЦЕ» (16+)
0:20 «Своя правда» (16+)
2:10 «Квартирный вопрос» (0+)
3:00 X/ф «ХОЗЯИН» (16+)



5:00 «Утро ТНТ» (16+)
5:50 Т/с «САШАТАНЯ» (16+)

15:00 Т/с «ДЕМИС И МАРИНА» (18+)
20:00 «Комеди Клуб» (16+)
22:00 «Комеди Клуб 2025. Лучшее» (16+)
23:00 «Stand up» (18+)
0:00 «Женский стендап» (18+)
3:30 «Однажды в России» (16+)



6:00 «Уральские пельмени. Смехbook» (16+)
8:55, 16:10 Шоу «Уральские пельмени» (16+)
15:05 Т/с «ДОМОЧАТЦЫ» (16+)



6:00 «Настроение» (16+)
8:20, 11:50 X/ф «ЖЕМЧУЖНАЯ СВАДЬБА» (16+)
11:30, 14:30, 17:50 События (16+)
12:35, 15:00 X/ф «СКАМЕЙКА ЗАПАСНЫХ» (16+)
14:50 «Город новостей» (16+)
16:55 Д/с «Актерские драмы. Понять и простить» (16+)
18:10 X/ф «ВОСЕМЬ БУСИН НА ТОНКОЙ НИТОЧКЕ» (12+)
20:05 X/ф «ПЕРСИДСКАЯ БИРЮЗА» (16+)
22:00 «В центре событий» (16+)
23:05 Д/ф «Русские тайны. Ученики Ванги» (16+)
0:00 «Девяностые. Ночная жизнь» (18+)
0:45 X/ф «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ» (12+)
2:10 «Петровка, 38» (16+)
2:25 X/ф «ДЕНЕЖНОЕ ДЕРЕВО» (16+)
5:20 «Москва резиновая» (16+)
5:40 Д/с «Актерские драмы. Вон из искусства!» (16+)



5:00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
6:00 «С бодрым утром!» (16+)
8:30, 12:30, 16:30, 19:30 Новости (16+)
9:00 Документальный спецпроект (16+)
10:00 Д/п «Засекреченные списки» (16+)

11:00 «Как устроен мир» (16+)
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» (16+)
13:00, 17:00, 3:35 «Тайны Чапман» (16+)
18:00, 2:50 «Главные тайны мира» (16+)
20:00 X/ф «СУМАСШЕДШАЯ ЕЗДА» (18+)
21:50 X/ф «СЁРФЕР» (18+)
23:45 X/ф «ОЗЕРО АКУЛ» (16+)
1:35 X/ф «АПОЛЛОН 18» (16+)



5:00, 9:00, 13:00, 17:00 «Известия» (16+)
5:35 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4» (16+)
7:40, 18:40 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7» (16+)
8:30 «Ваше здоровье!» (12+)
9:30, 13:30, 17:30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5» (16+)
19:35 Т/с «ПИЛИГРИМ-3» (16+)
23:10 «Светская хроника» (16+)
0:10 «Они потрясли мир» (16+)
1:50 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ6» (16+)



5:40, 3:35 «По делам несовершеннолетних» (16+)
7:30 «Давай разведёмся!» (16+)
8:30, 2:45 «Тест на отцовство» (16+)
10:45, 23:30 «Понять. Простить» (16+)
11:50, 0:30 «Порча» (16+)
13:00, 1:25 «Знахарка» (16+)
13:35, 1:55 «Верну любимого» (16+)
14:10, 2:20 «Голоса ушедших душ» (16+)
14:45, 4:45 Т/с «ДВЕ СУДЬБЫ» (16+)
19:00 Т/с «ЭТО НЕ МОЙ МУЖ» (16+)
22:55 «Уютное утро» (16+)
4:25 «Одна за всех» (16+)



5:05 Т/с «КРАПОВЫЙ БЕРЕТ» (16+)
9:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+)
9:20 «Ищу своих» (12+)
10:10 «Жить после» (16+)

10:45 «По горячим следам» (16+)
11:00 Д/с «Тайны военной разведки. Омега. Водитель и резидент» (16+)
11:55, 13:25 X/ф «ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ» (12+)
14:25, 15:05 X/ф «ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ» (12+)
15:00 Военные новости (16+)
16:40, 17:15 X/ф «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ» (16+)
19:40 Д/с «Загадки века. Климатическое оружие. Реальность или вымысел» (12+)
20:30 Д/с «Война миров» (16+)
21:20 «Что русскому смешно...» Специальный репортаж (16+)
22:00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23:30 «Музыка+» (12+)
0:55 X/ф «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ» (18+)
2:25 X/ф «КРЕПОСТНАЯ АКТРИСА» (12+)
4:05 X/ф «ПОДКИДЫШ» (16+)

РОССИЯ R

6:30 «Диалоги о животных». «Лоро Парк. Tenerife»
7:20 Д/с «Отцы и дети»
7:50 Д/ф «Аббатство Клюны»
8:45 X/ф «ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО» (12+)
10:00, 12:30, 17:00, 19:30, 23:40 «Новости культуры»
10:15 X/ф «ШКОЛА МУЖЕСТВА» (12+)
11:50 «Острова»
12:45 «Открытая книга». «Владимир Новиков. «Слов модных полный лексикон»
13:15 Д/с «Первые в мире»
13:30 X/ф «ТАЙНА ЭДВИНА ДРУДА» (12+)
15:10 Д/с «Запечатленное время»
15:40 «Больше, чем любовь». Валентин Катаев и Эстер Бреннер»
16:30 «Письма из провинции»
17:15 «Рахманиновские дни». «Алеко». Фильм-опера (Ленфильм, 1953 г.) Режиссер С.Сиделев»
18:15 «Семидесятые». «Николай Караченцов. Рассказывает Эюб Фарраджев»
18:35 «Царская ложа»
19:45 Д/ф «Бийск. Дом купца Васенёва»

СУББОТА, 4 апреля



6:00 «Доброе утро. Суббота» (0+)
9:00 «Умницы и умники» (12+)
9:45 «Слово пастыря» (0+)
10:00, 12:00, 18:00 «Новости»
10:15 Д/ф «Анастасия Заворотнюк. Счастье у обрыва» (12+)
11:10 «Вспомнить всё» (12+)
12:15 «Рокот космодрома» (12+)
13:10 «Слово не воробей» (12+)
14:10 «Д/п «30 лет вместе. Игры, в которые играют люди» (12+)
15:35 «Д/п «30 лет вместе. Больше чем спорт» (12+)
17:00, 18:20 «Русский вызов. Турнир сильнейших фигуристов. Битва поколений в уникальном соревновании за звание лучших на льду» (0+)
21:00 «Время»
21:35 «Весенние игры «Что? Где? Когда?» (16+)
22:45 «Команды» (16+)
23:50 Д/ф «Нам Джун Пайк: Луна - первый телевизор» (18+)
1:45 «Подкаст.Лаб» (16+)

РОССИЯ 1

5:00 «Утро России. Суббота»
8:00 «Местное время» Суббота
8:35 «По секрету всему свету» (0+)
9:00 «Формула еды» (12+)
9:25 «Пятеро на одного» (12+)
10:10 «Сто к одному» (0+)
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести
11:30 «Наши. Военкоры» (12+)
12:00 «Доктор Мясников» (12+)
13:00 «Большие перемены» (12+)
14:30 Большой юмористический концерт к 70-летию Ефима Шифрина (16+)
17:50 «Привет, Андрей!» (12+)
20:50 Вести. «Местное время»
21:00 X/ф «СУДЬБА ПОВСЮДУ ВСТРЕТИТСЯ» (16+)
0:40 X/ф «СВЕТЛАНА» (16+)



4:40 X/ф «УБЕЙ МЕНЯ! НУ, ПОЖАЛУЙСТА» (16+)
6:20 «Жди меня» (12+)
7:20 «Смотр» (0+)
8:00, 10:00, 16:00 Сегодня
8:20 «Неограниченные возможности» (16+)
9:20 «Едим дома» (0+)
10:20 «Главная дорога» (16+)
11:00 «Живая еда» (12+)

12:00 «Квартирный вопрос» (0+)
13:00 «Сатья» (16+)
14:00 «Поедем, поедим!» (16+)
15:00 «Своя игра» (0+)
16:20, 1:35 «ЧП. Расследование» (16+)
17:00 «Следствие вели...» (16+)
19:00 «Центральное телевидение» (16+)
20:20 «Ты не поверишь!» (16+)
21:20 «Секрет на миллион» (16+)
23:50 «Квартирник НТВ у Маргулиса» (16+)
2:10 «Дачный ответ» (0+)
3:00 X/ф «ПРАВИЛА МЕХАНИКА ЗАМКОВ» (16+)



7:00, 3:45 «Однажды в России» (16+)
9:00 «Время завтрака» (16+)
9:30 «Битва экстрасенсов» (16+)
15:55 «Новая битва экстрасенсов» (16+)
21:00, 0:00 «Музыкальная интуиция» (16+)
23:00, 2:20 «Женский стендап» (18+)



6:00 Шоу «Уральские пельмени» (16+)
8:50 «Просто кухня» (12+)
10:00 «100 мест, где поест» (16+)
11:00 «Чем заняться в выходные?» (16+)
12:05 X/ф «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ 3» (0+)
13:50 X/ф «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ. ГРАНДИОЗНОЕ БУРУНДУКЛОЧЕНИЕ» (6+)
15:40 X/ф «КОРОЛЕВСКАЯ НЯНЯ» (12+)
17:35 X/ф «ШАНХАЙСКИЙ ПЕРЕВОЗЧИК» (16+)
19:25 X/ф «УИКЕНД С БАТЕЙ» (16+)
21:10 X/ф «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: ПОСЛАННИК ТЬМЫ» (6+)
23:20 X/ф «ХЕЛЛБОЙ» (18+)
1:35 X/ф «ДРУГОЙ МИР 2: ЭВОЛЮЦИЯ» (18+)
3:10 X/ф «ПРЕДУЧУВСТВИЕ» (16+)
4:40 Т/с «ДОМОЧАТЦЫ» (16+)
5:15 X/ф «ПИРАТЫ ПО СОСЕДСТВУ» (12+)



6:20 «Православная энциклопедия» (6+)
6:50 X/ф «МУЖ В ХОРОШИЕ РУКИ» (12+)
9:00 «Здоровый смысл» (16+)
9:30 «Смех, дрожь и видео» (16+)
10:05 «Мифы о еде. Кофе» (16+)
10:55 «Просто - вкусно» (6+)
11:30, 14:30, 23:35 События (16+)

11:45 «Смешите меня семеро» (16+)
12:55, 14:45 X/ф «ШАХМАТНАЯ КОРОЛЕВА» (16+)
17:15 X/ф «ТАЁЖНАЯ ИСТОРИЯ» (16+)
21:00 «Постскриптум» (16+)
22:10 «Право знать!» (16+)
23:45 Д/ф «Тайная комната. Болезни Третьего рейха» (16+)
0:25 Д/ф «Следствие ведёт КГБ. Игра ва-банк» (16+)
1:05 «10 самых... Звездные дети на шее» (16+)
1:35 «Хватит слухов!» (16+)
2:00 Д/ф «Алексей Петренко. По прозвищу Зверь» (16+)
2:40 Д/ф «Ирина Мирошниченко. Одиночество по расчёту» (16+)
3:20 Д/ф «Ренат Ибрагимов. Усталый многоженец» (16+)
4:05 Д/ф «Як Йоала. Горькая лаванда» (16+)
4:45 «Закон и порядок» (16+)
5:10 «Петровка, 38» (16+)



5:00, 3:15 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
6:00 «С бодрым утром!» (16+)
8:30, 12:30, 16:30, 19:30 Новости (16+)
9:00 «Минтранс» (16+)
10:00 «Самая полезная программа» (16+)
11:00, 13:00 «Военная тайна» (16+)
15:00 «Совбез» (16+)
16:00 «Информационная программа 112» (16+)
16:55 Документальный спецпроект (16+)
18:00 Д/п «Засекреченные списки» (16+)
19:00 «Добровозфире» (16+)
19:55 X/ф «РЕЗИДЕНТ» (18+)
21:45 X/ф «УБИЙЦА 2. ПРОТИВ ВСЕХ» (18+)
0:00 X/ф «ПОД ОГНЕМ» (18+)
1:45 X/ф «ТЕХАССКАЯ РЕЗНЯ БЕНЗОПИЛОЙ 3Д» (18+)



5:00, 10:05 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ6» (16+)
9:00 «Страна советов» (16+)
9:30 «Стройнадзор» (16+)
19:35 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ» (16+)
0:00 «Известия» (16+)
1:05 «Светская хроника» (16+)
2:10 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» (16+)



6:20 Т/с «ПЕРВЫЙ ДЕНЬ СЧАСТЛИВОЙ

ЖИЗНИ» (16+)
10:15 «Уютное утро» (16+)
10:50 Т/с «ЕЕ ТАЙНА» (16+)
19:00 Т/с «ЧУЖИЕ ЛЮДИ» (16+)
23:15 Т/с «И РАСЦВЁЛ ПОДСОЛНУХ...» (16+)
2:55 Т/с «ДВЕ СУДЬБЫ» (16+)



5:15 X/ф «В ДОБРЫЙ ЧАС!» (12+)
7:05 X/ф «ПРОЕКТ «АЛЬФА» (16+)
9:00, 13:00, 19:00 Новости дня (16+)
9:15 «Второе мнение» (12+)
9:45 «СССР. Знак качества» (12+)
10:35 «Не факт!» (12+)
11:05 «Легенды музыки» (12+)
11:35 «Легенды кино» (12+)
12:25, 13:20 X/ф «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ» (16+)
14:45, 1:40 X/ф «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80» (16+)
16:20, 19:25 Т/с «ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ» (12+)
21:15 «Галерея Звезд» (12+)
22:55 X/ф «ДВОЙНОЙ КАПКАН» (16+)
2:50 X/ф «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ» (18+)
4:20 Д/с «Подпольщики» (16+)

РОССИЯ R

6:30 «Евгения Гинзбург «Крутой маршрут» в программе «Библиейский сюжет»
7:05, 2:30 Мультфильм
8:30 X/ф «СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ» (12+)
10:00 «Мы - грамотеи!»
10:45 Д/ф «Об Анне Ярославне через тысячу лет»
11:35 X/ф «ИЩУ ЧЕЛОВЕКА» (12+)
13:10 «Война Элины Быстрицкой». «Рассказывает Надежда Михалкова»
13:30 «Земля людей». «Удмурты. Спасибо, Мать-земля!»
13:55 «Черные дыры. Белые пятна»
14:40 Д/с «Коллекция»
15:10, 1:45 Д/с «Заповедное»
15:55 «Рассказы из русской истории». «Владимир Мединский»
16:50 «Энигма». «Людмила Берлинская»
17:30 X/ф «БОЛЬШОЕ КОСМИЧЕСКОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ» (6+)
18:35 «Линия жизни»
19:30 «Новости культуры»
19:50 X/ф «А ТЕПЕРЬ, ДАМЫ И ГОСПОДА...» (12+)
22:00 «Агора»
23:00 «Игорь Бутман и Московский джазовый оркестр»
0:30 X/ф «МАЛЕНЬКОЕ ОДОЛЖЕНИЕ» (12+)

20:15 «Линия жизни»
21:10 X/ф «СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ» (12+)
22:45 «2 Верник 2». «Данил Стеклов и Анна Пересильд»
23:55 X/ф «АДУЯ И ЕЁ ТОВАРКИ» (18+)
2:00 Д/ф «Рахманинов. Возвращение в Ивановку»



6:00 «Культовые» (12+)
6:30 «Вид сверху» (12+)
7:00, 9:00, 4:00 Новости
7:05, 11:50, 1:00 «Все на Матч!» (12+)
9:05 «Небесная грация» (6+)
9:25 «Эволюция спорта» (12+)
10:00 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Спринт. Женщины (6+)
12:30 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Спринт. Мужчины (6+)
14:25, 2:00 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Спринт (6+)
16:45 Смешанные единоборства. Оне FC (16+)
19:15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/8 финала (12+)
21:55 Футбол. Чемпионат Испании. «Райо Вальекано» - «Эльче» (6+)
0:00 Евротур (12+)
4:05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - «Енисей» (Красноярск) (6+)



5:00 «Ранние пташки» (6+)
7:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
7:35 М/с «Лунтик» (0+)
10:45 «Студия Каляки-Малыки» (0+)
11:10 М/с «Тима и Тома» (0+)
13:15 М/с «Тобот. Герои Дейдо» (6+)
13:45 М/с «Карбот» (6+)
14:40 М/с «Три ката» (0+)
16:40 М/с «Лео и Тиг» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:15 М/с «Крутой Майк» (6+)
23:00 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
23:15 М/с «Простоквашино» (0+)
1:35 М/с «Смешарики» (0+)



6:00 Смешанные единоборства. UFC. Иржи Прохазка против Александра Ракчица (16+)
7:00, 9:00 Новости
7:05, 16:25, 19:15, 0:00 «Все на Матч!» (12+)
9:05 М/с «Команда Матч» (0+)
9:25 «Век нашего спорта. Тамара Манина» (12+)
10:00 «Матч! Парад» (6+)
10:30 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Командный спринт. Женщины (6+)
12:30 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Командный спринт. Мужчины (6+)
14:25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - «Уралмаш» (Екатеринбург) (6+)
17:05 Футбол. Чемпионат Испании. «Мальорка» - «Реал» (Мадрид) (6+)
19:30 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. «Ахмат» (Грозный) - «Краснодар» (6+)
21:45 Футбол. Чемпионат Испании. «Атлетико» - «Барселона» (6+)
1:00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. 1/2 финала (6+)
3:00 Смешанные единоборства. UFC. Ренато Мойкано против Криса Данкана (16+)



5:00 «Ранние пташки» (6+)
7:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
7:35 М/с «Край Бебис. Волшебные слёзки» (0+)
7:40, 9:00 М/с «Маша и Медведь» (0+)
8:40 М/с «Бумажки» (0+)
10:00 «Съедобное или несъедобное» (0+)
10:20 М/с «Мастер Витя и Мотор» (0+)
12:00 «Парк Турум-Бурум» (0+)
12:20, 23:15 Мультфильм (0+)
13:05, 1:35 М/с «Смешарики» (0+)
14:10 М/с «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь» (0+)
16:00 «Большое Шоу» (6+)
16:30 М/с «Оранжевая корова» (0+)
17:50 М/с «Сказочный патруль. Дорога домой» (0+)
19:30 Мультфильм (6+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:15 М/с «Семь королевств» (0+)
23:00 М/с «Дикие скричеры!» (6+)



6:00, 10:00, 12:00, 18:00 «Новости»
6:10 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
6:55 «Часовой» (12+)
7:25 «Здоровье» (16+)
8:30 «Золотая коллекция Союзмультифильма» (0+)
9:10 «Непутевые заметки» (12+)
9:30 «Мечталлион» (12+)
10:15 «Жизнь своих» (12+)
11:10 «Повара на колесах» (12+)
12:15 «Будем жить!» (16+)
13:15 «Видели видео?» (0+)
14:40 «Д/п «30 лет вместе. Песни о главном» (12+)
16:20 «Д/п «30 лет вместе. Магия кино» (12+)
19:00 «До Ре» (12+)
21:00 «Время»
23:00 «Большая игра» (16+)
0:10 «Подкаст.Лаб» (16+)

РОССИЯ 1

5:25, 2:40 Х/ф «ТЫ МОЙ СВЕТ» (12+)
7:20 «В кругу друзей» (12+)
8:00 «Местное время» Воскресенье
8:35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым» (0+)
9:25 «Утренняя почта с Николаем Басковым» (12+)
10:10 «Сто к одному» (0+)
11:00, 14:00, 17:00 Вести
11:30 «Наши. Военкоры» (12+)
12:00, 1:40 «Предательство» (12+)
13:00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
14:30 Вести. «Местное время»
15:00 «Парад юмора» (16+)
17:50 «Песни от всей души» (12+)
20:00 Вести недели
22:30 Москва. Кремль. Путин
23:00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)



4:40 Х/ф «ПАПЫ» (6+)
6:40 «Центральное телевидение» (16+)
8:00, 10:00, 16:00 Сегодня
8:20 «У нас выигрывают!» (12+)
10:20 «Первая передача» (16+)
11:00 «Чудо техники» (12+)
12:00 «Дачный ответ» (0+)
13:00 «НашПотребНадзор» (16+)
14:00 «Однажды...» (16+)
15:00 «Своя игра» (0+)
16:20 «Человек в праве» (16+)
17:00 «Скандалы. Интриги. Расследо-

вания» (16+)
18:00 «Новые русские сенсации» (16+)
19:00 «Итоги недели»
20:20 Шоу «Маска» (12+)
0:00 «Звезды сошлись» (16+)
1:35 «Основано на реальных событиях» (16+)



7:00, 3:00 «Однажды в России» (16+)
9:45 «Битва экстрасенсов» (16+)
15:50 «Новая битва экстрасенсов» (16+)
18:30 «Выжить в Стамбуле» (16+)
21:00, 0:20 «Титаны» (16+)
23:00 «Шоу Воли» (16+)



6:00 Х/ф «ПИРАТЫ ПО СОСЕДСТВУ» (12+)
6:45 Х/ф «ВОЛШЕБНОЕ ЗЕРКАЛО, ИЛИ ДВОЙНЫЕ НЕПРИЯТНОСТИ» (6+)
8:35 М/ф «Дозор джунглей» (6+)
10:35 М/ф «Стражи Арктики» (6+)
12:30 «Тайный миллионер» (16+)
14:55 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: ПОСЛАННИК ТЬМЫ» (6+)
17:00 «Супериндяз. Дети» (12+)
21:05 Х/ф «ТЕРМИНАТОР: ДА ПРИДЕТ СПАСИТЕЛЬ» (16+)
23:25 Х/ф «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ» (18+)
1:30 Х/ф «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ» (16+)
2:55 Х/ф «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ 2» (16+)
4:25 Т/с «ДОМОЧАТЦЫ» (16+)
4:40 «100 мест, где поеть» (16+)



5:30 Х/ф «ВОСЕМЬ БУСИН НА ТОНКОЙ НИТОЧКЕ» (12+)
7:00 Х/ф «БАЛОВЕНЬ СУДЬБЫ» (12+)
9:00 Х/ф «ПЕРСИДСКАЯ БИРЮЗА» (16+)
10:55 «Полезная программа» (6+)
11:30, 0:05 События (16+)
11:45 «Наша смешная жизнь» (16+)
12:35 Х/ф «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ» (12+)
14:30, 5:30 «Московская неделя» (12+)
15:00 Д/ф «Дорогие товарищи. Смерть в варьете» (16+)
15:50 Д/ф «Настоящий детектив. Семейные ценности» (16+)
16:40 Д/ф «Охота на маньяка. Дело незнакомца в лифте» (16+)
17:30 Х/ф «РОКОВОЙ МУЖЧИНА» (16+)

21:20, 0:20 Х/ф «АРЕНА ДЛЯ УБИЙ-СТВА» (12+)
1:10 «Петровка, 38» (16+)
1:20 Х/ф «ШАХМАТНАЯ КОРОЛЕВА» (16+)
4:30 Д/с «Актерские драмы. Печки-лавочки» (16+)
5:10 «Москва резиновая» (16+)



5:00, 1:05 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
6:00 «С бодрым утром!» (16+)
8:30, 12:30, 16:30 Новости (16+)
8:55 «Самая народная программа» (16+)
9:55 «Знаете ли вы, что?» (16+)
11:00 «Наука и техника» (16+)
12:00, 16:00 «Информационная программа 112» (16+)
12:55 «Неизвестная история» (16+)
13:55 «Легенды и мифы» (16+)
16:55 Х/ф «ПРЕСТУПНИК» (18+)
19:05 Х/ф «МЕДАЛЬОН» (16+)
21:00 Х/ф «БОРДЕРЛЕНДС» (16+)
23:00 «Итоговая программа» (16+)
23:55 Документальный спецпроект (16+)



5:00 Т/с «ПИЛИГРИМ-3» (16+)
8:00, 9:30 Т/с «НАСТОЯЩИЙ-3» (16+)
9:00 «Фирменный рецепт» (12+)
23:00 Т/с «ВСЁ СНАЧАЛА» (16+)
2:45 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» (16+)



5:25 Т/с «УХОДЯ, ЗАКРЫВАЙТЕ ДВЕРИ» (16+)
9:25 «Метод Рогова» (16+)
10:30 «Пять ужинов» (16+)
10:45 Т/с «ЖИЗНЬ БЕЗ ОШИБОК» (16+)
15:00 Т/с «ЛЮБОВЬ ПО ПАМЯТИ» (16+)
19:00 Т/с «РЫБКА ЗОЛОТАЯ» (16+)
23:00 Т/с «ХОЧУ ТЕБЕ ВЕРИТЬ» (16+)
2:35 Т/с «ДВЕ СУДЬБЫ» (16+)



4:55 Т/с «ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ» (12+)
9:00 Новости недели (16+)
9:25 «Служу России» (12+)
9:55 «Военная приемка» (12+)
10:40 «Легенды армии с Александром Маршалом» (12+)

11:30 Д/с «Легенды госбезопасности. Федор Щербак. Чернобыльский отсчет...» (16+)
12:20 Д/с «Война миров» (16+)
13:10 «Код доступа» (12+)
14:00 «Улика из прошлого» (16+)
14:50 «Скрытые угрозы» (16+)
15:40 Д/с «Секретные материалы» (16+)
16:30 Д/с «Загадки века. Советский диверсант Мюллер. Немец, который брал Берлин» (12+)
17:20 «Что русскому смешно...» Специальный репортаж (16+)
18:00 Главное с Ольгой Беловой (16+)
19:40 Д/с «Легенды советского сыска. Годы войны» (16+)
23:00 «Фетисов» (12+)
23:55 Х/ф «ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ» (12+)
1:45 Х/ф «ДВОЙНОЙ КАПКАН» (16+)
4:00 Х/ф «ЗАПАСНОЙ ИГРОК» (12+)

РОССИЯ R

6:30 «Лето господне». «Вербное воскресенье»
7:05, 2:50 Мультфильм
7:50 Х/ф «БОЛЬШОЕ КОСМИЧЕСКОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ» (6+)
8:55 «Тайны старого чердака». «Богиня любви. Венера и Афродита»
9:25, 2:05 «Диалоги о животных». «Сан-Паулу, Бразилия»
10:05 «Больше, чем любовь». Юрий Яковлев и Ирина Сергеева
10:45 «Юрий Яковлев и Владимир Этуш в телеспектакле «Игра». «Режиссер К.Худяков. Запись 1979 г.»
12:35 «Неизвестные маршруты России». «Нижегородская область. Из Нижнего Новгорода в Катунки»
13:15 «Невский ковчег». «Теория невозможного. Эрик Гессе»
13:45 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным. «Слово о полку Игореве»
14:25 Х/ф «АДУЯ И ЕЕ ТОВАРКИ» (18+)
16:30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
17:15 «Пешком...». «Остров цепной»
17:45 «Эстрада, которую нельзя забыть»
18:35 Д/ф «Об Анне Ярославне через тысячу лет»
19:30 «Новости культуры»
19:45 «Новости культуры» с Владиславом Флярковским»
20:25 «Дочери первых космонавтов». Наталия и Оксана Попович
21:05 Х/ф «ЧЕЛОВЕК У ОКНА» (12+)
22:45 «Шедевры мирового музыкального театра»
0:35 Х/ф «ИЩУ ЧЕЛОВЕКА» (12+)

МАТЧ!

6:00 Смешанные единоборства. АСА. Адлан Ибрагимов против Муслима Магомедова (16+)
7:00, 9:00, 1:10, 4:00 Новости
7:05, 15:15, 1:15 «Все на Матч!» (12+)
9:05 «Лыжная страна» (12+)
9:55 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Масс-старт. Женщины 10 км (6+)
10:45 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Масс-старт. Мужчины 10 км (6+)
11:45 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Масс-старт. Женщины (6+)
12:45 «Биатлон с Дмитрием Губерниевым» (12+)
13:50 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Масс-старт. Мужчины (6+)
16:15 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. «Динамо» (Махачкала) - «Балтика» (Калининградская область) (6+)
18:30 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. «Спартак» (Москва) - «Локомотив» (Москва) (6+)
21:40 Футбол. Чемпионат Италии. «Интер» - «Рома» (6+)
23:45 «После футбола с Георгием Черданцевым» (12+)
2:25 Гандбол. Кубок России. Женщины. Финал 4-х. Финал (6+)
4:05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - «Уралмаш» (Екатеринбург) (6+)



5:00 «Ранние пташки» (6+)
7:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
7:35 М/с «Край Бебис. Волшебные слезки» (0+)
7:40 М/с «Зебра в клеточку. Яркие дни» (0+)
8:25 М/с «Барбоскины» (0+)
10:00 «Вкусные рисунки. Создай и съешь» (0+)
10:20 М/с «Простоквашино» (0+)
12:00 «Студия красоты» (0+)
12:15 М/с «Ми-Ми-Мишки» (0+)
14:00 «У меня лапки» (0+)
14:30 М/с «Царевны» (0+)
16:00 «Это супер!» (0+)
16:15 Мультфильм (6+)
17:30 М/с «Фиксики. Самое время!» (0+)
19:40 М/с «Горошек и компания» (6+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:15 М/с «Турбозавры» (0+)
23:00 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
23:15 М/с «Король Шакир» (6+)
1:35 М/с «Смешарики» (0+)



ВОПРОСЫ ОБ АРОМАТАХ И ПАРФЮМЕРИИ

Сегодня мы отвечаем на вопросы об ароматах и духах. Может ли аромат влиять на нашу привлекательность, чем отличаются дорогие духи от дешёвых и как их правильно наносить, чтобы дольше держались? Читайте в нашей подборке.

ПОЧЕМУ ОДНИ ЗАПАХИ НАМ НРАВЯТСЯ, А ДРУГИЕ – НЕТ?

Точно так же можно спросить, почему нам нравится одна еда, а другая – нет. Это личные вкусовые пристрастия, и нельзя точно объяснить причины. Но у каждого человека есть уникальный набор обонятельных рецепторов, поэтому один и тот же запах мы воспринимаем по-разному. Иногда бывает, что запах, который нам понравился, вдруг уже не кажется приятным. Это нормально. Повлиять могло плохое настроение, погода или какой-то случай, сформировавший негативную эмоциональную привязку. Эмоциональная привязанность – важный фактор для восприятия ароматов. Запах – один из модуляторов нашего настроения, и он может работать как в хорошую сторону, так и в плохую. Но здесь нет универсальных инструкций, потому что любой запах несёт индивидуальную информацию для человека. Она может определяться личными событиями или культурным кодом целой страны.

ВСЕГДА ЛИ ДЕШЕВЫЕ АРОМАТЫ ХУЖЕ ДОРОГИХ?

Нельзя сказать, что какие-то ароматы хуже или лучше. Все они качественные по составу, если куплены в официальном магазине или федеральных сетях. Компоненты стоят по-разному, но можно взять всё самое дорогое из парфюмерной палитры, наметать, и получится нечто неудобоваримое. А можно взять недорогие ингредиенты, например всевозможные цитрусы, и получить красивый аромат.

Цена на духи складывается не только из ингредиентов, но и из имени самого бренда, маркетинга, красивого дорогого флакона. Нишевая парфюмерия считается дорогой за счёт оригинальных формул и ароматов, но будет сложнее для восприятия. Это не значит, что там особенные компоненты. Просто их так смешали, что это подойдёт и понравится не всем.



Шедевр

ЧЕМ ОТЛИЧАЮТСЯ ДРУГ ОТ ДРУГА ДУХИ, ОДЕКОЛОН, ТУАЛЕТНАЯ И ПАРФЮМЕРНАЯ ВОДА?

Парфюмерные продукты состоят из парфюмерной композиции, спирта и воды. В классической парфюмерии существует несколько типов концентрации.

- Духи – самый концентрированный продукт, в котором содержится не менее 15% парфюмерной композиции, спирт и вода.
- Парфюмерная вода – один из самых популярных продуктов, в котором не менее 10% парфюмерной композиции, спирт и небольшое количество воды.
- Туалетная вода содержит не менее 4% парфюмерной композиции.
- Одеколон содержит минимальную концентрацию парфюмерной композиции – не менее 1,5%.

При этом в России есть ГОСТ, а на Западе нет. Там одеколоном могут назвать продукт, в котором 12% парфюмерной композиции.

ВСЕ ЛИ АРОМАТЫ РАСКРЫВАЮТСЯ НА КАЖДОМ ЧЕЛОВЕКЕ ПО РАЗНОМУ?

Ароматы действительно раскрываются по-разному. Но на это больше влияют внешние факторы: температура, влажность, сезон и так далее. Часто люди, которые послушали аромат где-нибудь в Париже, приезжают домой, покупают его, а он пахнет иначе. Это не значит, что духи – подделка, просто условия восприятия изменились. Если вы будете возить один и тот же флакончик по разным странам, то заметите, как по-разному проявляется аромат. Поэтому у вас могут быть духи, которыми вы с удовольствием пользуетесь зимой, а летом они вас душат. Пол, уровень гормонов тоже

имеют значение, но в меньшей степени. На мужской и женской коже ароматы раскрываются по-разному.

КАК ПРАВИЛЬНО НАНОСИТЬ АРОМАТ, ЧТОБЫ ОН ДОЛЬШЕ ПРОДЕРЖАЛСЯ?

Лучше не на кожу. Там он всегда будет улетучиваться быстро. И чем выше температура воздуха, тем быстрее. Если вы хотите продлить звучание, наносить аромат лучше на волосы и одежду. Ещё можно нанести на кожу жирный крем с нейтральным запахом и побрызгать парфюмом на него. Жирная основа задержит испарение, и вы будете пахнуть дольше.

СКОЛЬКО АРОМАТОВ МОЖНО ПОСЛУШАТЬ ЗА РАЗ, КАК БЫСТРО УСТАЁТ НОС?

Натренированный нос профессионала может понюхать 50 и даже 100 ароматов. Нос обычного человека может распознать около десятка. При этом ни в коем случае нельзя между «подходами» нюхать кофе. Запах кофе очень насыщенный и стойкий – нельзя почистить рецепторы таким сильным ароматом. Вместо этого, если вы чувствуете, что перестали различать запахи, лучше выйти и подышать свежим воздухом.

КАК ПРАВИЛЬНО ХРАНИТЬ ДУХИ?

Духи нужно защищать от прямого солнечного света. Лучше хранить их в тёмном шкафу при комнатной температуре. Не стоит держать флакончик в ванной – от перепадов температуры, как и от прямого попадания ультрафиолетовых лучей, разрушается состав. Но если у вас несколько раз перегрелся флакон духов, не страшно. Вредит именно системное воздействие. При правильном хранении вскрытый флакон сохранит свой аромат примерно столько же времени, сколько и запечатанный. При этом в парфюмерных композициях всегда проходят какие-то химические реакции. Поэтому нормально, если спустя несколько лет ваши духи начинают пахнуть немного иначе.

lifehacker.ru. Фото сгенерировано при помощи нейросети «Шедевр».

Областной бюджет стал более социально ориентированным



Депутаты Законодательного собрания Ростовской области приняли первые поправки в областной бюджет на текущий год и на плановый период.

В первую очередь, распределение средств было актуализировано в соответствии с приоритетными направлениями.

— С этими поправками наш областной бюджет становится еще более социально ориентированным, потому что все основные изменения, которые в него вносятся, связаны с расширением и увеличением средств областного бюджета, направляемых в социальную сферу, — уточнил председатель Законодательного собрания Ростовской области А. В. Ищенко.

Расходы областной казны на 2026 год увеличены на 2,6 млрд рублей за счет оптимизации средств и распределения резерва.

Часть этих расходов связана с выплатами участникам СВО. Также дополнительные средства предусмотрены на выполнение бюджетных обязательств по государственным контрактам прошлого года, в том числе 1,7 млрд рублей на дорожное строительство.

Очень весомая часть расходов — в сфере жилищно-коммунального хозяйства. На недавно прошедшем в Ростове-на-Дону окружном форуме «Единой России» подчеркивалось, что ЖКХ — это важнейшая часть и обновленной Народной программы, и основная задача в деятельности органов государственной власти регионов.

Таким образом, с учетом принятых изменений доходы областного бюджета на 2026 год составят 328,2 млрд рублей, а расходы — 357,7 млрд рублей.

На Дону введены штрафы за неработающие в автобусах кондиционеры

В Ростовской области принят закон, расширяющий административную ответственность в сфере деятельности компаний, занимающихся пассажирскими перевозками.

Теперь в регионе вводится административная ответственность за несоблюдение требований к количеству транспорта на маршруте и к количеству рейсов, а также к работе в общественном транспорте кондиционеров и информационных табло.

Кроме того, штраф будет наложен в случае отсутствия информации о нахождении

транспорта в системе навигации, а также в случае несвоевременного информирования органов местного самоуправления и владельцев автовокзалов об изменении тарифов на перевозку пассажиров и багажа.

Изменился и размер штрафа за невнесение платы за пользование парковочными местами на автомобильных дорогах общего пользования в населенных пунктах. Теперь он будет составлять три тысячи рублей.

Изменения вступают в силу с 1 апреля 2026 года.

Предлагается ужесточить ответственность «серых возчиков»

Законодательное собрание Ростовской области направило на федеральный уровень обращение с предложением усилить административную ответственность за несоблюдение требований при обращении с отходами производства и потребления.

Речь идет о так называемых «серых возчиках», которые не предпринимают установленных законодательством мер для дальнейшего безопасного размещения принятого ими мусора. Они оказывают услуги по вывозу отходов различных видов, но на деле не доставляют мусор на полигоны, а выбрасывают в ближайшие лесополосы, овраги или водоемы.

Действующей редакцией Кодекса об административных правонарушениях за такие действия предусмотрены штрафы, а при повторном нарушении еще и конфискация транспортного средства (мусоровоза, грузовика, цистерны), но только для юридических лиц. Частники тоже могут быть оштрафованы, но штрафы часто покрываются прибылью от нелегальной деятельности.

Депутаты донского парламента обращаются в Государственную Думу с предложением внести изменение в федеральное законодательство, предусматривающее конфискацию транспорта у физических лиц, с помощью которого вывозятся отходы.

Расширены меры социальной поддержки ветеранов СВО

В областное законодательство внесены поправки, которые позволяют ветеранам СВО получить государственную помощь в виде социального контракта на осуществление предпринимательской деятельности.

Такая помощь будет оказываться ветеранам боевых действий, которые уволились с военной службы, без учета дохода семьи. Единственное условие — они должны быть зарегистрированы в службе занятости.

Кроме того, если участник СВО имеет первую или вторую группу инвалидности, то он может передать возможность заключить

социальный контракт своей супруге.

— Уверен, что эти меры создадут дополнительный стимул для ветеранов и членов семьи участников специальной военной операции попробовать себя в предпринимательской деятельности, а в совокупности с законом о квотировании рабочих мест позволят создать более широкий спектр возможностей для трудоустройства тех ребят, которые демобилизовались и вернулись к гражданской жизни, — прокомментировал председатель Законодательного собрания Ростовской области А. В. Ищенко.

Закреплено понятие «студенческая семья»

Депутаты Законодательного собрания Ростовской области приняли поправки в закон о молодежной политике, закрепляющие понятие «студенческая семья».

Это союз граждан в возрасте до 35 лет включительно, состоящих в браке и обучающихся в вузах или учреждениях среднего профессионального образования. В эту категорию молодые муж и жена попадают независимо от наличия детей.

Студенческие семьи будут пользоваться мерами социальной поддержки,

установленными для молодых семей. Напомним, что сейчас молодые семьи в Ростовской области могут получить социальные выплаты на жилье (30-35 % стоимости), льготную «семейную ипотеку» с субсидированием ставки, региональный материнский капитал, выплату 300 тысяч рублей за третьего ребенка, а также могут воспользоваться услугами пункта проката вещей для новорожденных.

По материалам пресс-службы ЗС РО.

ДЕПУТАТЫ ОБСУЖДАЛИ СОСТОЯНИЕ РЕК СЕВЕРСКИЙ ДОНЕЦ И МИУС

Комитет донского парламента по аграрной политике провел заседание круглого стола на тему «Межпарламентский диалог об устойчивом управлении бассейнами рек Миус и Северский Донец и их развитии». Мероприятие стало площадкой для консолидации усилий различных уровней власти и соседних регионов в решении водохозяйственных проблем.

В дискуссии приняли участие депутаты донского парламента, представители правительства Ростовской области и муниципальных образований региона, Донского бассейнового водного управления. К обсуждению в режиме видеоконференцсвязи подключились коллеги из парламента Белгородской и Воронежской областей, Народного Совета Луганской Народной Республики.

Заместитель председателя Законодательного собрания Ростовской области — председатель комитета по аграрной политике Вячеслав Василенко акцентировал внимание на системном характере обсуждаемой проблемы.

— Северский Донец и Миус — основа экономики и быта миллионов людей в густонаселенных, промышленно развитых регионах. Однако бассейны рек страдают от дефицита водных ресурсов. Сокращение пресного стока угрожает экосистеме Азовского моря, где в прошлом году зафиксирована рекордная соленость. Если наши реки будут продолжать истощаться, то и море, в конечном итоге, окажется под угрозой, — заявил парламентарий.

Вячеслав Василенко подробно рассказал участникам заседа-

ния о последовательной работе, которую региональное Законодательное Собрание ведет для исправления ситуации. Среди основных инициатив — выход в 2024 году на федеральный уровень с предложением о научном исследовании возможности завершения строительства канала «Волго-Дон 2» для переброски части стока Волги; обращение о введении компенсационного сбора с судовладельцев, чья деятельность наносит вред экосистеме реки Дон; предложение по изменению Кодекса внутреннего водного транспорта России для согласования дноуглубительных работ с рыбохозяйственными организациями в целях минимизации наносимого биоресурсам ущерба.

Отдельно вице-спикер областного парламента выделил растущую готовность агробизнеса активно участвовать в оздоровлении водных объектов. Он предложил создать прозрачную систему, при которой природоохранные органы будут определять приоритетные зоны для очистки, параллельно привлекая к этой работе муниципалитеты, общественность и бизнес-сообщество, что позволит использовать внебюджетные средства.

Еще одним действенным инструментом защиты рек парламентарий назвал водоохраные зоны. По его мнению, задача региональных властей — обеспечить контроль за соблюдением их режима и пресекать нарушения.

Заместитель министра природных ресурсов и экологии Ростовской области Наталья Ковтун связала состояние водосборных площадей на всей протяженности рек Миус и Северский Донец с целым комплексом проблем, среди кото-

рых недостаточность водных ресурсов, ухудшение качества воды (включая рост солености) и нарушение водного баланса. Особое внимание министра уделила негативной роли многочисленных мелких прудов и запруд, которые, не играя существенной роли в аккумуляции воды, фактически работают как «испарители», заметно снижая общую водность.

Наталья Ковтун высказала мнение, что для решения имеющихся проблем необходимо принять первоочередные меры. Например, культивировать рациональное водопользование и не допускать превышения забора воды крупными сельхозпредприятиями, а также приложить усилия для сохранения водосборных площадей — в частности, вести работу по очистке берегов и ликвидации свалок, по недопущению распахивания водоохраных зон, а также по сохранению пойм, являющихся естественными аккумуляторами воды.

Итогом заседания стало принятие рекомендаций, направленных на комплексное оздоровление водохозяйственного комплекса и совершенствование механизмов охраны жизненно важных водных артерий.

Правительству Ростовской области рекомендовано совместно с контрольно-надзорными органами ужесточить контроль за соблюдением режима водоохраных зон. Данная мера является базовым инструментом защиты рек от загрязнения.

Комитет Законодательного собрания по аграрной политике продолжит работу по совершенствованию федеральной нормативной базы. В планах — подготовка предложений по увеличению финансирования мероприятий по расчистке русел рек и ремонту гидротехнических сооружений, а также дальнейшее укрепление межрегионального парламентарного взаимодействия.

По материалам пресс-службы ЗС РО.

Контроль за пассажирскими перевозками ужесточат

В Ростовской области приняты поправки в областной закон «Об административных правонарушениях», направленный на комплексное совершенствование административного законодательства в транспортной сфере.

Как отметила заместитель губернатора, министр транспорта Алена Беликова, инициатива призвана повысить безопасность дорожного движения, улучшить качество пассажирских перевозок и укрепить дис-

циплину как среди перевозчиков, так и среди пользователей парковок.

Одно из ключевых предложений – усиление контроля за перевозчиками. В частности, для тех, кто работает по нерегулируемым тарифам, расширен состав нарушений и штрафы по ним составят от 10 тысяч до 15 тысяч рублей. Для автолюбителей, не оплативших платную парковку местного значения, штраф стал в два раза больше – 3 тысячи рублей.

ДОНСКИЕ
ВЕСТИ

НКО могут принять участие в грантовом конкурсе

К участию в конкурсе «Росмолодежь. Гранты» на реализацию проектов по сохранению исторической памяти и гражданскому воспитанию молодежи, который проводится в рамках нацпроекта «Молодежь и дети», приглашаются донские НКО, в том числе молодежные и детские общественные объединения. Как подчеркивает председатель комитета по молодежной политике Ростовской области Олег Отроков, в регионе оказывают под-

держку некоммерческим организациям, которые вовлечены в развитие гражданской активности и духовно-патриотического воспитания молодежи, а конкурс «Росмолодежь.Гранты» – хорошая возможность привлечь дополнительные ресурсы на реализацию важнейших для региона и страны проектов.

Вся информация – на сайте «Росмолодежь» myrosmol.ru. Заявки принимаются до 2 апреля.

Передовой опыт защиты

Совместный выпуск
правительства Ростовской области
и нашей газеты

Ростовская область входит в пятерку регионов – лидеров по уровню защищенности прав потребителей.

Проконсультируют и защитят

По словам директора департамента потребительского рынка Ростовской области Ирины Гелас, рейтинг раз в два года определяет общественная организация «Объединение потребителей России», топ-5 – это результат общей работы федеральных, региональных и муниципальных властей, а также ответственный подход бизнеса к своим клиентам.

На Дону за 18 лет удалось сформировать многоканальную систему защиты прав потребителей: информационное просвещение, предоставление бесплатной юридической помощи, кадровое обеспечение, обеспечение защиты населения от недоброкачественных товаров и услуг. Ежегодно консультации получают около 70 тысяч граждан. В городах и районах области работают общественные приемные.

По итогам работы десяти таких приемных в 2025 году было проконсультировано более 3 тысяч человек, подготовлено около 340 претензий. Во внесудебном порядке урегулировано споров на сумму около 3,6 млн рублей, сумма начисленных штрафных санкций по исковым заявлениям



В Ростовской области проводятся проверки товаров различной категории. Лучшие производители не только подтверждают качество товаров, но и становятся обладателями знака «Сделано на Дону»

составила более 2,2 млн рублей, а общая сумма компенсаций за моральный ущерб превысила 770 тысяч рублей.

На что жалуемся

Анализ обращений показал, что наибольшее количество жалоб – это претензии к качеству товаров, в первую очередь скоропортящихся, и несоблюдению правил торговли в крупных сетевых магазинах. Как уточнила глава департамента, чаще всего нарекания вызывает несоответствие цены: на полке одна, а на кассе другая – и некорректное поведение персонала в магазинах.

При этом, подчеркивает Ирина Гелас, в традиционной торговле ситуация стабилизировалась, а вот в связи с ростом объемов продаж на маркетплейсах – Wildberries, Ozon, Яндекс.Маркет, Мегамаркет – увеличилось и количество жалоб на онлайн-сегмент. Здесь антирейтинг такой: отказ в возврате качественного товара, который не подошел, или сложности с возвратом бракованной продукции, платный возврат товаров – особенно актуально для Wildberries, удержания за обратную доставку брака, несоответствие описанию – когда товар на фото и в реальности различается.

В то же самое время донской потребитель стал более грамотным в вопросах онлайн-заказов – конфликтные ситуации стали перетекать в цифровую среду. Однако механизмы защиты прав потребителя на маркетплейсах пока остаются более сложными, чем в обычном магазине.

Съедобное – несъедобное

Ежегодно в Ростовской области в рамках программы по защите прав потребителей проводятся экспертизы и исследования качества товаров, которые

Получить консультацию в сфере защиты прав потребителей можно на сайте www.zppdon.ru, по телефону горячей линии 301-0-103 или посредством электронной почты zpp@donland.ru.

представлены на региональных рынках. В 2025 году было исследовано более 600 наименований товаров из 57 товарных групп. В непродовольственной группе товаров испытания подверглась косметическая продукция, лакокрасочные материалы, незамерзающая жидкость для автомобилей, корма для животных, зарядные устройства и т.д.

В продовольственной группе товаров в перечень исследуемых образцов традиционно вошли молочная продукция, салаты с заправкой собственного производства, продукция предприятий быстрого питания, кондитерские и хлебобулочные изделия, рыбные и овощные консервы, мясная продукция.

По итогам проведенных исследований количество нестандартных проб, в которых выявлены нарушения по показателям качества и безопасности, составило 24%.

«Фермерский островок» открылся в Новошахтинске

Подобные торговые точки работают в формате «магазин в магазине». На прилавках – продукция местных производителей, относящихся к малым и микропредприятиям и взаимодействующих по принципу кооперации, когда в рамках одного магазина представлен широкий ассортимент фермерских продуктов: от хлеба до деликатесов.

Проект «Фермерский островок» реализуется в Ростовской области с 2021 года корпорацией «МСП» совместно с региональным министерством сельского хозяйства и продовольствия, а также департаментом потребительского рынка. Проект был создан, чтобы поддержать фермеров и небольшие хозяйства, выпускающие сельхозпродукцию и продукты питания. Как отметили в корпорации «МСП», производители становятся поставщиками для «Фермерских островков» и получают возможность наладить сбыт собственной продукции напрямую потреби-



фото администрации г. Новошахтинска и министерства сельского хозяйства области

телям через специализированные торговые объекты и определить покупательские предпочтения, что поможет в дальнейшем принять результативные решения по развитию бизнеса.

В Новошахтинске «Фермерский островок» появился на базе торговой сети «Лента» по адресу: ул. Харьковская, 201. Здесь представлен широкий ассортимент пищевой продукции: молочные продукты, мясные изделия, рыба, чай, консервация и шоколад ручной работы. Операторами магазина стали ИП Наталья Коциенко и кооператив «Экодон».

На Дону стартовал региональный этап «Абилимпикса»

Принимал старт регионального этапа Всероссийского чемпионата по профессиональному мастерству среди инвалидов и людей с ограниченными возможностями здоровья «Абилимпикс» Новочеркасский колледж промышленных технологий и управления. Соревнования, которые проходят в поддержку нацпроекта «Молодежь и дети», запланированы на 19 площадках региона и продлятся до 20 марта.

В этом году количество компетенций увеличилось до 51. Участниками соревнований станут более 600

дончан, а оценивать ход чемпионата будут более 200 экспертов.

– Чемпионат «Абилимпикс» – это праздник мастерства и безграничных возможностей сильных духом людей, тех, кто никогда не сдается, – отметил заместитель губернатора Андрей Фатеев. – За 10 лет развития движения в регионе в чемпионатах приняли участие более 2,5 тысячи школьников и студентов и 1,2 тысячи экспертов, свыше 1,7 тысячи добровольцев.

Нововведение этого года – «Фестиваль знакомства с профессией»: более сотни младших школьников в игровой форме попробуют свои силы в различных специальностях.

Сборная Ростовской области ежегодно принимает участие и занимает призовые места в финале Национального чемпионата по профессиональному мастерству инвалидов и лиц с ОВЗ «Абилимпикс». В 2025 году донская команда завоевала 2 золотые медали, 2 серебряные и 4 бронзовые.



фото donland.ru

ДОНСКИЕ
ВЕСТИ



150 000 саженцев

планируется высадить на территории Ростовской области в рамках международной акции «Сад памяти» в поддержку национального проекта «Экологическое благополучие». По всей стране с марта по июнь участники акции высадят 27 млн деревьев в память о каждом погибшем в годы Великой Отечественной войны.

На пути к успеху

Более 26 тысяч талантливых школьников Ростовской области за семь лет прошли обучение в региональном центре выявления и поддержки одаренных детей «Ступени успеха».

В центре организуются региональные этапы всероссийских конкурсов, областные конкурсные мероприятия. Министр образования Ростовской области Тамара Шевченко уточнила, что

центр проводит школьный этап Всероссийской олимпиады школьников по шести предметам на платформе «Сириус.Курсы», региональный этап по 11 предметам и обеспечивает участие ребят в заключительном этапе.

«Ступени успеха» заключили 170 соглашений о сотрудничестве со школами, вузами, предприятиями, учреждениями дообразования, культуры и спорта.

Задачник для ЖКХ

В Ростовской области обсудили работу жилищно-коммунального комплекса. Ключевыми задачами губернатор Юрий Слюсарь назвал модернизацию инфраструктуры ЖКХ, благоустройство и повышение надежности всех систем жизнеобеспечения.

Что сделано

По словам министра ЖКХ региона Антонины Пшеничной, в прошлом году было построено, реконструировано и отремонтировано 47,1 км сетей водоснабжения – это улучшило качество услуг для 83 тысяч жителей. Завершена реконструкция аварийного водовода в городе Шахты стоимостью 2,8 млрд рублей, что решило проблему водоснабжения для 40 тысяч жителей. Началось масштабное строительство ливневки в Ростове-на-Дону с привлечением 8,7 млрд рублей инфраструктурного кредита. Новая система отвода осадков защитит от подтоплений территории, где проживает более 200 тысяч человек. Также в минувшем году было заменено 337 лифтов – почти в 1,5 раза больше планового показателя. Дополнительно выделено 6,6 млрд рублей субсидий на сдерживание роста платы за коммунальные услуги.

– В 2025 году на объекты водопроводно-канализационного хозяйства направлено 4,3 млрд рублей, что позволило улучшить качество услуг для почти 500 тысяч жителей. Завершены работы на 14 объектах водоснабжения и водоотведения, обустроены семь новых артезианских скважин. Благоустроены 172 общественные территории, закуплены и установлены почти 14 тысяч контейнеров для сбора твердых коммунальных отходов. Капитально отремонтировано общее имущество в более чем 1,4 тысячи многоквартирных домов, – рассказал Юрий Слюсарь.

По мнению губернатора, несмотря на сложности, в прошлом году удалось достичь конкретных и заметных результатов в сфе-



Основная задача сферы ЖКХ в 2026 году – повышение комфорта жителей региона, а новой стратегией должен стать отказ от практики «латания дыр»

ре управления жилищно-коммунальным хозяйством.

Масштабный подход

На модернизацию коммунальной инфраструктуры области в ближайшие три года будет направлено почти 20 млрд рублей, 4,3 млрд из них – федеральные средства.

Глава региона подчеркнул, что необходимо продолжить масштабные проекты. Одна из приоритетных задач – привлечение федерального финансирования для реконструкции Шахтинско-Донского водовода. Также важно развитие инвестиционных проектов в шахтерских территориях.

К 2030 году в рамках нацпроекта «Инфраструктура для жизни» планируется на 30% улучшить качество городской среды в опорных населенных пунктах. Только в этом году будет благоустроено 161 общественное пространство, на что выделено 1,5 млрд рублей.

Усилить контроль

Глава региона снова подчеркнул, что Госжилинспекции следует усилить контроль в отношении управляющих компаний, вплоть до проверки наличия дворников в штате.

По его мнению, важно не допускать ухода управляющих компаний из зоны регулирования.

Отдельно губернатор акцентировал внимание на системной работе с задолженностью по оплате коммунальных услуг: платят исправно в основном малообеспеченные граждане, тогда как основные долги накапливают владельцы больших квартир.

В сфере обращения с твердыми коммунальными отходами задачи остаются прежние: обеспечить контроль за регулярностью вывоза мусора и продолжить борьбу с «серыми возчиками». Система должна стать прозрачной и понятной жителям региона.



Мы осознанно расставляем приоритеты – применяем системный подход, определяем самые проблемные точки, концентрируем ресурсы и тратим их максимально эффективно, отказываясь от практики «латания дыр» и надежды на благоприятную погоду. Используем все возможности федеральной помощи.

Губернатор Юрий Слюсарь

Энергетики должны готовиться к лету

Подготовка к предстоящему летнему периоду должна стать приоритетом для энергетиков уже сейчас.

Губернатор поручил заранее подготовить план мероприятий, чтобы избежать аварийных отключений во время пиковых нагрузок.

Также ключевой задачей «Донэнерго» Юрий Слюсарь назвал системное повышение надежности работы компании. Глава региона напомнил, что обеспечение электроэнергией является базовой потребностью, напрямую влияющей на качество жизни.

По итогам 2025 года «Донэнерго» направило 3,3 млрд рублей на реализацию ремонтной и инвестиционной программ. Выполнен ремонт более 1,2 тысячи км линий электропередачи, вве-

дено 258 км новых сетей, 55 мегавольт-ампер трансформаторных мощностей, закуплено 26 единиц спецтехники.

Важнейшим результатом работы стало снижение износа электросетевого оборудования на 5%. Это удалось сделать за счет увеличения инвестиций, направленных на ремонтную программу, строительство новых объектов и обновление материально-технической базы.

Что касается устранения аварий, то в «Донэнерго» выстроена система взаимодействия между филиалами, позволяющая в короткие сроки перераспределять ресурсы: бригады готовы выехать в любую точку области для ликвидации технологических нарушений.

На прямой связи с жителями

Юрий Слюсарь провел очередной личный прием граждан, по результатам которого были даны поручения по решению социально значимых вопросов.

В пос. Горном Красносулинского района, где проживают 2,5 тысячи человек, до конца 2027 года построят газопровод стоимостью 233,5 млн руб.

– Отсутствие газа для поселка – проблема номер один. Переход с угля на газ даст совершенно иное качество жизни, удобства и улучшит экологию, – подчеркнул Юрий Слюсарь.

До конца года введут в эксплуатацию вторую поликлинику в микрорайоне Суворовском Ростова-на-Дону. Глава региона отметил, что контракт на возведение модульного здания уже заключен.

Родители учеников Шолоховской гимназии уточнили сроки капремонта. Здание 1975 года постройки закрыли на ремонт в июне 2024 года, завершить который планируется к 1 июля 2027 года. При экономии средств губернатор поручил по возможности ускорить открытие гимназии.

До 1 августа этого года выполнят ремонт ул. Советской в слободе Красюковской Октябрьского района. На ремонт участка дороги в 1,83 км выделено 23,7 млн рублей.

Также по поручению губернатора летом в Звереве будет обустроена вторая площадка для сдачи нормативов комплекса «Готов к труду и обороне». Сейчас в городе работает только одна, и она перегружена.

СНОВА МОЛОДЫЕ...

Август тогда стоял жаркий, душный. Макушка лета уже прошла, но зной не отпускал. Пыль на дороге лежала такая, что наступишь — и облачко взлетает. Тишина в деревне была сонная, тягучая. Только мухи жужжали да где-то далеко телевизор бубнил.

И вдруг — шум, гам, пыль столбом! Подкатывает к нашему старому складу, что у самой окраины стоит, машина. Небольшая, городская, вся в дорожной пыли. А из нее вылезает паренек. Худенький, в очках, футболка на нем всякая-то яркая, не по-нашему испанская.

Смотрю я в окно своего пункта — батюшки, да это ж Пашка! Внук Матвея нашего, царствие ему небесное. Пашка-то этот в городе жил, к деду только на лето наезжал, когда совсем малым был. А тут — на тебе, явился.

И ладно бы просто приехал, так нет же. Начал он из машины коробки таскать. Тяжелые, витька, пытит, краснеет. А потом достает простыню. Огромную, белую-белую, словно облако с неба снял. И давай ее на стену склада прилаживать. Гвоздики вбивает, веревочки натягивает.

Народ наш, известно дело, любопытный. Из-за заборов головы повисовывали, шушукуются.

— Никак дискотеку решил устроить? — ворчит баба Нюра, соседка моя. Женщина она строга, характер — кремень, слово скажет — как рублем одарит, а то и припечатает.

— И не говори, Нюра, — поддвигает ей дед Кузьма, опираясь на палочку. — Совсем молодежь стыд потеряла. Будет теперь музыка грохотать, спасу не будет.

А Пашка знай себе дело делает. Простыню растянул, разгладил, чтоб ни складочки не было. Ветер ее колышет, она парусом надувается, словно склад наш в плавании собрался. Потом ящик какой-то черный на табурет водрузил, провода тянет.

Вышла я на крылечко, руки о передник вытерла. Сердце почему-то екнуло. Не похоже было, что парень шалости ради старается. Лицо у него было серьезное, сосредоточенное, даже торжественное какое-то. Будто не простыню он вешал, а знамя полковое поднимал.

К вечеру, как жара спала, собралась у склада почти вся деревня. Кто из любопытства пришел, кто — поругаться заранее, чтоб неповадно было тишину нарушать. Молодежи-то у нас тогда почти не осталось, одни мы, старожилы, да дачники редкие.

Баба Нюра пришла первая, руки в боки уперла, брови насупила.

— Ну, Павел, — говорит она громко, так что вороны с березы вспорхнули. — Чего удумал? Если опять эти свои... «умца-умца» включишь, я тебе быстро электричество-то выдерну! Нам покой нужен, а не танцы.

Пашка обернулся, очки поправил. Взгляд у него растерянный, но добрый.

— Здравствуйте, баба Нюра, — говорит. — Здравствуйте, Валентина Семеновна. Вы присаживайтесь. Я скамейки вот прищипал. Не будет музыки громкой, обещаю.

— А чего ж будет-то? — шурит Кузьма. — Кино, что ль? Так мы телевизор и дома посмотрим. Там вон сериал про любовь идет, страсти кипят.

— Лучше, дедушка Кузьма, — улыбнулся Пашка, а у самого руки дрожат, вижу же. Волнуется парень. — Вы только дождитесь, сейчас стемнеет совсем.

Сели мы. Кто на скамейки, кто на бревна, что у склада лежали. Комары пищать начали, кто-то

веточкой отмахивается. Тишина повисла напряженная. Чувствую — недоверие в воздухе висит, густое, хоть ножом режь. Люди наши привыкли подвоха ждать. Думали, сейчас начнет нам что-то продавать, или агитировать, или учить, как жить правильно.

Я сижу, смотрю на эту белую простыню, что в сумерках синевой отливает стала. И такая тоска меня вдруг взяла, не передать. Вспомнила, как раньше у нас в клубе кино крутили. Набьется полный зал, яблоку упасть негде. Сидят, смеются. А теперь... Клуб заколочен, окна досками забиты. Осталась от той жизни только память, да и та выцветает, как старый ситец на солнце.

— Долго еще? — не выдержала Нюра. — Кости уже ломит на досках сидеть.

— Сейчас, сейчас... — прошептал Пашка.

Щелкнул он чем-то на своем аппарате. Загудел вентилятор тихонько, словно шмель большой. Из черной коробочки луч света вырвался, прорезал темноту, ударил в белое полотно. Пылинки в луче заплескались, как живые.

На простыне сначала замелькали цифры, полосы какие-то, а потом... Потом мы все ахнули. Одним единым вздохом.

На экране, дрожа и подмигивая, появилась наша деревня. Но не та, что сейчас — с покосившимися заборами и бурьяном. А та, другая. Солнечная, звонкая!

Это был сенокос. Наш большой колхозный сенокос.

Камера тряслась — видно, снимали с телеги или с трактора. Но видно было все до мелочей. Вот поле широкое, ромашки в траве белеют. А по полю люди идут. Молодые, сильные, красивые!

— Гляньте! Гляньте! — вдруг вскрикнула баба Вера, прижимая руки к груди. — Это ж мы!

На экране крупным планом проплыло лицо парня с чубом, выбившимся из-под кепки. Он смеялся, широко, во весь рот, и махал рукой прямо в объектив. Рубаха на нем была расстегнута, на шее блестели капельки пота.

— Витя... — выдохнула рядом со мной баба Нюра. И стелькой в этом выдохе было, что у меня внутри все перевернулось.

Это был ее Виктор. Тот самый, с которым они полвека душа в душу прожили, ...которого уж почти лет десять как нет на этом свете. А тут он — живой, теплый, настоящий! Рубаха на груди распахнута, глаза смеются, а в руках — вилы, и сено на них горой, словно пушинку держит.

Нюра, моя кремень-баба, вдруг вся обмякла, плечи опустила. Платок на голове поправила дрожащей рукой, будто он ее сейчас увидит, Виктор-то её. И такая тишина над нами повисла, только сверчки стрекочут да проектор этот тихонько жужжит, как шмель в летний полдень.

— А вон! Вон, глядите! — зашептал дед Кузьма, тыча палкой в сторону экрана. — Это ж я! Батюшки, неужто я такой был?

На экране худой, жилистый паренек в кепке набекрень, пытался завести старый мотоцикл. Мотоцикл чихал дымом, но не заводился. Вокруг него собрались мужики, хлопали по плечу, что-то советовали. И смех их беззвучный был такой заразительный, что и мы тут, на бревнах, заулыбались.

Смотрю я на Кузьму нынешнего — сгорбленного, с палочкой, седого как лунь. А на стене — орел! И ведь, знаете, глаза-то те же остались. Те же искорки в них пляшут, только спрятались глубже за морщинками.

И тут картинка сменилась. Показали общий стол. Длинный та-



кой, сколоченный из досок прямо в поле.

Ох, милые мои, как же защемило сердце...

На столе — нехитрая снедь: хлеб, крупно нарезанный, огурцы, картошка в мундире, крынка с молоком. И лица. Родные, знакомые лица. Те, кто сейчас рядом сидит, и те, кто уже далече.

Вот Антонина Петровна, учительница наша, разливая чай из огромного чайника. Молодая, строга, в белой кофточке. А сейчас она из дома почти не выходит, ноги не ходят.

Вот Степаньич, кузнец, разломил хлеб руками и смеется, что-то рассказывая.

А вот и я... Мелькнула в кадре с сумкой своей через плечо. Волосы в косу заплетены, лицо загорелое. Бегу куда-то, тороплюсь, машу рукой оператору — мол, не снимай, некогда мне!

— Валюша... — тихонько тронула меня за рукав баба Вера. — Глянь, какая ты была...

А я сижу, губы кусаю, чтобы не разревется в голос. Ведь помню я тот день! Как сейчас помню. Жара стояла, слепни кусались, устали мы тогда страшно. А на экране — счастье. Простое, незамысловатое счастье быть вместе, делать одно дело, жить одной жизнью.

И ведь что удивительно, дорогие мои: на пленке этой не было звука. Не слышно было ни смеха, ни разговоров, ни тархтения трактора. Но я клянусь вам, я слышала! Слышала, как звенит коса, как шуршит сухая трава, как плещется вода в бидоне. Память — она ведь громче любого динамика.

Пашка, внучок Матвея, стоял у своего аппарата ни жив ни мертв. Боялся, небось, что отругаем, что не поймем. А мы сидели, притихшие, замороженные. Словно нам зеркало волшебное принесли, и в нем отразились не морщины наши да болячки, а души наши молодые.

Вдруг на экране небо потемнело. Видно, туча нашла. И люди на покосе забегали, засуетились. Стали сено в копны сгребать, укрывать. Ветер, видать, поднялся — рубахи пузыряются, платки с голов срывает.

И такая суматоха началась, такая живая кутерьма! Кто-то упал в сено, кто-то кого-то подсаживает на телегу. И всё это — вместе, дружно, одним, так сказать, дыханием.

— Помните? — вдруг громко, на всю улицу, сказал кто-то с задних рядов. Это был Сергей Иванович, наш бывший агроном. — Помните, как нас тогда грозой накрыло? Как под телегой прятались?

— Помню! — отозвалась Нюра, вытирая глаза уголком платка. —

Витька меня тогда пиджаком своим укрыл, а сам до нитки промок.

— А я тогда сандалию в грязи потеряла! — засмеялась вдруг молодая женщина, дочка почтальонши, которая тоже пришла поглядеть. — Мне лет пять было, мама меня с собой взяла. Искали потом всей бригадой!

И тут прорвало. Словно плотину какую-то невидимую снесло. Люди заговорили. Не злобно, не с укором, как обычно у магазина бывает, а перебивая друг друга, вспоминая, смеясь и плача одновременно.

— А гармонь? Гармонь-то где? — спрашивал Кузьма. — Там же Лёшка-гармонист был!

— Да будет тебе гармонь, погоди! — махали на него руками.

И правда, в конце пленки, уже когда дождь прошел и снова солнце выглянуло, показали Лёшку. Сидит на пеньке, растягивает меха, а вокруг девчата пляшут. И лужи блестят, и радуга над полем — хоть и черно-белая пленка, а видно, что радуга!

Фильм кончился внезапно. Пленка оборвалась, замелькали белые полосы, и экран снова стал просто простыней на стене старого склада. Луч проектора погас.

Наступила темнота. Но не та, глухая и враждебная, что была до этого. А мягкая, бархатная летняя ночь.

Мы сидели молча. Никто не спешил расходиться. Слышно было только, как кто-то носом шмыгает, да тяжелые вздохи.

Пашка начал сматывать провода. Руки у него тряслись, очки запотели. Он снял их, протер футболкой и тихо так, виновато спросил:

— Ну как?

И тут баба Нюра, гроза наша деревенская, встала с лавки. Подошла к парню, тяжелой своей походкой, положила ему руку на плечо. Я думала, сейчас ругать начнет за то, что душу разбередил.

А она посмотрела на него так, как на своего Виктора смотрела, и говорит:

— Спасибо тебе, сынок. Уважил стариков. Я ведь думала, забыла уже, как он улыбался. А ты... ты мне его вернул. Хоть на полчаса, а вернул.

И, не удержавшись, прижала его вихрастую голову к своей груди. Пашка растерялся, замер, руки по швам. А потом несмело так обнял ее в ответ.

— Ты это... пленку-то сбереги, — сипло сказал дед Кузьма, поднимаясь. — Не выбрасывай. Это ж история наша. Документ!

— Я оцифровал всё, дедушка, — закивал Пашка. — На компьютер перенес. Теперь не пропадет. Я еще много нашел, там и

свадьбы есть, и проводы в... ну, в общем, много всего.

— Свадьбы? — оживилась толпа. — А чья свадьба? Неужто Петровых? Или, может, Зинки?

Народ зашумел, задвигался. Стали подходить к Пашке, спрашивать. Кто-то уже звал его к себе чай пить, кто-то пирогами сулил угостить. Вмиг исчезло это отчуждение, эта настороженность, с которой его встречали. Стал он своим, родным. Хранителем времени стал.

Я стояла чуть в сторонке и смотрела на них. На баб Нюру, которая вдруг помолодела лет на двадцать. На Кузьму, расправившего плечи. На соседей, которые еще утром не здоровались из-за какой-то межи в огороде, а теперь стояли рядом и вспоминали, как вместе от дождя под телегой прятались.

Вот ведь как бывает, милые мои... Живем мы рядом, а словно за высокими заборами. Каждый в своей скорлупе, в своих обидках мелких. А нужно-то всего лишь — включить свет в темноте. Показать нам самих себя — настоящих, не ожесточившихся. Напомнить, что мы не чужие. Что корни у нас одни, переплетенные в этой земле так крепко, что не разорвать.

— Валентина Семеновна! — окликнул меня Пашка. — А вы что же? Вам не понравилось?

Я подошла, улыбнулась ему сквозь слезы, которые всё-таки покатались по щекам.

— Понравилось, Паша. Очень понравилось. Ты нам такой подарок сделал, что и словами не описать. Словно за руку взял и в молодость отвел, позволил с теми свидеться, кого уж нет рядом. Сердце-то, оно ведь не стареет, вот ты его и порадовал.

Разошлись мы тогда далеко за полночь. Долго еще слышались в деревне голоса, смех, скрип калиток. Люди шли домой не по одиночке, а группками, обсуждая увиденное.

Я пришла к себе, заварила свежего чаю. Села у окна. Луна светила полная, яркая. И так мне легко стало, так спокойно. Словно груз какой-то с плеч свалился.

С той поры повелось у нас: как выходной, так мы у склада собираемся. Пашка нам все пленки перекрутил. Стали мы, как одна большая семья снова. И заборы вроде как ниже стали, и калитки чаще открыты.

Вот и думай потом, что сильнее — время, которое всё стирает, или память, которая всё хранит? А вы как считаете, милые мои? Есть у вас такие воспоминания, от которых на душе светлее становится?

Записки сельского фельдшера.

Все новости города на нашем сайте:
www.trud-kamensk.ru
Адреса групп нашей газеты в соцсетях:
 https://vk.com/trud_kamensk
 <https://ok.ru/trud.kamensk>
 https://t.me/trud_kamensk

СУДОКУ

7		4	1						3
					9				
9				5					
6	2	3			8				
						4			
				1			5		
8	1			2	4				6
			6						
	6					8	9		

Ваша задача – заполнить все свободные клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждой строке, в каждом столбце и в каждом малом квадрате 3*3 – каждая цифра встречалась бы только один раз.

АНЕКДОТЫ

Сначала была нормальная снежная зима. Теперь нормальная солнечная весна. Ситуация становится все более подозрительной.

По сведениям Госкомстата, три четверти жителей Российской Федерации составляют 75% населения страны.

— Бывают же такие, которые везде лежат, в каждую дыру...
— Дуршлаг ему подари — на пару дней займешь чувака.

Работница кондитерской фабрики случайно поскользнулась и упала в чан, и все у нее стало в шоколаде.

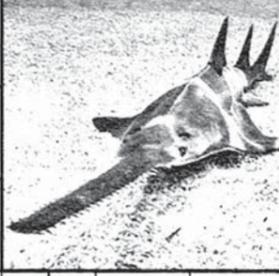
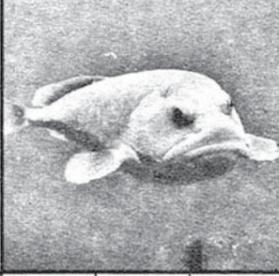
Молодой адвокат говорит своему клиенту:
— Это мое первое дело, и для меня жизненно важно добиться вашего оправдания.
— Боюсь, что для этого у вас только один путь: признайтесь, что это именно вы ограбили ювелирный магазин.

Високосный год вам не нравится? А год, в котором три пятницы выпадают на тринадцатое, заказывали?!

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД

В	А	Ш	Е	Л	С	В	Л	Ц	А	К
Н	О	Ф	Ч	О	И	Ц	А	В	Э	Э
Л	Р	А	Г	Л	О	Ю				М
Ь	Н	А	Г	А	Ш	А	В	Э		А
Е	И	Р	Ф	М	Ч	В	О	Н		
А	Л	А	П	О	К	Р	Д	Р	Е	
В		В	В	А	Р	О	Р	Ш		
Л			Т	Н	Т	А	К	О	К	К
А			С	О	К	С	К	В	Н	И
Х	И	Е	Ш	Р	С	А	Т	А	В	Н
И	Н	О	Д	И	В	Р	О	В	О	С
А	К	Т	К	Ш	С					Л
Л	А	Ц	Л	Р	О	К	С			Р
Р	Л	Т	И	И						А
И	Ш	А	В	К	В	А	В	А	Н	П

СКАНВОРД

	Плюс к зарплате							Вся конторская рать	Лиловая терпкая ягода
		Хрупкая оболочка яйца		Стерильная банка врача	Стишки рифмплетта	Гусарский напиток	Круг вальса		
								Бильярдная бита	
		Начало аудиокассеты		Заморское лыко	Беспилотник	Газетная птичка			
			Молочная тара					Арабский князь	Сладость из семечек
	Храм	Мелодия	Старец в чайхане		Кожаная лодка	Дверь шлюза			
				Боковина окна					
	Заросли ракиты	Инструмент мореходов							
Шип на ноге пегуха				Судьба у индусов	Гнев царя				
Скрытая подсказка	Целина	Степное бобовое			Трагедия Гете				
			Мороз на диалекте	Курносая собачка	Жареный картофель			Основа многих тканей	Веревочный лапоть
						Бизнесзавтрак			
			Бархатистая кожа	Индейка с Алтая				Голый рояль	
						Французская верста			
			Содержимое кассеты	Брюшко осетра					Задний план портрета

ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ С 25 ПО 31 МАРТА 2026 ГОДА

ОВЕН (21.03-20.04).
На работе возможны перегрузки. Для осуществления карьерных замыслов вам необходимо обеспечить себе спокойный тыл. В семейных проблемах проявите выдержку и терпение. Остерегайтесь потерь и обманов, постарайтесь не провоцировать конфликты.

ТЕЛЕЦ (21.04-21.05).
Безжалостно избавляйтесь от скопившегося ненужного хлама. Ваши энергия и напор станут гарантом успеха во многих делах. Удача может оказаться к вам благосклонной. Выходные лучше всего посвятить пассивному отдыху или встрече со старыми друзьями.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05-21.06).
Вы найдете блестящий выход из любой ситуации. На работе возможен конфликт, однако на него обращать внимания вам не следует. Не торопитесь браться за долгосрочные проекты.

РАК (22.06-23.07).
Весьма бурный и наполненный разнообразными событиями период. Возможны перепады настроения от отрицательных к положительным эмоциям. Не стоит рассчитывать на понимание со стороны руководства и служебные успехи. К выходным жизнь должна прийти в норму. Если у вас есть домашние дела, займитесь ими.

ЛЕВ (24.07-23.08).
Будьте осторожнее с заманчивыми предложениями и экстравагантными идеями. Не исключено появление досадных препятствий в делах. События могут меняться, провоцируя сложности в карьере и отношениях с начальством. В выходные должны прийти приятные известия или неожиданный успех.

ДЕВА (24.08-23.09).
Успех придет к вам через помощь друзей. Не взваливайте на себя слишком большой объем работы. Будьте внимательным к любой мелочи, ведь от этого может зависеть успех большого дела.

ВЕСЫ (24.09-23.10).
Ситуация на работе укрепит ваш авторитет. Примите и постарайтесь использовать с наибольшей выгодой для себя поступающие предложения. Подключайте к работе только надежных и проверенных людей. В выходные стоит заняться неизбежными бытовыми делами.

СКОРПИОН (24.10-22.11).
Рекомендуется поменьше критиковать сослуживцев. Вы можете с легкостью воплотить в жизнь свои честолюбивые планы. Вероятны интересные деловые встречи, но остерегайтесь неожиданного обмана. В выходные помощь ваших друзей будет очень своевременна.

СТРЕЛЕЦ (23.11-21.12).
Не торопите события, и тогда все сложится наилучшим для вас образом. Не затягивайте с решением проблем, так как дела будут продолжать накапливаться. Выходные лучше всего провести дома.

КОЗЕРОГ (22.12-20.01).
У вас появится реальный шанс осуществить свои замыслы. Работа может быть особенно насыщенной и напряженной. Постарайтесь для реализации новых планов и проектов найти себе единомышленников. Вы можете рассчитывать на помощь друзей. В выходные вас могут порадовать приятные новости.

ВОДОЛЕЙ (21.01-19.02).
В работе для вас открываются новые перспективы и возможности. Могут произойти приятные события. Контакты с руководством должны принести пользу и решить некоторые жизненно важные вопросы. В выходные будет необходимо проявить терпение и сдержанность.

РЫБЫ (20.02-20.03).
Ваши трудовые успехи превзойдут все ваши ожидания. Ваше умение услышать и понять принесет вам колоссальный успех. Вы можете успешно поменять род своей деятельности. На работе проявите внимательность и сосредоточенность.

Соучредители: Правительство Ростовской области, 344050, г. Ростов-на-Дону, ул. Социалистическая, 112. Администрация г. Каменска-Шахтинского, 347810, Ростовская область, г. Каменск-Шахтинский, ул. Ленина, 74. ООО «Редакция газеты «Труд».

Выписка из реестра СМИ ПИ №ТУ61-01406 от 23.04.2020 г., зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Ростовской области

Главный редактор Ю. А. ТАТАРЕНКО.

Адрес редакции – издателя: 347810, г. Каменск-Шахтинский Ростовской обл., ул. Ленина, 57

Телефон редактора: **7-46-03**

Издатель: ООО «Редакция газеты «Труд»

Адрес сайта: www.trud-kamensk.ru

E-mail: prestud@rambler.ru

Адрес типографии: 346350, г. Красный Сулин, ул. Ленина, 9, ООО «Сулинполиграфсервис»

Объем 4 п. л. Тираж 1600 Заказ №

Номер подписан в печать: по графику в 15.00, фактически в 15.30 23.03.2026 г.

Дата выхода в свет: 25.03.2026 г.

За содержание рекламы ответственность несёт рекламодатель.

Отдел подписки: 7-47-63.

ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В РАБОЧИЕ ДНИ с 8.30 до 16.00.

Тел./факс: 7-47-63.

Газета основана в сентябре 1930 г.

Цена свободная.



7 930071 480001 26 022

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ ВЫПОЛНИТ:

- ♦ РЕМОНТ КРЫШ ИЗ ШИФЕРА
- ♦ ЛЮБЫЕ КРОВЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ
- ♦ СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМОВ, ФУНДАМЕНТОВ, ОТМОСТКОВ
- ♦ ОТДЕЛКУ ДОМОВ КОРОЕДОМ, САЙДИНГОМ
- ♦ ПОСТРОЙКУ ТЕРРАС, ПРИСТРОЕК
- ♦ ФАСАДНЫЕ РАБОТЫ
- ♦ РЕМОНТ СТАРЫХ ДОМОВ
- ♦ РАБОТЫ САНТЕХНИКА, ЭЛЕКТРИКА И МНОГОЕ ДРУГОЕ

Тел.: 8-918-508-78-22, Станислав

Пенсионерам
скидка 30%

Реклама

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

Выполняем все виды работ
из нашего материала:

Ремонт крыш, стяжка домов,
постройки, сайдинг, заборы,
дорожки, отмостки, фасады,
фундаменты.



Скидка
пенсионерам.

Реклама

8-989-532-61-00 - Дмитрий.

Выезд
бесплатно.

Бригада СТРОИТЕЛЕЙ

- Крыши, навесы
- Заборы, террасы
- Стяжка, покраска домов
- Отделочные работы
- Сайдинг, ДОМА "под ключ"
- Пристройки, гаражи, ворота
- Фундамент, отмостки
- Сливные ямы
- Спил деревьев

пенсионерам
скидка 30%
постоянно

8-903-473-18-22 Николай

НАША РЕКЛАМА — ТОЧНО В ЦЕЛЬ



Тел.: 7-47-63.

К СВЕДЕНИЮ

Безопасность в весенний период

ВДПО Каменского района Ростовской области информирует население по правилам поведения в пожароопасный весенний период!

Весна считается не только прекрасным периодом пробуждения природы от зимней стужи, но и одним из самых пожароопасных сезонов. Ведь когда снег только сошел, а земля просохла от сырости под весенними солнечными лучами, можно заметить, как много остается прошлогодней сухой травы и листья, в то время, как зеленая еще не выросла. В данный период пожар может возникнуть из-за любой оплошности и неосторожности!

Причиной может послужить брошенный непотушенный окурок, битое стекло, нагретое солнцем, специальное выжигание сухой травы и бесконтрольное сжигание мусора при уборке территории.

Чтобы не допустить пожара, необходимо соблюдать следующие меры предосторожности:

1) Убирая территорию, запрещено сжигать мусор вблизи строений. Расстояние между строением и сжигаемым мусором должно быть не менее 50 метров! Сжигая мусор, необходимо следить за горением до полного прекращения огня. В сухую и ветреную погоду сжигать мусор запрещено законом!

2) Не поджигайте сухую траву, она крайне быстро разгорается, а раздуваемые ветром искры огня распространяются мгновенно и могут перекинуться на близлежащие кустарники, деревья и строения! В подобной ситуации практически невозможно быстро и самостоятельно ликвидировать очаг возгорания!

3) В частных домах мусор необходимо собрать в контейнер и вывезти на специально оборудованную мусорную площадку. А около дома на весь весенне-летний период необходимо обеспечить наличие первичных средств тушения пожаров, а именно: бочка с водой объемом не менее 200 литров, ведро, ящик с песком, лопата, багор.

4) Если около вашего дома произошло возгорание мусора или сухой травы, попробуйте потушить огонь самостоятельно, засыпав песком, землей или залив водой!

Соблюдая эти несложные правила, вы сможете своевременно обезопасить свою жизнь и жилище от пожара!

Берегите себя и своих близких!

В случае возникновения пожара звоните по телефону: 01, с мобильного: 112, 010.

Е. А. КУЛАК, инструктор ВДПО
Каменского района Ростовской области.

Все новости Каменска читайте
на сайте trud-kamensk.ru
и в соцсетях vk.com/trud_kamensk,
ok.ru/trud.kamensk, t.me/trud_kamensk

Мобильный офис налоговой службы

В апреле налоговым органом Ростовской области будет организована работа мобильного офиса.

Мобильный офис Межрайонной ИФНС России № 21 по Ростовской области будет работать 10 апреля 2026 года с 10.00 до 12.00 в МБУ «МФЦ в г. Каменск-Шахтинский» (г. Каменск-Шахтинский, пер. Астаховский, 84-а).

Посетители смогут:

- узнать о категориях физических лиц, обязанных декларировать доходы;
- о порядке декларирования доходов физическими лицами и индивидуальными предпринимателями;
- о порядке и сроках предоставления налоговых вычетов на основании налоговой декларации 3-НДФЛ, а также получение налоговых вычетов в упрощенном

порядке согласно ст. 221.1 НК РФ;

- о составе документов, предоставляемых с декларацией 3-НДФЛ для получения налоговых вычетов;
- получить информацию о порядке предоставления льгот по имущественным налогам;
- подать заявление на получение доступа к Интернет-сервису «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц»;
- представить согласие на информирование о задолженности;
- узнать о возможности получения налоговых уведомлений через портал Госуслуг;
- получить информацию по иным интересующим вопросам.

Как заявить налоговую льготу по имущественным налогам

Межрайонная ИФНС России № 21 по Ростовской области напоминает.

Налогоплательщики, имеющие право на налоговую льготу, не позднее 1 апреля 2026 г. представляют в налоговый орган по своему выбору заявление о предоставлении

налоговой льготы или направляют заявление о льготе через Личный кабинет налогоплательщика (пункт 2 статьи 11.2 НК РФ), а также документы, подтверждающие её право.

С полным перечнем льгот, установленных конкретным органом местного самоуправления, а также

с основаниями их предоставления можно ознакомиться (www.nalog.gov.ru), воспользовавшись Интернет-сервисом ФНС России: «Справочная информация о ставках и льготах по имущественным налогам». Телефон для справок: 8-800-222-222.

О декларационной кампании

Представить налоговую декларацию по налогу на доходы физических лиц (форма 3-НДФЛ) за 2025 год необходимо не позднее 30 апреля 2026 года.

Отчитаться о доходах необходимо физическим лицам, получившим доходы при продаже недвижимого имущества и (или) доли (долей) в нем, транспортных средств, а также по доходам в виде объекта недвижимого имущества, полученного в порядке дарения не от близких родственников; при выигрыше небольшой суммы в лотерею, при сдаче имущества в аренду или при получении доходов от зарубежных источников. Также о своих доходах должны заявить

индивидуальные предприниматели, нотариусы, занимающиеся частной практикой, адвокаты, учредившие адвокатские кабинеты и другие лица.

Декларацию можно представить через сайт www.nalog.gov.ru, сервис «Личный кабинет налогоплательщика». Подключиться к сервису можно в любом налоговом органе РФ при наличии удостоверения личности.

Телефон горячей линии по вопросам декларирования: 8 (800) 222-22-22.

Межрайонная инспекция ФНС № 21 по Ростовской области.

Попал под колеса «ГАЗели»

19 марта 2026 года на улице Ворошилова произошло ДТП. Под колеса служебной «ГАЗели» попал мопед.

К счастью, обошлось без серьезных травм, однако происшествие напоминает о том, что мотосезон уже открыт, а значит – участникам дорожного движения нужно не забывать о взаимоважании.

Соб. инф.
Фото Нины
ЭЛИЗБАРАШВИЛИ.



Что делать, если потеряли паспорт

По закону паспорт — это основной документ, удостоверяющий вашу личность. Его нужно бережно хранить, но в жизни случается всякое. Что же делать, если документ утерян?

Напишите заявление об утрате паспорта в любом отделении МВД. Вы получите талон-уведомление — он подтвердит, что данные вашего удостоверения личности больше не действительны.

Уплатите пошлину 1500 рублей за выдачу нового паспорта. Если вы потеряли документ не в первый раз, вам могут выписать штраф, который также нужно будет оплатить.

Обратитесь с заявлением о замене паспорта в подразделение МВД по вопросам миграции. Вам понадобятся:

- талон-уведомление;
- две фотографии 35 x 45 мм, чёрно-белые или цветные, только анфас, если вы носите очки — они

не должны закрывать глаза, также не должно быть головного убора, если это не требуется по религиозным соображениям;

- квитанция об уплате пошлины;
- военный билет — для военнообязанных;
- свидетельство о браке (разводе).

Также вы можете предоставить свидетельства о рождении детей до 14 лет — если хотите внести данные о них в паспорт.

Получите временное удостоверение личности также на приеме в МВД. Обычно его оформляют в тот же день.

Забирают паспорт только лично и только в том подразделении, куда подавали заявление. Процесс занимает до пяти рабочих дней со дня приема документов.

Сразу поставьте подпись в паспорте на второй странице. Без этого документ не имеет юридической силы.

Объясняем.рф.

Как взыскать долг через нотариуса

В некоторых случаях взыскать задолженность можно без обращения в суд — по исполнительной надписи нотариуса.

Таковую отметку можно поставить на договор о передаче денег или имущества, например, договор займа, купли-продажи, поручительства или аренды, если он заверен нотариально или содержит условие о взыскании по исполнительной надписи.

Для получения долга обособ-

ванность требования и размер задолженности должны быть подтверждены документами, например, распиской о получении денег.

Взыскателю следует за 14 дней до обращения к нотариусу направить должнику уведомление о задолженности и получить подтверждающий документ, например, почтовую квитанцию.

Чтобы получить исполнительную надпись, обратитесь к нотариусу в

регионе, где живет должник. После проверки документов о сделке и задолженности нотариус совершит исполнительную надпись и уведомит об этом должника. Направьте полученную исполнительную надпись судебным приставам по месту жительства должника или самостоятельно в банк, в котором у должника открыт счет, или работодателю должника, если долг не превышает 100 000 рублей.

«Госуслуги».