

## ПОГОДА В КАМЕНСКЕ

Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
21 января	22 января	23 января	24 января	25 января
Область: -6° Населенный пункт: -10°	Область: -7° Населенный пункт: -8°	Область: -8° Населенный пункт: -11°	Область: -11° Населенный пункт: -13°	Область: -8° Населенный пункт: -8°

ПОДПИСКА-  
2026

Продолжается подписка на газету «Труд»

на 1-е полугодие 2026 года.

Стоимость подписки — 690 рублей.

Подписаться можно в редакции (ул. Ленина, 57) и у доставщиков газет. Тем, кому трудно прибыть в редакцию, подписку оформят на дому. Обращаться по тел.: 7-47-63.

Жителям мкр Заводского и Лиховского можно подписаться в местных администрациях.

Редакция.

Каменские вести



# Труд

КАМЕНСКАЯ ГОРОДСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Среда,  
21 января  
2026 года

№7-10  
(22885-22888)

Все новости  
Каменска  
на сайте  
[trud-kamensk.ru](http://trud-kamensk.ru)  
и соцсетях  
[vk.com/trud\\_kamensk](http://vk.com/trud_kamensk)  
[ok.ru/trud\\_kamensk](http://ok.ru/trud_kamensk)  
[t.me/trud\\_kamensk](http://t.me/trud_kamensk)

## КАМЕНСК УВИДЕЛ «АНГЕЛОВ ПОБЕДЫ»

ВАЖНО

Готовность  
шести сооружений  
достигла 70%



19 января 2026 года в ДК им. Маяковского прошел первый в Каменске-Шахтинском показ фильма «Ангелы Победы», рассказывающего историю подвига, который в нашем городе помнят и чтут более восьмидесяти лет. Картина уже получила прокатное удостоверение и официально размещена в Красногорском архиве кинофотодокументов.

В годы Великой Отечественной войны, в такие же морозные январские дни, в Каменске-Шахтинском были расстреляны более пятидесяти юных патриотов — школьники, среди которых были те, кто помог советским танкистам обнаружить места расположения немецкого склада с оружием и огневые точки противника. Каратели, озверевшие от ярости, согнали мальчишек подходящего возраста в подвал школы, которая сегодня является гимназией №12 и носит имя Героев-Пионеров. Позже все они были расстреляны. Выжить удалось лишь двоим — Сергею Удовиченко и Володе Бруссу.

Анна Родионова — автор, режиссер и оператор фильма «Ангелы Победы» приурочила премьеру к годовщине гибели юных каменчан. На встречу с прошлым Каменска-Шахтинского пришли глава города А. В. Камоцкий, его заместители, школьники, кадеты, активисты Движения Первых, педагоги и многие жители города. Среди них — главные герои киноленты, потомки выживших пионеров, внуки племянники погибших детей и консультанты-историки, помогавшие в съемках фильма.

Достоверность деталей и бережное отношение к

фактам, эмоциональная сила эпизодов о военных годах и удачная комбинация документальной хроники и художественной интерпретации делают фильм «Ангелы Победы» живым, достоверным и интересным любому поколению зрителей.

Зал, в котором не было ни одного свободного места, в завершении картины встал, школьники отдали дань уважения своим сверстникам — ребятам, делавшим всё от них зависящее, чтобы приблизить заветный День Победы.

Глава города А. В. Камоцкий поблагодарил Анну Вячеславовну за такой подарок городу и выразил уверенность, что фильм будет актуален ещё для многих поколений каменчан, а темы, поднятые в нём, связывают поколения Ангелов Победы — от героев Великой Отечественной войны до детей Донбасса.

Фильм помог современным детям увидеть в героях не только лица с памятника в центре города, а живых ребят — таких же, как они, и понять, что мужество и патриотизм не зависят от возраста.

Все, кто не попал на премьеру фильма, смогут увидеть повторный показ, который пройдет 24 января в Каменском музее декоративно-прикладного искусства и народного творчества в 16.00.

Анна БАБИНЦЕВА.

Фото автора.

P.S. Интервью с автором фильма читайте на 4-й странице.

Продолжается реконструкция на участке трассы М-4 «Дон» с 933 по 1024 км в Ростовской области. На участке расположено 20 искусственных сооружений — сейчас на них идут строительно-монтажные работы. Их строительная готовность составляет порядка 40%. При этом на пяти путепроводах, а также на мосту через Аюту на 1009 км работы выполнены уже на 70%.

Реконструкция идет с учетом высокой интенсивности движения по скоростной магистрали. Компания «Автодор» заявила, что при всей масштабности задач влияние на транспортный поток минимально, а обеспечение безопасности участников движения остается в приоритете.

При реализации этого проекта обновляется вся дорожная инфраструктура, необходимая для создания комфортных условий для пользователей дорог.

Трасса М-4 «Дон» имеет стратегическое значение и входит в состав международного транспортного коридора «Север — Юг». Магистраль связывает центральные регионы России с Черноморским и Азовским побережьями, играет важную роль в транспортном обеспечении регионов. По этой дороге также осуществляется доставка гуманитарной помощи в приграничные и воссозданные регионы.

Общая задача дорожников — создать эффективный транспортно-логистический комплекс на Юге России в рамках реализации национальных проектов «Инфраструктуры для жизни» и «Эффективная транспортная система».

По информации госкомпании «Автодор».

29 января 2026 года с 14.00 до 15.00 в общественной приемной губернатора Ростовской области в г. Каменске-Шахтинском, по адресу: пр. Карла Маркса, д. 62, каб. № 5 (ДК им. Ю. Гагарина) состоится тематический прием граждан по вопросам защиты прав потребителей на территории города.

Запись на прием производится до 27 января 2026 года по телефону: 8 (86365) 7-08-66.

## ПОГОДА

**На Дон пришел сибирский антициклон**

Текущую зиму ростовские синоптики уже назвали одной из самых морозных за последние годы. Неудивительно: в Крещенское утро столбики термометров в Каменске опустились до -20 градусов.

Виновник непривычных холодов – сибирский антициклон, и его влияние будет ощущаться в течение практически всей последней декады января. Если с 20 по 23 января температура поднимется до более комфортных 9-10 градусов мороза ночью и 6-8 днем, то к выходным накатит вторая волна сильных морозов. Впрочем, она будет уже не такой продолжительной, и с 27 января в Каменске, по мнению синоптиков, будет оттепель, дождь со снегом и слякоть.

Соб. инф.

## НКО

**Получили грантовую поддержку**

Подведены итоги первого конкурса фонда президентских грантов 2026 года. По итогам около полутора тысяч социально значимых проектов некоммерческих организаций получили финансирование.

В их числе – один проект каменской НКО «Общественный центр социальных инициатив». Проект «Точка роста НКО» получил грантовую поддержку в размере 4 997 131 рубля и будет реализован с 1 февраля по 31 октября 2026 года.

Проект является очередным этапом работы ОЦСИ по развитию НКО Ростовской области, Луганской Народной Республики и Донецкой Народной Республики. Специалисты оказывают регулярную методическую, информационную, организационную и иную поддержку по различным аспектам деятельности НКО. Проектом предусмотрен ряд обучающих мероприятий, в том числе с участием представителей профильных министерств и ведомств по актуальным вопросам. Также продолжится проведение выездных проектных сессий.

Важное преимущество проекта – четкая практическая направленность и большое количество рекомендаций по повседневным вопросам деятельности НКО. Итогом должно стать участие подшефных общественных организаций в грантовых конкурсах и в идеале – реализация их собственных инициатив при финансовой поддержке фонда президентских грантов.

Ольга ГАЙВОРОНСКАЯ.

## СОЦИУМ

**Семьи могут уменьшить долг по ипотеке**

Ростовская область ежегодно выделяет средства из регионального бюджета для дополнительной поддержки семей при рождении или усыновлении ребенка, чтобы помочь погасить основной долг по ипотечному кредиту.

В 2025 году из областного бюджета на эти цели было выделено 15,6 млн рублей. Всего денежные выплаты получили 137 семей, в том числе 54 семьи – за рождение первого ребенка, 42 – за второго, 31 – за третьего, девять семей – за четвертого и одна – за пятого ребенка.

– Мы стремимся сделать жилье доступным для молодых родителей, поэтому такая поддержка очень важна для общества. Она стимулирует семьи к улучшению жилищных условий, – подчеркнул министр строительства, архитектуры и территориально-го развития Ростовской области Сергей Куз.

Субсидии распределяются следующим образом: 50% от размера регионального маткапитала предоставляется за рождение или усыновление первого ребенка, 75% – за второго, 100% – за третьего или последующих детей. Добавим, в этом году размер регионального материнского капитала составляет 156 064 рубля.

Для получения более подробной информации о мерах региональной поддержки необходимо обратиться в ГБУ РО «Агентство жилищных программ». Помимо очных консультаций онлайн-консультации по предварительной записи на сайте <https://azhp.ru/>.

По материалам правительства Ростовской области.

**В Каменске побывал министр спорта**

## ВИЗИТ



На прошлой неделе город Каменск-Шахтинский с рабочим визитом посетил министр спорта Ростовской области Алексей Обвинцев.

Алексей Анатольевич посетил спортивные объекты города – бассейн «Жемчужина» и спортивный зал «Прогресс», где вместе с главой администрации города А. В. Камоцким и руководителями объ-

ектов обсудил проблемные вопросы и дальнейшее развитие спортивной инфраструктуры Каменска.

В частности, рассмотрели задачи предстоящего капитального ремонта стадиона «Прогресс» и возведения модульного спортивного зала на его территории.

Соб. инф.

**На трассе обрушился переходной мост**

18 января 2026 года в 19.30 на 929 км трассы «М-4 Дон» в результате ДТП произошло обрушение надземного пешеходного перехода.

Водитель грузового самосвала, двигавшийся по направлению на Москву, поднятым вверх кузовом зацепил переходной пешеходный мост, и сооружение рухнуло на разделительную осевую полосу. В результате ДТП пострадал водитель самосвала, повреждения

получил еще один автомобиль.

Вследствие происшествия полоса в направлении на Ростов-на-Дону была перекрыта, движение осуществлялось по правой полосе. Утром 19 января Госавтоинспекция сообщила о полном восстановлении трафика.

Глава города Каменска-Шахтинского А. В. Камоцкий оперативно прибыл на место происшествия и сообщил, что задача муниципалитета – ор-

ганизовать безопасный пешеходный переход к автобусным остановкам.

После совещания было решено, что перевозка пассажиров в сторону города будет осуществляться с правой стороны дороги в круговую. Для перехода на левую сторону дороги можно воспользоваться подземным переходом в районе рынка «Америка».

Соб. инф.

Фото Анны БАБИНЦЕВОЙ.

## Каменчанин – победитель конкурса «Россия – страна традиционных ценностей»

16 января 2026 года в Национальном центре «Россия» в Москве состоялось торжественное награждение победителей Всероссийского конкурса «Россия – страна традиционных ценностей».

Организатором конкурса выступает АНО «Инновационный центр развития и воспитания детей и молодежи» при поддержке министерства культуры, просвещения и обороны, МЧС России, правительства Москвы, Русской православной церкви, Совета Федерации, Государственной Думы, Общественной палаты России, Российского военно-исторического общества, Росмолодежи, Российского общества «Знание», ТАСС, Общественного телевидения России, Московского государственного педагогического университета и ряда других партнеров. Национальный центр «Россия» выступил соорганизатором Всероссийского конкурса «Россия – страна традиционных ценностей».

Конкурс собрал более 15 тысяч участников из всех регионов страны. Церемонию открыла официальный представитель МИД Мария Захарова, которая отметила важность сохранения традиционных ценностей в России и предложила на следующий год перевести статус данного конкурса в международный.

Обучающийся объединения «Иследователь» Каменского детского эколого-биологического центра



Олег Калмыков в сопровождении руководителя О. С. Мирошниковой принял участие в церемонии награждения. Работа Олега в номинации «Видеоролик», раскрывающая ценность понятия «Патриотизм», посвященная подвигу Олега Кошевого, попала в проморолик открытия.

Трепетно и волнительно было ожидание объявления результатов в старшей возрастной категории.

Первое место – демонстрация ролика «Олег Кошевого», каменчанин Олег Калмыков признан лучшим в конкурсе «Россия – страна традиционных ценностей» и стал обладателем диплома и кубка победителя.

Также для всех призеров состоялись экскурсии «Путешествие по России» и «Книга сказок» в Национальном центре.

Соб. инф.

## Купелью стал армейский бассейн



19 января православный мир встретил один из величайших христианских праздников – Крещение Господне.

В течение двух дней – 18 и 19 января – прихожане посещали храмы, чтобы получить освященную воду, ведь вода в эти дни освящается особым чином и в религиозной традиции обладает особой силой.

Большую известность получил и обычай на Креще-

ние окунаться в водоемы. Как мы уже сообщали, в этом году каменчанам предложили организованные омовения на территориях храмов. При Свято-Покровском храме был установлен армейский бассейн, а для удобства купальщиков – палатка, где можно было согреться после омовения. Еще один бассейн оборудовали на территории Свято-Троицкого храма.

Соб. инф. Фото Ольги ГАЙВОРОНСКОЙ.

## Спасибо медикам!

У меня, 82-летнего пенсионера со стажем работы на ФКП «Комбинат «Каменский» 58 лет, проявился в острой форме остеохондроз с сильным болевым синдромом. Я поступил в терапевтическое отделение ГБУ РО ГБ №1, где мне была оказана первичная медицинская помощь. Однако после выписки состояние здоровья снова ухудшилось, и я попал в реабилитационное отделение городской больницы (главный врач А. Е. Некрасов, зав. отделением Э. С. Никитин), где оказываю помощь после перенесенных инсультов, инфарктов, заболеваний позвоночника, ставят людей на ноги. Изучив

представленные мною документы, зав. отделением Эмзари Сергеевич Никитин и врач-невролог Илья Андреевич Миропольский назначили мне лечение и дополнительные процедуры. Через 4-5 дней наступило значительное улучшение состояния здоровья, мне стало постепенно легче ходить. Здесь же я встретил бывших работников ФКП «Комбинат «Каменский», которые сообщили, что организация такого отделения в Каменске – это чудо, это спасение и возвращение к жизни многих жителей города, перенесших инфаркт, инсульт и другие серьезные заболевания. Особо

## Учителями славится Россия...

17 января 2026 года юбилей отметила замечательный педагог Татьяна Михайловна Сапрунова. Долгие годы она трудилась в коллективе школы №3 и воспитала не одно поколение достойных каменчан. Отсюда и ушла на заслуженный отдых.

Быть учителем начальной школы очень ответственно, ведь Татьяне Михайловне приходилось учить малышей всему тому, что потом определяло их дальнейшее обучение на все годы школьной жизни. Но она прекрасноправлялась и, пожалуй, не было в школе №3 такого учителя, кто за всё инновационное брался с таким энтузиазмом и ответственностью, как Т. М. Сапрунова. Она никогда не стояла на месте, постоянно совершенствовалась, находилась на первых рубежах учебно-воспитательной деятельности.

Профессионализм Татьяны Михайловны оценивался тем признанием, которое она заслуженно получила в образовательном пространстве города. Она удивительный профессионал, кропотливый и настойчивый учитель, отдавший обучению много сил, стараясь все сделать на высшем уровне.

В эти светлые январские дни коллектив школы №3, выпускники и их родители с глубоким уважением выражают Татьяне Михайловне свою благодарность, желают здоровья и долголетия, ведь именно такими учителями и славится Россия.

Коллектив школы №3.

## Я в мир удивительный этот пришла...

Счастлив тот, кому встретился учитель, умеющий пронести в класс увлеченност, любовь и, конечно же, знания, освещенные этой любовью. Эти слова по праву можно отнести к ветерану педагогического труда, Отличнику народного образования Галине Прокофьевне Ларионовой, которая 15 января 2026 года отметила 80-летний юбилей.

Галина Прокофьевна прошла длинный путь служения народному образованию. Свою зрелую творческую деятельность она начала еще в комсомоле и пронесла комсомольский задор по всей своей жизни: работала в школе №9 организатором внеклассной и внешкольной работы, а затем – директором школы №6 имени Николая Островского. На этом поприще она проявила себя как мудрый педагог, до глубины души преданный своему делу и вместе тем – строгий и требовательный наставник, душевный человек, умеющий подобрать ключ к сердцу каждого ученика.

Свой педагогический путь продолжила Галина Прокофьевна уже в Каменском химико-механическом техникуме в качестве учителя истории и обществоведения. И здесь, работая со студентами, Галина Прокофьевна проявила себя как прекрасный организатор.. Кроме того, она прекрасный разносторонний человек, интересный собеседник, всегда готова помочь любому и словом, и делом.

В настоящее время Галина Прокофьевна находится на заслуженном отдыхе, но она ведет активный образ жизни, посещает бассейн, встречается со своими коллегами, друзьями.

Хочется пожелать Вам, уважаемая Галина Прокофьевна, бодрости духа, сибирского здоровья, кавказского долголетия; пусть жизнь будет полна радости, гармонии, душевного тепла и счастья.

Л. Д. ФЕТИСОВА, председатель первичной организации работников образования.

следует отметить медицинский персонал отделения, который отличается внимательным, бережным отношением к больным. В отделение, организованное примерно год назад, продолжает поступать современное медицинское оборудование, использование которого помогает восстановить силы больных.

Спасибо вам, дорогие медики, за вашу заботу о сохранении здоровья населения города Каменска-Шахтинского. Ваша забота о больных продлит и вам жизни! Всевышний видит все!

С уважением, В. Г. ГАНЧО, пенсионер, ветеран труда, ветеран комбината, награжден медалью «За доблестный труд», присвоено звание «Слава Каменска».



# Анна Родионова: «КАМЕНСК МЕНЯ НЕВЕРОЯТНО ЗАРЯЖАЕТ И ВДОХНОВЛЯЕТ!»

Этой премьеры каменчане, интересующиеся своей историей, любящие малую родину и цениющие подвиг земляков, ждали год. «Ангелы Победы» – кинопроект, призванный сохранить память о юных пионерах-героях, чьи имена не всегда на слуху, но чьи поступки навечно вписаны в историю Победы в Великой Отечественной войне.

Автор фильма – режиссер, кинооператор, член Союза Кинематографистов РФ, член Гильдии кинооператоров СК РФ, педагог ВГИК и МПГУ, коренная москвичка Анна Родионова. Ленту уже увидели москвичи, питерцы, краснодонцы, жители Орла и Ростова-на-Дону, и вот, наконец, долгожданный показ состоялся в Каменске-Шахтинском – городе, который не первый раз вдохновляет Анну Вячеславовну на создание памятных кинопроектов.

Сегодня Анна Родионова – гость редакции газеты «Труд» и делится с нашими читателями подробностями зарождения и создания уникального документального фильма.

– **Анна, расскажите, как появился замысел «Ангелов Победы»?**

– Эта история началась в 2005 году, когда мне было пятнадцать лет. Александр Валентинович Павленко – руководитель отряда «Поиск» – пригласил меня на раскопки захоронений героев-пионеров. Я тогда была далека от этой темы, но, как впоследствии выяснилось, это были как раз раскопки



Анна Родионова.

над сценарием, но он имел очень мало общего с финальной версией. Тогда же состоялось первое знакомство с Марком Блиновым. Хочу отметить, что работа с фильмом продолжается и по сей день – в частности, переводчик готовит перевод субтитров на английский язык.

– **Что было самое сложное в процессе съемок?**

– Самым трудным лично для меня ока-



Кадр из фильма. За столом – родственники Гены Блинова.

Гены Блинова – одного из предков главного героя фильма «Ангелы Победы» Марка Блинова. Тогда, конечно, никакой идеи фильма не возникло, но спустя много лет, благодаря работе в жюри кинофестиваля «КрымДок», я вернулась к этой теме. До сих пор помню, как после просмотра фильма «Девять героев» меня «прошибло», загорелась эта искра. Я подумала: у нас же есть наши мальчики, наши пионеры, история которых тоже достойна экранизации! В 2023 году я приехала в Каменск, и начались первые погружения в тему. Тогда же состоялась первая съемка – она не вошла в фильм, но была в трейлере.

– **Сколько времени прошло от возникновения идеи создания фильма до её реализации?**

– Идея, как я уже сказала, родилась в мае 2023 года, а премьера состоялась 27 октября 2025 года. Но если считать полноценную активную кропотливую работу, то она заняла примерно год. Мы приехали в Каменск на съемки 15 января 2025 года, и с этого момента началась основная деятельность. Еще осенью я работала

заялась работой в сентябре 2025 года, когда фильм был готов на 80-90 процентов, и начались поправки, чистка, устранение помарок, сокращение, цветокоррекция – это нудный, тяжелый этап. Говорю честно: я устала. Черновая версия составила 74 минуты, но этого было много, требовалось сокращение, трудный выбор. Фильм два месяца «вылежался», прежде чем мы приступили к созданию финальной версии.

– **Сколько же минут из отснятого материала в итоге вошло в фильм?**

– Изначально хронометраж составил 74 минуты, через две недели я сократила его до 67, далее – до 64, потом «железной рукой» урезала до 57 минут. В декабре появилась еще одна рабочая версия – так называемая школьная, сорокаминутная. Она понадобилась, чтобы уложитьсь в формат урока при показах в школах. Два эпизода так и не вошли в окончательную версию, о чем я очень жалею. Особенно жаль потрясающих кадров с танцевальным коллективом «Гранд Па». Я очень благодарна руководителю Дарье Минкевич за участие в съемках, тем более, их

танец послужил идеей финала «Ангелов Победы». Но, к сожалению, всё вместить невозможно, и от данной сцены пришлось отказаться.

– **Сколько городов в процессе съемок объехала творческая группа, сколько человек было задействовано?**

– Городов – четыре: Москва, где снимали детей Володи Удовиченко и моего папу – писателя Вячеслава Родионова. Часть съемок прошла в Ростове и Краснодоне, а еще в станице Бундоровской. Конечно же, центральное место занимает Каменск-Шахтинский. А вот какое количество человек было вовлечено, я даже не берусь посчитать. Но, глядя на титры, приятно осознавать, сколько людей мне помогало! Отдельное спасибо сотрудникам вашей газеты «Труд» за консультацию и помощь в работе с архивом. Отмечу, что это кино, в принципе, родилось именно благо-

«Незабвение павших» о каменских поисковиках. Её мнение было для меня очень важно.

– **Фильм уже занял престижные места на кинофестивалях. Есть ли в планах представлять его дальше?**

– Да, фильм уже участвовал в трех кинофестивалях и в двух получил награды. Он стал лауреатом на кинофестивале «Отцы и дети» в городе Орле и был отмечен на Международном кинофестивале «Зилант». По поводу дальнейшего участия скажу так – уже отправила заявки на 21 кинофестиваль, но пока жду итогов.

– **С какими эмоциями Вы приступали к работе над лентой, и с какими её завершили?**

– Признаюсь: у меня был тяжелый период в 2024 году, но после съемок я приехала из Каменска другим человеком. Не устану благодарить этот фильм, работа над ним – счастливое время. С подъемом и душевным теплом я приступала к съемкам, счастливая продолжая шагать по экранам вместе с «Ангелами Победы», рассказывая о наших мальчиках. Я завершила картину с чувством удовлетворения и большого желания прославлять наш Каменск дальше.

– **Какие еще съемки о Каменске есть в планах?**

– Только такие планы у меня есть! Только о Каменске и я горю желанием снимать! Я настолько глубоко корнями привязана к этому городу, что даже родные шутят: как для Толстого – Ясная Поляна, так для меня – Каменск-Шахтинский. Ни в коем случае не сравниваю себя с Львом Николаевичем, но то, что Каменск – это моё место силы, которое невероятно меня заряжает и вдохновляет, это правда. Здесь мне хорошо, уезжаю отсюда со слезами на глазах. Пока не хочется раскрывать все карты, но есть несколько идей кино, где фигурирует Каменск. Работаем над игровым фильмом, доделываю фильм про своего папу.

«Очень теплое и сочувствующее трагедии детей кино. Меня поразили неказистые места, обветшавшие дома, отсвет советских памятников, но главное люди, потомки героев – те, кто рассказывает, и те, о которых они рассказывают. Видно, что это их жизнь, история, живая память. Бесхитростно, без надрыва, спокойно и достойно соединилось прошлое с современностью – и герои Каменска, и молодогвардейцы, и Аллея ангелов. Желаю прокатной судьбы фильму!» – киновед Татьяна Викторовна Москвина-Ященко о фильме «Ангелы Победы».

дarya людям, которые меня поддержали. Когда фильм не получил финансовую поддержку в рамках конкурса, можно было отказатьься от съемок. Но я обещала каменчанам, что кино будет, что я приведу через год и покажу его в Каменске. Я своё слово сдержала – именно потому, что были люди, которые в меня верили, помогали, ждали. Я понимала, что делаю



Во время премьеры зал почтит память пионеров.

его для них. Сколько фильм мне дал, невозможно измерить никакими деньгами. И он продолжает дарить новых знакомых, близких людей – столько до съемок «Ангелов Победы» у меня в Каменске не было. Это невероятно!

– **Кто же стал самым первым независимым зрителем?**

– Первой, кому я показала «Ангелов Победы», была очень уважаемая мною киновед Татьяна Викторовна Москвина-Ященко. Это мой педагог, у нее я училась во ВГИКе. Именно она давала мне рекомендацию для вступления в Союз кинематографистов после того, как я сняла

Могу еще сказать, что планирую, мечтаю и желаю снять фильм о казачьей песне «Любо, песня, любо!» Уже даже готов сценарий, веду переговоры с продюсерами. Хочется, чтобы кино было востребовано не только зрителями, но и государством. Но, несмотря на сложности, новые работы точно будут, и я продолжу снимать о Каменске в первую очередь, потому что безумно его люблю!

– **Спасибо за беседу! Ждем новых проектов!**

Анна БАБИНЦЕВА.  
Фото автора и из архива  
Анны Родионовой.



## ВМЕСТЕ – МЫ СИЛА!

На ФКП «Комбинат «Каменский» завершились традиционные соревнования трудовых коллективов под символичным названием «Вместе – мы сила!». Это мероприятие давно стало доброй традицией предприятия, объединяя работников разных подразделений общей целью – доказать, что сплоченность, профессиональное мастерство и нацеленность на результат являются ключом к успеху.

В состязаниях приняли участие трудовые коллективы со всего предприятия. Для создания равных условий и честной конкуренции все подразделения были разделены на три группы.

Главный принцип соревнований прост и справедлив: побеждает тот, кто показывает наилучшие результаты в выполнении установленных производственных показателей. Качество, сроки, эффективность – все критерии тщательно оценивались.

Итоги этого трудового марафона подведены. Победителями в своих группах стали: в первой группе – коллектив ремонтно-механического цеха (РМЦ); во второй группе – коллектив отдела поверителей метрологической службы; в третьей группе – коллектив службы питания.

Каждая команда-победитель получила заслуженные награды: переходящий юмпел, символизирующий лидерство, почётный диплом и денежное вознаграждение, которое стало материальным признанием вклада каждого сотрудника в общий успех.

Подобные соревнования – это не только стимул для повышения эффективности, но и прекрасная возможность укрепить корпоративный дух. Мы видим, как растёт вовлечённость сотрудников, как появляются новые идеи по оптимизации процессов. Поздравляем всех победителей



с заслуженной победой! Но также хотим поблагодарить каждый трудовой коллектив за участие и преданность своему делу. Ведь именно вместе мы – настоящая

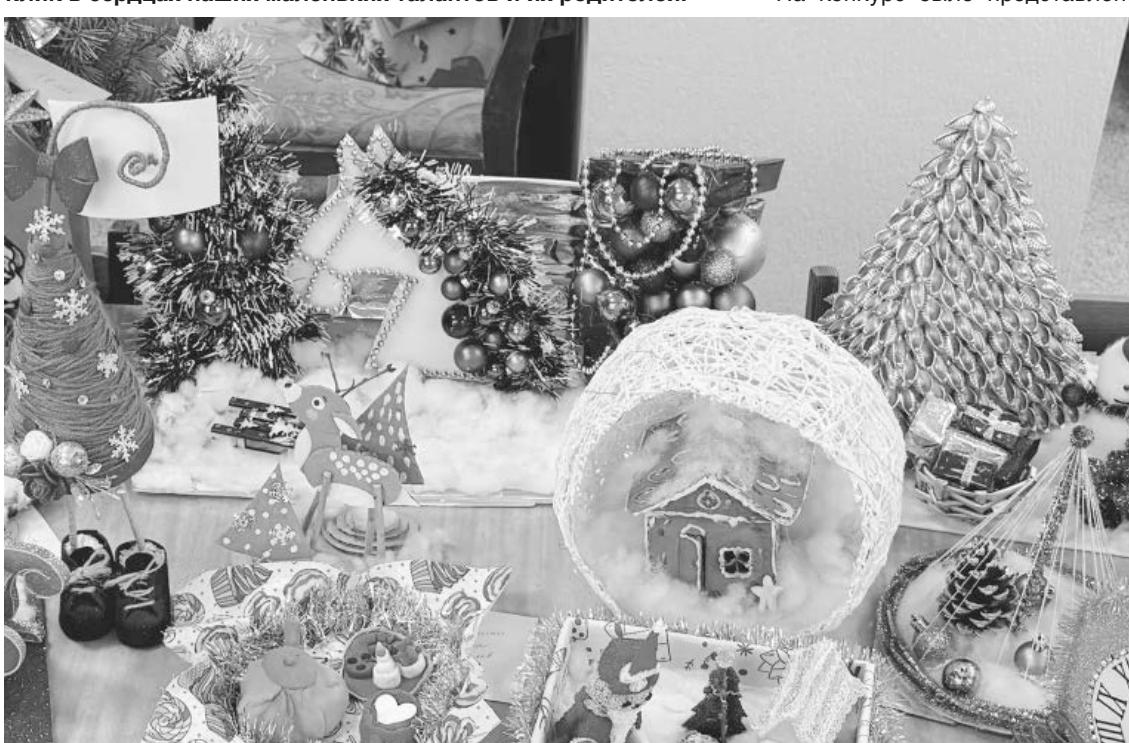
сила, которая движет наше предприятие вперёд.

Поздравляем победителей и желаем всем коллективам ФКП «Комбинат «Ка-

менский» новых трудовых свершений, профессионального роста и дальнейших успехов в работе на благо родного предприятия!

## НАСТОЯЩАЯ СКАЗОЧНАЯ СТРАНА

По случаю самого сказочного праздника года первичная профсоюзная организация ФКП «Комбинат «Каменский» провела творческий конкурс новогодних поделок для детей работников. Идея, зародившаяся в профкоме, нашла невероятный отклик в сердцах наших маленьких талантов и их родителей.



20 декабря 2025 года стартовало соревнование фантазии, умелых рук и семейного тепла. Итог превзошёл все ожидания! На конкурс было представлено

65 уникальных работ. Каждая поделка – это целый мир, наполненный детскими верой в чудо, старанием и любовью. На столах комиссии выросла настоящая сказочная страна: здесь были и сверкающие снежинки, и вязаные снеговики, и резные деревянные олени, и целые композиции из бумаги, мишур и природных материалов. Каждый домик, каждая игрушка, каждый рисунок в рамочке дышали индивидуальностью и искренностью.

Перед членами жюри встало задача необычайной сложности: из этого обилия красоты выбрать лучших. Но как оценить и сравнить вдохновение? Как определить, чья снежная королева волшебнее, а чей новогодний шар ярче? Все работы были настолько оригинальны, добротно сделаны и пронизаны праздничным духом, что традиционное суждение стало попросту невозможным.

И профсоюзная организация приняла самое мудрое, самое новогоднее и самое справедливое решение: наградить всех юных участников! В этом и есть истинный дух праздника – не

соревнование, а общая радость, не соперничество, а разделённое веселье.

Каждый из 65 детей получил свой заслуженный приз и диплом участника! Это решение стало лучшим подарком не только для ребят, но и для самих организаторов, увидевших счастливые глаза детей.

Первичная профсоюзная организация ФКП «Комбинат «Каменский» от всей души благодарит детей за их безграничную фантазию и усердие – за поддержку, время и помощь в создании этих маленьких шедевров. Ваша активность и творческий энтузиазм – это то, что создает по-настоящему теплую и дружескую атмосферу в нашем большом коллективе.

Пусть эта добрая традиция, где нет проигравших, а есть только талантливые, творческие и счастливые дети, продолжается! С Новым годом! Пусть он будет таким же ярким и волшебным, как ваши поделки!

Страницу подготовила  
Анна ИСАЕВА.

## ОТДЕЛ ЭКОНОМИКИ

## Приглашаем на семинар об изменении налогового законодательства

Администрация города сообщает, что 23 января 2026 года в 11.00 состоится семинар на тему: «Основные изменения налогового законодательства в 2026 году», который пройдет в МБУ ДО «Центр развития творчества детей и юношества» по адресу: ул. Арсенальная, д. 8.

В семинаре примут участие представители Межрайонной ИФНС № 21 по Ростовской области. Участие бесплатное.

Приглашаем представителей бизнеса принять участие в семинаре.

Для регистрации на семинар просьба обратиться в отдел экономики администрации города по тел.: +7 (86365) 7-02-51, 7-62-67.

**А. В. КРЕСТОВСКАЯ, зам. начальника отдела экономики администрации города.**

## СФР ИНФОРМИРУЕТ

## Увеличилось единое пособие

С 1 января 2026 года повысился размер единого пособия в Ростовской области.

Напомним, что размер единого пособия зависит от величины прожиточного минимума в регионе проживания, конкретно – от регионального прожиточного минимума для трудоспособного населения при начислении пособия для беременных женщин и от регионального детского прожиточного минимума – при начислении пособия на детей.

Размер единого пособия на ребенка в Ростовской области в 2026 году составляет:

- на детей от 8 634,5 до 17 269 рублей
- для беременных – от 9 702,5 до 19 405 рублей.

Единое пособие по правилам выплачивается в текущем месяце за предыдущий. В новом размере пособие – за январь – поступит гражданам в единый день выплат в феврале 2026 года.

## Льготы для граждан предпенсионного возраста

Граждане, которым до выхода на страховую пенсию осталось менее пяти лет, имеют право на льготы для предпенсионеров. Они действуют на федеральном и региональном уровнях.

Федеральные меры поддержки предоставляются по всей стране, независимо от региона проживания:

- освобождение от уплаты земельного и имущественного налога (на один объект: участок, квартиру или дом, гараж);
- два оплачиваемых рабочих дня в год для прохождения диспансеризации с сохранением зарплаты;
- защита от увольнения и отказа в приеме на работу по причине возраста;
- повышенное пособие по безработице при постановке на учет в центре занятости в течение года;
- возможность пройти профессиональное переобучение – как для работающих, так и для неработающих граждан предпенсионного возраста.

Для оформления льгот может понадобиться справка о статусе предпенсионера. Получить ее можно онлайн через портал госуслуг или очно в клиентской службе отделения СФР по Ростовской области. Справка выдается в зависимости от цели: для налоговых органов, службы занятости или работодателя.

## Периоды ухода за детьми и страховой стаж мам

С 2026 года снимаются ограничения по включению в стаж периодов ухода за детьми. При оформлении пенсии многодетным мамам будут учитывать всех детей без ограничений, в том числе пятого, шестого и всех следующих детей в семье. За них мама получит не только стаж, но и пенсионные коэффициенты.

В то же время, если мама пяти и более детей уже вышла на пенсию, то она может подать заявление в отделение СФР по Ростовской области для перерасчета пенсии. Это можно сделать в клиентских службах отделения СФР по Ростовской области или онлайн на портале госуслуг.

Если в 2026 году или позже вы только выходите на пенсию, то подавать ничего не нужно. При оформлении пенсии вам зачтут периоды ухода за всеми детьми.

Напоминаем, что для выхода на страховую пенсию необходимо иметь 15 лет стажа и индивидуальный пенсионный коэффициент в размере 30. Также для многодетных мам предусмотрен досрочный выход на пенсию.

По информации отделения СФР по Ростовской области.

## Православные праздники в обществе слепых



Всё больший интерес у населения страны вызывают традиции празднования Рождества и Крещения, поскольку возвращение к родным истокам стало в последнее время особенно актуальным.

В череде новогодних праздников особое значение имеет Рождество Христово – важнейший праздник, несущий веру в лучшее, любовь к людям и жизни, к её вечному обновлению. В иерархии праздников Русской православной церкви Рождество занимает второе место после Пасхи и входит в число господских двунадесятых праздников. Именно этот день считается датой появления Иисуса Христа на свет в человеческом облике и более 2000 лет празднуется христианами всего мира.

14 января 2026 года в стенах Каменской местной организации «Всероссийское общество слепых» состоялся познавательный час «Зимние православные праздники», который подготовила и провела сотрудник библиотеки им. Н. Островского Т. И. Рябухина. Библиотекарь напомнила, что надо не только знать, но и уметь самим соблюдать и исполнять праздничные традиции, обычай, дошедшие до нас с давних времён, предложила вниманию присутствующих созданный ею видеофильм «Рож-

дество Христово», в котором не только подробно изложила информацию о зимних церковных праздниках, но и представила зрителям свои стихи на предложенную тему.

Своим поэтическим творчеством поделились с присутствующими и члены ЛМС «Содружество ИМЕН» – Глеб Трофименков, А. И. Буденис, В. А. Берко, которые прочли стихи, отражающие тему духовности, патриотизма и красоты зимнего пейзажа. Порадовал гостей встречи своим песенным творчеством ансамбль «Русская душа» (руководитель С. Д. Тихонов), в исполнении В. Н. Скокова душевно и трогательно прозвучала песня под гитару «Поговори, мой друг». Очень тепло и красиво пел председатель Каменской местной организации «Всероссийское общество слепых» Александр Викторович Дородницын.

В заключение мероприятия Т. И. Рябухина ещё раз акцентировала внимание присутствующих на важности православных праздников в жизни русских людей в период от Рождества Христова и до дня Крещения, о необходимости знаний традиций и обычаях нашего народа и поблагодарила всех участников и гостей встречи, пожелав всем мира, добра, здоровья и благополучия.

Соб. инф.

## Инвалиды по слуху приняли участие в празднике



19 января 2026 года Каменская региональная общественная организация «Центр реабилитации инвалидов по слуху» встретила праздник Крещения Господня в Свято-Покровском храме.

Помощь общественникам оказал иерей Владимир Щербаков, который владеет языком жестов и

прошёл обучение по особенностям Богослужений для прихожан с нарушением слуха.

Приветственные слова и добрые пожелания членам общества также адресовал председатель КРОО «ЦРИС» Владимир Арсёнов.

Соб. инф.

ПОНЕДЕЛЬНИК, 26 ЯНВАРЯ



5:00 «Доброе утро» (0+)  
9:00, 12:00, 15:00, 18:00, 3:00 «Новости»  
9:25 «Модный приговор» (0+)  
10:15 «Жить здорово!» (16+)  
11:00, 12:15, 18:30 «Время покажет» (16+)  
14:00, 17:00, 23:00 «Большая игра» (16+)  
15:15 «Давай поженимся!» (16+)  
16:05 «Мужское / Женское» (16+)  
19:50 «Пусть говорят» (16+)  
21:00 «Время»  
22:00 Т/с «КАПКАН НА СУДЬЮ» (16+)  
0:05 «Время героев» (16+)  
1:05, 3:05 «Подкаст.Лаб» (16+)

РОССИЯ 1

5:00 «Утро России»  
9:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 3:00 Вести  
9:30 «Местное время»  
9:55 «О самом главном» (12+)  
11:30, 21:10 Вести. «Местное время»  
12:00, 18:00 «60 Минут» (12+)  
14:30, 2:20, 3:30 Т/с «РАЙСКИЙ» (16+)  
17:00 «Малахов» (16+)  
21:30 Т/с «ОМУТ» (16+)  
23:40 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)



4:50, 8:25, 10:35 Т/с «ПЁС» (16+)  
6:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
8:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 0:10 Сегодня  
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)  
14:00 «Место встречи» (16+)  
16:45 «За гранью» (16+)  
17:50 «ДНК» (16+)  
20:00 Т/с «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» (16+)  
22:15 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» (16+)  
0:30 Т/с «ПАУТИНА» (16+)  
3:55 Д/с «По следу монстра» (16+)



7:00, 11:30 Т/с «САШАТАНЯ» (16+)



5:00 «Доброе утро» (0+)  
9:00, 12:00, 15:00, 18:00, 3:00 «Новости»  
9:25 «Модный приговор» (0+)  
10:15 «Жить здорово!» (16+)  
11:00, 12:15, 18:30 «Время покажет» (16+)  
14:00, 17:00, 23:00 «Большая игра» (16+)  
15:15 «Давай поженимся!» (16+)  
16:05 «Мужское / Женское» (16+)  
19:50 «Пусть говорят» (16+)  
21:00 «Время»  
22:00 Т/с «КАПКАН НА СУДЬЮ» (16+)  
0:00 Д/ф «Бродский не поз» (16+)  
2:00, 3:05 «Подкаст.Лаб» (16+)

РОССИЯ 1

5:00 «Утро России»  
9:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 3:00 Вести  
9:30 «Местное время»  
9:55 «О самом главном» (12+)  
11:30, 21:10 Вести. «Местное время»  
12:00, 18:00 «60 Минут» (12+)  
14:30, 2:20, 3:30 Т/с «РАЙСКИЙ» (16+)  
17:00 «Малахов» (16+)  
21:30 Т/с «ОМУТ» (16+)  
23:40 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)



4:40, 8:25, 10:35 Т/с «ПЁС» (16+)  
6:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
8:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 0:10 Сегодня  
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)  
14:00 «Место встречи» (16+)  
16:45 «За гранью» (16+)  
17:50 «ДНК» (16+)  
20:00 Т/с «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» (16+)  
22:15 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» (16+)  
0:30 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+)  
1:05 Т/с «ПАУТИНА» (16+)  
4:25 Т/с «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» (16+)

5:00 «Утро ТНТ» (16+)  
5:50 Т/с «САШАТАНЯ» (16+)  
21:00 Т/с «ПРАЗДНИКИ» (16+)

9:00 «Выжить в Стамбуле» (16+)  
21:00 Т/с «ПРАЗДНИКИ» (16+)  
23:00 Х/ф «ТАНЦУЙ, СЕЛЕДКА!» (18+)  
0:50 Х/ф «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИАРДЕРА» (18+)  
2:30 «Однажды в России» (16+)



6:00, 5:45 М/с «Три кота» (0+)  
6:30 М/с «Маша и Медведь» (0+)  
9:05 М/ф «Пущистое превращение» (6+)  
10:35 Т/с «ВЕЧЕРНЯЯ ШКОЛА» (16+)  
19:00 Т/с «МИСТЕР НОГОТЬ» (16+)  
20:30 Х/ф «ВЫШКА» (18+)  
22:45 Х/ф «СИНЯЯ БЕЗДНА» (16+)  
0:35 Х/ф «СИНЯЯ БЕЗДНА 2» (16+)  
2:00 Х/ф «ФУКУСИМА» (16+)  
3:55 М/ф «Красавица и дракон» (12+)



6:00 «Настроение» (16+)  
8:10, 5:30 «Смех, дрожь и видео» (16+)  
8:45 Т/с «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА. СТОЛИЧНАЯ СПЛЕТНИЦА» (16+)  
10:45, 0:30 «Петровка, 38» (16+)  
10:55 «Городское собрание» (12+)  
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)  
11:50, 2:45 Х/ф «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ДНЁМ С ОГНЁМ» (12+)  
13:45, 5:00 «Мой герой. Владислава Ермолова» (12+)  
14:50 «Город новостей» (16+)  
15:00 Х/ф «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. ПРИТВОРСТВО» (16+)  
16:55 Д/ф «Валентин Гафт. Ядовитый талант» (16+)  
18:10 Т/с «НЕИЗВЕСТНЫЙ» (16+)  
22:35 «10 самых... Студенческие браки звёзд» (16+)  
23:05 «Знак качества» (16+)  
0:00 «События. 25-й час» (16+)  
0:45 Д/ф «Тайная комната. Крысиные тропы фашистов» (16+)  
1:25 Д/ф «Следствие ведет КГБ. Агент «Прощай»» (16+)  
2:05 «Прощание. Татьяна Самойлова» (16+)  
4:15 Д/ф «Евгений Евстигнеев. Мужчины не плачут» (16+)

23:00 Х/ф «НЕПРИЛИЧНЫЕ ГОСТИ» (18+)  
0:40 Х/ф «УСКОРЕНИЕ» (18+)  
2:25 «Однажды в России» (16+)



6:00, 4:35 М/с «Три кота» (0+)  
6:30 М/с «Маша и Медведь» (0+)  
9:05 М/ф «Косолапый агент» (6+)  
10:55 М/ф «Бернард. Миссия Марс» (6+)  
12:45 Х/ф «МАКС СТИЛ» (16+)  
14:30 Х/ф «ПОСВЯЩЕННЫЙ» (12+)  
16:20 Т/с «ДОМОЧАТЦЫ» (16+)  
17:20 Т/с «МИСТЕР НОГОТЬ» (16+)  
20:30 Х/ф «МЕГАН: К ВАШИМ УСЛУГАМ» (18+)  
22:40 Х/ф «ДИЯ РОБОТА» (16+)  
0:55 Х/ф «МОДИФИКАТЫ» (16+)  
2:30 Х/ф «ПАНДА ИЗ КОСМОСА» (12+)



6:00 «Настроение» (16+)  
8:15 «Доктор И...» (16+)  
8:40 Т/с «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА. ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ» (16+)



10:35 Д/с «Актерские драмы. Вне игры» (16+)  
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)  
11:50, 2:50 Х/ф «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ДНЁМ С ОГНЁМ» (12+)



13:45, 4:55 «Мой герой. Артём Михалков» (12+)

14:50 «Город новостей» (16+)

15:05 Х/ф «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. ВОЗДУХ» (16+)

16:55 Д/ф «Дмитрий Марьянов. Конец вечеринки» (16+)

18:05 Т/с «НЕИЗВЕСТНЫЙ» (16+)

22:35 «Закон и порядок» (16+)

23:05 Д/ф «Украдение невестки» (16+)

0:00 «События. 25-й час» (16+)

0:30 «Петровка, 38» (16+)

0:45 Д/ф «Настоящий детектив. Мёртвая зона» (16+)

1:25 Д/ф «Лицезрение звёзд» (16+)

2:05 «Прощание. Василий Шукшин» (16+)

4:15 Д/ф «Николай Ерёменко. Загнать себя в тупик» (16+)

5:30 Д/ф «Большое кино. Летят журавли» (16+)



5:00, 18:00, 0:20, 4:25 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

5:00, 18:00, 0:50, 4:30 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)  
6:00 «С бодрым утром!» (16+)  
8:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости (16+)

9:00 «Военная тайна» (16+)  
11:00 «Как устроен мир» (16+)  
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» (16+)

13:00 «Загадки человечества» (16+)  
14:00 «Невероятно интересные истории» (16+)

15:00 Д/п «Засекреченные списки» (16+)

17:00, 1:45 «Тайны Чапман» (16+)

20:00 Х/ф «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ НА ФРИЛАНСЕ» (18+)

22:00, 23:25 Х/ф «ТИПА КРУТЫЕ ЛЕГАВЫЕ» (16+)

23:00 Х/ф «ПРАЗДНИКИ» (16+)

23:30 Х/ф «САШАТАНЯ» (16+)

23:45 Х/ф «ПАУТИНА» (16+)

23:55 М/с «ФУКУСИМА» (16+)

24:00 Х/ф «Красавица и дракон» (12+)

24:30 Х/ф «БОЕВОЙ» (12+)

24:45 Х/ф «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ» (12+)

24:55 Х/ф «БАЛТИЙСКОЕ НЕБО» (12+)

25:00 Х/ф «БАЛТИЙСКОЕ НЕБО» (12+)

25:15 Х/ф «БАЛТИЙСКОЕ НЕБО» (12+)

25:30 Х/ф «БАЛТИЙСКОЕ НЕБО» (12+)

25:45 Х/ф «БАЛТИЙСКОЕ НЕБО» (12+)

25:55 Х/ф «БАЛТИЙСКОЕ НЕБО» (12+)

26:00 Х/ф «Сделано в СССР» (12+)

26:15 Х/ф «Сделано в СССР» (12+)

26:30 Х/ф «Сделано в СССР» (12+)

26:45 Х/ф «Сделано в СССР» (12+)

26:55 Х/ф «Сделано в СССР» (12+)

27:00 Х/ф «Сделано в СССР» (12+)

27:15 Х/ф «Сделано в СССР» (12+)

27:30 Х/ф «Сделано в СССР» (12+)

27:45 Х/ф «Сделано в СССР» (12+)

27:55 Х/ф «Сделано в СССР» (12+)

28:00 Х/ф «Сделано в СССР» (12+)

28:15 Х/ф «Сделано в СССР» (12+)

28:30 Х/ф «Сделано в СССР» (12+)

28:45 Х/ф «Сделано в СССР» (12+)

28:55 Х/ф «Сделано в СССР» (12+)

29:00 Х/ф «Сделано в СССР» (12+)

29:15 Х/ф «Сделано в СССР» (12+)

29:30 Х/ф «Сделано в СССР» (12+)

29:45 Х/ф «Сделано в СССР» (12+)

</

СРЕДА, 28 ЯНВАРЯ

**1**

5:00 «Доброе утро» (0+)  
9:00, 12:00, 15:00, 18:00, 3:00 «Новости»  
9:25 «Модный приговор» (0+)  
10:15 «Жить здорово!» (16+)  
11:00, 12:15, 18:30 «Время покажет» (16+)  
14:00, 17:00, 23:00 «Большая игра» (16+)  
15:15 «Давай поженимся!» (16+)  
16:05 «Мужское / Женское» (16+)  
19:50 «Пусть говорят» (16+)  
21:00 «Время»  
22:00 Т/с «КАПКАН НА СУДЬЮ» (16+)  
0:10, 3:05 «Подкаст.Лаб» (16+)

**РОССИЯ 1**

5:00 «Утро России»  
9:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 3:00 Вести  
9:30 «Местное время»  
9:55 «О самом главном» (12+)  
11:30, 21:10 Вести. «Местное время»  
12:00, 18:00 «60 Минут» (12+)  
14:30, 2:20, 3:30 Т/с «РАЙСКИЙ» (16+)  
17:00 «Малахов» (16+)  
21:30 Т/с «ОМУТ» (16+)  
23:40 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)

**НТВ**

4:55, 8:25, 10:35 Т/с «ПЁС» (16+)  
6:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
8:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 0:10 Сегодня  
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)  
14:00 «Место встречи» (16+)  
16:45 «За гранью» (16+)  
17:50 «ДНК» (16+)  
20:00 Т/с «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» (16+)  
22:15 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» (16+)  
0:30 Т/с «ПАУТИНА» (16+)  
4:00 Д/с «По следу монстра» (16+)

**ГТРК**

5:00 «Утро ТНТ» (16+)  
5:50 Т/с «САШАТАНЯ» (16+)  
21:00 Т/с «ПРАЗДНИКИ» (16+)  
23:00 X/ф «ОТПЕТИЕ НАПАРНИКИ» (16+)  
1:10 X/ф «КРУШЕНИЕ МИРА» (18+)  
2:50 «Однажды в России» (16+)

**1**

5:00 «Доброе утро» (0+)  
9:00, 12:00, 15:00, 18:00, 3:00 «Новости»  
9:25 «Модный приговор» (0+)  
10:15 «Жить здорово!» (16+)  
11:00, 12:15, 18:30 «Время покажет» (16+)  
14:00, 17:00, 23:00 «Большая игра» (16+)  
15:15 «Давай поженимся!» (16+)  
16:05 «Мужское / Женское» (16+)  
19:50 «Пусть говорят» (16+)  
21:00 «Время»  
22:00 Т/с «КАПКАН НА СУДЬЮ» (16+)  
0:10, 3:05 «Подкаст.Лаб» (16+)

**РОССИЯ 1**

5:00 «Утро России»  
9:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 3:00 Вести  
9:30 «Местное время»  
9:55 «О самом главном» (12+)  
11:30, 21:10 Вести. «Местное время»  
12:00, 18:00 «60 Минут» (12+)  
14:30, 2:20, 3:30 Т/с «РАЙСКИЙ» (16+)  
17:00 «Малахов» (16+)  
21:30 Т/с «ОМУТ» (16+)  
23:40 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)

**НТВ**

4:45, 8:25, 10:35 Т/с «ПЁС» (16+)  
6:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
8:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 0:10 Сегодня  
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)  
14:00 «Место встречи» (16+)  
16:45 «За гранью» (16+)  
17:50 «ДНК» (16+)  
20:00 Т/с «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» (16+)  
22:15 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» (16+)  
0:30 «Поздняков» (16+)  
0:45 Т/с «ПАУТИНА» (16+)  
4:20 Т/с «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» (16+)

**ГТРК**

5:00 «Утро ТНТ» (16+)  
5:50 Т/с «САШАТАНЯ» (16+)  
21:00 Т/с «ПРАЗДНИКИ» (16+)  
23:00 X/ф «ДОГМЕН» (18+)

**СТС**

6:00, 5:20 М/с «Три кота» (0+)  
6:30 М/с «Маша и Медведь» (0+)  
9:05 М/ф «Рок Дог 2» (6+)  
10:55 М/ф «Рок Дог 3. Битва за бит» (6+)  
12:40 X/ф «ГОЛОС ИЗ КОСМОСА» (6+)  
14:35 X/ф «ПОДАРОК» (16+)  
16:20 Т/с «ДОМОЧАТЦЫ» (16+)  
17:20 Т/с «МИСТЕР НОГОТЬ» (16+)  
20:30 X/ф «МОЙ ШПИОН» (12+)  
22:35 X/ф «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2» (12+)  
0:35 X/ф «БАНДИТЫ» (16+)  
2:40 «Кино в деталях» (18+)  
3:25 М/ф «Новые боги: Ян Цзянь» (12+)

**ТВЦ**

6:00 «Настроение» (16+)  
8:15 «Доктор И...» (16+)  
8:40 Т/с «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА. СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС» (16+)  
10:35 Д/с «Актерские драмы. Судьба-блондинка» (16+)  
13:45, 4:55 «Мой герой. Виктор Раков» (12+)  
14:50 «Брод новостей» (16+)  
15:00 X/ф «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. АТЕЛЬЕ» (16+)  
16:55 Д/ф «Татьяна Бестаева. Разлучница» (16+)  
18:05 Т/с «НЕИЗВЕСТНЫЙ» (16+)  
22:35 «Хватит слухов!» (16+)  
23:05 «Хроники московского быта. Любовь с привилегиями» (16+)  
0:00 «События. 25-й час» (16+)  
0:30 «Петровка, 38» (16+)  
0:45 Д/ф «Дорогие товарищи. Сокровища Зыкиной» (16+)  
1:25 «Знак качества» (16+)  
2:05 «Мифы о еде. Сыр» (16+)  
4:15 Д/ф «Станислав Говорухин. Он много знал о любви» (16+)  
5:30 Д/ф «Большое кино. Собачье сердце» (16+)

**РЕН**

5:00, 18:00, 0:20, 4:25 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)  
6:00 «С добрым утром!» (16+)  
9:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+)  
9:15, 21:00 «Открытый эфир» (16+)  
11:00, 18:50 Специальный репортаж (16+)  
11:20, 19:55 «По горячим следам» (16+)

**СТС**

1:10 X/ф «РЕАЛЬНЫЕ ПАРНИ» (18+)  
2:40 X/ф «ПИРАНЫ - 3DD» (18+)  
3:50 «Однажды в России» (16+)

6:00, 4:15 М/с «Три кота» (0+)  
6:30 М/с «Маша и Медведь» (0+)  
9:05 М/ф «Гномы в деле!» (6+)  
10:30 М/ф «Супергномы» (12+)  
12:05 X/ф «ОХОТА НА МОНСТРА 2» (12+)  
14:10 X/ф «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ» (12+)  
16:20 Т/с «ДОМОЧАТЦЫ» (16+)  
17:20 Т/с «МИСТЕР НОГОТЬ» (16+)  
20:30 X/ф «ЛУЛУ И БРИГГС» (12+)  
22:40 X/ф «ЛЕДЯНОЙ ДРАЙВ» (16+)  
0:55 X/ф «ЗАСТУПНИК» (16+)  
2:35 X/ф «УЧИТЕЛЬ ГОДА» (16+)

**ТВЦ**

6:00 «Настроение» (16+)  
8:15 «Доктор И...» (16+)  
8:40 Т/с «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА. ОПАСНАЯ ПАРТИЯ» (16+)  
10:35 Д/с «Актерские драмы. Прикинуться простаком» (16+)  
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)  
11:50, 2:50 X/ф «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ЧЕМ СЕРДЦЕ УСПОКОИТСЯ» (12+)  
13:45, 5:00 «Мой герой. Антон Богданов» (12+)  
14:50 «Брод новостей» (16+)  
15:00 X/ф «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. ДОЛГО И СЧАСТИВО» (16+)  
16:55 Д/ф «Георгий Милляр. Далеко от сказки» (16+)  
18:15 Т/с «НЕИЗВЕСТНЫЙ» (16+)  
22:35 «10 самых... Любовь со школьной скамьи» (16+)  
23:05 Д/с «Легенды эстрады. Миг удач» (16+)  
0:00 «События. 25-й час» (16+)  
0:30 «Петровка, 38» (16+)  
0:45 Д/ф «Охота на маньяка. Дело кота в цилиндре» (16+)  
1:25 «Прощание. Татьяна Егорова» (16+)  
2:10 Д/ф «Русские тайны. Эликсир бессмертия» (16+)  
4:20 Д/ф «Братия Вайнеры. Место встречи» (16+)  
5:30 Д/ф «Большое кино. Кин-дазда» (16+)

**РЕН**

5:00, 18:00, 0:20, 4:20 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)  
6:00 «С добрым утром!» (16+)  
8:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости (16+)  
9:00 Документальный спецпроект (16+)  
10:00 Д/п «Засекреченные списки» (16+)  
11:00 «Как устроен мир» (16+)  
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» (16+)  
13:00 «Невероятно интересные истории» (16+)  
17:00, 1:15 «Тайны Чапман» (16+)  
20:00 X/ф «ИЛЛЮЗИОНИСТ» (16+)  
22:00, 23:25 X/ф «БАГРОВЫЙ РАССВЕТ» (18+)

**СТС**

5:00, 9:00, 13:00, 17:00, 0:00 «Известия» (16+)  
5:45, 9:30, 13:30, 0:30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6» (16+)  
8:00 «Ваше здоровье!» (12+)  
8:35 «День ангела» (6+)  
15:10, 17:30 Т/с «СЛЕД» (16+)

5:30 «По делам несовершеннолетних» (16+)  
7:25, 4:40 «Давай разведёмся!» (16+)  
8:25, 2:50 «Тест на отцовство» (16+)  
10:40, 23:25 «Понять. Простить» (16+)  
11:45, 0:30 «Порча» (16+)  
12:55, 1:30 «Знахарка» (16+)  
13:30, 2:00 «Верну любимого» (16+)  
14:05, 2:25 «Голоса ушедших душ» (16+)  
14:40 Т/с «ВАРИНО СЧАСТЬЕ» (16+)  
19:00 Т/с «БУКЕТ ПРИМИРЕНИЯ» (16+)  
4:30 «6 кадров» (16+)

**РЕН**

5:30 Т/с «ИСЧЕЗНУВШИЕ» (16+)  
7:00 «Сегодня утром» (12+)  
9:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+)  
9:15, 21:00 «Открытый эфир» (16+)

9:00 Документальный спецпроект (16+)  
10:00 Д/п «Засекреченные списки» (16+)  
11:00 «Как устроен мир» (16+)  
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» (16+)  
13:00 «Загадки человечества» (16+)  
14:00 «Невероятно интересные истории» (16+)  
15:00 «Момент в истории» (16+)  
17:00, 1:20 «Тайны Чапман» (16+)  
20:00 X/ф «ФОРСАЖ. ПОЛНЫЙ ВПЕРЕД!» (18+)  
21:40, 23:25 X/ф «СНЕГОУБОРЩИК» (18+)

**5**

5:00, 9:00, 13:00, 17:00, 0:00 «Известия» (16+)  
5:25, 9:30, 13:30, 0:30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6» (16+)  
8:25 «Стройнадзор» (16+)  
15:10, 17:30 Т/с «СЛЕД» (16+)  
3:55 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4» (16+)

5:20, 4:30 «6 кадров» (16+)  
5:30, 7:25, 4:40 «Давай разведёмся!» (16+)  
6:20 «По делам несовершеннолетних» (16+)  
8:25, 2:50 «Тест на отцовство» (16+)  
10:40, 23:25 «Понять. Простить» (16+)  
11:45, 0:30 «Порча» (16+)  
12:55, 1:30 «Знахарка» (16+)  
13:30, 2:00 «Верну любимого» (16+)  
14:05, 2:25 «Голоса ушедших душ» (16+)  
14:40 Т/с «ВАРИНО СЧАСТЬЕ» (16+)  
19:00 Т/с «СКОЛЬКО СТОИТ СОВЕСТЬ?» (16+)

**домашний**

5:25 Т/с «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ» (16+)  
7:00 «Сегодня утром» (12+)  
9:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+)  
9:15, 21:00 «Открытый эфир» (16+)  
11:00, 18:50 Специальный репортаж (16+)  
11:20, 19:55 «По горячим следам» (16+)

**РЕН**

1:10 X/ф «ДОБРОВОЛЬЦЫ» (12+)  
13:25, 18:50 Специальный репортаж (16+)  
13:40, 15:05, 17:15 Т/с «ЖДИ МЕНЯ» (16+)  
15:00 Военные новости (16+)  
19:55 «По горячим следам» (16+)  
20:10 «Код доступа» (12+)  
22:45 «Между тем» (12+)  
23:15 X/ф «ЛЕТЯТ ЖУРАВЛИ» (12+)  
1:00 X/ф «ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА» (12+)  
4:05 Д/с «Москва - фронту» (16+)

11:40, 13:25 X/ф «ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА» (12+)  
14:00, 15:05, 17:15, 3:45 Т/с «ИСЧЕЗНУВШИЕ» (16+)  
15:00 Военные новости (16+)  
20:10 Д/с «Секретные материалы» (16+)  
22:45 «Между тем» (12+)  
23:15 X/ф «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ» (12+)  
0:45 X/ф «ВЕРТИКАЛЬ» (12+)  
2:00 X/ф «ПОРОХ» (12+)  
3:25 Д/с «Москва - фронту» (16+)

**РОССИЯ К**

6:30 «Диалоги о животных». «Минский зоопарк»  
7:20 «Театральная летопись». «Василий Лановой»  
7:45 Д/с «Археология. История с лопатой»  
8:20, 22:15 Т/с «МЕГРЭ» (16+)  
10:00, 12:30

ПЯТНИЦА, 30 ЯНВАРЯ



5:00 «Доброе утро» (0+)  
9:00, 12:00, 15:00, 18:00 «Новости»  
9:25 «Модный приговор» (0+)  
10:15 «Жить здоровой!» (16+)  
11:00, 12:15 «Время покажет» (16+)  
14:00, 17:00 «Большая игра» (16+)  
15:15 «Давай поженимся!» (16+)  
16:05 «Мужское / Женское» (16+)  
18:40 «Человек и закон» (16+)  
19:45 «Поле чудес» (16+)  
21:00 «Время»  
21:45 «Голос» (12+)  
23:30 X/ф «МАЖОР В СОЧИ» (16+)  
1:30 «Подкаст.Лаб овости» (16+)

РОССИЯ 1

5:00 «Утро России»  
9:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00 Вести  
9:30 «Местное время»  
9:55 «О самом главном» (12+)  
11:30, 21:10 Вести. «Местное время»  
12:00, 18:00 «60 Минут» (12+)  
14:30 Т/с «РАЙСКИЙ» (16+)  
17:00 «Прямой эфир» (16+)  
21:30 «Дуэты» (12+)  
0:50 X/ф «ЛЕГЕНДА №17» (6+)  
3:15 ХХIV Торжественная церемония вручения Национальной кинематографической премии «Золотой Орёл» (16+)



4:45, 8:25, 10:35 Т/с «ПЁС» (16+)  
6:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
8:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня  
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)  
14:00 «Место встречи» (16+)  
16:50 «ДНК» (16+)  
17:55 «Жди меня» (12+)  
20:00 Т/с «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» (16+)  
22:15 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» (16+)  
0:20 «Своя правда» (16+)  
2:10 «Квартирный вопрос» (0+)  
3:05 X/ф «ДЕНЬ ОТЧАЯНИЯ» (16+)



5:00 «Утро ТНТ» (16+)



6:00 «Доброе утро. Суббота» (0+)  
9:00 «Умницы и умники» (12+)  
9:45 «Слово пастыря» (0+)  
10:00, 12:00, 18:00 «Новости»  
10:15 Д/ф «К 115-летию со дня рождения Ванги. Пророчество» (16+)  
11:10 «Вспомнить всё» (12+)  
12:15 «Поехали!» (12+)  
13:20 Д/ф «Вера Глаголева. Несломанный свет» (12+)  
14:30 X/ф «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА КАПИТАНА» (12+)  
16:15 «Брячий лед. Фигурное катание. Чемпионат России по прыжкам 2026» (0+)  
18:20 «Ледниковый период» (12+)  
21:00 «Время»  
21:35 «Сегодня вечером» (16+)  
0:00 Д/ф «Герой с душой клоуна» (18+)  
1:55 «Подкаст.Лаб овости» (16+)

РОССИЯ 1

6:00 «Утро России. Суббота»  
8:00 «Местное время» Суббота  
8:35 «По секрету всему свету» (0+)  
9:00 «Формула еды» (12+)  
9:25 «Пятеро на одного» (0+)  
10:10 «Сто к одному» (0+)  
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести  
11:30 «Наши. Военкоры» (12+)  
12:00 «Анатомия геноцида. Мы пришли вас уничтожить». Фильм Алексея Денисова (16+)  
13:00 «Большие перемены» (12+)  
14:30, 20:50 Вести. «Местное время»  
14:50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)  
17:50 «Привет, Андрей!» (12+)  
21:00 X/ф «ШОУ ЗОЛОТОЙ РЫБКИ» (16+)  
0:40 X/ф «ВЕРИТЬ И ЖДАТЬ» (12+)



4:45 X/ф «ОШИБКА СЛЕДСТВИЯ» (16+)  
6:20 «Жди меня» (12+)  
7:20 «Смотр» (0+)  
8:00, 10:00, 16:00 Сегодня  
8:20 «Неограниченные возможности» (16+)  
9:20 «Едим дома» (0+)  
10:20 «Главная дорога» (16+)  
11:00 «Кивая еда» (12+)  
12:00 «Квартирный вопрос» (0+)  
13:00 «Сатья» (16+)  
14:00 «Поедим, поедим!» (16+)

5:50 Т/с «САШАТАНЯ» (16+)  
16:00 «Комеди Клаб» (16+)  
23:00 «Женский стендап» (16+)  
4:15 «Однажды в России» (16+)



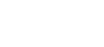
6:00 М/с «Три кота» (0+)  
6:30 М/с «Маша и Медведь» (0+)  
8:20, 4:55 «Уральские пельмени. Смехbook» (16+)  
13:20 Шоу «Уральские пельмени» (16+)



6:00 «Настроение» (16+)  
8:20, 11:50 X/ф «ПИСЬМА ИЗ ПРОШЛОГО» (12+)  
11:30, 14:30, 17:50 События (16+)  
12:30, 15:00 X/ф «ЦВЕТ ЛИПЫ» (12+)  
14:50 «Город новостей» (16+)  
16:55 Д/с «Актерские драмы. Импортные лица» (16+)  
18:10 X/ф «КОГДА ПОЗОВЁТ СМЕРТЬ» (16+)  
20:00 X/ф «НОЧНАЯ СМЕНА» (18+)  
22:00 «В центре событий» (16+)  
23:05 «Хорошие песни» (12+)  
0:30 X/ф «ИГРУШКА» (18+)  
2:00 «Петровка, 38» (16+)  
2:15 «Закон и порядок» (16+)  
2:45 X/ф «МЕСТЬ НА ДЕСЕРТ» (12+)  
5:45 «Москва резиновая» (16+)  
6:05 Д/с «Актерские драмы. Прикинуться простаком» (16+)



5:00, 4:50 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)  
6:00 «С добрым утром!» (16+)  
8:30, 12:30, 16:30, 19:30 Новости (16+)  
9:00 Документальный спецпроект (16+)  
10:00 Д/п «Засекреченные списки» (16+)  
11:00 «Как устроен мир» (16+)  
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» (16+)  
13:00, 17:00 «Тайны Чапман» (16+)



5:00 «Своя игра» (0+)  
16:20 «ЧП. Расследование» (16+)  
17:00 «Следствие вели...» (16+)  
19:00 «Центральное телевидение» (16+)  
20:20 «Ты не поверишь!» (16+)  
21:20 «Суперстар!» (16+)  
1:20 «Квартирик НТВ у Маргулиса» (16+)  
2:45 «Дачный ответ» (0+)  
3:35 X/ф «ВОПРОС ЧЕСТИ» (16+)



7:00 «Однажды в России» (16+)  
11:00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+)  
21:00, 0:40 «Конфетка» (16+)  
23:40, 2:45 «Женский стендап» (16+)



6:00, 4:30 М/с «Три кота» (0+)  
6:10 М/ф «Князь Владимир» (0+)  
7:35 М/ф «Невероятный Блинки Билл» (6+)  
9:30 «ПроСТО кухня» (12+)  
10:00 «100 мест, где поесть» (16+)  
10:55 Т/с «ДОМОЧАТЦЫ» (16+)  
12:20 X/ф «ПИРАТЫ ПО СОСЕДСТВУ» (12+)  
14:15 X/ф «ОХОТНИКИ» (16+)  
16:05 X/ф «В ПОТЕРЯННЫХ ЗЕМЛЯХ» (18+)  
18:00 X/ф «ТВОРЕННИЕ БОГОВ» (18+)  
21:00 X/ф «ТВОРЕННИЕ БОГОВ. БИТВА С ДЕМОНАМИ» (18+)  
23:55 X/ф «СИНИЯ БЕЗДНА 2» (16+)  
1:35 X/ф «СИНИЯ БЕЗДНА 2» (16+)  
2:50 X/ф «ЛЕДЯНОЙ ДРАЙВ» (16+)  
0:40 X/ф «ВЕРИТЬ И ЖДАТЬ» (12+)



4:45 X/ф «ОШИБКА СЛЕДСТВИЯ» (16+)  
6:20 «Жди меня» (12+)  
7:20 «Смотр» (0+)  
8:00, 10:00, 16:00 Сегодня  
8:20 «Неограниченные возможности» (16+)  
9:20 «Едим дома» (0+)  
10:20 «Главная дорога» (16+)  
11:00 «Кивая еда» (12+)  
12:00 «Квартирный вопрос» (0+)  
13:00 «Сатья» (16+)  
14:00 «Поедим, поедим!» (16+)

18:00 «Главные тайны мира» (16+)  
20:00 X/ф «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ» (16+)  
21:45 X/ф «ДРУГОЙ МИР: ГОД ВОЛКА» (18+)  
23:30 X/ф «ПАЦАН ПРОТИВ ВСЕХ» (18+)  
1:30 X/ф «НОЧЬ С ДЖОЗИ» (18+)  
2:50 X/ф «МЕТРО» (16+)



5:00, 9:00, 13:00, 17:00 «Известия» (16+)  
5:25, 9:30, 13:30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6» (16+)  
8:30 «Ваше здоровье!» (12+)  
15:10, 17:30 Т/с «СЛЕД» (16+)  
23:10 «Светская хроника» (16+)  
0:10 «Они потрясли мир» (16+)  
1:50 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4» (16+)



5:30 «По делам несовершеннолетних» (16+)  
7:25, 4:50 «Давай разведёмся!» (16+)  
8:25, 2:50 «Тест на отцовство» (16+)  
10:40, 23:25 «Понять. Простить» (16+)  
11:45, 0:30 «Порча» (16+)  
12:55, 1:30 «Знахарка» (16+)  
13:30, 2:00 «Верну любимого» (16+)  
14:05, 2:25 «Голоса ушедших душ» (16+)  
14:40 Т/с «ПОВОРОТ К СЧАСТЬЮ» (16+)  
19:00 Т/с «МАМИНО СЧАСТЬЕ» (16+)  
4:30 «6 кадров» (16+)



4:40 Т/с «ЖДИ МЕНЯ» (16+)  
9:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+)  
9:20 «Ищу своих» (12+)  
10:05 Специальный репортаж (16+)  
10:20, 13:25 X/ф «ДАУРИЯ» (12+)  
14:45, 15:05, 17:15 X/ф «МАРШБРОСОК. ОСОБЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА» (16+)



22:10 «Право знать!» (16+)  
23:45 Д/ф «Хроники перелома. Ельцин против Горбачёва» (16+)  
0:25 «Девяностые. Бандитский Екатеринбург» (16+)  
1:10 «10 самых... Любовь со школьной скамьи» (16+)  
1:35 «Хватит слухов!» (16+)  
2:00 Д/ф «Валентин Гафт. Ядовитый талант» (16+)  
2:40 Д/ф «Дмитрий Марьянов. Конец вечеринки» (16+)  
3:25 Д/ф «Татьяна Бестаева. Разлучница» (16+)  
4:05 Д/ф «Георгий Милляр. Далеко от сказки» (16+)  
4:45 Д/с «Актерские драмы. Импортные лица» (16+)



5:00, 2:00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)  
6:00 «С добрым утром!» (16+)  
8:30, 12:30, 16:30, 19:30 Новости (16+)  
9:00 «Минтранс» (16+)  
10:00 «Самая полезная программа» (16+)  
11:00, 13:00 «Военная тайна» (16+)  
15:00 «Совбез» (16+)  
16:00 «Информационная программа 112» (16+)  
16:55 Документальный спецпроект (16+)  
18:00 Д/п «Засекреченные списки» (16+)  
19:00 «Добровэфир» (16+)  
19:55 X/ф «ГНЕВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ» (18+)  
22:15 X/ф «НЕПРОБИВАЕМЫЕ» (18+)  
0:05 X/ф «ОХОТА НА КИЛЛЕРА» (18+)



5:00, 10:05 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4» (16+)  
9:00 «Страна советов» (16+)  
9:30 «Стройнадзор» (16+)  
12:05 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5» (16+)  
0:00 «Известия» (16+)  
1:05 «Светская хроника» (16+)  
2:10 Т/с «ФИЛИН-3» (16+)  
3:30 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» (16+)



5:40 «По делам несовершеннолетних» (16+)  
6:30, 4:00 «6 кадров» (16+)

15:00 Военные новости (16+)  
19:40 Д/с «Загадки века. Операция «Пакет» (12+)  
20:30 Д/с «Война миров» (16+)  
21:20 «Что русскому смешно....»  
Специальный репортаж (16+)  
22:00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)  
23:30 «Музыка+» (12+)  
0:45 X/ф «МЫ ЖИЛИ ПО СОСЕДСТВУ» (12+)  
2:00 X/ф «ЗАСТАВА В ГОРАХ» (12+)  
3:40 Д/с «Шедевры военных музей» (12+)  
4:25 Д/с «Победоносцы» (16+)  
4:45 X/ф «СВИНАРКА И ПАСТУХ» (12+)

РОССИЯ 5

6:30 «Диалоги о животных». «Минский зоопарк»  
7:20 «Театральная летопись». «Василий Лановой»  
7:45 Д/с «Археология. История с лопатой»  
8:20 Т/с «МЕГРЭ» (16+)  
10:00, 12:30, 17:00, 19:30, 23:55 «Новости культуры»  
10:20 X/ф «БЛИЗНЕЦЫ» (0+)  
11:45 Д/с «Забытое ремесло»  
12:00 «Открытая книга». «Елена Холмогорова. Недрогнувшая рукой»  
13:00 «К 200-летию со дня рождения Михаила Салтыкова-Щедрина». «Запутанное дело Салтыкова-Щедрина»  
13:30 X/ф «НЕЖНОСТЬ К РЕВУЩЕМУ ЗВЕРЮ» (12+)  
14:45 Д/ф «Древняя крепость Дуньхуан»  
15:45 «Энigma». «Димитрис Ботинис»  
16:30 «Письма из провинции»  
17:15 Д/с «Я не боюсь, я музыкант»  
17:50 Д/с «Предки наших предков»  
18:30 «Кристальные истории». «Неправильный князь Георгий Романов»  
18:45 «Царская ложа»  
19:45, 2:00 «Искатели»  
20:35 «Линия жизни»  
21:25 X/ф «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ» (0+)  
22:55 «2 Верник 2». «Динара Алиева и Василий Невров»  
0:10 X/ф «ШАРАДА» (16+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 1 ФЕВРАЛЯ



6:00, 10:00, 12:00, 18:00 «Новости»  
6:10 «Играй, гармонь любимая!» (12+)  
6:55 «Часовой» (12+)  
7:25 «Здоровье» (16+)  
8:30 «Золотая коллекция Союзмуль-  
тфильма» (0+)  
9:10 «Непутевые заметки» (12+)  
9:30 «Мечталлион» (12+)  
10:15 «Жизнь своих» (12+)  
11:10 «Повара на колесах» (12+)  
12:15 «Будем жить!» (16+)  
13:10 «Видеоли видео?» (0+)  
14:30 Концерт к 90-летию Юрия Энти-  
на - «Дорогое добро» (0+)  
16:15 «Горячий лед. Фигурное катание.  
«Чемпионат России по прыжкам 2026»  
(0+)  
19:00 «Три аккорда» (16+)  
21:00 «Время»  
23:00 «Большая игра» (16+)  
0:10 «Подкаст.Лаб» (16+)

РОССИЯ 1

5:30, 2:35 Х/ф «ЖЕНА ШТИРЛИЦА»  
(16+)  
7:20 «В кругу друзей» (12+)  
8:00 «Местное время» Воскресенье  
8:35 «Когда все дома с Тимуром Кизя-  
ковым» (0+)  
9:25 «Утренняя почта с Николаем Ба-  
ковским» (12+)  
10:10 «Сто к одному» (0+)  
11:00, 14:00, 17:00 Вести  
11:30 «Наша. Военкоры» (12+)  
12:00 «Доктор Мясников» (12+)  
13:00 «Судьба человека с Борисом  
Корчевниковым» (12+)  
14:30 Вести. «Местное время»  
15:00 «Парад юмора» (16+)  
17:50 «Песни от всей души» (12+)  
20:00 Вести недели  
22:30 Москва. Кремль. Путин  
23:00 «Предательство». Фильм Андрея  
Медведева (12+)  
23:55 «Воскресный вечер с Владими-  
ром Соловьевым» (12+)



5:00, 3:25 Х/ф «УДАЧНЫЙ ОБМЕН»  
(16+)  
6:40 «Центральное телевидение» (16+)  
8:00, 10:00, 16:00 Сегдня  
8:20 «У нас выигрывают!» (12+)  
10:20 «Первая передача» (16+)  
11:00 «Чудо техники» (12+)

12:00 «Дачный ответ» (0+)  
13:00 «НашПотребНадзор» (16+)  
14:00 «Однаажды...» (16+)  
15:00 «Своя игра» (0+)  
16:20 «Человек в праве» (16+)  
17:00 «Скандалы. Интриги. Расследо-  
вания» (16+)  
18:00 «Новые русские сенсации» (16+)  
19:00 «Итоги недели»  
20:20 Т/с «СХВАТКА» (18+)  
22:25 «Звезды сошлись» (16+)  
0:00 «Основано на реальных событи-  
ях» (16+)



5:05 «Однаажды в России» (16+)  
10:40 «Экстрасенсы. Битва сильней-  
ших» (16+)  
18:30 «Выжить в Стамбуле» (16+)  
21:00, 0:20 «Титаны» (16+)  
23:00 «Шоу Воли» (16+)  
2:15 «Женский стендап» (16+)



6:00, 4:15 М/с «Три кота» (0+)  
6:25 М/ф «Команда монстров» (12+)  
7:55 М/ф «Пушистое превращение»  
(6+)  
9:35 М/ф «Кролецып и Хомяк Тымы»  
(6+)  
11:20 Х/ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДДИ-  
НА» (16+)  
13:10 Х/ф «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ! В ПОИС-  
КАХ МАРСУПЛАМИ» (12+)  
15:15 Х/ф «НОВАЯ ИГРУШКА» (12+)  
17:30 Х/ф «ТАКСИ» (16+)  
19:15 Х/ф «ТАКСИ 2» (16+)  
21:00 Х/ф «ТАКСИ 3» (16+)  
22:40 Х/ф «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕ-  
ДИЕ» (16+)  
0:35 Х/ф «ГОРОД ТАЙН» (16+)  
2:35 Х/ф «ГОРОД ТАЙН. ИСЧЕЗНУВ-  
ШАЯ» (18+)



5:45 Х/ф «КОГДА ПОЗОВЁТ СМЕРТЬ»  
(16+)  
7:10 Х/ф «ИГРУШКА» (18+)  
9:00 Х/ф «СПЕШИТЕ ЛЮБИТЬ» (12+)  
10:55 «Полезная программа» (6+)  
11:30, 0:35 События (16+)  
11:50 «Наша смешная жизнь» (16+)  
12:40 Х/ф «КОЛЬЦО ИЗ АМСТЕРДА-  
МА» (12+)  
14:30 «Московская неделя» (12+)  
15:00 Д/ф «Дорогие товарищи. Водоч-  
ный бунт» (16+)

15:50 Д/ф «Настоящий детектив. Плач  
из могилы» (16+)  
16:35 Д/ф «Дело союзного значения.  
Мосгаз» (16+)  
17:30 Х/ф «МАМЕНЬКИН СЫНОК»  
(12+)  
21:15 Х/ф «ЭТИМ ПЫЛЬНЫМ ЛЕТОМ»  
(16+)  
0:50 «Петровка, 38» (16+)  
1:00 Х/ф «ЦВЕТ ЛИЛЫ» (12+)  
3:55 Д/с «Актерские драмы. Вне игры»  
(16+)  
4:35 Д/с «Актерские драмы. Судьба-  
блондинка» (16+)  
5:15 «Прощение. Василий Шукшин»  
(16+)



5:00, 1:05 «Самые шокирующие гипо-  
тезы» (16+)  
6:00 «С добрым утром!» (16+)  
8:30, 12:30, 16:30 Новости (16+)  
8:55 «Самая народная программа»  
(16+)  
9:25 «Знаете ли вы, что?» (16+)  
10:25 «Наука и техника» (16+)  
11:30 «Купи-продажи» (16+)  
12:55 «Неизвестная история» (16+)  
13:55 «Легенды и мифы» (16+)  
15:00 «Безумные факты» (16+)  
16:00 «Информационная программа»  
112» (16+)  
16:55 Х/ф «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮДИ»  
(16+)  
18:45 Х/ф «57 СЕКУНД» (18+)  
20:40 Х/ф «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ» (18+)  
23:00 «Итоговая программа» (16+)  
23:55 Документальный спецпроект  
(16+)



5:00 М/с «Маша и Медведь» (0+)  
5:15, 9:30 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ» (16+)  
9:00 «Фирменный рецепт» (12+)  
10:20 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ-4» (16+)  
23:05 Т/с «ПРИВЕТ ОТ КАТОШИ» (16+)  
2:45 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» (16+)



6:30 «Предсказания: 2026» (16+)  
6:50 Т/с «АРИНА» (16+)  
11:00 Т/с «БОЛЬШЕ НЕБО» (16+)  
0:20 Т/с «КОГДА ТЫ МАМА» (16+)  
3:45 «6 кадров» (16+)  
4:05 «Женщины со сверхспособностя-  
ми» (16+)



5:20 Х/ф «МАРШ-БРОСОК. ОСОБЫЕ  
ОБСТОЯТЕЛЬСТВА» (16+)  
9:00 «Новости недели» (16+)  
9:25 «Служу России» (12+)  
9:55 «Военная приемка» (12+)  
10:40 «Легенды армии с Александром  
Маршалом» (12+)

11:30 Д/с «Легенды госбезопасности.  
Александр Матвеев. Война на тайном  
фронте» (16+)

12:20 Д/с «Война миров» (16+)

13:10 «Код доступа» (12+)

14:00 «Улика из прошлого» (16+)

14:50 «Скрытые угрозы» (16+)

15:40 Д/с «Секретные материалы»  
(16+)

16:30 Д/с «Загадки века. «Молодая  
гвардия». Правда и мифы» (12+)

17:20 «Что русскому смешно...» Специ-  
альный репортаж (16+)

18:00 «Главное с Ольгой Беловой» (16+)

19:40 Д/с «Легенды советского сыска»  
(16+)

23:00 «Фетисов» (12+)

23:55 Т/с «УЗНИК ЗАМКА ИФ» (12+)

3:55 Х/ф «НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЕ СИ-  
ДЕЛИ...» (6+)

5:00 Д/с «Сделано в СССР» (12+)

РОССИЯ 5

6:30, 2:45 Мультфильм

7:35, 23:40 Х/ф «ГОД АКТИВНОГО  
СОЛНЦА» (12+)

9:55 «Тайны старого чердака». «Герои-  
путешественники»

10:25 «Острова»

11:05 Х/ф «ГОСТЬ С КУБАНИ» (12+)

12:20 «Дом учёных». «Наталья Крыжан-  
овская и Евгений Луценко»

12:50 «Неизвестные маршруты России.  
«Удмуртия. Из Ижевска в Смолино»

13:30 «Невский ковчег». «Теория не-  
возможного. Борис Васильев»

14:00 Д/с «Элементы» с Ириной Се-  
довой»

14:30 «К 200-летию со дня рождения  
Михаила Салтыкова-Щедрина». «Игра  
в бисер» с Игорем Волгиним. «Михаил  
Салтыков-Щедрин. «Сказки»

15:10 Х/ф «ПОШЕХОНСКАЯ СТАРИНА»  
(12+)

16:30 «Картина мира с Михаилом Ко-  
вальчиком»

17:20 «Театр Валентины Токарской».

«История одной удивительной судьбы».

Фильм Бориса Добродеева. Режиссер  
И. Твердовский»

19:30 «Новости культуры»  
19:45 «Новости культуры» с Владисла-  
вом Фларковским»  
20:25 Х/ф «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕР-  
МАГА» (12+)

21:55 «Опера-Гала». «IV Московский  
зимний музыкальный фестиваль «За-  
рядье»

2:00 «Искатели»

МАТЧ!

6:00 Смешанные единоборства. UFC.  
Александр Волкановски против Диего  
Лопеса (16+)

8:00, 9:00, 12:05, 3:55 Новости

8:05, 12:10, 15:55, 19:30, 22:00, 1:00  
«Все на Матч!» (12+)

9:05 М/с «Чемпионы» (6+)

9:25 «10 лет в спорте. 2020/2021» (12+)

9:55 «10 лет в спорте. 2022/2023» (12+)

10:30 «10 лет в спорте. 2021/2022»  
(12+)

11:00 «10 лет в спорте. 2023/2024»  
(12+)

11:35 «10 лет в спорте. 2024/2025»  
(12+)

13:20 «Матч! Парад» (6+)

13:55 Баскетбол. Единая лига ВТБ.  
ЦСКА - УНИКС (Казань) (6+)

16:30 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ.  
ЦСКА - СКА (Санкт-Петербург) (12+)

19:50 Футбол. Чемпионат Италии. «Кре-  
мензе» - «Интер» (6+)

22:50 Футбол. Чемпионат Испании. «Ат-  
летик» - «Реал Сосьедад» (6+)

2:00 Баскетбол. Матч звёзд АСБ. Муж-  
чины (6+)

4:00 Д/ф «В поисках самой сложной  
трассы» (12+)

5:00 «Вы это видели» (12+)

Карусель

5:00 «Ранние птички» (0+)  
7:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
7:35 М/с «Момо» (0+)  
9:30 М/с «Простоквашино» (0+)  
12:00 «Студия красоты» (0+)  
12:15 М/с «Буба» (6+)  
14:00 «У меня лапки» (0+)  
14:25 «Ералаш» (6+)  
16:00 «Это супер!» (0+)  
16:15 М/с «Мастер Витя и Мотор» (0+)  
18:00 М/с «Борошок и Компания» (6+)  
19:15 М/с «Маша и Медведь» (0+)  
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
21:15 М/с «Чемпионы» (6+)  
22:30 М/с «Метал Кард Бот» (6+)  
23:00 М/с «Смешарики. Пинкод» (6+)  
1:35 М/с «Смешарики» (0+)



(клубника, малина).

**Рецепт:** разомните печенье и смешайте с маслом. Уложите это в качестве основы в форму для торта. Подготовьте начинку: смешайте творог, сахар и ванильный экстракт. Подготовьте желатин по инструкции на упаковке и добавьте к начинке. Добавьте сметану и перемешайте все ингредиенты. Выложите начинку на основу из печенья и украсьте свежими ф

## КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ЗИМНЕЙ ПОЕЗДКЕ

Зима – особенно, самая что ни на есть настоящая, с гололедом и метелями – большое испытание для водителя. Чтобы сделать поездки в холодный сезон более безопасными, нужно готовиться к ним заранее.

Вот краткий чек-лист планирования поездки.

1. Перед выездом проверьте прогноз погоды и ситуацию на трассах: участки дорог могут быть перекрыты из-за снегопадов, ветра или метели.

2. Соберите аварийный набор на случай долгого простоя в пробке или снежного заноса. Чтобы непогода не застала врасплох, полезно возить с собой:

– щётку со скребком – базовый инструмент для очистки автомобиля. А чтобы быстрее справиться с наледью на стёклах и зеркалах, можно воспользоваться средством для размораживания стёкол;

– пускозарядное устройство – незаменимо для севшего на морозе аккумулятора. Выбирайте модель, которая также подходит для зарядки смартфона, это удобно;

– провода для «прикуривания» – как и пускозарядное устройство, помогут завести машину. Для этого придётся найти добровольца, который поделится током от аккумулятора своего автомобиля;

– складную автомобильную лопату – незаменима, чтобы быстро откопать колёса;

– силиконовую смазку – чтобы двери не примерзали. Обрабатывайте резиновые уплотнители после каждой зимней мойки;

– незамерзающую стеклоомывающую жидкость – должна быть всегда в запасе. Берите незамерзайку только в проверенных местах, чтобы случайно не купить разбавленную подделку.

А если планируете дальнюю поездку, не забудьте взять комплект тёплой одежды и одеяло: они спасут, если автомобиль заглохнет и придётся ждать помощи. Также можно купить самонагревающиеся грелки для рук и ног.

Независимо от времени года в машине должны быть:

– буксировочный трос – поможет вытащить застрявший автомобиль. При покупке троса обратите внимание на форму креплений: они должны подходить к вашему авто. Оптимальная длина троса – 4–6 м;

– фонарик – обычный или налобный. При покупке выбирайте модели, которые могут долго работать при минусовых температурах;

– запасное колесо или «докатка». В отличие от штатного колеса, у «докатки» поменьше диаметр и толщина, но добраться до автосервиса с её помощью вполне реально;

– аптечка. За её отсутствие вас не оштрафуют, но на случай экстренных ситуаций аптечку стоит иметь под рукой;

– автомобильный компрессор – для подкачки колёс;

– огнетушитель, светоотражающий жилет, знак аварийной остановки;

– специальные влажные салфетки для протирки стёкол, фар и зеркал.

3. Заправьте бак минимум наполовину – топлива должно хватить на случай непредвиденной задержки в пути.

4. Измените стиль вождения. В первую очередь, в снегопад или гололедицу увеличьте дистанцию до впереди идущей машины минимум в два раза по сравнению с обычными условиями.

Все маневры (торможение, разгон или поворот) должны быть максимально плавными.

При плохой видимости не забывайте включить противотуманные фары. Так ваша машина будет заметнее для других водителей.

Снижайте скорость при подъезде к перекресткам и пешеходным переходам. Это позволит вам вовремя среагировать на изменение дорожной ситуации.

### ЧТО НЕОБХОДИМО ИМЕТЬ В МАШИНЕ ЗИМОЙ?

#### В БАГАЖНИКЕ ДОЛЖНЫ ЛЕЖАТЬ:



#### ЗИМА – НАИБОЛЕЕ АВАРИЙНОЕ ВРЕМЯ ГОДА. ПОЭТОМУ ВАЖНО ИМЕТЬ ПОД РУКОЙ:

- полис ОСАГО;
- приложения «Помощник ОСАГО», «ДТП. Европротокол», «Госуслуги Авто» и приложение своей страховой (если оно у нее есть);
- видеорегистратор.

«НЕЗАМЕРЗАЙКА» и другие необходимые жидкости, на тот случай, если их надо будет долить

#### МОЖНО ПРОВЕРИТЬ/ПРОВЕСТИ САМОСТОЯТЕЛЬНО:

- Работу автомобильной печки
- Чистоту дефлекторов (водостоков)
- Щётки ветрового стекла
- Обработку замков полимерной силиконовой смазкой для низких температур

ЛАЙФХАК: минеральный наполнитель для кошачьего туалета поможет быстрее выбраться из снежного плена и не буксовать, если посыпать дорожку из него под колеса.

## Если машину засыпало снегом

Ростовская область, конечно, далеко не самый заснеженный регион. Но если все же зима оказалась щедрой на снег, или вы оказались севернее донских степей, вам будет полезно узнать, что делать, если автомобиль засыпало снегом.

Откопайте, в первую очередь, выхлопную трубу. Если она будет забита, газы могут попасть в кузов и салон, а это опасно. Затем очистите место перед ведущими колесами по траектории движения, а сами колеса – по бокам и

снизу. Не забудьте про низ бампера и днище, если оно плотно касается снега. Наконец, уберите снег с лобового стекла, зеркал и крыши.

Может случиться так, что машина застряла в снегу и не выезжает. Для начала проверьте, полностью ли свободны ведущие колеса. Они должны свободно вращаться, а перед ними нужно пространство не менее 30–50 см.

Подложите под колеса коврики, веточки, картон или насыпьте песок, чтобы улучшить сцепление.

Выезжайте постепенно: слегка нажимайте педаль газа и делайте небольшие обороты, раскачивая автомобиль взад-вперед. Так больше шансов утрамбовать дорогу и выбраться из заноса.

Если есть возможность, попросите о помощи: вытолкнуть автомобиль или вытянуть его тросом.

Если вытащить машину самостоятельно не удалось, вызовите эвакуатор или позвоните по номеру: 112.

## Безопасность на зимней дороге

Уважаемые участники дорожного движения!

В зимний период увеличивается количество дорожно-транспортных происшествий и пострадавших в них.

Большинство дорожно-транспортных происшествий связано именно с сознательным невыполнением требований безопасности участниками движения. Несоблюдение скоростного режима, очередности проезда, отсутствие права управления, выезд на полосу встречного движения, неправильный выбор дистанции, нарушение правил проезда пешеходного перехода, управление транспортным средством в нетрезвом виде, превышение установленной скорости, нарушение требований сигнала светофора – перечень нарушений можно продолжать и продолжать. Конечно, причинами ДТП являются не только злоупотребления со стороны водителей. Нередко сами пешеходы становятся нарушителями правил дорожного движения.



Силами одной лишь Госавтоинспекции бороться с аварийностью на дорогах невозможно. Противостояние дорожно-транспортному травматизму – задача всего общества в целом, а также каждого участника дорожного движения по отдельности. В связи с этим необходимым для любого является непременное соблюдение требований правил дорожного движения. Немаловажным условием дорожной безопасности остается взаимная вежливость участников дорожного движения друг к другу. При этом каждый водитель, каждый пешеход должен пытаться尽可能 участвовать в обеспечении дорожной безопасности, изменив собственное отношение к выполнению требований законов дороги – стать ответственным, аккуратным, умелым участником дорожного движения, деятельно защищать свою жизнь и здоровье, заботясь и об окружающих. Всем нам нужно приложить максимум усилий для того, чтобы свести к минимуму негативное влияние пресловутого человеческого фактора на безопасность на дорогах, на эффективность государственных мер по снижению дорожно-транспортной аварийности.

Я обращаюсь ко всем участникам дорожного движения: будьте предельно внимательны! Дорога становится особенно опасной во время смены погодных условий, когда на проезжей части появляется лед. В это время резко увеличивается число наездов на пешеходов и съезды автомобилей за пределы проезжей части, потому, что водители и пешеходы еще не успевают приспособиться к изменившимся условиям движения. Водителям необходимо выбирать умеренную скорость движения, с учетом погодных условий.

Уважаемые участники дорожного движения! Будьте внимательны и взаимовежливы на дороге!

**Н. А. ПРИХОДЧЕНКО**, начальник отделения Госавтоинспекции Межмуниципального отдела МВД России «Каменский».

## Как считают утилизационный сбор

С 1 декабря 2025 года изменился порядок расчёта утилизационного сбора. Теперь учитывают не объём мотора, а его мощность в лошадиных силах или киловаттах.

Кроме того, льготные условия больше не распространяются на автомобили мощностью 160 л. с. и выше. Их стали облагать по коммерческой ставке – как для ТС, которые вовлечены в страну для перепродажи. Больше нужно заплатить и тем, кто решит купить электрокар или гибрид мощностью более 80 л. с.

Большинство российских водителей изменения не коснутся: по данным Минпромторга, доля машин, не подпадающих под введённые тарифы, в российском автопарке превышает 80%.

## Расширился тарифный коридор ОСАГО

С 9 декабря 2025 года тарифный коридор по ОСАГО расширился на 15% в обе стороны для всех видов транспорта, кроме мотоциклов, для которых границы сдвигаются на 40%.

Для автовладельцев, которые оформляют страховку на используемые в личных целях легковые машины, тарифный коридор не менялся более трех лет (с сентября 2022 года).

Также актуализируются значения территориального коэффициента. Он снижается для 20 территорий и повышается для 28. Среди последних наиболее сильное увеличение коэффициента предусмотрено для пяти территорий Новосибирской области и трех территорий Республики Ингушетия.

В Каменске-Шахтинском территориальный коэффициент остается таким же, как раньше, – 1,0.

Страницу подготовила Ольга ГАЙВОРОНСКАЯ.

## Обновлены правила начисления зарплат бюджетникам

На 2026 год утверждены единые рекомендации по установлению систем оплаты труда работников государственных и муниципальных учреждений.

Рекомендации состоят из 17 разделов по формированию федеральной, региональных и муниципальных систем оплаты труда. Они дополнены разделом об особенностях систем оплаты труда работников государственных и муниципальных учреждений дорожного хозяйства, о единых подходах к формированию заработной платы работников культуры, уточнены перечни видов выплат компенсационного и стимулирующего характера и условия их применения. Кроме того, появился подпункт о выплатах за наставничество.

Также в соответствии с рекомендациями оклады работников

здравоохранения и культуры должны составлять не менее 50% в структуре зарплат, работников образования, физической культуры и спорта — не менее 70%.

Также в пределах одного квалификационного уровня нельзя устанавливать разные размеры должностных окладов. Зато основанием для повышения оклада может быть большой стаж работы или различные государственные и ведомственные награды.

Особенно большие надежды инициаторы новшеств возлагают на введение официальной выплаты за наставничество. Ожидается, что доплата за обучение молодых коллег стимулирует сохранение ценных знаний и навыков внутри коллективов и в конечном итоге поможет подготовить квалифицированные кадры.

## Диспансеризация-2026

В 2026 году программа диспансеризации в России претерпит ряд изменений. В частности, она дополнена анализами на вирусные гепатиты и для оценки репродуктивного здоровья.

Одним из ключевых нововведений станет системное включение скрининга на вирусные гепатиты (в том числе гепатит С) для определенных возрастных групп. Это поможет выявлять инфекцию на ранних этапах.

Отдельно оговаривается возможность сдать анализы на дому для маломобильных граждан. Если уважительные причины не позволяют гражданину лично посетить поликлинику, учреждение должно направить по адресу медико-лабораторную выездную бригаду для прохождения диспансеризации по месту работы (учебы).

Кроме того, в программу включен расширенный блок по репродуктивному здоровью: в перечне появился обследование на вирус папилломы человека (ВПЧ) и жидкостная цитология у женщин в соответствующих возрастных группах. Такие меры объясняют необходимостью усилить профилактику заболеваний, влияющих на fertильность и онкологические риски репродуктивных органов.

Напоминаем, что диспансеризация проводится бесплатно по

полису ОМС. Перечень исследований зависит от пола и возраста. Для людей 18-39 лет обследование проводится раз в три года, и в 2026 году пройти диспансеризацию смогут те, кто родился в 1987, 1990, 1993, 1996, 1999, 2002, 2005 и 2008 годах. Людям старше 40 лет проходить диспансеризацию необходимо ежегодно; при этом вне графика можно пройти расширенный профилактический осмотр.

Диспансеризация проводится в два этапа. Первый этап предполагает сбор анамнеза и факторов риска, общий клинический осмотр, замеры антропометрических показателей (рост, вес, индекс массы тела, окружность талии), измерение артериального давления, исследование уровня глюкозы и липидного профиля, для отдельных возрастных групп — общий анализ крови. Инструментальные обследования первого этапа включают флюорографию, электрокардиограмму и измерение внутриглазного давления.

По итогам первого этапа врач определяет необходимость направления на второй (углубленный) этап. Если есть показания, пациента направляют на консультации узких специалистов и (или) дополнительные лабораторные и инструментальные исследования, в том числе онкоскрининги по показаниям.

## В России введут запрет на автосписание средств за онлайн-подписки

Каждому пользователю онлайн-сервисов знакома ситуация, когда средства за продление подписки списываются автоматически. С 1 марта 2026 года сервисы не смогут продолжать такую практику.

Речь идет о любых Интернет-сервисах, предлагающих цифровые подписки, — от стриминговых платформ и онлайн-кинотеатров до облачных хранилищ данных, игровых сервисов, образовательных курсов и различных приложений, требующих регулярной оплаты. Новый закон не затрагивает платформы, которые предлагают ежемесячное получение товаров или доступ к программному обеспечению.

Эксперты полагают, что под действие закона могут подпасть следующие онлайн-сервисы: онлайн-кинотеатры и музыкаль-

ные платформы, игровые сервисы и мобильные приложения, премиум-функции и внутриигровые подписки, образовательные платформы и языковые приложения с ежемесячной оплатой, маркетплейсы и сервисы доставки с автопродлением подписки.

Сервисам запрещено списывать деньги потребителей со счетов или электронных средств платежа потребителей, которые выразили отказ в использовании указанных счетов или электронных средств платежа.

Автоматические списания становятся незаконными, если отсутствует информирование о продлении. Закон прямо не устанавливает форму уведомления, но сервисы обязаны действовать прозрачно и заранее сообщать пользователям о предстоящих платежах.

## КАКИЕ ВЫПЛАТЫ ВЫРОСЛИ С 1 ЯНВАРЯ

### Суммы, которые увеличились с января 2026 года

Сумма	2025	2026
<b>Прожиточный минимум в целом по РФ:</b>		
• на душу населения	17 733 ₽	18 939 ₽
• для трудоспособного населения	19 329 ₽	20 644 ₽
• для пенсионеров	15 250 ₽	16 288 ₽
• для детей	17 201 ₽	18 371 ₽
<b>Минимальный размер оплаты труда</b>	22 440 ₽	27 093 ₽
<b>Максимальное пособие по нетрудоспособности за 1 день</b>	5 673,97 ₽	6 827,40 ₽
<b>Страховые пенсии:</b>		
• фиксированная выплата	8 907,70 ₽	9 584,69 ₽
• стоимость 1 пенсионного коэффициента	145,69 ₽	156,76 ₽

### С 1 января 2026 года изменились некоторые выплаты. Напоминаем, какие именно и на сколько.

Поскольку действует новый размер МРОТ, изменились и минимальные больничные и декретные выплаты. МРОТ применяется при их расчете пособий, когда страховой стаж меньше полугода; заработка нет или он меньше МРОТ; пособие в пересчете за полный месяц меньше МРОТ.

Изменились и максимальные больничные. Если в 2025 году максимальный размер пособия за день болезни составлял 5 673,97 рубля, то в 2026 году он увеличился до 6 827,4 рубля. Планируется, что к 2027 году пособие достигнет 7 860 рублей.

Максимальный размер зависит от предельной базы для страховых взносов за два предыдущих года. Эту величину ежегодно устанавливает правительство. Так, в 2024 году она составляла 2 млн 225 тысяч рублей, в 2025 году — 2 млн 759 тысяч рублей, а в 2026 году — 2 млн 979 тысяч рублей.

Выплаты конкретному работнику на больничном зависят от среднего заработка и стажа работы. Средний заработка для расчета пособия учитывается за два предыдущих года.

При стаже восемь и более лет — на больничном выплачивается 100% среднего заработка, от пяти до восьми лет — 80% среднего заработка (максимум для этой категории работников в 2026 году — 5 461,92 рубля за день болезни), до пяти лет — 60% среднего заработка (максимум в 2026 году — 4 096,44 рубля за день болезни).

Минимальные выплаты по временной нетрудоспособности в 2026 году такие: при стаже восемь и более лет — 890,73 рубля, при стаже от пяти до восьми лет — 712,58 рубля, при стаже менее пяти лет — 534,44 рубля.

Также приводим минимальные размеры других социальных выплат:

- по беременности и родам за 140 дней при обычной беременности минимум — 124 702,2 рубля, максимум — 955 836 рублей;
- за 156 дней при осложненных родах минимум — 138 953,88 рубля, максимум — 1 065 074,40 рубля;
- за 194 дня при многоплодной беременности минимум — 172 801,62 рубля, максимум — 1 324 515,6 рублей;
- по уходу за ребенком до полутора лет минимум — 10 103,83 рубля до 1 февраля, потом индексация, максимум — 83 021,18 рубля.

### Добровольные взносы для пенсии

Для оплаты стажа и индивидуального пенсионного коэффициента для назначения пенсии можно оплатить добровольные взносы. Они рассчитываются по формуле: МРОТ x 12 x 22%. Таким образом, взносы за 2025 год составляли 59 241,6 рубля, а за 2026 — 71 525,52 рубля.

### Добровольные взносы для декретных и больничных для ИП

У ИП нет обязательных взносов на социальное страхование, но их можно уплатить по желанию, чтобы получать пособия в следующем году. Размер взносов считают по формуле: МРОТ x 12 x 2,9%. В 2025 году величина составляла 7 809,12 рубля, в 2026 — 9 428,36 рубля.

### На сколько вырастут пенсии

Размер страховой пенсии зависит от фиксированной выплаты, ИПК и его стоимости. С 1 января 2026 года прошла индексация на 7,6%. Таким образом, фиксированная выплата выросла с 8 907,7 рублей до 9 584,69 рублей. Это минимальная сумма страховой пенсии по старости. Она гарантирована законом.

Стоимость индивидуального пенсионного коэффициента выросла с 145,69 до 156,76 рублей.

С января вырастут страховые пенсии не только по старости неработающим и работающим пенсионерам, но и по инвалидности и при потере кормильца. Исключение составляют военных и другие служащие, получающие пенсию за выслугу лет или по инвалидности в соответствии с Федеральным законом от 12.02.1993 г. №4448-1.

Заявление подавать не нужно. Индексация происходит автоматически по данным СФР.

Социальные пенсии индексируются с 1 апреля 2026 года.

# НАСТОЯЩАЯ ИЗМЕНА

Слава решил изменить жене. На работе уже все давно своим изменили, некоторые даже по два раза. Сидят в курилке, кичатся друг перед другом, обсуждают: кто как ходил в это воскресенье налево, как придумывал алиби, как тратил отложенные деньги. В голосах коллег Слава чувствовал тот юношеский задор, который сам давно не испытывал. У него в воскресенье была стирка и парко-хозяйственный день на балконе, а еще подстригание когтей кошке. Кроме вскрытия вен когтем мейн-куна и разлитой банки краски на полу — никакого экстрема.

Бытовуха Славе ужасно осто-чертела. Жена обросла заботами, чертежами, которые рисовала младшему сыну в институт, скидками на мясо и сериалами по вечерам. Дома его тоже все бессило: цветы эти в каждом сво-бодном углу и на подоконнике, примитивная еда, ограничение его личных свобод, вечный ре-монт.

В общем, Слава решился. Под-ходящую девушку он нашел в Интернете. Уже на этапе пере-писки он почувствовал тот са-мый давно исчезнувший запал. Молодая, стройная, смеется над шутками, которые жена знала наизусть и пересказывала ему. Слава водил пальцем по экрану телефона, а сам хотел действий, хотел снова почувствовать себя живым.

И вот этот день настал. Супруге Слава сказал, что поехал на стро-ительный рынок. Этот мужской шопинг, который мог занять от двух часов до двух суток, не должен был вызвать подозрений. Жена много раз наблюдала, с каким усер-дием Слава по тридцать пять ми-нут разглядывает дюбель-гвозди, и даже не подумала бы спрашивать у мужа, почему он так долго.

В жизни девушка оказалась еще лучше: веселая, независи-мая, раскрепощенная. И имя эк-зотическое: Лилия. Слава был в восторге и предвкушал скорую «связь». Как только они зашли к ней в квартиру, он тут же вдох-нул великолепный опьяняющий запах свободы. Так пах мусор-ный пакет, который дама забыла выкинуть с утра, оставив у двери. Слава улыбнулся. Если бы он забыл пакет с мусором у двери, жена бы его с работы вытащила по телефону, чтобы он этот мусор выкинул, а тут стоит себе спокойно, «арома-ты» истоцает.

Лилия элегантной антилопой ускакала на кухню — сервиро-вать романтический обед, а Сла-ва решил заглянуть в ванную.

Там будущему изменнику по-нравилось еще больше. Никаких тебе тряпок на полотенцесушите-ле, никаких гор одежды в корзине для белья, никакой «Белизны» под раковиной. Не понравилось Славе только то, что вода в уни-тазе течет не останавливаясь. Он хотел плюнуть и спокойно помыть руки, но журчание бестолково утекающей воды и медленно ме-няющиеся цифры на неприкры-том счетчике ужасно раздражали. У Славы чесались руки, дерга-лось веко — он сдался.

— Милый, ты чего тут застрял?

— Лилия заглянула в приоткры-ту дверь и увидела Славу — с рукою по локоть в бачке.

— Да тут арматуру сливную поправить нужно. Пять минут, — крякнул Слава, настраивая туалет.

— Оставь, я давно привыкла, меня даже успокаивает этот звук — словно водопадик шумит, — пытались отговорить его сгораю-щая от нетерпения Лилия.

— Да не, — прокряхтел Слава, — тут делов на пять минут, я сей-час. У меня на это пунктик.

— Ну хорошо, я тебя жду, все готово, — мурлыкнула Лилия и упорхнула.

Закончив с унитазом, Слава подошел к раковине и, открыв холодную воду, вскрикнул.

— А чего у тебя там, где на-писано «колд», горячая течет? — крикнул он.

— А там перепутано что-то, привыкнешь, — послышалось из кухни.

Привыкать Слава не собира-лся, все эти игры с разумом дав-ались ему тяжко. Где написано «горячо», должно быть горячо, и наоборот.

Он сбежал на кухню, выхватил из рук удивленной Лилии нож, чтобы поддеть заглушки на ба-рашках смесителя и поменять их местами, поскольку поменять местами трубы не представлялось возможным. А пока возился, внимание его привлекла штора.

«Олеське бы понравилась: плотная, однотонная — не то что я купил, с попугаями», — за-думался Слава, разглядывая занавеску.

— Чего так долго? — слегка обиженно спросила хозяйка, зайдя в ванную уже в домашнем платье.

Слава тут же забыл о шторе и понес нож с обломанным кон-чиком на кухню, где уже ждал романтический обед.

— Это что? — спросил Слава, недоверчиво глядя на морепро-дукты. — Ракушки, что ли?

— Мидии, — улыбнулась Лилия.

— А зачем?

— Кушать, конечно. С белым вином очень вкусно.

— Мы такие в детстве на даль-ность в озеро метали, а их, ока-зываются, есть надо было. Как много я упустил, — почесал он затылок.

— Тебе на гарнir булгур или нут? — спросила она, гремя по-судой.

— А макароны есть? С кот-летой? Ну или с гуляшом? Есть хочу — умираю...

— Ну какие макароны с кот-летой, — захихикала она. — Тя-жело же потом будет. Вот, кушай горох, я сама прорашивала, а вот салатик с рукояткой, очень вкусно и полезно, — показывала Лилия на яства.

Первым делом Слава притронулся к сырной нарезке, приго-твленной к вину, и почти сразу всю съел.

— Фу, испортился, — схватил он дор-блю и понес к мусорному ведру.

— Да нет же, это сыр такой, с пlesenью, — Лилия выхватила та-релку и посмотрела на Славу как на неандертальца.

«Сыр с пlesenью, горох, руко-ла, ракушки», — стрелял он гол-одными глазами по столу. Слава знал, что никотин притупляет голод, и собирался воспользо-ваться этой хитростью.

— Пойду покурю, — кисло улыбнулся он.

— Не задерживайся.

Выйдя на балкон и достав си-гареты, Слава закурил.

«Эх, хорошо, свобода, — ра-довался он, делая затяжку. — Дома бы мне за такое влетело, а тут...»

Слава сделал еще затяжку и вдруг понял, что курить ему совсем не хочется, вернее, не можется. Дома он постоянно тай-ком от жены курил. Для него это было настоящей игрой — нужно было убрать запах сигарет до того, как Олеся зайдет в комнату и начнет его отчитывать. А тут никто слова не скажет, даже пе-пельница есть — кури не хочу.

«Не хочу», — затушил Слава сигарету и тут же обратил вни-мание на цветок на подоконнике.

— О! Шлюмбергера! — ухмыль-нулся Слава.

— Чего-о-о? — спросила во-шедшая Лилия.

— Ну этот, декабрист, — отве-тил Слава и сам удивился тому, что знает название. Жена его за этой шлюмбергерой специ-ально посыпала в центр города к какой-то женщине. — Только вот бутоны осыпались. Его, говорят, трогать нельзя, когда он цветет. А еще земля какая-то сухая...

— Понятия не имею. От старых жильцов тут остался, — со ску-кой в голосе произнесла Лилия.

— Может, поговорим о чем-то другом?

— Ага, — согласился Слава, сбегав на кухню за водой и полив цветок. — Слушай, если он тебе не нужен, можно его заберу?

— Да ради бога, — фальшиво улыбнулась она. — Я в душ схо-жу, что-то дома отопление силь-ное, вся вспотела. А ты давай, не теряй зря времени, — под-мигнула она и кинула в сторону дивана, который надо было раз-ложить.

— Ага, — кинул Слава, не сводя глаз с карниза, который висел не по уровню.

Лилия как раз нанесла на тело скраб, когда послышался жуткий долбяще-сверлящий звук из ком-наты.

Завернувшись в полотенце, она выскочила из душа и уви-деала картину, которую совсем не ожидала увидеть, — своего со-седа, который держал стремянку. На стремянке стоял Слава и сверлил стену.

— Что тут происходит?! — за-верещала хозяйка квартиры.

— Лилечка, здравствуйте, — за-зулыбался довольный, словно мартовский кот, сосед, разгляды-вая полуголую Лилию.

— Да я тут это... решил време-ни зря не терять, — зажав зубами карандаш, — объяснился Слава. — Инструмент у соседа попросил, у тебя не нашел, ты ж не против? Зато теперь ровнень-ко, — показал Слава на карниз.

— Уходите, уходите немедлен-но! — сорвалась на крик Лилия, прогоняя незваного гостя.



— За такое положено стакан ставить, — нахмурился сосед.

— Там на столе вино, угощайся, — предложил Слава, выталки-вая соседа из комнаты и закры-вая за ним дверь.

— Послушай, Слава, ты мне нравишься, — девушка взяла себя в руки последний раз, — но мне начинает это все надоедать.

Ты либо прямо сейчас ведешь себя как мужчина в присутствии заинтересованной дамы, либо... — она взглядела на дверь.

— О! Булгурчик, — послыша-лось из кухни.

Слава понял. Условности за-кончились. Настало время ре-шительных действий. Вот он, момент измени. Он сделал шаг к Лиле, в глазах его пылала страсть, под ногой скрипнул ламинат. Захотелось проверить зазоры, но Слава сдержался.

Он сделал еще шаг, руки его по-дались вперед, он собирался обнять ими Лилю, но она была гораздо тоньше, чем его жена, и Слава понял, что не сможет свести руки даже под гидравли-ческим прессом — так сильно он привык к размеру талии жены. Еще шаг, остался метр до из-мены. Слава обливался потом, ведь Лилия пахла жасмином, а он привык к запаху орхидей, а еще обоями не встык.

Он закрыл глаза, Лилия тоже, сосед на кухне открыл очеред-ную ракушку и высосал мясо. Слава потянулся губами к Лиле и... чмокнул. Как чмокают обыч-но десятилетки своих однокласс-ниц.

— Господи боже мой, что я на-делал, — произнес Слава, и в груди у него похолодело.

— Пока ничего, но време идет, — раздраженно посмотрела на него Лилия.

— Я изменил, — с ужасом ска-зал Слава и схватился за голову.

— Кому изменил? А главное, в какой момент? — Лилия смотрела на него ошарашенно.

— Только что, — шепотом про-изнес Слава. — Я — изменщик. Жена мне этого не простит! — он рухнул на диван, и тот немного зашатался. — Болты надо под-таптнуть, — констатировал Слава.

— Ключ принести? — донес-лось с кухни.

— Идите уже к себе! — ряв-

кнула Лилия.

— Я только что изменил жене, вот я подлец, — закрыл лицо руками Слава.

— Так ты женат... То-то я ду-маю, ты какой-то чудной, — об-реченно выдохнула Лилия. — Ладно уж, не парься, «чмок» за измену не считается.

— Точно?! — посмотрел на Лилию сквозь подступившие слезы Слава.

— Сто процентов. А теперь тебе пора.

— Спасибо большое! За обед, за цветок. Прости, что не оправ-дал надежд...

— Да ладно уж, иди к своей жене, я не привыкла отбирать чужое.

— Спасибо! — Слава радост-но пожал Лиле руку и, схватив цветок с подоконника, рванул к выходу.

— Мусор не захватишь? — крикнула вдогонку Лилия.

— Ага!

Зайдя на кухню, Лилия увидела соседа, жадно поедающего салат из руколы.

— Проштите, — прочавкал тот, уже ухожу.

— Да ладно уж, не спеши, — улыбнулась Лилия, окидывая со-седа оценивающим взглядом.

\*\*\*

Домой Слава вбежал весь взмыленный и запыхавшийся.

— Откуда цветок? Ты же за крепежом ездили, — спросила жена, встречая его на пороге.

— Да вот, как-то так вышло, — мялся Слава, не зная, как оправ-даться. — Это тебе... Олеся, а гуляш остался? — решил сме-нить он тему разговора.

— Целая сковорода. Погреть?

— спросила жена, глядя с подоз-рением на странное поведение мужа.

— Ага.

— Коньяка пlesнуть? Я купила сегодня.

Тут Славу прошибла слеза. Поставив цветок, он бросился к жене и расцеловал ее так, как будто не видел лет сто.

— Да нет, просто соскучился...

— Чудеса. Ладно, я на кухню, а ты времени зря не теряй, там это... розетка отходит.

Александр РАЙН.

## НЕ ПРИВЫКАЙТЕ НИКОГДА К ЛЮБВИ

Не привыкайте никогда к любви!  
Не соглашайтесь, как бы ни устали,  
Чтоб замолчали ваши соловьи  
И чтоб цветы прекрасные уяли.  
И, главное, не верьте никогда,  
Что будто всё проходит и уходит.  
Да, звёзды меркнут, но одна звезда  
По имени Любовь всегда-всегда  
Обязана гореть на н

# ПРОСТЫЕ И ВКУСНЫЕ ПИРОГИ ИЗ СЛОЕНОГО ТЕСТА

Готовое слоеное тесто – удобная и простая основа для пирогов, слоек и печенья домашнего приготовления. Главное – правильно его разморозить и выбрать рецепт по душе. Размораживайте тесто в холодильнике, предварительно сняв упаковку, чтобы внутри не образовался конденсат. Если вам удобнее размораживать на столе – следите, чтобы в помещении не было жарко, иначе тесто высохнет и ваша выпечка пойдет трещинами. Вот и всё: достали, разморозили, положили любимые ингредиенты сверху – и шикарный десерт к чаю или пирог к ужину готов!

## Слойки с яблоками в сахарной пудре

**Ингредиенты:** дрожжевое слоеное тесто 250 г; сахар 3 ст. ложки; яблоко 2 шт.; сахарная пудра по вкусу.

**Приготовление.** Яблоки разрезать на четвертинки, вырезать несъедобную часть. Нарезать тонкими дольками толщиной 2 мм. В кастрюлю налить 200 мл воды, довести до кипения. Добавить сахар. Положить в кипяток дольки яблок. Варить не более 2-3 минут, затем воду слить (яблоки должны стать гибкими). Размороженное тесто тонко раскатать (1-2 мм по толщине). Нарезать на полосы 3 см в ширину и 25-30 см в длину. На полоску теста выложить 5 долек яблока, слегка внахлест. Дольки должны на одну треть выступать за верхний край теста. Аккуратно завернуть полоску в трубочку. Подвернуть нижние края теста вовнутрь. Выставить готовые розочки на противень, застеленный пекарской бумагой. Поставить в разогретую до 200 градусов духовку. Выпекать примерно 30 минут. Готовые слойки полностью остудить. Посыпать сахарной пудрой через ситечко.

## Медовые груши с пряностями в слоеном тесте

**Ингредиенты:** груши 4 шт.; слоеное тесто 1 шт.; вода 4 стакана; сахар 2 стакана; мед 330 г; лимон 1/2 шт.; ваниль 1 шт.; палочки корицы 3 шт.; гвоздика 8 штук.

**Приготовление.** Снимите кожице с груш. В средней кастрюле разведите сахар и мед в воде. Доведите до кипения на среднем огне. Как только сахар растворился, выложите груши, стручок ванили, половину лимона, корицу и гвоздику. Отварите груши (пока вилка легко не будет протыкать). Это может занять 20-40 минут, в зависимости от спелости груш. Духовку нагрейте до 190 градусов. Когда груши станут мягкими, достаньте их из кастрюли и слегка остудите. Тесто нарежьте на неширокие полоски. Полностью оберните оставшиеся груши в тесто. Закрепите тесто за корешок. Выложите груши на противень, застеленный пергаментной бумагой, и выпекайте 15-20 минут до золотистой корочки. На небольшом огне вскипятите сироп и вылейте его в тарелку. Прямо в сироп выложите грушу и подавайте.

## Легкий бананово-клубничный пирог

**Ингредиенты:** слоеное тесто 300 г; шоколад 100 г; натуральный йогурт 300 г; бананы 2 шт.; консервированная клубника 300 г; клубничный джем 2 ст. ложки.

**Приготовление.** Разогрейте духовку до 190 градусов. Тесто раскатайте толщиной 0,5 см по размеру формы. В форму (если форма не силиконовая, то смазать маслом и присыпать мукой) выложить тесто, разровнять, наколоть вилкой и выпекать в духовке 20-25 минут, до золотисто-коричневого цвета. Достать из духовки и охладить минут 20-30. Тем временем, растопить шоколад на водяной бане. А клубничный джем нагреть и пропустить через сито, чтобы избавится от косточек, если они есть. Затем распределить шоколад по поверхности коржа, оставив 1 столовую ложку для украшения. На шоколад выложить ложкой йогурт и распределить, нарезанные кружочками бананы. Слить сироп с консервированной клубники, нарезать ее пополам и выложить сверху на бананы. Полить пирог клубничным джемом и растопленным шоколадом для украшения.

## Слоеный пирог с жареными помидорами

**Ингредиенты:** слоеное тесто 500 г; сливовидные помидоры 8 шт.; оливковое масло 4 ст. ложки; измельченный свежий тимьян 3 1/2 ч. ложки; тертый сыр пармезан 60 г; чеснок 3 зубчика; оливки 1/3 стакана.

**Приготовление.** В большую мелкую форму для выпечки постелите лист фольги. Разогрейте духовку до 220 градусов. На поверхности, припорошенной мукой, раскатайте тесто в форме квадрата (примерно 30x30 см), сверху снова припорошите мукой и осторожно накрутите на скалку. Перенесите в форму для выпечки и аккуратно раскрутите. Поставьте форму с тестом в холодильник. Тем временем, в большой сковороде разогрейте 2 ложки масла, бросьте туда измельченный чеснок и пассеруйте 2-3 минуты. Затем добавьте нарезанные кольцами оливки и помидоры кружочками. Выкладывайте помидоры в один слой. Если они не помещаются в сковороду все сразу, обжаривайте партиями. Слегка охлажденное тесто окропите оливковым маслом (2 ложки), посыпьте тимьяном, сверху положите помидоры и оливки и отправьте в духовку. Выпекайте на средней полке примерно 50-60 минут, пока тесто не приобретет золотистый оттенок, а края помидоров не потемнеют. Готовый пирог выньте из духовки, посыпьте пармезаном, накройте фольгой и отставьте на 2-3 минуты. Подавайте горячим.

## Облегченный тарт татен

**Ингредиенты:** яблоко 3 шт.; слоеное тесто 250 г; сахар 150 г; сливочное масло 50 г.

**Приготовление.** Поставить на средний огонь сотейник или большую миску, налить 40 мл воды и добавлять сахар небольшими порциями, непрерывно помешивая венчиком, чтобы не пригорал. Карамель должна получиться насыщенно-коричневого цвета. Противень выстелить пекарской бумагой, вылить на нее горячую карамель и дать растечься по всему листу, приподнимая его за края. Оставить минут на десять, до застыивания, а потом ножом раздробить пластины на мелкие осколки. Засыпать их в четыре обильно смазанные маслом силиконовые формы – так, чтобы полностью закрыть дно. Яблоки очистить, удалить сердцевину. Одно разрезать пополам, а каждую половинку – на ломтики толщиной 2 мм. Покрыть карамель во всех формах слоем яблочных ломтиков. Оставшиеся два яблока нарезать кубиками примерно по 1,5 см и заполнить ими формы – с горкой, при запекании объем уменьшится. Яблоки с карамелью на дверицах минут поставить в духовку, разогретую до 180 градусов. Раскатать пласт теста до толщины 2-3 мм и вырезать кружками диаметром на 1,5 см больше форм, а потом накрыть каждую кругом теста и ложкой заправить его края внутрь. Запекать еще двадцать минут при той же температуре. Вынуть тарты из духовки, перевернуть на тарелку тестом вниз, дать блюду пару минут остыть и аккуратно снять формы, чтобы не повредить яблоки. Смазать низ каждого мини-пирога небольшим количеством сливочного масла – для блеска.

## Генуэзский пирог с рикоттой и цукини

**Ингредиенты:** цукини 3 шт.; дрожжевое слоеное тесто 500 г; сыр пармезан 50 г; сыр рикотта 500 г; куриное яйцо 4 шт.; петрушка 50 г; базилик 50 г; оливковое масло 50 мл; сливочное масло 20 г; соль, молотый белый перец, мускатный орех – по вкусу.

**Приготовление.** Нарезать два цукини полукольцами и обжарить до мягкости и легкой золотистости на оливковом масле с добавлением кусочка сливочного. Оставшийся цукини нарезать тонкими ломтиками (они понадобятся для украшения) и отложить. Взбить яйца и, продолжая взбивать, добавить рикотту, соль и перец по вкусу, щепотку мускатного ореха. Перемешать смесь с обжаренными цукини, добавить тертый пармезан и мелко нарубленную зелень петрушки и базилика. Форму смазать сливочным маслом, поместить в нее раскатанное тонким

пластом тесто, разложить на него смесь, завернуть края, украсить поверхность сырной смеси кольцами цукини. Поставить в духовку, разогретую до 180 градусов, на двадцать-тридцать минут.

## Пирог из порея и сыра грюйер

**Ингредиенты:** лук-порей 500 г; чеснок 1 головка; красный лук 1 головка; сливки 35%-ные 100 мл; сливочное масло 100 г; оливковое масло 20 мл; сыр грюйер 200 г; дрожжевое слоеное тесто 500 г; куриное яйцо 1 шт.; соль по вкусу.

**Приготовление.** На смеси сливочного и оливкового масла обжарить мелко нарезанный красный лук до мягкости. Добавить к нему мелко нарубленную белую часть побегов порея и жарить на среднем огне, постоянно помешивая и следя, чтобы лук не пригорал. Как только порей слегка размягчится, добавить мелко нарубленный чеснок и продолжать жарить, помешивая. Как только чеснок тоже размягчится, влить к луку и чесноку сливки и тушить несколько минут, постоянно помешивая. Снять с огня и перемешать с тертым сыром. Посолить, поперчить. Разделить готовое дрожжевое слоеное тесто на две части и раскатать обе в тонкие пласти. Один пласт выложить в противень, поверх него равномерно распределить смесь лука, чеснока и сыра, закрыть второй половиной теста. Скрепить края, смазать пирог взбитым яйцом и наделать ножом дырок на верхней поверхности, чтобы было через что спускать пар. Поставить в духовку, разогретую до 180 градусов, на 20-25 минут.

## Яблочный пирог Вульфов

**Ингредиенты:** слоеное тесто 500 г; сметана 20%-ная 400 г; мед 100 г; куриное яйцо 2 шт.; яблоко 5 шт.; сливочное масло 50 г; корица по вкусу.

**Приготовление.** Раскатать слоеное тесто, выложить его в противень. Яблоки обжарить на сливочном масле до мягкости, добавить мед, корицу, перемешать и снять с огня. Сметану слегка взбить с 2 яйцами и перемешать с яблочками. Выложить яблоки со сметаной на раскатанное тесто, завернуть края у теста. Смазать оставшимся взбитым яйцом и поставить на 30-40 минут в духовку, разогретую до 200 градусов.

## Рыбный пирог с шампиньонами и пореем

**Ингредиенты:** лук-порей 2 шт.; сливочное масло 50 г; шампиньоны 100 г; растительное масло 10 мл; куриное яйцо 10 шт.; филе красной рыбы 500 г; слоеное тесто 500 г; молотый черный перец, соль.

**Приготовление.** Приготовить начинку. Очистить, промыть, обсушить и нарезать лук-порей. Разогреть на сковороде сливочное масло и обжарить на нем лук-порей. Нарубить и обжарить шампиньоны. Посолить, поперчить по вкусу. Сварить вкрутую, затем очистить и нарезать 8 яиц. Яйца и грибы добавить к луку-порею. Рыбу нарезать кубиками и перемешать с остальными ингредиентами. Посыпать стол мукой, положить на нее половину теста и дополнительного присыпать мукой сверху. Раскатать скалкой. Сложить тесто пополам, стяжнуть лишнюю муку, выложить на противень и развернуть так, чтобы края теста свисали за его бортики. Равномерно выложить начинку на тесто. Раскатать второй пласт теста. Накрыть им начинку, защищая края вместе с краями нижнего слоя. Сделать легкие надрезы ножом на всей поверхности теста. В центре сделать небольшое отверстие, чтобы в духовке накопившийся в пироге пар выходил наружу, а нижний слой теста не был влажным. Взбить 2 яйца, смазать ими пирог. Отправить противень с пирогом в духовку на 40-45 минут. Достать пирог из духовки и смазать сливочным маслом.

eda.ru

Фото сгенерировано с помощью нейросети «Шедевр».



