

## ПОГОДА В КАМЕНСКЕ

Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
21 января	22 января	23 января	24 января	25 января
-6° -10°	-7° -8°	-8° -11°	-11° -13°	-8° -8°

ПОДПИСКА-  
2026

Продолжается подписка на газету «Труд»  
на 1-е полугодие 2026 года.

Стоимость подписки — 690 рублей.

Подписаться можно в редакции (ул. Ленина, 57) и у доставщиков газет. Тем, кому трудно прибыть в редакцию, подписку оформят на дому. Обращаться по тел.: 7-47-63.

Жителям мкр Заводского и Лиховского можно подписаться в местных администрациях.

Редакция.

Каменские вести



# ТРУД

Среда,  
21 января  
2026 года

№7-10  
(22885-22888)

КАМЕНСКАЯ ГОРОДСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Все новости  
Каменска  
на сайте  
[trud-kamensk.ru](http://trud-kamensk.ru)  
и соцсетях  
[vk.com/trud\\_kamensk](https://vk.com/trud_kamensk)  
[ok.ru/trud.kamensk](https://ok.ru/trud.kamensk)  
[t.me/trud\\_kamensk](https://t.me/trud_kamensk)

## КАМЕНСК УВИДЕЛ «АНГЕЛОВ ПОБЕДЫ»

ВАЖНО

### Готовность шести сооружений достигла 70%



19 января 2026 года в ДК им. Маяковского прошел первый в Каменске-Шахтинском показ фильма «Ангелы Победы», рассказывающего историю подвига, который в нашем городе помнят и чтут более восьмидесяти лет. Картина уже получила прокатное удостоверение и официально размещена в Красногорском архиве кинофотофонодокументов.

В годы Великой Отечественной войны, в такие же морозные январские дни, в Каменске-Шахтинском были расстреляны более пятидесяти юных патриотов – школьники, среди которых были те, кто помог советским танкистам обнаружить места расположения немецкого склада с оружием и огневые точки противника. Каратели, озверевшие от ярости, согнали мальчишек подходящего возраста в подвал школы, которая сегодня является гимназией №12 и носит имя Героев-Пионеров. Позже все они были расстреляны. Выжить удалось лишь двоим – Сергею Удовиченко и Володе Брусу.

Анна Родионова – автор, режиссер и оператор фильма «Ангелы Победы» приурочила премьеру к годовщине гибели юных каменчан. На встречу с прошлым Каменска-Шахтинского пришли глава города А. В. Камоцкий, его заместители, школьники, кадеты, активисты Движения Первых, педагоги и многие жители города. Среди них – главные герои киноленты, потомки выживших пионеров, внучатые племянники погибших детей и консультанты-историки, помогавшие в съемках фильма.

Достоверность деталей и бережное отношение к

фактам, эмоциональная сила эпизодов о военных годах и удачная комбинация документальной хроники и художественной интерпретации делают фильм «Ангелы Победы» живым, достоверным и интересным любому поколению зрителей.

Зал, в котором не было ни одного свободного места, в завершении картины встал, школьники отдали дань уважения своим сверстникам – ребятам, делавшим всё от них зависящее, чтобы приблизить заветный День Победы.

Глава города А. В. Камоцкий поблагодарил Анну Вячеславовну за такой подарок городу и выразил уверенность, что фильм будет актуален ещё для многих поколений каменчан, а темы, поднятые в нём, связывают поколения Ангелов Победы – от героев Великой Отечественной войны до детей Донбасса.

Фильм помог современным детям увидеть в героях не только лица с памятника в центре города, а живых ребят – таких же, как они, и понять, что мужество и патриотизм не зависят от возраста.

Все, кто не попал на премьеру фильма, смогут увидеть повторный показ, который пройдет 24 января в Каменском музее декоративно-прикладного искусства и народного творчества в 16.00.

Анна БАБИНЦЕВА.  
Фото автора.

P.S. Интервью с автором фильма читайте на 4-й странице.



Продолжается реконструкция на участке трассы М-4 «Дон» с 933 по 1024 км в Ростовской области. На участке расположено 20 искусственных сооружений – сейчас на них идут строительные-монтажные работы. Их строительная готовность составляет порядка 40%. При этом на пяти путепроводах, а также на мосту через Аюту на 1009 км работы выполнены уже на 70%.

Реконструкция идет с учетом высокой интенсивности движения по скоростной магистрали. Компания «Автодор» заявила, что при всей масштабности задач влияние на транспортный поток минимально, а обеспечение безопасности участников движения остается в приоритете.

При реализации этого проекта обновляется вся дорожная инфраструктура, необходимая для создания комфортных условий для пользователей дорог.

Трасса М-4 «Дон» имеет стратегическое значение и входит в состав международного транспортного коридора «Север – Юг». Магистраль связывает центральные регионы России с Черноморским и Азовским побережьями, играет важную роль в транспортном обеспечении регионов. По этой дороге также осуществляется доставка гуманитарной помощи в приграничные и воссоединенные регионы.

Общая задача дорожников – создать эффективный транспортно-логистический комплекс на Юге России в рамках реализации нацпроектов «Инфраструктуры для жизни» и «Эффективная транспортная система».

По информации госкомпании «Автодор».

29 января 2026 года с 14.00 до 15.00 в общественной приемной губернатора Ростовской области в г. Каменске-Шахтинском, по адресу: пр. Карла Маркса, д. 62, каб. № 5 (ДК им. Ю. Гагарина) состоится тематический прием граждан по вопросам защиты прав потребителей на территории города. Запись на прием производится до 27 января 2026 года по телефону: 8 (86365) 7-08-66.

ПОГОДА

## На Дон пришел сибирский антициклон



Текущую зиму ростовские синоптики уже назвали одной из самых морозных за последние годы. Неудивительно: в Крещенское утро столбики термометров в Каменске опустились до -20 градусов.

Виновник непривычных холодов – сибирский антициклон, и его влияние будет ощущаться в течение практически всей последней декады января. Если с 20 по 23 января температура поднимется до более комфортных 9-10 градусов мороза ночью и 6-8 днем, то к выходным накатит вторая волна сильных морозов. Впрочем, она будет уже не такой продолжительной, и с 27 января в Каменске, по мнению синоптиков, будет оттепель, дождь со снегом и слякоть.

Соб. инф.

НКО

## Получили грантовую поддержку

Подведены итоги первого конкурса фонда президентских грантов 2026 года. По итогам около полутора тысяч социально значимых проектов некоммерческих организаций получили финансирование.

В их числе – один проект каменской НКО «Общественный центр социальных инициатив». Проект «Точка роста НКО» получил грантовую поддержку в размере 4 997 131 рубля и будет реализован с 1 февраля по 31 октября 2026 года.

Проект является очередным этапом работы ОЦСИ по развитию НКО Ростовской области, Луганской Народной Республики и Донецкой Народной Республики. Специалисты оказывают регулярную методическую, информационную, организационную и иную поддержку по различным аспектам деятельности НКО. Проектом предусмотрен ряд обучающих мероприятий, в том числе с участием представителей профильных министерств и ведомств по актуальным вопросам. Также продолжится проведение выездных проектных сессий.

Важное преимущество проекта – четкая практическая направленность и большое количество рекомендаций по повседневным вопросам деятельности НКО. Итогом должно стать участие подшефных общественных организаций в грантовых конкурсах и в идеале – реализация их собственных инициатив при финансовой поддержке фонда президентских грантов.

Ольга ГАЙВОРОНСКАЯ.

СОЦИУМ

## Семьи могут уменьшить долг по ипотеке

Ростовская область ежегодно выделяет средства из регионального бюджета для дополнительной поддержки семей при рождении или усыновлении ребенка, чтобы помочь погасить основной долг по ипотечному кредиту.

В 2025 году из областного бюджета на эти цели было выделено 15,6 млн рублей. Всего денежные выплаты получили 137 семей, в том числе 54 семьи – за рождение первого ребенка, 42 – за второго, 31 – за третьего, девять семей – за четвертого и одна – за пятого ребенка.

— Мы стремимся сделать жилье доступным для молодых родителей, поэтому такая поддержка очень важна для общества. Она стимулирует семьи к улучшению жилищных условий, — подчеркнул министр строительства, архитектуры и территориального развития Ростовской области Сергей Куц.

Субсидии распределяются следующим образом: 50% от размера регионального маткапитала предоставляется за рождение или усыновление первого ребенка, 75% — за второго, 100% — за третьего или последующих детей. Добавим, в этом году размер регионального материнского капитала составляет 156 064 рубля.

Для получения более подробной информации о мерах региональной поддержки необходимо обратиться в ГБУ РО «Агентство жилищных программ». Помимо очных консультаций онлайн-консультации по предварительной записи на сайте <https://azhp.ru/>.

По материалам правительства  
Ростовской области.

## В Каменске побывал министр спорта

ВИЗИТ



На прошлой неделе город Каменск-Шахтинский с рабочим визитом посетил министр спорта Ростовской области Алексей Обвинцев.

Алексей Анатольевич посетил спортивные объекты города – бассейн «Жемчужина» и спортивный зал «Прогресс», где вместе с главой администрации города А. В. Камоцким и руководителями объ-

ектов обсудил проблемные вопросы и дальнейшее развитие спортивной инфраструктуры Каменска.

В частности, рассмотрели задачи предстоящего капитального ремонта стадиона «Прогресс» и возведения модульного спортивного зала на его территории.

Соб. инф.

## На трассе обрушился переходной мост



18 января 2026 года в 19.30 на 929 км трассы «М-4 Дон» в результате ДТП произошло обрушение надземного пешеходного перехода.

Водитель грузового самосвала, двигавшийся по направлению на Москву, поднятым вверх кузовом зацепил переходной пешеходный мост, и сооружение рухнуло на разделительную осевую полосу. В результате ДТП пострадал водитель самосвала, повреждения

получил еще один автомобиль.

Вследствие происшествия полосу в направлении на Ростов-на-Дону была перекрыта, движение осуществлялось по правой полосе. Утром 19 января Госавтоинспекция сообщила о полном восстановлении трафика.

Глава города Каменска-Шахтинского А. В. Камоцкий оперативно прибыл на место происшествия и сообщил, что задача муниципалитета – ор-

ганизовать безопасный пешеходный переход к автобусным остановкам.

После совещания было решено, что перевозка пассажиров в сторону города будет осуществляться с правой стороны дороги вкруговую. Для перехода на левую сторону дороги можно воспользоваться подземным переходом в районе рынка «Америка».

Соб. инф.

Фото Анны БАБИНЦЕВОЙ.



## Каменчанин – победитель конкурса «Россия – страна традиционных ценностей»

16 января 2026 года в Национальном центре «Россия» в Москве состоялось торжественное награждение победителей Всероссийского конкурса «Россия – страна традиционных ценностей».

Организатором конкурса выступает АНО «Инновационный центр развития и воспитания детей и молодежи» при поддержке министерств культуры, просвещения и обороны, МЧС России, правительства Москвы, Русской православной церкви, Совета Федерации, Государственной Думы, Общественной палаты России, Российского военно-исторического общества, Росмолодежи, Российского общества «Знание», ТАСС, Общественного телевидения России, Московского государственного педагогического университета и ряда других партнеров. Национальный центр «Россия» выступил соорганизатором Всероссийского конкурса «Россия – страна традиционных ценностей».

Конкурс собрал более 15 тысяч участников из всех регионов страны. Церемонию открыла официальный представитель МИД Мария Захарова, которая отметила важность сохранения традиционных ценностей в России и предложила на следующий год перевести статус данного конкурса в международный.

Обучающийся объединения «Исследователь» Каменского детского эколого-биологического центра



Олег Калмыков в сопровождении руководителя О. С. Мирошниковой принял участие в церемонии награждения. Работа Олега в номинации «Видеоролик», раскрывающая ценность понятия «Патриотизм», посвященная подвигу Олега Кошова, попала в проморолик открытия.

Трепетно и волнительно было ожидание объявления результатов в старшей возрастной категории.

Первое место – демонстрация ролика «Олег Кошевой», каменчанин Олег Калмыков признан лучшим в конкурсе «Россия – страна традиционных ценностей» и стал обладателем диплома и кубка победителя.

Также для всех призеров состоялись экскурсии «Путешествие по России» и «Книга сказок» в Национальном центре.

Соб. инф.

## Купелью стал армейский бассейн



19 января православный мир встретил один из величайших христианских праздников – Крещение Господне.

В течение двух дней – 18 и 19 января – прихожане посещали храмы, чтобы получить освященную воду, ведь вода в эти дни освящается особым чином и в религиозной традиции обладает особой силой.

Большую известность получил и обычный на Креще-

ние окунуться в водоемы. Как мы уже сообщали, в этом году каменчанам предложили организованные омовения на территориях храмов. При Свято-Покровском храме был установлен армейский бассейн, а для удобства купальщиков – палатка, где можно было согреться после омовения. Еще один бассейн оборудовали на территории Свято-Троицкого храма.

Соб. инф. Фото Ольги ГАЙВОРОНСКОЙ.

## Учителями славится Россия...

17 января 2026 года юбилей отметила замечательный педагог Татьяна Михайловна Сапрунова. Долгие годы она трудилась в коллективе школы №3 и воспитала не одно поколение достойных каменчан. Отсюда и ушла на заслуженный отдых.

Быть учителем начальной школы очень ответственно, ведь Татьяна Михайловна приходилось учить малышей всему тому, что потом определяло их дальнейшее обучение на все годы школьной жизни. Но она прекрасно справлялась и, пожалуй, не было в школе №3 такого учителя, кто за всё инновационное брался с таким энтузиазмом и ответственностью, как Т. М. Сапрунова. Она никогда не стояла на месте, постоянно совершенствовалась, находилась на первых рубежах учебно-воспитательной деятельности.

Профессионализм Татьяны Михайловны оценивался тем признанием, которое она заслуженно получила в образовательном пространстве города. Она удивительный профессионал, кропотливый и настойчивый учитель, отдавший обучению много сил, стараясь все сделать на высшем уровне.

В эти светлые январские дни коллектив школы №3, выпускники и их родители с глубоким уважением выражают Татьяне Михайловне свою благодарность, желают здоровья и долголетия, ведь именно такими учителями и славится Россия.

Коллектив школы №3.



## Я в мир удивительный этот пришла...

Счастлив тот, кому встретился учитель, умеющий принести в класс увлеченность, любовь и, конечно же, знания, освещенные этой любовью. Эти слова по праву можно отнести к ветерану педагогического труда, Отличнику народного образования Галине Прокофьевне Ларионовой, которая 15 января 2026 года отметила 80-летний юбилей.

Галина Прокофьевна прошла длинный путь служения народному образованию. Свою зрелую творческую деятельность она начала еще в комсомоле и пронесла комсомольский задор по всей своей жизни: работала в школе №9 организатором внеклассной и внешкольной работы, а затем – директором школы №6 имени Николая Островского. На этом поприще она проявила себя как мудрый педагог, до глубины души преданный своему делу и вместе с тем – строгий и требовательный наставник, душевный человек, умеющий подобрать ключ к сердцу каждого ученика.

Свой педагогический путь продолжила Галина Прокофьевна уже в Каменском химико-механическом техникуме в качестве учителя истории и обществоведения. И здесь, работая со студентами, Галина Прокофьевна проявила себя как прекрасный организатор. Кроме того, она прекрасный разносторонний человек, интересный собеседник, всегда готова помочь любому и словом, и делом.

В настоящее время Галина Прокофьевна находится на заслуженном отдыхе, но она ведет активный образ жизни, посещает бассейн, встречается со своими коллегами, друзьями.

Хочется пожелать Вам, уважаемая Галина Прокофьевна, бодрости духа, сибирского здоровья, кавказского долголетия; пусть жизнь будет полна радости, гармонии, душевного тепла и счастья.

Л. Д. ФETISOBA, председатель первичной организации работников образования.



## Спасибо медикам!

У меня, 82-летнего пенсионера со стажем работы на ФКП «Комбинат «Каменский» 58 лет, проявился в острой форме остеохондроз с сильным болевым синдромом. Я поступил в терапевтическое отделение ГБУ РО ГБ №1, где мне была оказана первичная медицинская помощь. Однако после выписки состояние здоровья снова ухудшилось, и я попал в реабилитационное отделение городской больницы (главный врач А. Е. Некрасов, зав. отделением Э. С. Никитин), где оказывают помощь после перенесенных инсультов, инфарктов, заболеваний позвоночника, ставят людей на ноги. Изучив

представленные мною документы, зав. отделением Эмзари Сергеевич Никитин и врач-невролог Илья Андреевич Миропольский назначили мне лечение и дополнительные процедуры. Через 4-5 дней наступило значительное улучшение состояния здоровья, мне стало постепенно легче ходить.

Здесь же я встретил бывших работников ФКП «Комбинат «Каменский», которые сообщили, что организация такого отделения в Каменске – это чудо, это спасение и возвращение к жизни многих жителей города, перенесших инфаркт, инсульт и другие серьезные заболевания. Особо

следует отметить медицинский персонал отделения, который отличается внимательным, бережным отношением к больным. В отделение, организованное примерно год назад, продолжает поступать современное медицинское оборудование, использование которого помогает восстановить силы больных.

Спасибо вам, дорогие медики, за вашу заботу о сохранении здоровья населения города Каменска-Шахтинского. Ваша забота о больных продлит и вам жизнь! Всевышний видит все!

С уважением, В. Г. ГАНЧО, пенсионер, ветеран труда, ветеран комбината, награжден медалью «За доблестный труд», присвоено звание «Слава Каменска».



# Анна Родионова: «КАМЕНСК МЕНЯ НЕВЕРОЯТНО ЗАРЯЖАЕТ И ВДОХНОВЛЯЕТ!»

Этой премьеры каменчане, интересующиеся своей историей, любящие малую родину и ценящие подвиг земляков, ждали год. «Ангелы Победы» – кинопроект, призванный сохранить память о юных пионерах-героях, чьи имена не всегда на слуху, но чьи поступки навечно вписаны в историю Победы в Великой Отечественной войне.

Автор фильма – режиссер, кинооператор, член Союза Кинематографистов РФ, член Гильдии кинооператоров СК РФ, педагог ВГИК и МПГУ, коренная москвичка Анна Родионова. Ленту уже увидели москвичи, питерцы, краснодонцы, жители Орла и Ростова-на-Дону, и вот, наконец, долгожданный показ состоялся в Каменске-Шахтинском – городе, который не первый раз вдохновляет Анну Вячеславовну на создание памятных кинопроектов.

Сегодня Анна Родионова – гость редакции газеты «Труд» и делится с нашими читателями подробностями зарождения и создания уникального документального фильма.

– **Анна, расскажите, как появился замысел «Ангелов Победы»?**

– Эта история началась в 2005 году, когда мне было пятнадцать лет. Александр Валентинович Павленко – руководитель отряда «Поиск» – пригласил меня на раскопки захоронений героев-пионеров. Я тогда была далека от этой темы, но, как впоследствии выяснилось, это были как раз раскопки



Анна Родионова.

над сценарием, но он имел очень мало общего с финальной версией. Тогда же состоялось первое знакомство с Марком Блиновым. Хочу отметить, что работа с фильмом продолжается и по сей день – в частности, переводчик готовит перевод субтитров на английский язык.

– **Что было самым сложным в процессе съемок?**

– Самым трудным лично для меня ока-

танец послужил идеей финала «Ангелов Победы». Но, к сожалению, всё вместить невозможно, и от данной сцены пришлось отказаться.

– **Сколько городов в процессе съемок объехала творческая группа, сколько человек было задействовано?**

– Городов – четыре: Москва, где снимали детей Володи Удовиченко и моего папу – писателя Вячеслава Родионова. Часть съемок прошла в Ростове и Краснодоне, а еще в станции Гундоровской. Конечно же, центральное место занимает Каменск-Шахтинский. А вот какое количество человек было вовлечено, я даже не берусь посчитать. Но, глядя на титры, приятно осознавать, сколько людей мне помогло! Отдельное спасибо сотрудникам вашей газеты «Труд» за консультацию и помощь в работе с архивом. Отмечу, что это кино, в принципе, родилось именно благо-

«Незабвение павших» о каменских поисковиках. Её мнение было для меня очень важно.

– **Фильм уже занял престижные места на кинофестивалях. Есть ли в планах представлять его дальше?**

– Да, фильм уже участвовал в трех кинофестивалях и в двух получил награды. Он стал лауреатом на кинофестивале «Отцы и дети» в городе Орле и был отмечен на Международном кинофестивале «Зилант». По поводу дальнейшего участия скажу так – уже отправила заявки на 21 кинофестиваль, но пока жду итогов.

– **С какими эмоциями Вы приступали к работе над лентой, и с какими её завершили?**

– Признаюсь: у меня был тяжелый период в 2024 году, но после съемок я приехала из Каменска другим человеком. Не стану благодарить этот фильм, работа над ним – счастливое время. С подъемом и душевным теплом я приступала к съемкам, счастливая продолжаю шагать по экранам вместе с «Ангелами Победы», рассказывая о наших мальчиках. Я завершила картину с чувством удовлетворения и большого желания прославлять наш Каменск дальше.

– **Какие ещё съёмки о Каменске есть в планах?**

– Только такие планы у меня и есть! Только о Каменске и я горю желанием снимать! Я настолько глубоко корнями привязана к этому городу, что даже родные шутят: как для Толстого – Ясная Поляна, так для меня – Каменск-Шахтинский. Ни в коем случае не

**«Очень теплое и сочувствующее трагедии детей кино. Меня поразили неказистые места, обветшавшие дома, отсвет советских памятников, но главное люди, потомки героев – те, кто рассказывает, и те, о которых они рассказывают. Видно, что это их жизнь, история, живая память. Бесхитростно, без надрыва, спокойно и достойно соединилось прошлое с современностью – и герои Каменска, и молодоговардейцы, и Аллея ангелов. Желаю прокатной судьбы фильму!»** – киновед Татьяна Викторовна Москвина-Яценко о фильме «Ангелы Победы».

даря людям, которые меня поддерживали. Когда фильм не получил финансовую поддержку в рамках конкурса, можно было отказаться от съемок. Но я обещала каменчанам, что кино будет, что я приеду через год и покажу его в Каменске. Я своё слово сдержала – именно потому, что были люди, которые в меня верили, помогали, ждали. Я понимала, что делаю

сравниваю себя с Львом Николаевичем, но то, что Каменск – это моё место силы, которое невероятно меня заряжает и вдохновляет, это правда. Здесь мне хорошо, уезжаю отсюда со слезами на глазах. Пока не хочется раскрывать все карты, но есть несколько идей кино, где фигурирует Каменск. Работаем над игровым фильмом, доделываю фильм про своего папу.



Кадр из фильма. За столом – родственники Гены Блинова.

Гены Блинова – одного из предков главного героя фильма «Ангелы Победы» Марка Блинова. Тогда, конечно, никакой идеи фильма не возникло, но спустя много лет, благодаря работе в жюри кинофестиваля «КрымДок», я вернулась к этой теме. До сих пор помню, как после просмотра фильма «Девять героев» меня «прошибло», загорелась эта искра. Я подумала: у нас же есть наши мальчики, наши пионеры, история которых тоже достойна экранизации! В 2023 году я приехала в Каменск, и начались первые погружения в тему. Тогда же состоялась первая съемка – она не вошла в фильм, но была в трейлере.

– **Сколько времени прошло от возникновения идеи создания фильма до её реализации?**

– Идея, как я уже сказала, родилась в мае 2023 года, а премьера состоялась 27 октября 2025 года. Но если считать полноценную активную кропотливую работу, то она заняла примерно год. Мы приехали в Каменск на съемки 15 января 2025 года, и с этого момента началась основная деятельность. Ещё осенью я работала

залась работа в сентябре 2025 года, когда фильм был готов на 80-90 процентов, и начались поправки, чистка, устранение помарок, сокращение, цветокоррекция – это нудный, тяжелый этап. Говорю честно: я устала. Черновая версия составила 74 минуты, но этого было много, требовалось сокращение, трудный выбор. Фильм два месяца «вылежался», прежде чем мы приступили к созданию финальной версии.

– **Сколько же минут из отснятого материала в итоге вошло в фильм?**

– Изначально хронометраж составил 74 минуты, через две недели я сократила его до 67, далее – до 64, потом «железной рукой» урезала до 57 минут. В декабре появилась еще одна рабочая версия – так называемая школьная, сорокаминутная. Она понадобилась, чтобы уложиться в формат урока при показах в школах. Два эпизода так и не вошли в окончательную версию, о чем я очень жалею. Особенно жаль потрясающих кадров с танцевальным коллективом «Гранд Па». Я очень благодарна руководителю Дарье Минкевич за участие в съемках, тем более, их



Во время премьеры зал почтил память пионеров.

его для них. Сколько фильм мне дал, невозможно измерить никакими деньгами. И он продолжает дарить новых знакомых, близких людей – столько до съемок «Ангелов Победы» у меня в Каменске не было. Это невероятно!

– **Кто же стал самым первым независимым зрителем?**

– Первой, кому я показала «Ангелов Победы», была очень уважаемая мною киновед Татьяна Викторовна Москвина-Яценко. Это мой педагог, у нее я училась во ВГИКе. Именно она давала мне рекомендацию для вступления в Союз кинематографистов после того, как я сняла

Могу еще сказать, что планирую, мечтаю и желаю снять фильм о казачьей песне «Любо, песня, любо!» Уже даже готов синопсис, веду переговоры с продюсерами. Хочется, чтобы кино было востребовано не только зрителями, но и государством. Но, несмотря на сложности, новые работы точно будут, и я продолжу снимать о Каменске в первую очередь, потому что безумно его люблю!

– **Спасибо за беседу! Ждем новых проектов!**

**Анна БАБИНЦЕВА.**  
Фото автора и из архива Анны Родионовой.

МИНПРОМТОРГ  
РОССИИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

«КОМБИНАТ «КАМЕНСКИЙ»

## ВМЕСТЕ – МЫ СИЛА!

На ФКП «Комбинат «Каменский» завершились традиционные соревнования трудовых коллективов под символическим названием «Вместе – мы сила!». Это мероприятие давно стало доброй традицией предприятия, объединяя работников разных подразделений общей целью – доказать, что сплоченность, профессиональное мастерство и нацеленность на результат являются ключом к успеху.

В состязаниях приняли участие трудовые коллективы со всего предприятия. Для создания равных условий и честной конкуренции все подразделения были разделены на три группы.

Главный принцип соревнований прост и справедлив: побеждает тот, кто показывает наилучшие результаты в выполнении установленных производственных показателей. Качество, сроки, эффективность – все критерии тщательно оценивались.

Итоги этого трудового марафона подведены. Победителями в своих группах стали: в первой группе – коллектив ремонтно-механического цеха (РМЦ); во второй группе – коллектив отдела поверителей метрологической службы; в третьей группе – коллектив службы питания.

Каждая команда-победитель получила заслуженные награды: переходящий вымпел, символизирующий лидерство, почетный диплом и денежное вознаграждение, которое стало материальным признанием вклада каждого сотрудника в общий успех.

Подобные соревнования – это не только стимул для повышения эффективности, но и прекрасная возможность укрепить корпоративный дух. Мы видим, как растёт вовлечённость сотрудников, как появляются новые идеи по оптимизации процессов. Поздравляем всех победителей



с заслуженной победой! Но также хотим поблагодарить каждый трудовой коллектив за участие и преданность своему делу. Ведь именно вместе мы – настоящая

сила, которая движет наше предприятие вперёд.

Поздравляем победителей и желаем всем коллективам ФКП «Комбинат «Ка-

менский» новых трудовых свершений, профессионального роста и дальнейших успехов в работе на благо родного предприятия!

## НАСТОЯЩАЯ СКАЗОЧНАЯ СТРАНА

По случаю самого сказочного праздника года первичная профсоюзная организация ФКП «Комбинат «Каменский» провела творческий конкурс новогодних поделок для детей работников. Идея, зародившаяся в профкоме, нашла невероятный отклик в сердцах наших маленьких талантов и их родителей.

20 декабря 2025 года стартовало соревнование фантазии, умелых рук и семейного тепла. Итог превзошёл все ожидания! На конкурс было представлено

65 уникальных работ. Каждая поделка – это целый мир, наполненный детской верой в чудо, старанием и любовью. На столах комиссии выросла настоящая сказочная страна: здесь были и сверкающие снежинки, и вязаные снеговики, и резные деревянные олени, и целые композиции из бумаги, мишуры и природных материалов. Каждый домик, каждая игрушка, каждый рисунок в рамочке дышали индивидуальностью и искренностью.

Перед членами жюри встал задача необычайной сложности: из этого обилия красоты выбрать лучших. Но как оценить и сравнить вдохновение? Как определить, чья снежная королева волшебнее, а чей новогодний шар ярче? Все работы были настолько оригинальны, добротно сделаны и пронизаны праздничным духом, что традиционное суждение стало попросту невозможным.

И профсоюзная организация приняла самое мудрое, самое новогоднее и самое справедливое решение: наградить всех юных участников! В этом и есть истинный дух праздника – не

соревнование, а общая радость, не соперничество, а разделённое веселье.

Каждый из 65 детей получил свой заслуженный приз и диплом участника! Это решение стало лучшим подарком не только для ребят, но и для самих организаторов, увидевших счастливые глаза детей.

Первичная профсоюзная организация ФКП «Комбинат «Каменский» от всей души благодарит детей за их безграничную фантазию и усердие – за поддержку, время и помощь в создании этих маленьких шедевров. Ваша активность и творческий энтузиазм – это то, что создаёт по-настоящему тёплую и дружескую атмосферу в нашем большом коллективе.

Пусть эта добрая традиция, где нет проигравших, а есть только талантливые, творческие и счастливые дети, продолжается! С Новым годом! Пусть он будет таким же ярким и волшебным, как ваши поделки!

Страницу подготовила  
Анна ИСАЕВА.





## ОТДЕЛ ЭКОНОМИКИ

## Приглашаем на семинар об изменении налогового законодательства

Администрация города сообщает, что 23 января 2026 года в 11.00 состоится семинар на тему: «Основные изменения налогового законодательства в 2026 году», который пройдет в МБУ ДО «Центр развития творчества детей и юношества» по адресу: ул. Арсенальная, д. 8.

В семинаре примут участие представители Межрайонной ИФНС № 21 по Ростовской области. Участие бесплатное.

Приглашаем представителей бизнеса принять участие в семинаре.

Для регистрации на семинар просьба обратиться в отдел экономики администрации города по тел.: +7 (86365) 7-02-51, 7-62-67.

**А. В. КРЕСТОВСКАЯ**, зам. начальника отдела экономики администрации города.

## СФР ИНФОРМИРУЕТ

## Увеличилось единое пособие

С 1 января 2026 года повысился размер единого пособия в Ростовской области.

Напомним, что размер единого пособия зависит от величины прожиточного минимума в регионе проживания, конкретно — от регионального прожиточного минимума для трудоспособного населения при начислении пособия для беременных женщин и от регионального детского прожиточного минимума — при начислении пособия на детей.

Размер единого пособия на ребенка в Ростовской области в 2026 году составляет:

- на детей от 8 634,5 до 17 269 рублей
- для беременных — от 9 702, 5 до 19 405 рублей.

Единое пособие по правилам выплачивается в текущем месяце за предыдущий. В новом размере пособие — за январь — поступит гражданам в единый день выплат в феврале 2026 года.

## Льготы для граждан предпенсионного возраста

Граждане, которым до выхода на страховую пенсию осталось менее пяти лет, имеют право на льготы для предпенсионеров. Они действуют на федеральном и региональном уровнях.

Федеральные меры поддержки предоставляются по всей стране, независимо от региона проживания:

- освобождение от уплаты земельного и имущественного налога (на один объект: участок, квартиру или дом, гараж);
- два оплачиваемых рабочих дня в год для прохождения диспансеризации с сохранением зарплаты;
- защита от увольнения и отказа в приеме на работу по причине возраста;
- повышенное пособие по безработице при постановке на учет в центре занятости в течение года;
- возможность пройти профессиональное переобучение — как для работающих, так и для неработающих граждан предпенсионного возраста.

Для оформления льгот может понадобиться справка о статусе предпенсионера. Получить ее можно онлайн через портал госуслуг или очно в клиентской службе отделения СФР по Ростовской области. Справка выдается в зависимости от цели: для налоговых органов, службы занятости или работодателя.

## Периоды ухода за детьми и страховой стаж мам

С 2026 года снимаются ограничения по включению в стаж периодов ухода за детьми. При оформлении пенсии многодетным мамам будут учитывать всех детей без ограничений, в том числе пятого, шестого и всех следующих детей в семье. За них мама получит не только стаж, но и пенсионные коэффициенты.

В то же время, если мама пяти и более детей уже вышла на пенсию, то она может подать заявление в отделение СФР по Ростовской области для перерасчета пенсии. Это можно сделать в клиентских службах отделения СФР по Ростовской области или онлайн на портале госуслуг.

Если в 2026 году или позже вы только выходите на пенсию, то подавать ничего не нужно. При оформлении пенсии вам зачтут периоды ухода за всеми детьми.

Напоминаем, что для выхода на страховую пенсию необходимо иметь 15 лет стажа и индивидуальный пенсионный коэффициент в размере 30. Также для многодетных мам предусмотрен досрочный выход на пенсию.

**По информации отделения СФР по Ростовской области.**

## Православные праздники в обществе слепых



Всё больший интерес у населения страны вызывают традиции празднования Рождества и Крещения, поскольку возвращение к родным истокам стало в последнее время особенно актуальным.

В череде новогодних праздников особое значение имеет Рождество Христово — важнейший праздник, несущий веру в лучшее, любовь к людям и жизни, к её вечному обновлению. В иерархии праздников Русской православной церкви Рождество занимает второе место после Пасхи и входит в число господских двенадцатых праздников. Именно этот день считается датой появления Иисуса Христа на свет в человеческом облике и более 2000 лет празднуется христианами всего мира.

14 января 2026 года в стенах Каменской местной организации «Всероссийское общество слепых» состоялся познавательный час «Зимние православные праздники», который подготовила и провела сотрудник библиотеки им. Н. Островского Т. И. Рябухина. Библиотекарь напомнила, что надо не только знать, но и уметь самим соблюдать и исполнять праздничные традиции, обычаи, дошедшие до нас с давних времён, предложила вниманию присутствующих созданный ею видеofilm «Рождество Христово», в котором не только подробно изложила информацию о зимних церковных праздниках, но и представила зрителям свои стихи на предложенную тему.

Своим поэтическим творчеством поделились с присутствующими и члены ЛМС «Содружество ИМЕН» — Леб Трофименков, А. И. Буденис, В. А. Берко, которые прочли стихи, отражающие тему духовности, патриотизма и красоты зимнего пейзажа. Порадовал гостей встречи своим песенным творчеством ансамбль «Русская душа» (руководитель С. Д. Тихонов), в исполнении В. Н. Скокова душевно и трогательно прозвучала песня под гитару «Поговори, мой друг». Очень тепло и красиво пел председатель Каменской местной организации «Всероссийское общество слепых» Александр Викторович Дородницын.

В заключение мероприятия Т. И. Рябухина ещё раз акцентировала внимание присутствующих на важности православных праздников в жизни русских людей в период от Рождества Христова и до дня Крещения, о необходимости знаний традиций и обычаев нашего народа и поблагодарила всех участников и гостей встречи, пожелав всем мира, добра, здоровья и благополучия.

**Соб. инф.**

## Инвалиды по слуху приняли участие в празднике



19 января 2026 года Каменская региональная общественная организация «Центр реабилитации инвалидов по слуху» встретила праздник Крещения Господня в Свято-Покровском храме. Помощь общественникам оказал иерей Владимир Щербаков, который владеет языком жестов и

прошёл обучение по особенностям Богослужений для прихожан с нарушением слуха.

Приветственные слова и добрые пожелания членам общества также адресовал председатель КРОО «ЦРИС» Владимир Арсёнов.

**Соб. инф.**

ПОНЕДЕЛЬНИК, 26 января



5:00 «Доброе утро» (0+)  
9:00, 12:00, 15:00, 18:00, 3:00 «Новости»  
9:25 «Модный приговор» (0+)  
10:15 «Жить здорово!» (16+)  
11:00, 12:15, 18:30 «Время покажет» (16+)  
14:00, 17:00, 23:00 «Большая игра» (16+)  
15:15 «Давай поженимся!» (16+)  
16:05 «Мужское / Женское» (16+)  
19:50 «Пусть говорят» (16+)  
21:00 «Время»  
22:00 Т/с «КАПКАН НА СУДЬЮ» (16+)  
0:05 «Время героев» (16+)  
1:05, 3:05 «Подкаст.Лаб» (16+)

**РОССИЯ 1**

5:00 «Утро России»  
9:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 3:00 Вести  
9:30 «Местное время»  
9:55 «О самом главном» (12+)  
11:30, 21:10 Вести. «Местное время»  
12:00, 18:00 «60 Минут» (12+)  
14:30, 2:20, 3:30 Т/с «РАЙСКИЙ» (16+)  
17:00 «Малахов» (16+)  
21:30 Т/с «ОМУТ» (16+)  
23:40 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)



4:50, 8:25, 10:35 Т/с «ПЁС» (16+)  
6:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
8:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 0:10 Сегодня  
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)  
14:00 «Место встречи» (16+)  
16:45 «За гранью» (16+)  
17:50 «ДНК» (16+)  
20:00 Т/с «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» (16+)  
22:15 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОИНЫ» (16+)  
0:30 Т/с «ПАУТИНА» (16+)  
3:55 Д/с «По следу монстра» (16+)



7:00, 11:30 Т/с «САШАТАНЯ» (16+)

9:00 «Выжить в Стамбуле» (16+)  
21:00 Т/с «ПРАЗДНИКИ» (16+)  
23:00 Х/ф «ТАНЦУЙ, СЕЛЕДКА!» (18+)  
0:50 Х/ф «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИАРДЕРА» (18+)  
2:30 «Однажды в России» (16+)



6:00, 5:45 М/с «Три кота» (0+)  
6:30 М/с «Маша и Медведь» (0+)  
9:05 М/ф «Пушистое превращение» (6+)  
10:35 Т/с «ВЕЧЕРНЯЯ ШКОЛА» (16+)  
19:00 Т/с «МИСТЕР НОГОТЬ» (16+)  
20:30 Х/ф «ВЫШКА» (18+)  
22:45 Х/ф «СИНЯЯ БЕЗДНА» (16+)  
0:35 Х/ф «СИНЯЯ БЕЗДНА 2» (16+)  
2:00 Х/ф «ФУКУСИМА» (16+)  
3:55 М/ф «Красавица и дракон» (12+)



6:00 «Настроение» (16+)  
8:10, 5:30 «Смех, дрожь и видео» (16+)  
8:45 Т/с «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА. СТОЛИЧНАЯ СПЛЕТНИЦА» (16+)  
10:45, 0:30 «Петровка, 38» (16+)  
10:55 «Городское собрание» (12+)  
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)  
11:50, 2:45 Х/ф «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ДНЁМ С ОГНЁМ» (12+)  
13:45, 5:00 «Мой герой. Владислава Ермолаева» (12+)  
14:50 «Город новостей» (16+)  
15:00 Х/ф «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. ПРИТВОРСТВО» (16+)  
16:55 Д/ф «Валентин Гафт. Ядовитый талант» (16+)  
18:10 Т/с «НЕИЗВЕСТНЫЙ» (16+)  
22:35 «10 самых... Студенческие браки звёзд» (16+)  
23:05 «Знак качества» (16+)  
0:00 «События. 25-й час» (16+)  
0:45 Д/ф «Тайная комната. Крысиные тропы фашистов» (16+)  
1:25 Д/ф «Следствие ведёт КГБ. Агент «Прощай» (16+)  
2:05 «Прощание. Татьяна Самойлова» (16+)  
4:15 Д/ф «Евгений Евстигнеев. Мужчины не плачут» (16+)

23:00 Х/ф «НЕПРИЛИЧНЫЕ ГОСТИ» (18+)  
0:40 Х/ф «УСКОРЕНИЕ» (18+)  
2:25 «Однажды в России» (16+)



6:00, 4:35 М/с «Три кота» (0+)  
6:30 М/с «Маша и Медведь» (0+)  
9:05 М/ф «Косолапый агент» (6+)  
10:55 М/ф «Бернард. Миссия Марс» (6+)  
12:45 Х/ф «МАКС СТИЛ» (16+)  
14:30 Х/ф «ПОСВЯЩЕННЫЙ» (12+)  
16:20 Т/с «ДОМОЧАТЦЫ» (16+)  
17:20 Т/с «МИСТЕР НОГОТЬ» (16+)  
20:30 Х/ф «МЕГАН: К ВАШИМ УСЛУГАМ» (18+)  
22:40 Х/ф «ДИТЯ РОБОТА» (16+)  
0:55 Х/ф «МОДИФИКАТЫ» (16+)  
2:30 Х/ф «ПАНДА ИЗ КОСМОСА» (12+)



6:00 «Настроение» (16+)  
8:15 «Доктор И...» (16+)  
8:40 Т/с «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА. ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ» (16+)  
10:35 Д/с «Актёрские драмы. Вне игры» (16+)  
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)  
11:50, 2:50 Х/ф «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ДНЁМ С ОГНЁМ» (12+)  
13:45, 4:55 «Мой герой. Артём Михалков» (12+)  
14:50 «Город новостей» (16+)  
15:05 Х/ф «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. ВОЗДУХ» (16+)  
16:55 Д/ф «Дмитрий Марьянов. Конец вечеринки» (16+)  
18:05 Т/с «НЕИЗВЕСТНЫЙ» (16+)  
22:35 «Закон и порядок» (16+)  
23:05 Д/ф «Укрощение невестки» (16+)  
0:00 «События. 25-й час» (16+)  
0:30 «Петровка, 38» (16+)  
0:45 Д/ф «Настоящий детектив. Мёртвая зона» (16+)  
1:25 Д/ф «Лишние дети звезд» (16+)  
2:05 «Прощание. Василий Шукшин» (16+)  
4:15 Д/ф «Николай Ерёмченко. Загнать себя в тулик» (16+)  
5:30 Д/ф «Большое кино. Летят журавли» (16+)



5:00, 18:00, 0:20, 4:25 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)



5:00, 18:00, 0:50, 4:30 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)  
6:00 «С бодрым утром!» (16+)  
8:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости (16+)  
9:00 «Военная тайна» (16+)  
11:00 «Как устроен мир» (16+)  
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» (16+)  
13:00 «Загадки человечества» (16+)  
14:00 «Невероятно интересные истории» (16+)  
15:00 Д/п «Засекреченные списки» (16+)  
17:00, 1:45 «Тайны Чапман» (16+)  
20:00 Х/ф «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ НА ФРИЛАНСЕ» (18+)  
22:00, 23:25 Х/ф «ТИПА КРУТЫЕ ЛЕГАВЫЕ» (16+)



5:00, 9:00, 13:00, 17:00, 0:00 «Известия» (16+)  
5:25, 9:30, 13:30, 0:30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6» (16+)  
8:05 «Фирменный рецепт» (12+)  
8:40 «Знание-сила» (12+)  
15:10, 17:30 Т/с «СЛЕД» (16+)



6:30 «Давай разведёмся!» (16+)  
7:10, 2:55 «Тест на отцовство» (16+)  
9:25, 23:30 «Понять. Простить» (16+)  
10:30, 0:35 «Порча» (16+)  
11:40, 1:35 «Знахарка» (16+)  
12:15, 2:05 «Верну любимого» (16+)  
12:50, 2:30 «Голоса ушедших душ» (16+)  
13:25 Т/с «ЛЮБОВЬ СО ШРАМОМ» (16+)  
19:00 Т/с «ТРЕБУЕТСЯ ПАПА ДЛЯ МОЕГО СЫНА» (16+)  
4:35 «Гадаю-ворожу» (16+)



5:25 Т/с «ЗАХВАТ» (16+)  
7:00 «Сегодня утром» (12+)  
9:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+)

6:00 «С бодрым утром!» (16+)  
8:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости (16+)  
9:00 «Военная тайна» (16+)  
10:00 «Совбез» (16+)  
11:00 «Как устроен мир» (16+)  
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» (16+)  
13:00 «Загадки человечества» (16+)  
14:00 «Невероятно интересные истории» (16+)  
15:00 «100 вопросов обо всем» (16+)  
17:00, 1:20 «Тайны Чапман» (16+)  
20:00 Х/ф «ВНЕ/СЕБЯ» (16+)  
22:15, 23:25 Х/ф «ГОРОД СТРАХА» (18+)



5:00, 9:00, 13:00, 17:00, 0:00 «Известия» (16+)  
5:25, 9:30, 13:30, 0:30, 4:35 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6» (16+)  
8:05 «Страна советов» (16+)  
8:40 «Знание-сила» (12+)  
15:10, 17:30 Т/с «СЛЕД» (16+)  
2:40 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4» (16+)



5:25 «6 кадров» (16+)  
5:35 «Давай разведёмся!» (16+)  
7:20, 2:50 «Тест на отцовство» (16+)  
9:35, 23:25 «Понять. Простить» (16+)  
10:35, 0:30 «Порча» (16+)  
11:45, 1:30 «Знахарка» (16+)  
12:20, 2:00 «Верну любимого» (16+)  
12:55, 2:25 «Голоса ушедших душ» (16+)  
13:30 Т/с «ЛЮБОВЬ СО ШРАМОМ» (16+)  
19:00 Т/с «КАК ВЕРНУТЬ БЫВШЕГО» (16+)  
4:30 «Гадаю-ворожу» (16+)



5:25, 14:05, 15:05, 17:15, 3:50 Т/с «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ» (16+)  
7:00 «Сегодня утром» (12+)  
9:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+)  
9:15, 21:00 «Открытый эфир» (16+)  
11:00 Д/ф «Ленинград. Снять блокаду. Выборгско-Петрозаводская операция» (16+)

9:15, 21:00 «Открытый эфир» (16+)  
11:00 Д/ф «Ленинград. Снять блокаду. Ленинградско-Новгородская операция» (16+)  
11:50, 13:25 Х/ф «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА» (12+)  
14:05, 15:05, 17:15, 3:45 Т/с «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ» (16+)  
15:00 Военные новости (16+)  
18:50 Специальный репортаж (16+)  
19:55 «По горячим следам» (16+)  
20:10 «Скрытые угрозы» (16+)  
22:45 «Между тем» (12+)  
23:15 Х/ф «БАЛТИЙСКОЕ НЕБО» (12+)  
2:15 Х/ф «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ» (12+)  
3:20 Д/с «ВМФ СССР. Хроника Победы» (16+)

**РОССИЯ 5**

6:30 «Диалоги о животных». «Минский зоопарк»  
7:15 «Черные дыры. Белые пятна»  
7:55 «Невский ковчег». «Теория невозможного. Лидия Савченко»  
8:20, 22:15 Т/с «МЕГРЭ» (16+)  
10:00, 12:30, 17:00, 19:30, 23:55 «Новости культуры»  
10:15 «Наблюдатель»  
11:15, 1:05 Д/ф «Александр Скрябин. Иду сказать людям...»  
12:45 «Новости». «Подробно. Арт»  
13:00 Д/ф «Александр Невский. Между Востоком и Западом»  
13:55 Х/ф «СЫН» (6+)  
15:25 «Агора»  
16:30 «Передвижники». «Валерий Якоби»  
17:15 «К 270-летию со дня рождения Вольфганга Амадея Моцарта». «Больше, чем любовь»  
18:15 «Рассказы из русской истории». «Владимир Мединский»  
19:45 «Главная роль»  
20:05 «Правила жизни»  
20:30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20:45 Д/ф «Люди и страсти Алисы Фрейндлих»  
21:30 «Сати». «Нескучная классика...»  
0:10 Д/ф «Альгамбра»  
2:05 Д/с «Предки наших предков»



6:00, 14:55 «Лига в лицах» (12+)  
6:30 «Биатлон с Дмитрием Губерни-

11:50, 18:50 Специальный репортаж (16+)  
12:00, 13:25 Х/ф «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ» (12+)  
15:00 Военные новости (16+)  
19:55 «По горячим следам» (16+)  
20:10 «Улика из прошлого» (16+)  
22:45 «Между тем» (12+)  
23:15 Х/ф «ПОРОХ» (12+)  
0:55 Х/ф «БАЛТИЙСКОЕ НЕБО» (12+)  
3:40 Д/с «Сделано в СССР» (12+)

**РОССИЯ 5**

6:30 «Диалоги о животных». «Минский зоопарк»  
7:20 «Театральная летопись». «Василий Лановой»  
7:45 Д/с «Археология. История с лопатой»  
8:20, 22:15 Т/с «МЕГРЭ» (16+)  
10:00, 12:30, 17:00, 19:30, 23:50 «Новости культуры»  
10:15 «Наблюдатель»  
11:15, 0:45 Д/ф «Январь 1944»  
11:40 Д/ф «Люди и страсти Алисы Фрейндлих»  
12:45 «Новости». «Подробно. Книги»  
13:00 «200 лет со дня рождения Михаила Салтыкова-Щедрина». «Запутанное дело Салтыкова-Щедрина»  
13:30 Х/ф «ИДУШКА ГОЛОВЛЕВ» (0+)  
14:55 Д/ф «Оттаявший мир»  
15:45 «Сати». «Нескучная классика...»  
16:30 «Эрмитаж»  
17:15 Д/с «Я не боюсь, я музыкант»  
17:40 «День полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады». «Русская кантата». Музыкальный проект Петра Дранги»  
19:00 «Дмитрий Лихачев «Апокалипсис» в программе «Библейский сюжет»  
19:45 «Главная роль»  
20:05 «Правила жизни»  
20:30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20:45 «200 лет со дня рождения Михаила Салтыкова-Щедрина». «Больше, чем любовь»  
21:30 «Белая студия»  
0:05 Д/ф «Любовь за колючей проволокой»  
1:15 Х/ф «ЖИЛА-БЫЛА ДЕВОЧКА» (12+)  
2:30 Д/ф «Остафьево. Усадьба Вяземских»



6:00, 14:55 «Лига в лицах» (12+)  
6:30 «Лыжная страна» (12+)

евым» (12+)  
7:00, 9:00, 12:55, 15:25, 3:55 Новости  
7:05, 11:35, 19:00, 22:00, 0:45 «Все на Матч!» (12+)  
9:05 «Лица страны». Лучшее (12+)  
9:25 «Команда мечты» (12+)  
10:30 Автоспорт. Гонка чемпионов (6+)  
12:35 Специальный репортаж (12+)  
13:00 «Есть тема!» (16+)  
14:25 «Лыжная страна» (12+)  
15:30 «Громко» (12+)  
16:55 Футбол. «BetBoom Глобал Челлендж 2026». «Динамо» (Москва, Россия) - «Чэнду Жунчэн» (Китай) (6+)  
19:15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. ЦСКА - «Северсталь» (Череповец) (12+)  
22:35 Футбол. Чемпионат Италии. «Верона» - «Удинезе» (6+)  
2:00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Тулица» (Тульская область) - «Уралочка-НТМК» (Свердловская область) (6+)  
4:00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - «Пари Нижний Новгород» (6+)



5:00 «Ранние пташки» (0+)  
7:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
7:35 М/с «Беби Борн» (0+)  
7:40 М/с «Край Бебис» (0+)  
7:50 М/с «Лапозавры» (0+)  
9:30 М/с «Супер Крылья. Суперкоманда» (0+)  
9:45 М/с «Тима и Тома» (0+)  
11:30 М/с «Династер» (6+)  
11:45 М/с «Джи-Джи Бонд» (6+)  
12:00 М/с «Чик-Чирикино» (0+)  
13:35 М/с «Карбот» (6+)  
14:05 М/с «Инфинити Надо» (6+)  
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)  
14:40 М/с «Крутой Майк» (6+)  
16:40 М/с «Лол Сюрприз. Дорожное путешествие» (6+)  
16:50 М/с «Барбоскины» (0+)  
18:55 М/с «Ми-Ми-Мишки» (0+)  
20:40 М/с «Горошек и Компания» (6+)  
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
21:15 М/с «Мастер Витя и Мотор» (0+)  
22:45 М/с «Дикие скричеры!» (6+)  
23:00 М/с «Фьюжн Макс» (6+)  
23:25 М/с «Приключения Пети и Волка» (12+)  
1:15 М/с «Смешарики» (0+)  
3:45 М/с «Четверо в кубе» (0+)

ВТОРНИК, 27 января



5:00 «Доброе утро» (0+)  
9:00, 12:00, 15:00, 18:00, 3:00 «Новости»  
9:25 «Модный приговор» (0+)  
10:15 «Жить здорово!» (16+)  
11:00, 12:15, 18:30 «Время покажет» (16+)  
14:00, 17:00, 23:00 «Большая игра» (16+)  
15:15 «Давай поженимся!» (16+)  
16:05 «Мужское / Женское» (16+)  
19:50 «Пусть говорят» (16+)  
21:00 «Время»  
22:00 Т/с «КАПКАН НА СУДЬЮ» (16+)  
0:00 Д/ф «Бродский не поэт» (16+)  
2:00, 3:05 «Подкаст.Лаб» (16+)

**РОССИЯ 1**

5:00 «Утро России»  
9:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 3:00 Вести  
9:30 «Местное время»  
9:55 «О самом главном» (12+)  
11:30, 21:10 Вести. «Местное время»  
12:00, 18:00 «60 Минут» (12+)  
14:30, 2:20, 3:30 Т/с «РАЙСКИЙ» (16+)  
17:00 «Малахов» (16+)  
21:30 Т/с «ОМУТ» (16+)  
23:40 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)



4:40, 8:25, 10:35 Т/с «ПЁС» (16+)  
6:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
8:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 0:10 Сегодня  
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)  
14:00 «Место встречи» (16+)  
16:45 «За гранью» (16+)  
17:50 «ДНК» (16+)  
20:00 Т/с «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» (16+)  
22:15 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОИНЫ» (16+)  
0:30 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+)  
1:05 Т/с «ПАУТИНА» (16+)  
4:25 Т/с «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» (16+)



5:00 «Утро ТНТ» (16+)  
5:50 Т/с «САШАТАНЯ» (16+)  
21:00 Т/с «ПРАЗДНИКИ» (16+)



**МАТЧ!**

6:00, 14:55 «Лига в лицах» (12+)  
6:30 «География спорта. Республика Алтай» (12+)  
7:00, 9:00, 12:55, 15:25, 3:55 Новости  
7:05, 11:35, 15:30, 23:35 «Все на Матч!» (12+)  
9:05, 12:35 Специальный репортаж (12+)  
9:25 «Команда мечты» (12+)  
10:30 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тура (6+)  
13:00 «Есть тема!» (16+)  
14:25 «Вид сверху» (12+)  
16:25 Д/ф «Роналду» (12+)  
17:50 Профессиональный бокс. IBA. PRO 6 (16+)  
19:00 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Динамо» (Москва) - ЦСКА (12+)  
22:00 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов (6+)  
0:45 Д/ф «Манчестер Юнайтед. Вперёд к славе» (12+)  
2:00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Белогорье» (Белгород) - «Локомотив» (Новосибирск) (6+)  
4:00 Баскетбол. Win1line Basket Cup. УНИКС (Россия) - «Игокеа» (Босния и Герцеговина) (6+)



5:00 «Ранние пташки» (0+)  
7:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
7:35 М/с «Край Бебис» (0+)  
7:40 М/с «Лапозавры» (0+)  
9:30 М/с «Супер Крылья. Суперкоманда» (0+)  
9:45 М/с «Тима и Тома» (0+)  
11:30 М/с «Диностер» (6+)  
11:45 М/с «Джи-Джи Бонд» (6+)  
12:00 М/с «Чик-Чирикони» (0+)  
13:35 М/с «Карбот» (6+)  
14:05 М/с «Инфинити Надо» (6+)  
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)  
14:40 М/с «Фиксики. Новенькие» (0+)  
16:40 М/с «Лол Сюрпрайз. Дорожное путешествие» (6+)  
16:50 М/с «Барбоскины» (0+)  
18:55 М/с «Ми-Ми-Мишки» (0+)  
20:40 М/с «Горошек и Компания» (6+)  
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
21:15 М/с «Команда Флоры. Экопатруль» (0+)  
22:45 М/с «Дикие скричеры!» (6+)  
23:00 М/с «Фьюжн Макс» (6+)  
23:25 М/с «Приключения Пети и Волка» (12+)  
1:15 М/с «Смешарики» (0+)  
3:45 М/с «Четверо в кубе» (0+)

6:30 «Вид сверху» (12+)  
7:00, 9:00, 12:55, 15:25, 3:55 Новости  
7:05, 11:35, 15:30, 23:35 «Все на Матч!» (12+)  
9:05, 12:35 Специальный репортаж (12+)  
9:25 «Команда мечты» (12+)  
10:30 Смешанные единоборства. UFC. Диего Лопес против Жана Силвы (16+)  
13:00 «Есть тема!» (16+)  
14:25 «Формула 1. Гаснут огни» (12+)  
16:25 Баскетбол. Фонбет Кубок России. Женщины. Финал четырёх. 1/2 финала. УГМК (Екатеринбург) - МБА-МГУСИТ (Москва) (6+)  
18:15 Д/ф «Льюис Хэмилтон» (12+)  
19:40 Смешанные единоборства. Джастин Тейджи против Пэдди Пимблетта. Умар Нурмагомедов против Дейвесаона Фигереди (16+)  
22:00 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов (6+)  
0:45 Д/ф «Роналду» (12+)  
2:00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Динамо-Урал» (Уфа) - «Оренбуржье» (Оренбург) (6+)  
4:00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Енисей» (Красноярск) - ЦСКА (6+)



5:00 «Ранние пташки» (0+)  
7:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
7:35 М/с «Край Бебис» (0+)  
7:40 М/с «Лапозавры» (0+)  
9:30 М/с «Супер Крылья. Суперкоманда» (0+)  
9:45 М/с «Тима и Тома» (0+)  
11:30 М/с «Диностер» (6+)  
11:45 М/с «Джи-Джи Бонд» (6+)  
12:00 М/с «Чик-Чирикони» (0+)  
13:35 М/с «Карбот» (6+)  
14:05 М/с «Инфинити Надо» (6+)  
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)  
14:40 М/с «Фиксики. Новенькие» (0+)  
16:40 М/с «Лол Сюрпрайз. Дорожное путешествие» (6+)  
16:50 М/с «Барбоскины» (0+)  
18:55 М/с «Ми-Ми-Мишки» (0+)  
20:40 М/с «Горошек и Компания» (6+)  
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
21:15 М/с «Команда Флоры. Экопатруль» (0+)  
22:45 М/с «Дикие скричеры!» (6+)  
23:00 М/с «Фьюжн Макс» (6+)  
23:25 М/с «Приключения Пети и Волка» (12+)  
1:15 М/с «Смешарики» (0+)  
3:45 М/с «Четверо в кубе» (0+)



5:00 «Доброе утро» (0+)  
9:00, 12:00, 15:00, 18:00, 3:00 «Новости»  
9:25 «Модный приговор» (0+)  
10:15 «Жить здорово!» (16+)  
11:00, 12:15, 18:30 «Время покажет» (16+)  
14:00, 17:00, 23:00 «Большая игра» (16+)  
15:15 «Давай поженимся!» (16+)  
16:05 «Мужское / Женское» (16+)  
19:50 «Пусть говорят» (16+)  
21:00 «Время»  
22:00 Т/с «КАПКАН НА СУДЬЮ» (16+)  
0:10, 3:05 «Подкаст.Лаб» (16+)



5:00 «Утро России»  
9:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 3:00 Вести  
9:30 «Местное время»  
9:55 «О самом главном» (12+)  
11:30, 21:10 Вести. «Местное время»  
12:00, 18:00 «60 Минут» (12+)  
14:30, 2:20, 3:30 Т/с «РАЙСКИЙ» (16+)  
17:00 «Малахов» (16+)  
21:30 Т/с «ОМУТ» (16+)  
23:40 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)



4:55, 8:25, 10:35 Т/с «ПЁС» (16+)  
6:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
8:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 0:10 Сегодня  
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)  
14:00 «Место встречи» (16+)  
16:45 «За гранью» (16+)  
17:50 «ДНК» (16+)  
20:00 Т/с «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» (16+)  
22:15 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОИНЫ» (16+)  
0:30 Т/с «ПАУТИНА» (16+)  
4:00 Д/с «По следу монстра» (16+)



5:00 «Утро ТНТ» (16+)  
5:50 Т/с «САШАТАНЯ» (16+)  
21:00 Т/с «ПРАЗДНИКИ» (16+)  
23:00 Х/ф «ОТПЕТЫЕ НАПАРНИКИ» (16+)  
1:10 Х/ф «КРУШЕНИЕ МИРА» (18+)  
2:50 «Однажды в России» (16+)



6:00, 5:20 М/с «Три кота» (0+)  
6:30 М/с «Маша и Медведь» (0+)  
9:05 М/ф «Рок Дог 2» (6+)  
10:55 М/ф «Рок Дог 3. Битва за бит» (6+)  
12:40 Х/ф «ГОЛОС ИЗ КОСМОСА» (6+)  
14:35 Х/ф «ПОДАРОК» (16+)  
16:20 Т/с «ДОМОЧАТЦЫ» (16+)  
17:20 Т/с «МИСТЕР НОГОТЬ» (16+)  
20:30 Х/ф «МОЙ ШПИОН» (12+)  
22:35 Х/ф «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2» (12+)  
0:35 Х/ф «БАНДИТЫ» (16+)  
2:40 «Кино в деталях» (18+)  
3:25 М/ф «Новые боги: Ян Цзянь» (12+)



6:00 «Настроение» (16+)  
8:15 «Доктор И...» (16+)  
8:40 Т/с «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА. СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС» (16+)  
10:35 Д/с «Актерские драмы. Судьба-блондинка» (16+)  
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)  
11:50, 2:50 Х/ф «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ЧЕМ СЕРДЦЕ УСПОКОИТСЯ» (12+)  
13:45, 4:55 «Мой герой. Виктор Раков» (12+)  
14:50 «Город новостей» (16+)  
15:00 Х/ф «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. АТЕ-ЛЬЕ» (16+)  
16:55 Д/ф «Татьяна Бестева. Разлучница» (16+)  
18:05 Т/с «НЕИЗВЕСТНЫЙ» (16+)  
22:35 «Хватит слухов!» (16+)  
23:05 «Хроники московского быта. Любовь с привилегиями» (16+)  
0:00 «События. 25-й час» (16+)  
0:30 «Петровка, 38» (16+)  
0:45 Д/ф «Дорогие товарищи. Сокровища Зыкиной» (16+)  
1:25 «Знак качества» (16+)  
2:05 «Мифы о еде. Сыр» (16+)  
4:15 Д/ф «Станислав Говорухин. Он много знал о любви» (16+)  
5:30 Д/ф «Большое кино. Собачье сердце» (16+)



5:00, 18:00, 0:20, 4:25 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)  
6:00 «С бодрым утром!» (16+)  
8:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости (16+)

1:10 Х/ф «РЕАЛЬНЫЕ ПАРНИ» (18+)  
2:40 Х/ф «ПИРАНЫ - 3DD» (18+)  
3:50 «Однажды в России» (16+)



6:00, 4:15 М/с «Три кота» (0+)  
6:30 М/с «Маша и Медведь» (0+)  
9:05 М/ф «Гномы в деле!» (6+)  
10:30 М/ф «Супергномы» (12+)  
12:05 Х/ф «ОХОТА НА МОНСТРА 2» (12+)  
14:10 Х/ф «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ» (12+)  
16:20 Т/с «ДОМОЧАТЦЫ» (16+)  
17:20 Т/с «МИСТЕР НОГОТЬ» (16+)  
20:30 Х/ф «ЛУЛУ И БРИГГС» (12+)  
22:40 Х/ф «ЛЕДЯНОЙ ДРАЙВ» (16+)  
0:55 Х/ф «ЗАСТУПНИК» (16+)  
2:35 Х/ф «УЧИТЕЛЬ ГОДА» (16+)



6:00 «Настроение» (16+)  
8:15 «Доктор И...» (16+)  
8:40 Т/с «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА. ОПАСНАЯ ПАРТИЯ» (16+)  
10:35 Д/с «Актерские драмы. Приключиться простаком» (16+)  
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)  
11:50, 2:50 Х/ф «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ЧЕМ СЕРДЦЕ УСПОКОИТСЯ» (12+)  
13:45, 5:00 «Мой герой. Антон Богданов» (12+)  
14:50 «Город новостей» (16+)  
15:00 Х/ф «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. ДОЛГО И СЧАСТЛИВО» (16+)  
16:55 Д/ф «Георгий Милляр. Далеко от сказки» (16+)  
18:15 Т/с «НЕИЗВЕСТНЫЙ» (16+)  
22:35 «10 самых... Любовь со школьной скамьи» (16+)  
23:05 Д/с «Легенды эстрады. Миг удачи» (16+)  
0:00 «События. 25-й час» (16+)  
0:30 «Петровка, 38» (16+)  
0:45 Д/ф «Охота на маньяка. Дело кота в цилиндре» (16+)  
1:25 «Прощание. Татьяна Егорова» (16+)  
2:10 Д/ф «Русские тайны. Эликсир бессмертия» (16+)  
4:20 Д/ф «Братцы Вайнеры. Место встречи» (16+)  
5:30 Д/ф «Большое кино. Кин-дза-дза» (16+)

9:00 Документальный спецпроект (16+)  
10:00 Д/п «Засекреченные списки» (16+)  
11:00 «Как устроен мир» (16+)  
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» (16+)  
13:00 «Загадки человечества» (16+)  
14:00 «Невероятно интересные истории» (16+)  
15:00 «Момент в истории» (16+)  
17:00, 1:20 «Тайны Чапман» (16+)  
20:00 Х/ф «ФОРСАЖ. ПОЛНЫЙ ВПЕРЕД!» (18+)  
21:40, 23:25 Х/ф «СНЕГОУБОРЩИК» (18+)



5:00, 9:00, 13:00, 17:00, 0:00 «Известия» (16+)  
5:25, 9:30, 13:30, 0:30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6» (16+)  
8:25 «Стройнадзор» (16+)  
15:10, 17:30 Т/с «СЛЕД» (16+)  
3:55 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4» (16+)



ДОМАШНИЙ

5:20, 4:30 «6 кадров» (16+)  
5:30, 7:25, 4:40 «Давай разведёмся!» (16+)  
6:20 «По делам несовершеннолетних» (16+)  
8:25, 2:50 «Тест на отцовство» (16+)  
10:40, 23:25 «Понять. Простить» (16+)  
11:45, 0:30 «Порча» (16+)  
12:55, 1:30 «Знахарка» (16+)  
13:30, 2:00 «Верну любимого» (16+)  
14:05, 2:25 «Голоса ушедших душ» (16+)  
14:40 Т/с «ВАРИНО СЧАСТЬЕ» (16+)  
19:00 Т/с «СКОЛЬКО СТОИТ СОВЕСТЬ?» (16+)



5:25 Т/с «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ» (16+)  
7:00 «Сегодня утром» (12+)  
9:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+)  
9:15, 21:00 «Открытый эфир» (16+)  
11:00, 18:50 Специальный репортаж (16+)  
11:20, 19:55 «По горячим следам» (16+)



5:00, 18:00, 0:20, 4:20 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)  
6:00 «С бодрым утром!» (16+)  
8:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости (16+)  
9:00 Документальный спецпроект (16+)  
10:00 Д/п «Засекреченные списки» (16+)  
11:00 «Как устроен мир» (16+)  
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» (16+)  
13:00 «Невероятно интересные истории» (16+)  
17:00, 1:15 «Тайны Чапман» (16+)  
20:00 Х/ф «ИЛЛЮЗИОНИСТ» (16+)  
22:00, 23:25 Х/ф «БАГРОВЫЙ РАССВЕТ» (18+)



5:00, 9:00, 13:00, 17:00, 0:00 «Известия» (16+)  
5:45, 9:30, 13:30, 0:30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6» (16+)  
8:00 «Ваше здоровье!» (12+)  
8:35 «День ангела» (6+)  
15:10, 17:30 Т/с «СЛЕД» (16+)



ДОМАШНИЙ

5:30 «По делам несовершеннолетних» (16+)  
7:25, 4:40 «Давай разведёмся!» (16+)  
8:25, 2:50 «Тест на отцовство» (16+)  
10:40, 23:25 «Понять. Простить» (16+)  
11:45, 0:30 «Порча» (16+)  
12:55, 1:30 «Знахарка» (16+)  
13:30, 2:00 «Верну любимого» (16+)  
14:05, 2:25 «Голоса ушедших душ» (16+)  
14:40 Т/с «ВАРИНО СЧАСТЬЕ» (16+)  
19:00 Т/с «БУКЕТ ПРИМИРЕНИЯ» (16+)  
4:30 «6 кадров» (16+)



5:30 Т/с «ИСЧЕЗНУВШИЕ» (16+)  
7:00 «Сегодня утром» (12+)  
9:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+)  
9:15, 21:00 «Открытый эфир» (16+)

11:40, 13:25 Х/ф «ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА» (12+)  
14:00, 15:05, 17:15, 3:45 Т/с «ИСЧЕЗНУВШИЕ» (16+)  
15:00 Военные новости (16+)  
20:10 Д/с «Секретные материалы» (16+)  
22:45 «Между тем» (12+)  
23:15 Х/ф «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ» (12+)  
0:45 Х/ф «ВЕРТИКАЛЬ» (12+)  
2:00 Х/ф «ПОРОХ» (12+)  
3:25 Д/с «Москва - фронту» (16+)



6:30 «Диалоги о животных». «Минский зоопарк»  
7:20 «Театральная летопись». «Василий Лановой»  
7:45 Д/с «Археология. История с лопатой»  
8:20, 22:15 Т/с «МЕГРЭ» (16+)  
10:00, 12:30, 17:00, 19:30, 23:55 «Новости культуры»  
10:15 «Наблюдатель»  
11:15, 1:05 «День памяти Иосифа Бродского». «XX век». «Иосиф Бродский. Поэт о поэтах». 1994 г»  
12:00 Д/ф «Остафьево. Усадьба Вяземских»  
12:45 «Новости». «Подробно. Кино»  
13:00 «К 200-летию со дня рождения Михаила Салтыкова-Щедрина». «Запутанное дело Салтыкова-Щедрина»  
13:30 Х/ф «НЕЖНОСТЬ К РЕВУЩЕМУ ЗВЕРЮ» (12+)  
14:45 Д/ф «Альгамбра»  
15:45 «Белая студия»  
16:30 «Илья Эренбург «Молитва о России» в программе «Библиейский сюжет»  
17:15 Д/с «Я не боюсь, я музыкант»  
17:50, 1:50 Д/с «Предки наших предков»  
18:30 «Кристальные истории». «Палласово железо»  
18:45 «Больше, чем любовь». Василий Ключевский и Анисья Бородина»  
19:45 «Главная роль»  
20:05 «Правила жизни»  
20:30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20:50 «Альманах по истории музыкальной культуры»  
21:30 «Власть факта». «Красные кхмеры»  
0:10 Д/ф «Древняя крепость Дуньхуан»  
2:30 Д/ф «Казань. Дом Шамиля»

11:00, 2:35 Х/ф «ДОБРОВОЛЬЦЫ» (12+)  
13:25, 18:50 Специальный репортаж (16+)  
13:40, 15:05, 17:15 Т/с «ЖДИ МЕНЯ» (16+)  
15:00 Военные новости (16+)  
19:55 «По горячим следам» (16+)  
20:10 «Код доступа» (12+)  
22:45 «Между тем» (12+)  
23:15 Х/ф «ЛЕТЯТ ЖУРАВЛИ» (12+)  
1:00 Х/ф «ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА» (12+)  
4:05 Д/с «Москва - фронту» (16+)



6:30 «Диалоги о животных». «Минский зоопарк»  
7:20 «Театральная летопись». «Василий Лановой»  
7:45 Д/с «Археология. История с лопатой»  
8:20, 22:15 Т/с «МЕГРЭ» (16+)  
10:00, 12:30, 17:00, 19:30, 23:55 «Новости культуры»  
10:15 «Наблюдатель»  
11:15, 1:05 «XX век». «Драматургия и театр. Театр, который люблю». 1985 г»  
12:45 «Новости». «Подробно. Театр»  
13:00 «К 200-летию со дня рождения Михаила Салтыкова-Щедрина». «Запутанное дело Салтыкова-Щедрина»  
13:30 Х/ф «НЕЖНОСТЬ К РЕВУЩЕМУ ЗВЕРЮ» (12+)  
14:45, 0:10 Д/ф «Древняя крепость Дуньхуан»  
15:40 «2 Верник 2». «Ольга Кабо»  
16:30 «Моя любовь - Россия!» «Ведущий Пьер-Кристиан Броше. «Заказанные - край поэтов и просветителей»  
17:15 Д/с «Я не боюсь, я музыкант»  
17:50, 2:10 Д/с «Предки наших предков»  
18:30 «Кристальные истории». «Верное место»  
18:45 «Больше, чем любовь». Архип и Вера Куинджи»  
19:45 «Главная роль»  
20:05 «Открытая книга». «Елена Холмогорова. «Недрогнувшей рукой»  
20:30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20:50 «Кино о кино». «Анна на шее». Милая! Ты услышь меня!»  
21:30 «Энигма». «Димитрис Ботинис»

**МАТЧ!**

6:00, 14:55 «Лига в лицах» (12+)



ПЯТНИЦА, 30 января



5:00 «Доброе утро» (0+)  
9:00, 12:00, 15:00, 18:00 «Новости»  
9:25 «Модный приговор» (0+)  
10:15 «Жить здорово!» (16+)  
11:00, 12:15 «Время покажет» (16+)  
14:00, 17:00 «Большая игра» (16+)  
15:15 «Давай поженимся!» (16+)  
16:05 «Мужское / Женское» (16+)  
18:40 «Человек и закон» (16+)  
19:45 «Поле чудес» (16+)  
21:00 «Время»  
21:45 «Голос» (12+)  
23:30 Х/ф «МАЖОР В СОЧИ» (16+)  
1:30 «Подкаст.Лаб овости» (16+)



5:00 «Утро России»  
9:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00 Вести  
9:30 «Местное время»  
9:55 «О самом главном» (12+)  
11:30, 21:10 Вести. «Местное время»  
12:00, 18:00 «60 Минут» (12+)  
14:30 Т/с «РАЙСКИЙ» (16+)  
17:00 «Прямой эфир» (16+)  
21:30 «Дуэты» (12+)  
0:50 Х/ф «ЛЕГЕНДА №17» (6+)  
3:15 XXIV Торжественная церемония вручения Национальной кинематографической премии «Золотой Орёл» (16+)



4:45, 8:25, 10:35 Т/с «ПЁС» (16+)  
6:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
8:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня  
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)  
14:00 «Место встречи» (16+)  
16:50 «ДНК» (16+)  
17:55 «Жди меня» (12+)  
20:00 Т/с «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» (16+)  
22:15 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОИНЫ» (16+)  
0:20 «Своя правда» (16+)  
2:10 «Квартирный вопрос» (0+)  
3:05 Х/ф «ДЕНЬ ОТЧАЯНИЯ» (16+)



5:00 «Утро ТНТ» (16+)



6:00 «Доброе утро. Суббота» (0+)  
9:00 «Умницы и умники» (12+)  
9:45 «Слово пастыря» (0+)  
10:00, 12:00, 18:00 «Новости»  
10:15 Д/ф «К 115-летию со дня рождения Ванги. Пророчества» (16+)  
11:10 «Вспомнить всё» (12+)  
12:15 «Поехали!» (12+)  
13:20 Д/ф «Вера Лаголева. Несломанный свет» (12+)  
14:30 Х/ф «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА КАПИТАНА» (12+)  
16:15 «Горячий лед. Фигурное катание. Чемпионат России по прыжкам 2026» (0+)  
18:20 «Ледниковый период» (12+)  
21:00 «Время»  
21:35 «Сегодня вечером» (16+)  
0:00 Д/ф «Герой с душой клоуна» (18+)  
1:55 «Подкаст.Лаб овости» (16+)



6:00 «Утро России. Суббота»  
8:00 «Местное время» Суббота  
8:35 «По секрету всему свету» (0+)  
9:00 «Формула еды» (12+)  
9:25 «Пятеро на одного» (0+)  
10:10 «Сто к одному» (0+)  
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести  
11:30 «Наши. Военкоры» (12+)  
12:00 «Анатомия геноцида. Мы пришли вас уничтожить». Фильм Алексея Денисова (16+)  
13:00 «Большие перемены» (12+)  
14:30, 20:50 Вести. «Местное время»  
14:50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)  
17:50 «Привет, Андрей!» (12+)  
21:00 Х/ф «ШОУ ЗОЛОТОЙ РЫБКИ» (16+)  
0:40 Х/ф «ВЕРИТЬ И ЖДАТЬ» (12+)



4:45 Х/ф «ОШИБКА СЛЕДСТВИЯ» (16+)  
6:20 «Жди меня» (12+)  
7:20 «Смотр» (0+)  
8:00, 10:00, 16:00 Сегодня  
8:20 «Неограниченные возможности» (16+)  
9:20 «Едим дома» (0+)  
10:20 «Главная дорога» (16+)  
11:00 «Живая еда» (12+)  
12:00 «Квартирный вопрос» (0+)  
13:00 «Сатья» (16+)  
14:00 «Поедем, поедим!» (16+)



5:50 Т/с «САШАТАНЯ» (16+)  
16:00 «Комеди Клаб» (16+)  
23:00 «Женский стендап» (16+)  
4:15 «Однажды в России» (16+)



6:00 М/с «Три кота» (0+)  
6:30 М/с «Маша и Медведь» (0+)  
8:20, 4:55 «Уральские пельмени. Смехbook» (16+)  
13:20 Шоу «Уральские пельмени» (16+)



6:00 «Настроение» (16+)  
8:20, 11:50 Х/ф «ПИСЬМА ИЗ ПРОШЛОГО» (12+)  
11:30, 14:30, 17:50 События (16+)  
12:30, 15:00 Х/ф «ЦВЕТ ЛИПЫ» (12+)  
14:50 «Город новостей» (16+)  
16:55 Д/с «Актерские драмы. Импортные лица» (16+)  
18:10 Х/ф «КОГДА ПОЗОВЁТ СМЕРТЬ» (16+)  
20:00 Х/ф «НОЧНАЯ СМЕНА» (18+)  
22:00 «В центре событий» (16+)  
23:05 «Хорошие песни» (12+)  
0:30 Х/ф «ИГРУШКА» (18+)  
2:00 «Петровка, 38» (16+)  
2:15 «Закон и порядок» (16+)  
2:45 Х/ф «МЕСТЬ НА ДЕСЕРТ» (12+)  
5:45 «Москва резиновая» (16+)  
6:05 Д/с «Актерские драмы. Прикинуться простаком» (16+)



5:00, 4:50 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)  
6:00 «С бодрым утром!» (16+)  
8:30, 12:30, 16:30, 19:30 Новости (16+)  
9:00 Документальный спецпроект (16+)  
10:00 Д/п «Засекреченные списки» (16+)  
11:00 «Как устроен мир» (16+)  
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» (16+)  
13:00, 17:00 «Тайны Чапман» (16+)

18:00 «Главные тайны мира» (16+)  
20:00 Х/ф «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ» (16+)  
21:45 Х/ф «ДРУГОЙ МИР: ГОД ВОЛКА» (18+)  
23:30 Х/ф «ПАЦАН ПРОТИВ ВСЕХ» (18+)  
1:30 Х/ф «НОЧЬ С ДЖОЗИ» (18+)  
2:50 Х/ф «МЕТРО» (16+)



5:00, 9:00, 13:00, 17:00 «Известия» (16+)  
5:25, 9:30, 13:30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6» (16+)  
8:30 «Ваше здоровье!» (12+)  
15:10, 17:30 Т/с «СЛЕД» (16+)  
23:10 «Светская хроника» (16+)  
0:10 «Они потрясли мир» (16+)  
1:50 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4» (16+)



5:30 «По делам несовершеннолетних» (16+)  
7:25, 4:50 «Давай разведёмся!» (16+)  
8:25, 2:50 «Тест на отцовство» (16+)  
10:40, 23:25 «Понять. Простить» (16+)  
11:45, 0:30 «Порча» (16+)  
12:55, 1:30 «Знахарка» (16+)  
13:30, 2:00 «Верну любимого» (16+)  
14:05, 2:25 «Голоса ушедших душ» (16+)  
14:40 Т/с «ПОВОРОТ К СЧАСТЬЮ» (16+)  
19:00 Т/с «МАМИНО СЧАСТЬЕ» (16+)  
4:30 «6 кадров» (16+)



4:40 Т/с «ЖДИ МЕНЯ» (16+)  
9:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+)  
9:20 «Ищу своих» (12+)  
10:05 Специальный репортаж (16+)  
10:20, 13:25 Х/ф «ДАУРИЯ» (12+)  
14:45, 15:05, 17:15 Х/ф «МАРШ-БРОСОК. ОСОБЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА» (16+)

22:10 «Право знать!» (16+)  
23:45 Д/ф «Хроники перелома. Ельцин против Горбачёва» (16+)  
0:25 «Девяностые. Бандитский Екатеринбург» (16+)  
1:10 «10 самых... Любовь со школьной скамьи» (16+)  
1:35 «Хватит слухов!» (16+)  
2:00 Д/ф «Валентин Гафт. Ядовитый талант» (16+)  
2:40 Д/ф «Дмитрий Марьянов. Конец вечеринки» (16+)  
3:25 Д/ф «Татьяна Бестаева. Разлучница» (16+)  
4:05 Д/ф «Георгий Милляр. Далеко от сказки» (16+)  
4:45 Д/с «Актерские драмы. Импортные лица» (16+)



5:00, 2:00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)  
6:00 «С бодрым утром!» (16+)  
8:30, 12:30, 16:30, 19:30 Новости (16+)  
9:00 «Минтранс» (16+)  
10:00 «Самая полезная программа» (16+)  
11:00, 13:00 «Военная тайна» (16+)  
15:00 «Совбез» (16+)  
16:00 «Информационная программа 112» (16+)  
16:55 Документальный спецпроект (16+)  
18:00 Д/п «Засекреченные списки» (16+)  
19:00 «Добровзфире» (16+)  
19:55 Х/ф «ГНЕВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ» (18+)  
22:15 Х/ф «НЕПРОБИВАЕМЫЕ» (18+)  
0:05 Х/ф «ОХОТА НА КИЛЛЕРА» (18+)



5:00, 10:05 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4» (16+)  
9:00 «Страна советов» (16+)  
9:30 «Стройнадзор» (16+)  
12:05 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5» (16+)  
0:00 «Известия» (16+)  
1:05 «Светская хроника» (16+)  
2:10 Т/с «ФИЛИН-3» (16+)  
3:30 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» (16+)



5:40 «По делам несовершеннолетних» (16+)  
6:30, 4:00 «6 кадров» (16+)

15:00 Военные новости (16+)  
19:40 Д/с «Загадки века. Операция «Пакет» (12+)  
20:30 Д/с «Война миров» (16+)  
21:20 «Что русскому смешно...»  
Специальный репортаж (16+)  
22:00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)  
23:30 «Музыка+» (12+)  
0:45 Х/ф «МЫ ЖИЛИ ПО СОСЕДСТВУ» (12+)  
2:00 Х/ф «ЗАСТАВА В ГОРАХ» (12+)  
3:40 Д/с «Шедевры военных музеев» (12+)  
4:25 Д/с «Победоносцы» (16+)  
4:45 Х/ф «СВИНАРКА И ПАСТУХ» (12+)



6:30 «Диалоги о животных». «Минский зоопарк»  
7:20 «Театральная летопись». «Василий Лановой»  
7:45 Д/с «Археология. История с лопатой»  
8:20 Т/с «МЕГРЭ» (16+)  
10:00, 12:30, 17:00, 19:30, 23:55 «Новости культуры»  
10:20 Х/ф «БЛИЗНЕЦЫ» (0+)  
11:45 Д/с «Забывтое ремесло»  
12:00 «Открытая книга». «Елена Холмогорова. «Недрогнувшей рукой»  
13:00 «К 200-летию со дня рождения Михаила Салтыкова-Щедрина». «Запутанное дело Салтыкова-Щедрина»  
13:30 Х/ф «НЕЖНОСТЬ К РЕВУЩЕМУ ЗВЕРЮ» (12+)  
14:45 Д/ф «Древняя крепость Дуньхуан»  
15:45 «Энигма». «Димитрис Ботинис»  
16:30 «Письма из провинции»  
17:15 Д/с «Я не боюсь, я музыкант»  
17:50 Д/с «Предки наших предков»  
18:30 «Кристалльные истории». «Неправильный князь Георгий Романов»  
18:45 «Царская ложа»  
19:45, 2:00 «Искатели»  
20:35 «Линия жизни»  
21:25 Х/ф «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ» (0+)  
22:55 «2 Верник 2». «Динара Алиева и Василий Неверов»  
0:10 Х/ф «ШАРАДА» (16+)

6:55 Т/с «ВСЕ СРЕДСТВА ХОРОШИ» (16+)  
11:00 Т/с «ИГРА С ОГНЁМ» (16+)  
0:30 Т/с «БУМЕРАНГ» (16+)  
4:25 «Предсказания: 2026» (16+)



6:05 Х/ф «НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЦЕ СИДЕЛИ...» (6+)  
7:20 Х/ф «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ» (12+)  
9:00, 13:00, 19:00 Новости дня (16+)  
9:15 «Второе мнение» (12+)  
9:45 «СССР. Знак качества» (12+)  
10:35 «Не факт!» (12+)  
11:05 «Мужики» (16+)  
11:35 «Легенды искусства» (12+)  
12:05 Д/с «Москва - фронту» (16+)  
12:30 «Любовь на линии огня» (16+)  
13:15 Д/ф «Сталинградская битва. Охота на Паулюса» (16+)  
14:00 Т/с «УЗНИК ЗАМКА ИФ» (12+)  
19:25 Х/ф «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА» (12+)  
21:20 Х/ф «ДАУРИЯ» (12+)  
1:00 Х/ф «ФАРТОВЫЙ» (16+)  
2:30 Х/ф «МЫ ЖИЛИ ПО СОСЕДСТВУ» (12+)  
3:45 Х/ф «ОПАСНЫЕ ТРОПЫ» (12+)  
4:45 Д/с «Освобождение: решающие битвы» (16+)



6:30 «Илья Эренбург «Молитва о России» в программе «Библейский сюжет»  
7:00, 2:10 Мультфильм  
8:30 Х/ф «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ» (0+)  
9:55 «Старейшие музыкальные коллективы России». «Московский Синадальный хор»  
10:25 Х/ф «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА» (12+)  
11:55 «Земля людей». «Восточные ханты. Прописка в лесу»  
12:25 «Черные дыры. Белые пятна»  
13:05 «Эрмитаж»  
13:35 Д/с «Водный мир острова Комодо»  
14:25 «Рассказы из русской истории». «Владимир Мединский»  
15:40 «Государственный академический русский народный хор имени М. Е. Пятницкого. Юбилейный вечер в Концертном зале имени П.И Чайковского. 2021 г»  
17:10 Д/ф «Врачи Победы»  
18:10 Х/ф «О ТЕБЕ» (12+)

2:45 Мультфильм



6:00, 14:55 «Лига в лицах» (12+)  
6:30, 3:25 «Формула 1. Гаснут огни» (12+)  
7:00, 9:00, 12:55, 15:25, 3:55 Новости  
7:05, 11:35, 22:00, 0:45 «Все на Матч!» (12+)  
9:05 «Небесная грация» (6+)  
9:25 «Команда мечты» (12+)  
10:30 Смешанные единоборства. UFC. Рафаэль Физиев против Игнасио Бахамондеса (16+)  
12:35 «Лица страны. Светлана Гомбоева» (12+)  
13:00 «Есть тема!» (16+)  
14:25 «Магия большого спорта. Лыжный спорт» (12+)  
15:30 Смешанные единоборства. ONE FC (16+)  
19:25 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Спартак» (Москва) - СКА (Санкт-Петербург) (12+)  
22:35 Футбол. Чемпионат Италии. «Лацио» - «Дженоа» (6+)  
2:00 Евротур (12+)  
2:50 Д/ф «Шумахер и Шумахер» (12+)  
4:00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Уралмаш» (Екатеринбург) - «Локомотив-Кубань» (Краснодар) (6+)



5:00 «Ранние пташки» (0+)  
7:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
7:35 М/с «Лунтик» (0+)  
10:00 М/с «Умка» (0+)  
11:10 М/с «Отель у овец» (6+)  
13:35 М/с «Карбот» (6+)  
14:05 М/с «Инфинити Надо» (6+)  
14:30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)  
14:40 М/с «Фиксики. Новенькие» (0+)  
16:00 М/с «Белые сны» (6+)  
17:00 М/с «Ум и Хрум» (0+)  
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
21:15 М/с «Приключения Ам Няма» (0+)  
22:30 М/с «Метал Кард Бот» (6+)  
23:00 М/с «Приключения Пети и Волка» (12+)  
1:35 М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)



6:00, 5:00 Смешанные единоборства. UFC. Александр Волкановски против Диего Лопеса (16+)  
7:00, 9:00, 12:05, 3:55 Новости  
7:05, 12:10, 19:55, 22:30, 1:00 «Все на Матч!» (12+)  
9:05 М/с «Чемпионы» (6+)  
9:25 «10 лет в спорте. 2015/2016» (12+)  
9:55 «10 лет в спорте. 2016/2017» (12+)  
10:30 «10 лет в спорте. 2017/2018» (12+)  
11:00 «10 лет в спорте. 2018/2019» (12+)  
11:35 «10 лет в спорте. 2019/2020» (12+)  
13:20 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Сибирь» (Новосибирская область) - «Трактор» (Челябинск) (12+)  
15:55 Баскетбол. Фонбет Кубок России. Женщины. Финал четырёх. Финал (6+)  
17:55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Зенит-Казань» - «Белогорье» (Белгород) (6+)  
20:20 Футбол. Чемпионат Испании. «Леванте» - «Атлетико» (6+)  
22:50 Футбол. Чемпионат Испании. «Эльче» - «Барселона» (6+)  
2:00 Баскетбол. Матч звёзд АСБ. Женщины (6+)  
4:00 Д/ф «Леброн Джеймс. Король площадки» (12+)



5:00 «Ранние пташки» (0+)  
7:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
7:35 М/с «Лео и Тиг» (0+)  
10:00 «Съедобное или несъедобное» (0+)  
10:20 М/с «Команда Флоры. Экопартуль» (0+)  
12:00 «Парк Турум-Бурум» (0+)  
12:15 М/с «Три кота» (0+)  
14:25 М/с «Царевны» (0+)  
16:00 «У меня лапки» (0+)  
16:25 М/с «Барбоскины» (0+)  
19:30 Мультфильм (6+)  
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
21:15 М/с «Геройчики» (0+)  
22:30 М/с «Метал Кард Бот» (6+)  
23:00 Мультфильм (0+)  
1:35 М/с «Монсики» (0+)

СУББОТА, 31 января



ВОСКРЕСЕНЬЕ, 1 февраля



6:00, 10:00, 12:00, 18:00 «Новости»  
6:10 «Играй, гармонь любимая!» (12+)  
6:55 «Часовой» (12+)  
7:25 «Здоровье» (16+)  
8:30 «Золотая коллекция Союзмультфильма» (0+)  
9:10 «Непутевые заметки» (12+)  
9:30 «Мечталлион» (12+)  
10:15 «Жизнь своих» (12+)  
11:10 «Повара на колесах» (12+)  
12:15 «Будем жить!» (16+)  
13:10 «Видели видео?» (0+)  
14:30 Концерт к 90-летию Юрия Энтин - «Дорогою добра» (0+)  
16:15 «Горячий лед. Фигурное катание. Чемпионат России по прыжкам 2026» (0+)  
19:00 «Три аккорда» (16+)  
21:00 «Время»  
23:00 «Большая игра» (16+)  
0:10 «Подкаст.Лаб» (16+)

РОССИЯ 1

5:30, 2:35 X/ф «ЖЕНА ШТИРЛИЦА» (16+)  
7:20 «В кругу друзей» (12+)  
8:00 «Местное время» Воскресенье  
8:35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым» (0+)  
9:25 «Утренняя почта с Николаем Басковым» (12+)  
10:10 «Сто к одному» (0+)  
11:00, 14:00, 17:00 Вести  
11:30 «Наши. Военкоры» (12+)  
12:00 «Доктор Мясников» (12+)  
13:00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)  
14:30 Вести. «Местное время»  
15:00 «Парад юмора» (16+)  
17:50 «Песни от всей души» (12+)  
20:00 Вести недели  
22:30 Москва. Кремль. Путин  
23:00 «Предательство». Фильм Андрея Медведева (12+)  
23:55 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)



5:00, 3:25 X/ф «УДАЧНЫЙ ОБМЕН» (16+)  
6:40 «Центральное телевидение» (16+)  
8:00, 10:00, 16:00 Сегодня  
8:20 «У нас выигрывают!» (12+)  
10:20 «Первая передача» (16+)  
11:00 «Чудо техники» (12+)

12:00 «Дачный ответ» (0+)  
13:00 «НашПотребНадзор» (16+)  
14:00 «Однажды...» (16+)  
15:00 «Своя игра» (0+)  
16:20 «Человек в праве» (16+)  
17:00 «Скандалы. Интриги. Расследования» (16+)  
18:00 «Новые русские сенсации» (16+)  
19:00 «Итоги недели»  
20:20 Т/с «СХВАТКА» (18+)  
22:25 «Звезды сошлись» (16+)  
0:00 «Основано на реальных событиях» (16+)



5:05 «Однажды в России» (16+)  
10:40 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+)  
18:30 «Выжить в Стамбуле» (16+)  
21:00, 0:20 «Титаны» (16+)  
23:00 «Шоу Воли» (16+)  
2:15 «Женский стендап» (16+)



6:00, 4:15 М/с «Три кота» (0+)  
6:25 М/с «Команда монстров» (12+)  
7:55 М/с «Пушистое превращение» (6+)  
9:35 М/с «Кролецып и Хомяк Тьмы» (6+)  
11:20 X/ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДДИ-НА» (16+)  
13:10 X/ф «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ! В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ» (12+)  
15:15 X/ф «НОВАЯ ИГРУШКА» (12+)  
17:30 X/ф «ТАКСИ» (16+)  
19:15 X/ф «ТАКСИ 2» (16+)  
21:00 X/ф «ТАКСИ 3» (16+)  
22:40 X/ф «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ» (16+)  
0:35 X/ф «ГОРОД ТАЙН» (16+)  
2:35 X/ф «ГОРОД ТАЙН. ИСЧЕЗНУВАШАЯ» (18+)



5:45 X/ф «КОГДА ПОЗОВЁТ СМЕРТЬ» (16+)  
7:10 X/ф «ИГРУШКА» (18+)  
9:00 X/ф «СПЕШИТЕ ЛЮБИТЬ» (12+)  
10:55 «Полезная программа» (6+)  
11:30, 0:35 События (16+)  
11:50 «Наша смешная жизнь» (16+)  
12:40 X/ф «КОЛЬЦО ИЗ АМСТЕРДАМА» (12+)  
14:30 «Московская неделя» (12+)  
15:00 Д/ф «Дорогие товарищи. Водочный бунт» (16+)

15:50 Д/ф «Настоящий детектив. Плач из могилы» (16+)  
16:35 Д/ф «Дело союзного значения. Мосгаз» (16+)  
17:30 X/ф «МАМЕНЬКИН СЫНОК» (12+)  
21:15 X/ф «ЭТИМ ПЫЛЬНЫМ ЛЕТОМ» (16+)  
0:50 «Петровка, 38» (16+)  
1:00 X/ф «ЦВЕТ ЛИПЫ» (12+)  
3:55 Д/с «Актерские драмы. Вне игры» (16+)  
4:35 Д/с «Актерские драмы. Судьба-блондинка» (16+)  
5:15 «Прощание. Василий Шукшин» (16+)



5:00, 1:05 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)  
6:00 «С бодрым утром!» (16+)  
8:30, 12:30, 16:30 Новости (16+)  
8:55 «Самая народная программа» (16+)  
9:25 «Знаете ли вы, что?» (16+)  
10:25 «Наука и техника» (16+)  
11:30 «Купи-продай» (16+)  
12:55 «Неизвестная история» (16+)  
13:55 «Легенды и мифы» (16+)  
15:00 «Безумные факты» (16+)  
16:00 «Информационная программа 112» (16+)  
16:55 X/ф «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮДИ» (16+)  
18:45 X/ф «57 СЕКУНД» (18+)  
20:40 X/ф «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ» (18+)  
23:00 «Итоговая программа» (16+)  
23:55 Документальный спецпроект (16+)



5:00 М/с «Маша и Медведь» (0+)  
5:15, 9:30 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ» (16+)  
9:00 «Фирменный рецепт» (12+)  
10:20 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ-4» (16+)  
23:05 Т/с «ПРИВЕТ ОТ КАТЮШИ» (16+)  
2:45 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» (16+)



6:30 «Предсказания: 2026» (16+)  
6:50 Т/с «АРИНА» (16+)  
11:00 Т/с «БОЛЬШОЕ НЕБО» (16+)  
0:20 Т/с «КОГДА ТЫ МАМА» (16+)  
3:45 «6 кадров» (16+)  
4:05 «Женщины со сверхспособностями» (16+)



5:20 X/ф «МАРШ-БРОСОК. ОСОБЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА» (16+)  
9:00 «Новости недели» (16+)  
9:25 «Служу России» (12+)  
9:55 «Военная приемка» (12+)  
10:40 «Легенды армии с Александром Маршалом» (12+)  
11:30 Д/с «Легенды госбезопасности. Александр Матвеев. Война на тайном фронте» (16+)  
12:20 Д/с «Война миров» (16+)  
13:10 «Код доступа» (12+)  
14:00 «Улика из прошлого» (16+)  
14:50 «Скрытые угрозы» (16+)  
15:40 Д/с «Секретные материалы» (16+)  
16:30 Д/с «Загадки века. «Молодая гвардия». Правда и мифы» (12+)  
17:20 «Что русскому смешно...» Специальный репортаж (16+)  
18:00 «Главное с Ольгой Беловой» (16+)  
19:40 Д/с «Легенды советского сыска» (16+)  
23:00 «Фетисов» (12+)  
23:55 Т/с «УЗНИК ЗАМКА ИФ» (12+)  
3:55 X/ф «НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЦЕ СИДЕЛИ...» (6+)  
5:00 Д/с «Сделано в СССР» (12+)

РОССИЯ К

6:30, 2:45 Мультфильм  
7:35, 23:40 X/ф «ГОД АКТИВНОГО СОЛНЦА» (12+)  
9:55 «Тайны старого чердака». «Герои-путешественники»  
10:25 «Острова»  
11:05 X/ф «ГОСТЬ С КУБАНИ» (12+)  
12:20 «Дом ученых». «Наталья Крыжановская и Евгений Луценко»  
12:50 «Неизвестные маршруты России». «Удмуртия. Из Ижевска в Смолино»  
13:30 «Невский ковчег». «Теория невозможного. Борис Васильев»  
14:00 Д/с «Элементы» с Ириной Седовой  
14:30 «К 200-летию со дня рождения Михаила Салтыкова-Щедрина». «Игра в бисер» с Игорем Волгиным. «Михаил Салтыков-Щедрин. «Сказки»  
15:10 X/ф «ПОШЕХОНСКАЯ СТАРИНА» (12+)  
16:30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»  
17:20 «Театр Валентины Токарской». «История одной удивительной судьбы». Фильм Бориса Добродеева. Режиссер И.Твердовский»

19:30 «Новости культуры»  
19:45 «Новости культуры» с Владиславом Флярковским»  
20:25 X/ф «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА» (12+)  
21:55 «Опера-фала». «IV Московский зимний музыкальный фестиваль «Зарядье»  
2:00 «Искатели»



6:00 Смешанные единоборства. UFC. Александр Волкановски против Диего Лопеса (16+)  
8:00, 9:00, 12:05, 3:55 Новости  
8:05, 12:10, 15:55, 19:30, 22:00, 1:00 «Все на Матч!» (12+)  
9:05 М/с «Чемпионы» (6+)  
9:25 «10 лет в спорте. 2020/2021» (12+)  
9:55 «10 лет в спорте. 2022/2023» (12+)  
10:30 «10 лет в спорте. 2021/2022» (12+)  
11:00 «10 лет в спорте. 2023/2024» (12+)  
11:35 «10 лет в спорте. 2024/2025» (12+)  
13:20 «Матч! Парад» (6+)  
13:55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - УНИКС (Казань) (6+)  
16:30 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. ЦСКА - СКА (Санкт-Петербург) (12+)  
19:50 Футбол. Чемпионат Италии. «Кремонезе» - «Интер» (6+)  
22:50 Футбол. Чемпионат Испании. «Атлетик» - «Реал Сосьедад» (6+)  
2:00 Баскетбол. Матч звёзд АСБ. Мужчины (6+)  
4:00 Д/ф «В поисках самой сложной трассы» (12+)  
5:00 «Вы это видели» (12+)



5:00 «Ранние пташки» (0+)  
7:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
7:35 М/с «Момо» (0+)  
9:30 М/с «Простоквашино» (0+)  
12:00 «Студия красоты» (0+)  
12:15 М/с «Буба» (6+)  
14:00 «У меня лапки» (0+)  
14:25 «Ералаш» (6+)  
16:00 «Это супер!» (0+)  
16:15 М/с «Мастер Витя и Мотор» (0+)  
18:00 М/с «Горошек и Компания» (6+)  
19:15 М/с «Маша и Медведь» (0+)  
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
21:15 М/с «Чемпионы» (6+)  
22:30 М/с «Метал Кард Бот» (6+)  
23:00 М/с «Смешарики. Пинкод» (6+)  
1:35 М/с «Смешарики» (0+)

# Вкусные угощения за несколько минут!

**Десерты без выпечки — это отличное решение для тех, кто ценит вкус и красивое оформление, но не желает проводить много времени у плиты. Сочетание разнообразных ингредиентов позволяет создать удивительные по вкусу торты и десерты, не прибегая к длительной обработке в духовке.**

## КОГДА ПРИГОДАТСЯ ДЕСЕРТЫ БЕЗ ВЫПЕЧКИ?

Десерты без выпечки идеально подходят для тех случаев, когда у вас мало времени на подготовку угощения, но хочется порадовать семью или гостей вкусным десертом. Они также являются отличным выбором для тех, кто избегает употребления продуктов, требующих тепловой обработки, или следит за своим здоровьем.

## ИЗ ЧЕГО МОЖНО СДЕЛАТЬ ДЕСЕРТЫ?

Список ингредиентов для десертов без выпечки велик. Печенье – отличное основание для многих десертов. Сыр добавляет десертам нежность и аромат. Йогурт придает свежесть десертам. Сливки придают нежность и кремовость. Рыбки добавят солоноватый вкус. Зефир делает десерты нежными и ароматными. Сгущенное молоко придаст сладкость и насыщенность. Овсяные хлопья обогатят десерт полезными веществами. Творог делает десерт нежным и белковым. Пломбир добавит тарту нежность и аромат ванили. Орехи придадут десерту хрустящий вкус. Сухофрукты придадут десерту сладость и аромат.

Для приготовления десертов без выпечки используют различные виды посуды:

- Сковорода: подойдет для приготовления десертов, требующих тушения или обжаривания.
- Форма для торта или десерта идеально подходит для создания слоистых угощений.
- Креманки: отличный выбор для десертов в одноразовой сервировке.
- Стаканы: подойдут для создания десертов-порций.

## ТОРТ «ЧИЗКЕЙК»

**Ингредиенты:** печенье (песочное), масло сливочное, творог, сметана, сахар, желатин, ванильный экстракт, фрукты для украшения



(клубника, малина).

**Рецепт:** разомните печенье и смешайте с маслом. Уложите это в качестве основы в форму для торта. Подготовьте начинку: смешайте творог, сахар и ванильный экстракт. Подготовьте желатин по инструкции на упаковке и добавьте к начинке. Добавьте сметану и перемешайте все ингредиенты. Выложите желатин на основу из печенья и украсьте свежими фруктами. Оставьте чизкейк в холодильнике для застывания.

## ТОРТ «СНИКЕРС»

**Ингредиенты:** орехи (фундук, грецкие орехи), сгущенное молоко, карамель, шоколад, масло, сахар, соль, ванильный сахар.

**Рецепт:** смешайте сгущенное молоко с орехами и небольшим количеством соли,

создавая слой начинки. Расстопите карамель с маслом и добавьте к ореховой начинке. Разложите эту смесь на основу из молотого печенья. Расстопите шоколад и полейте торт сверху. Оставьте торт в морозильнике на несколько часов.

## ТОРТ «ПАНЧО»

**Ингредиенты:** песочное печенье, сгущенное молоко, сливки, какао-порошок, шоколад, масло, кокосовая стружка, орехи (по желанию).

**Рецепт:** смешайте сгущенное молоко с какао-порошком, покройте дно формы слоями печенья, смазанными начинкой. Постепенно создавайте слои из печенья и начинки. Приготовьте глазурь: растопите шоколад с маслом. Полейте готовый торт глазурью, посыпьте кокосовой стружкой и

орехами. Оставьте торт в холодильнике для застывания.

## ТОРТ «МУРАВЕЙНИК»

**Ингредиенты:** песочное печенье, сгущенное молоко, шоколад, масло, грецкие орехи (или любые другие орехи).

**Рецепт:** смешайте сгущенное молоко с натертым на крупной терке шоколадом. Покройте дно формы слоем печенья. Налейте немного начинки и распределите равномерно. Повторяйте слои из печенья и начинки до заполнения формы. Завершите торт слоем начинки и посыпьте грецкими орехами. Оставьте торт в холодильнике на несколько часов перед подачей.

## ДЕСЕРТ ИЗ КРОШКИ ПЕЧЕНЬЯ

**Ингредиенты:** печенье (песочное или орео), масло (расплавленное), шоколад (по желанию), фрукты для украшения (клубника, малина).

**Рецепт:** разомните печенье в крошку. Смешайте с расплавленным маслом. Разложите в бокалы или формочки, создавая основу. Украсьте фруктами и посыпьте тертым шоколадом. Оставьте в холодильнике для застывания.

## ТИРАМИСУ

**Ингредиенты:** сыр маскарпоне, савоярди (дамские пальчики), фрукты (клубника, киви), мед.

**Рецепт:** смешайте сыр маскарпоне с небольшим количеством меда. Подготовьте слои из савоярди. Чередуйте слои сырной массы между слоями савоярди. Украсьте фруктами сверху. Поставьте в холодильник для остывания перед подачей.

Наслаждайтесь разнообразными десертами без выпечки, созданными с любовью и легкостью! Торты и десерты без выпечки — это вкусно и быстро! Попробуйте создать свои уникальные десерты, экспериментируйте с ингредиентами и наслаждайтесь сладкими радостями, которые можно приготовить без использования духовки.

sedelice.ru. Фото сгенерировано с помощью нейросети.



## КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ЗИМНЕЙ ПОЕЗДКЕ

**Зима – особенно, самая что ни на есть настоящая, с гололедом и метелями – большое испытание для водителя. Чтобы сделать поездки в холодный сезон более безопасными, нужно готовиться к ним заранее.**

Вот краткий чек-лист планирования поездки.

1. Перед выездом проверьте прогноз погоды и ситуацию на трассах: участки дорог могут быть перекрыты из-за снегопадов, ветра или метели.

2. Соберите аварийный набор на случай долгого простоя в пробке или снежного заноса. Чтобы непогода не застала врасплох, полезно возить с собой:

– щётку со скребком — базовый инструмент для очистки автомобиля. А чтобы быстрее справиться с наледью на стёклах и зеркалах, можно воспользоваться средством для размораживания стёкол;

– пускозарядное устройство — незаменимо для севшего на морозе аккумулятора. Выбирайте модель, которая также подходит для зарядки смартфона, это удобно;

– провода для «прикуривания» — как и пускозарядное устройство, помогут завести машину. Для этого придётся найти добровольца, который поделится током от аккумулятора своего автомобиля;

– складную автомобильную лопату — незаменима, чтобы быстро откопать колёса;

– силиконовую смазку — чтобы двери не примерзали. Обрабатывайте резиновые уплотнители после каждой зимней мойки;

– незамерзающую стеклоомывающую жидкость — должна быть всегда в запасе. Берите незамерзайку только в проверенных местах, чтобы случайно не купить разбавленную подделку.

А если планируете дальнюю поездку, не забудьте взять комплект тёплой одежды и одеяло: они спасут, если автомобиль заглохнет и придётся ждать помощи. Также можно купить самонагревающиеся грелки для рук и ног.

Независимо от времени года в машине должны быть:

– буксировочный трос — поможет вытащить застрявший автомобиль. При покупке троса обратите внимание на форму креплений: они должны подходить к вашему авто. Оптимальная длина троса — 4–6 м;

– фонарик — обычный или налобный. При покупке выбирайте модели, которые могут долго работать при минусовых температурах;

– запасное колесо или «докатка». В отличие от штатного колеса, у «докатки» поменьше диаметр и толщина, но добраться до автосервиса с её помощью вполне реально;

– аптечка. За её отсутствие вас не оштрафуют, но на случай экстренных ситуаций аптечку стоит иметь под рукой;

– автомобильный компрессор — для подкачки колёс;

– огнетушитель, светоотражающий жилет, знак аварийной остановки;

– специальные влажные салфетки для протирки стёкол, фар и зеркал.

3. Заправьте бак минимум наполовину — топлива должно хватить на случай непредвиденной задержки в пути.

4. Измените стиль вождения. В первую очередь, в снегопад или гололедицу увеличьте дистанцию до впереди идущей машины минимум в два раза по сравнению с обычными условиями.

Все маневры (торможение, разгон или поворот) должны быть максимально плавными.

При плохой видимости не забывайте включить противотуманные фары. Так ваша машина будет заметнее для других водителей.

Снижайте скорость при подъезде к перекресткам и пешеходным переходам. Это позволит вам вовремя среагировать на изменение дорожной ситуации.

## Безопасность на зимней дороге

Уважаемые участники дорожного движения!

В зимний период увеличивается количество дорожно-транспортных происшествий и пострадавших в них.

Большинство дорожно-транспортных происшествий связано именно с сознательным невыполнением требований безопасности участниками движения. Несоблюдение скоростного режима, очередности проезда, отсутствие права управления, выезд на полосу встречного движения, неправильный выбор дистанции, нарушение правил проезда пешеходного перехода, управление транспортным средством в нетрезвом виде, превышение установленной скорости, нарушение требований сигнала светофора — перечень нарушений можно продолжать и продолжать. Конечно, причинами ДТП являются не только злоупотребления со стороны водителей. Нередко сами пешеходы становятся нарушителями правил дорожного движения.

Силами одной лишь Госавтоинспекции бороться с аварийностью на дорогах невозможно. Противостояние дорожно-транспортному травматизму — задача всего общества в целом, а также каждого участника дорожного движения по отдельности. В связи с этим необходимым для любого является непереносимое соблюдение требований правил дорожного движения. Немаловажным условием дорожной безопасности остается взаимная вежливость участников дорожного движения друг к другу. При этом каждый водитель, каждый пешеход должен пытаться активно участвовать в обеспечении дорожной безопасности, изменив собственное отношение к выполнению требований законов дороги — стать ответственным, аккуратным, умелым участником дорожного движения, деятельно защищать свою жизнь и здоровье, заботясь и об окружающих. Всем нам нужно приложить максимум усилий для того, чтобы свести к минимуму негативное влияние пресловутого человеческого фактора на безопасность на дорогах, на эффективность государственных мер по снижению дорожно-транспортной аварийности.

Я обращаюсь ко всем участникам дорожного движения: будьте предельно внимательны! Дорога становится особенно опасной во время смены погодных условий, когда на проезжей части появляется лед. В это время резко увеличивается число наездов на пешеходов и съезды автомобилей за пределы проезжей части, потому что водители и пешеходы еще не успевают приспособиться к изменившимся условиям движения. Водителям необходимо выбирать умеренную скорость движения, с учетом погодных условий.

Уважаемые участники дорожного движения! Будьте внимательны и взаимовежливы на дороге!

**Н. А. ПРИХОДЧЕНКО, начальник отделения Госавтоинспекции Межмуниципального отдела МВД России «Каменский».**



### ЧТО НЕОБХОДИМО ИМЕТЬ В МАШИНЕ ЗИМОЙ?

**В БАГАЖНИКЕ ДОЛЖНЫ ЛЕЖАТЬ:**

- АПТЕЧКА
- ОГНЕТУШИТЕЛЬ
- НАБОР КЛЮЧЕЙ
- АВТОМОБИЛЬНАЯ ЛОПАТА
- ДОМКРАТ
- БАЛЛОННЫЙ КЛЮЧ
- БУКСИРОВОЧНЫЙ ТРОС
- ЩЕТКА СО СКРЕБКОМ

**ЗИМА — НАИБОЛЕЕ АВАРИЙНОЕ ВРЕМЯ ГОДА. ПОЭТОМУ ВАЖНО ИМЕТЬ ПОД РУКОЙ:**

- полис ОСАГО;
- приложения «Помощник ОСАГО», «ДТП. Европротокол», «Госуслуги Авто» и приложение своей страховой (если оно у нее есть);
- видеорегистратор.

**«НЕЗАМЕРЗАЙКА» и другие необходимые жидкости, на тот случай, если их надо будет долить**

**МОЖНО ПРОВЕРИТЬ/ПРОВЕСТИ САМОСТОЯТЕЛЬНО:**

- Работу автомобильной печи
- Чистоту дефлекторов (водостоков)
- Щётки ветрового стекла
- Обработку замков полимерной силиконовой смазкой для низких температур

**ЛАЙФХАК:** минеральный наполнитель для кошачьего туалета поможет быстрее выбраться из снежного плена и не буксовать, если посыпать дорожку из него под колеса.

## Если машину засыпало снегом

**Ростовская область, конечно, далеко не самый заснеженный регион. Но если все же зима оказалась щедрой на снег, или вы оказались севернее донских степей, вам будет полезно узнать, что делать, если автомобиль засыпало снегом.**

Откопайте, в первую очередь, выхлопную трубу. Если она будет забита, газы могут попасть в кузов и салон, а это опасно. Затем очистите место перед ведущими колесами по траектории движения, а сами колеса — по бокам и

снизу. Не забудьте про низ бампера и днище, если оно плотно касается снега. Наконец, уберите снег с лобового стекла, зеркал и крыши.

Может случиться так, что машина застряла в снегу и не выезжает. Для начала проверьте, полностью ли свободны ведущие колеса. Они должны свободно вращаться, а перед ними нужно пространство не менее 30–50 см.

Подложите под колеса коврики, ветки, картон или насыпьте песок, чтобы улучшить сцепление.

Выезжайте постепенно: слегка нажимайте педаль газа и делайте небольшие обороты, раскачивая автомобиль взад-вперед. Так больше шансов утрамбовать дорогу и выбраться из заноса.

Если есть возможность, попросите о помощи: вытолкать автомобиль или вытянуть его тросом.

Если вытащить машину самостоятельно не удалось, вызовите эвакуатор или позвоните по номеру: 112.

## Как считают утилизационный сбор

**С 1 декабря 2025 года изменился порядок расчёта утилизационного сбора. Теперь учитывают не объём мотора, а его мощность в лошадиных силах или киловаттах.**

Кроме того, льготные условия больше не распространяются на автомобили мощностью 160 л. с. и выше. Их стали облагать по коммерческой ставке — как для ТС, которые ввозятся в страну для перепродажи. Больше нужно заплатить и тем, кто решит купить электрокар или гибрид мощностью более 80 л. с.

Большинства российских водителей изменения не коснутся: по данным Минпромторга, доля машин, не подпадающих под введённые тарифы, в российском автопарке превышает 80%.

## Расширился тарифный коридор ОСАГО

**С 9 декабря 2025 года тарифный коридор по ОСАГО расширился на 15% в обе стороны для всех видов транспорта, кроме мотоциклов, для которых границы сдвигаются на 40%.**

Для автовладельцев, которые оформляют страховку на используемые в личных целях легковые машины, тарифный коридор не менялся более трех лет (с сентября 2022 года).

Также актуализируются значения территориального коэффициента. Он снижается для 20 территорий и повышается для 28. Среди последних наиболее сильное увеличение коэффициента предусмотрено для пяти территорий Новосибирской области и трех территорий Республики Ингушетия.

В Каменске-Шахтинском территориальный коэффициент остается таким же, как раньше, — 1,0.

Страницу подготовила Ольга ГАЙВОРОНСКАЯ.



## Обновлены правила начисления зарплат бюджетникам

На 2026 год утверждены единые рекомендации по установлению систем оплаты труда работников государственных и муниципальных учреждений.

Рекомендации состоят из 17 разделов по формированию федеральной, региональных и муниципальных систем оплаты труда. Они дополнены разделом об особенностях систем оплаты труда работников государственных и муниципальных учреждений дорожного хозяйства, о единых подходах к формированию заработной платы работников культуры, уточнены перечни видов выплат компенсационного и стимулирующего характера и условия их применения. Кроме того, появился подпункт о выплатах за наставничество.

Также в соответствии с рекомендациями оклады работников

здравоохранения и культуры должны составлять не менее 50% в структуре зарплат, работников образования, физической культуры и спорта — не менее 70%.

Также в пределах одного квалификационного уровня нельзя устанавливать разные размеры должностных окладов. Зато основанием для повышения оклада может быть большой стаж работы или различные государственные и ведомственные награды.

Особенно большие надежды инициаторы новшеств возлагают на введение официальной выплаты за наставничество. Ожидается, что доплата за обучение молодых коллег стимулирует сохранение ценных знаний и навыков внутри коллективов и в конечном итоге поможет подготовить квалифицированные кадры.

## Диспансеризация-2026

В 2026 году программа диспансеризации в России претерпит ряд изменений. В частности, она дополнена анализами на вирусные гепатиты и для оценки репродуктивного здоровья.

Одним из ключевых нововведений станет системное включение скрининга на вирусные гепатиты (в том числе гепатит С) для определенных возрастных групп. Это поможет выявлять инфекцию на ранних этапах.

Отдельно оговаривается возможность сдать анализы на дому для маломобильных граждан. Если уважительные причины не позволяют гражданину лично посетить поликлинику, учреждение должно направить по адресу медицинского работника. Возможны выезды мобильных бригад для прохождения диспансеризации по месту работы (учебы).

Кроме того, в программу включен расширенный блок по репродуктивному здоровью: в перечне появились обследование на вирус папилломы человека (ВПЧ) и жидкостная цитология у женщин в соответствующих возрастных группах. Такие меры объясняют необходимостью усилить профилактику заболеваний, влияющих на фертильность и онкологические риски репродуктивных органов.

Напоминаем, что диспансеризация проводится бесплатно по

полису ОМС. Перечень исследований зависит от пола и возраста. Для людей 18-39 лет обследование проводится раз в три года, и в 2026 году пройти диспансеризацию смогут те, кто родился в 1987, 1990, 1993, 1996, 1999, 2002, 2005 и 2008 годах. Людям старше 40 лет проходить диспансеризацию необходимо ежегодно; при этом вне графика можно пройти расширенный профилактический осмотр.

Диспансеризация проводится в два этапа. Первый этап предполагает сбор анамнеза и факторов риска, общий клинический осмотр, замеры антропометрических показателей (рост, вес, индекс массы тела, окружность талии), измерение артериального давления, исследование уровня глюкозы и липидного профиля, для отдельных возрастных групп — общий анализ крови. Инструментальные обследования первого этапа включают флюорографию, электрокардиограмму и измерение внутриглазного давления.

По итогам первого этапа врач определяет необходимость направления на второй (углубленный) этап. Если есть показания, пациента направляют на консультации узких специалистов и (или) дополнительные лабораторные и инструментальные исследования, в том числе онкоскрининг по показаниям.

## В России введут запрет на автосписание средств за онлайн-подписки

Каждому пользователю онлайн-сервисов знакома ситуация, когда средства за продление подписки списываются автоматически. С 1 марта 2026 года сервисы не смогут продолжать такую практику.

Речь идет о любых Интернет-сервисах, предлагающих цифровые подписки, — от стриминговых платформ и онлайн-кинотеатров до облачных хранилищ данных, игровых сервисов, образовательных курсов и различных приложений, требующих регулярной оплаты. Новый закон не затрагивает платформы, которые предлагают ежемесячное получение товаров или доступ к программному обеспечению.

Эксперты полагают, что под действие закона могут подпасть следующие онлайн-сервисы: онлайн-кинотеатры и музыкаль-

ные платформы, игровые сервисы и мобильные приложения, премиум-функции и внутриигровые подписки, образовательные платформы и языковые приложения с ежемесячной оплатой, маркетплейсы и сервисы доставки с автопродлением подписки.

Сервисам запрещено списывать деньги потребителей со счетов или электронных средств платежа потребителей, которые выразили отказ в использовании указанных счетов или электронных средств платежа.

Автоматические списания становятся незаконными, если отсутствует информирование о продлении. Закон прямо не устанавливает форму уведомления, но сервисы обязаны действовать прозрачно и заранее сообщать пользователям о предстоящих платежах.

## КАКИЕ ВЫПЛАТЫ ВЫРОСЛИ С 1 ЯНВАРЯ

Суммы, которые увеличились с января 2026 года

Сумма	2025	2026
Прожиточный минимум в целом по РФ:		
• на душу населения	17 733 ₽	18 939 ₽
• для трудоспособного населения	19 329 ₽	20 644 ₽
• для пенсионеров	15 250 ₽	16 288 ₽
• для детей	17 201 ₽	18 371 ₽
Минимальный размер оплаты труда	22 440 ₽	27 093 ₽
Максимальное пособие по нетрудоспособности за 1 день	5 673,97 ₽	6 827,40 ₽
Страховые пенсии:		
• фиксированная выплата	8 907,70 ₽	9 584,69 ₽
• стоимость 1 пенсионного коэффициента	145,69 ₽	156,76 ₽

С 1 января 2026 года изменились некоторые выплаты. Напоминаем, какие именно и на сколько.

Поскольку действует новый размер МРОТ, изменились и минимальные больничные и декретные выплаты. МРОТ применяется при их расчете пособий, когда страховой стаж меньше полугодя; заработка нет или он меньше МРОТ; пособие в пересчете за полный месяц меньше МРОТ.

Изменились и максимальные больничные. Если в 2025 году максимальный размер пособия за день болезни составлял 5 673,97 рубля, то в 2026 году он увеличился до 6 827,4 рубля. Планируется, что к 2027 году показатель достигнет 7 860 рублей.

Максимальный размер зависит от предельной базы для страховых взносов за два предыдущих года. Эту величину ежегодно устанавливает правительство. Так, в 2024 году она составляла 2 млн 225 тысяч рублей, в 2025 году — 2 млн 759 тысяч рублей, а в 2026 году — 2 млн 979 тысяч рублей.

Выплаты конкретному работнику на больничном зависят от среднего заработка и стажа работы. Средний заработок для расчета пособия учитывается за два предыдущих года.

При стаже восемь и более лет — на больничном выплачивается 100% среднего заработка, от пяти до восьми лет — 80% среднего заработка (максимум для этой категории работников в 2026 году — 5 461,92 рубля за день болезни), до пяти лет — 60% среднего заработка (максимум в 2026 году — 4 096,44 рубля за день болезни).

Минимальные выплаты по временной нетрудоспособности в 2026 году такие: при стаже восемь и более лет — 890,73 рубля, при стаже от пяти до восьми лет — 712,58 рубля, при стаже менее пяти лет — 534,44 рубля.

Также приводим минимальные размеры других социальных выплат:

- по беременности и родам за 140 дней при обычной беременности минимум — 124 702,2 рубля, максимум — 955 836 рубля;
- за 156 дней при осложненных родах минимум — 138 953,88 рубля, максимум — 1 065 074,40 рубля;
- за 194 дня при многоплодной беременности минимум — 172 801,62 рубля, максимум — 1 324 515,6 рубля;
- по уходу за ребенком до полутора лет минимум — 10 103,83 рубля до 1 февраля, потом индексация, максимум — 83 021,18 рубля.

### Добровольные взносы для пенсии

Для оплаты стажа и индивидуального пенсионного коэффициента для назначения пенсии можно оплатить добровольные взносы. Они рассчитываются по формуле: МРОТ x 12 x 22%. Таким образом, взносы за 2025 год составляли 59 241,6 рубля, а за 2026 — 71 525,52 рубля.

### Добровольные взносы для декретных и больничных для ИП

У ИП нет обязательных взносов на социальное страхование, но их можно уплатить по желанию, чтобы получать пособия в следующем году. Размер взносов считают по формуле: МРОТ x 12 x 2,9%. В 2025 году величина составляла 7 809,12 рубля, в 2026 — 9 428,36 рубля.

### На сколько вырастут пенсии

Размер страховой пенсии зависит от фиксированной выплаты, ИПК и его стоимости. С 1 января 2026 года прошла индексация на 7,6%. Таким образом, фиксированная выплата выросла с 8 907,7 рубля до 9 584,69 рубля. Это минимальная сумма страховой пенсии по старости. Она гарантирована законом.

Стоимость индивидуального пенсионного коэффициента выросла с 145,69 до 156,7 рубля.

С января вырастут страховые пенсии не только по старости неработающим и работающим пенсионерам, но и по инвалидности и при потере кормильца. Исключение составляют военных и другие служащие, получающие пенсию за выслугу лет или по инвалидности в соответствии с Федеральным законом от 12.02.1993 г. №4448-1.

Заявление подавать не нужно. Индексация происходит автоматически по данным ПФР.

Социальные пенсии индексируются с 1 апреля 2026 года.



# НАСТОЯЩАЯ ИЗМЕНА

Слава решил изменить жене. На работе уже все давно своим изменили, некоторые даже по два раза. Сидят в курилке, кичатся друг перед другом, обсуждают: кто как ходил в это воскресенье налево, как придумывал алиби, как тратил отложенные деньги. В голосах коллег Слава чувствовал тот юношеский задор, который сам давно не испытывал. У него в воскресенье была стирка и парко-хозяйственный день на балконе, а еще подстригание когтей кошке. Кроме вскрытия вен котом мейнкуна и разлитой банки краски на полу — никакого экстрима.

Бытовуха Славе ужасно осточертела. Жена обросла заботами, чертежами, которые рисовала младшему сыну в институт, скидками на мясо и сериалами по вечерам. Дома его тоже все бесило: цветы эти в каждом свободном углу и на подоконнике, примитивная еда, ограничение его личных свобод, вечный ремонт.

В общем, Слава решился. Подходящую девушку он нашел в Интернете. Уже на этапе переписки он почувствовал тот самый давно исчезнувший запах. Молодая, стройная, смеется над шутками, которые жена знала наизусть и пересказывала ему. Слава водил пальцем по экрану телефона, а сам хотел действий, хотел снова почувствовать себя живым.

И вот этот день настал. Супруге Слава сказал, что поехал на строительный рынок. Этот мужской шопинг, который мог занять от двух часов до двух суток, не должен был вызвать подозрений. Жена много раз наблюдала, с каким усердием Слава по тридцать пять минут разглядывает дюбель-гвозди, и даже не подумала бы спрашивать у мужа, почему он так долго.

В жизни девушка оказалась еще лучше: веселая, независимая, раскрепощенная. И имя экзотическое: Лиля. Слава был в восторге и предвкушал скорую «связь». Как только они зашли к ней в квартиру, он тут же вдохнул великолепный опьяняющий запах свободы. Так пах мусорный пакет, который дама забыла выкинуть с утра, оставив у двери. Слава улыбнулся. Если бы он забыл пакет с мусором у двери, жена бы его с работы вытаскила по телефону, чтобы он этот мусор выкинул, а тут стоит себе спокойно, «ароматы» источает.

Лиля элегантной антилопой ускакала на кухню — сервировать романтический обед, а Слава решил заглянуть в ванную.

Там будущему изменщику понравилось еще больше. Никаких тебе тряпок на полотенецшестеле, никаких гор одежды в корзине для белья, никакой «Белизны» под раковиной. Не понравилось Славе только то, что вода в унитазе течет не останавливаясь. Он хотел плюнуть и спокойно помыть руки, но журчание бестолково утекающей воды и медленно меняющиеся цифры на неприкрытом счетчике ужасно раздражали. У Славы чесались руки, дергалось веко — он сдался.

— Милый, ты чего тут застрял? — Лиля заглянула в приоткрытую дверь и увидела Славу — с рукой по локоть в бачке.

— Да тут арматуру сливную поправить нужно. Пять минут, — крикнул Слава, настраивая туалет.

— Оставь, я давно привыкла, меня даже успокаивает этот звук — словно водопадик шумит, — пыталась отговорить его сгорающая от нетерпения Лиля.

— Да не, — прокряхтел Слава, — тут делов на пять минут, я сейчас. У меня на это пунктик.

— Ну хорошо, я тебя жду, все готово, — мурлыкнула Лиля и упорхнула.

Закончив с унитазом, Слава подошел к раковине и, открыв холодную воду, вскрикнул.

— А чего у тебя там, где написано «колд», горячая течет? — крикнул он.

— А там перепутано что-то, привыкнешь, — послышалось из кухни.

Привыкать Слава не собирался, все эти игры с разумом давались ему тяжело. Где написано «горячо», должно быть горячо, и наоборот.

Он сбежал на кухню, выхватил из рук удивленной Лили нож, чтобы поддеть заглушку на барашках смесителя и поменять их местами, поскольку поменять местами трубы не представлялось возможным. А пока возился, внимание его привлекла штора.

«Олеське бы понравилась: плотная, однотонная — не то что я купил, с попугаями», — задумался Слава, разглядывая занавеску.

— Чего так долго? — слегка обиженно спросила хозяйка, зайдя в ванную уже в домашнем платье.

Слава тут же забыл о шторе и понес нож с обломанным кончиком на кухню, где уже ждал романтический обед.

— Это что? — спросил Слава, недоверчиво глядя на морепродукты.

— Ракушки, что ли? — Мидии, — улыбнулась Лиля.

— А зачем? — Кушать, конечно. С белым вином очень вкусно.

— Мы такие в детстве на дальность в озеро метали, а их, оказывается, есть надо было. Как много я упустил, — почесал он затылок.

— Тебе на гарнир булгур или нут? — спросила она, гремя посудой.

— А макароны есть? С котлетой? Ну или с гуляшом? Есть хочу — умираю...

— Ну какие макароны с котлетой, — захихикала она. — Тяжело же потом будет. Вот, кушай горох, я сама прорасивала, а вот салатик с руколой, очень вкусно и полезно, — показывала Лиля на яства.

Первым делом Слава притронулся к сырной нарезке, приготовленной к вину, и почти сразу всю съел.

— Фу, испортился, — схватил он дор-блю и понес к мусорному ведру.

— Да нет же, это сыр такой, с плесенью, — Лиля выхватила тарелку и посмотрела на Славу как на неандертальца.

«Сыр с плесенью, горох, рукола, ракушки», — стрелял он голыми глазами по столу. Слава знал, что никотин притупляет голод, и собирался воспользоваться этой хитростью.

— Пойду покурю, — кисло улынулся он.

— Не задерживайся. Выйдя на балкон и достав сигареты, Слава закурил.

«Эх, хорошо, свобода, — радовался он, делая затяжку. — Дома бы мне за такое влетело, а тут...»

Слава сделал еще затяжку и вдруг понял, что курить ему совсем не хочется, вернее, не может. Дома он постоянно тайком от жены курил. Для него это было настоящей игрой — нужно было убрать запах сигарет до того, как Олеся зайдет в комнату и начнет его отчитывать. А тут никто слова не скажет, даже пепельница есть — кури не хочу.

«Не хочу», — затушил Слава сигарету и тут же обратил внимание на цветок на подоконнике.

— О! Шлюмбергера! — ухмыльнулся Слава.

— Чего-о-о? — спросила вошедшая Лиля.

— Ну этот, декабрист, — ответил Слава и сам удивился тому, что знает название. Жена его за этой шлюмбергерой специально посылала в центр города к какой-то женщине. — Только вот бутоны осыпались. Его, говорят, трогать нельзя, когда он цветет. А еще земля какая-то сухая...

— Понятия не имею. От старых жильцов тут остался, — со скукой в голосе произнесла Лиля.

— Может, поговорим о чем-то другом?

— Ага, — согласился Слава, сбежав на кухню за водой и полив цветок. — Слушай, если он тебе не нужен, можно я его заберу?

— Да ради бога, — фальшиво улыбнулась она. — Я в душ схожу, что-то дома отопление сильное, вся вспотела. А ты давай, не теряй зря времени, — подмигнула она и кивнула в сторону дивана, который надо было разложить.

— Ага, — кивнул Слава, не сводя глаз с карниза, который висел не по уровню.

Лиля как раз нанесла на тело скраб, когда послышался жуткий долбяще-сверлящий звук из комнаты.

Завернувшись в полотенце, она выскочила из душа и увидела картину, которую совсем не ожидала увидеть, — своего соседа, который держал стремянку. На стремянке стоял Слава и сверлил стену.

— Что тут происходит?! — заверещала хозяйка квартиры.

— Лилечка, здравствуйте, — заулыбался довольный, словно мартовский кот, сосед, разглядывая полуголую Лилю.

— Да я тут это... решил времени зря не терять, — зажав зубами карандаш, — объяснился Слава. — Инструмент у соседа попросил, у тебя не нашел, ты же не против? Зато теперь ровненько, — показал Слава на карниз.

— Уходите, уходите немедленно! — сорвалась на крик Лиля, прогоняя незваного гостя.



— За такое положено стакан ставить, — нахмурился сосед.

— Там на столе вино, угощайся, — предложил Слава, вытаскивая соседа из комнаты и закрывая за ним дверь.

— Послушай, Слава, ты мне нравишься, — девушка взяла себя в руки последний раз, — но мне начинает это все надоедать. Ты либо прямо сейчас ведешь себя как мужчина в присутствии заинтересованной дамы, либо... — она взглядом показала на дверь.

— О! Булгурчик, — послышалось из кухни.

Слава понял. Условности закончились. Настало время решительных действий. Вот он, момент измены. Он сделал шаг к Лиле, в глазах его пылала страсть, под ногой скрипнул ламинат. Захотелось проверить зазоры, но Слава сдержался. Он сделал еще шаг, руки его подались вперед, он собирался обнять ими Лилю, но она была гораздо тоньше, чем его жена, и Слава понял, что не сможет свести руки даже под гидравлическим прессом — так сильно он привык к размеру талии жены. Еще шаг, остался метр до измены. Слава обливался потом, ведь Лиля пахла жасмином, а он привык к запаху орхидей, а еще обоим были не встык.

Он закрыл глаза, Лиля тоже, сосед на кухне открыл очередную ракушку и высосал мясо. Слава потянулся губами к Лиле и... чмокнул. Как чмокают обычно десятилетки своих одноклассниц.

— Господи боже мой, что я наделал, — произнес Слава, и в груди у него похолодело.

— Пока ничего, но время идет, — раздраженно посмотрела на него Лиля.

— Я изменил, — с ужасом сказал Слава и схватился за голову.

— Кому изменил? А главное, в какой момент? — Лиля смотрела на него ошарашенно.

— Только что, — шепотом произнес Слава. — Я — изменщик. Жена мне этого не простит! — он рухнул на диван, и тот немного зашатался. — Болты надо подтянуть, — констатировал Слава.

— Ключ принести? — донеслось с кухни.

— Идите уже к себе! — ряв-

кнула Лиля.

— Я только что изменил жене, вот я подлец, — закрыл лицо руками Слава.

— Так ты женат... То-то я думаю, ты какой-то чудной, — обреченно выдохнула Лиля. — Ладно уж, не парься, «чмок» за измену не считается.

— Точно?! — посмотрел на Лилю сквозь подступившие слезы Слава.

— Сто процентов. А теперь тебе пора.

— Спасибо большое! За обед, за цветок. Прости, что не оправдал надежд...

— Да ладно уж, иди к своей жене, я не привыкла отбирать чужое.

— Спасибо! — Слава радостно пожал Лиле руку и, схватив цветок с подоконника, рванул к выходу.

— Мусор не захватишь? — крикнула вдогонку Лиля.

— Ага!

Зайдя на кухню, Лиля увидела соседа, жадно поедающего салат из руколы.

— Простите, — прочавкал тот, — уже ухожу.

— Да ладно уж, не спеши, — улыбнулась Лиля, окидывая соседа оценивающим взглядом.

\*\*\*

Домой Слава вбежал весь взмыленный и запыхавшийся.

— Откуда цветок? Ты же за крепежом ездил, — спросила жена, встречая его на пороге.

— Да вот, как-то так вышло, — мялся Слава, не зная, как оправдаться. — Это тебе... Олесь, а гуляш остался? — решил сменить он тему разговора.

— Целая сковорода. Погреть? — спросила жена, глядя с подозрением на странное поведение мужа.

— Ага.

— Коньяка плеснуть? Я купила сегодня.

Тут Славу прошибла слеза. Поставив цветок, он бросился к жене и расцеловал ее так, как будто не видел лет сто.

— Дурной, что ли? — испугалась она такой неожиданной любви.

— Да нет, просто соскучился...

— Чудеса. Ладно, я на кухню, а ты времени зря не теряй, там это... розетка отходит.

Александр РАЙН.

# НЕ ПРИВЫКАЙТЕ НИКОГДА К ЛЮБВИ

Не привыкайте никогда к любви!  
Не соглашайтесь, как бы ни устали,  
Чтоб замолчали ваши соловьи  
И чтоб цветы прекрасные увяли.  
И, главное, не верьте никогда,  
Что будто всё проходит и уходит.  
Да, звёзды меркнут, но одна звезда  
По имени Любовь всегда-всегда  
Обязана гореть на небосводе!  
Не привыкайте никогда к любви,

Разменивая счастье на привычки,  
Словно костёр на крохотные спички,  
Не мелочись, а яростно живи!  
Не привыкайте никогда к губам,  
Что будто бы вам издавна знакомы,  
Как не привыкнешь к солнцу и ветрам  
Иль ливню средь грохочущего грома!  
Да, в мелких чувствах можно вновь  
и вновь  
Встречать, терять и снова возвращаться,

Но если вдруг вам выпала любовь,  
Привыкнуть к ней — как обесцветить  
кровь  
Иль до копейки разом проиграться!  
Не привыкайте к счастью никогда!  
Напротив, светлым озарясь гореньем,  
Смотрите на любовь свою всегда  
С живым и постоянным удивленьем.  
Алмаз не подчиняется годам  
И никогда не обратится в малость.

Дивитесь же всегда тому, что вам  
Заслужено иль нет — судить не нам,  
Но счастье в мире всё-таки досталось!  
И, чтоб любви не таяла звезда,  
Исполнитесь возвышенным  
искусством:  
Не позволяйте выдыхаться чувствам,  
Не привыкайте к счастью никогда.

Эдуард АСАДОВ.





# ПРОСТЫЕ И ВКУСНЫЕ ПИРОГИ ИЗ СЛОЕНОГО ТЕСТА

Готовое слоеное тесто – удобная и простая основа для пирогов, слоек и печенья домашнего приготовления. Главное – правильно его разморозить и выбрать рецепт по душе. Размораживайте тесто в холодильнике, предварительно сняв упаковку, чтобы внутри не образовался конденсат. Если вам удобнее размораживать на столе – следите, чтобы в помещении не было жарко, иначе тесто высохнет и ваша выпечка пойдет трещинами. Вот и всё: достали, разморозили, положили любимые ингредиенты сверху – и шикарный десерт к чаю или пирог к ужину готов!

Слойки с яблоками в сахарной пудре

**Ингредиенты:** дрожжевое слоеное тесто 250 г; сахар 3 ст. ложки; яблоко 2 шт.; сахарная пудра по вкусу.

**Приготовление.** Яблоки разрезать на четвертинки, вырезать несъедобную часть. Нарезать тонкими дольками толщиной 2 мм. В кастрюлю налить 200 мл воды, довести до кипения. Добавить сахар. Положить в кипятки дольки яблок. Варить не более 2-3 минут, затем воду слить (яблоки должны стать гибкими). Размороженное тесто тонко раскатать (1-2 мм по толщине). Нарезать на полосы 3 см в ширину и 25-30 см в длину. На полоску теста выложить 5 долек яблока, слегка внахлест. Дольки должны на одну треть выступать за верхний край теста. Аккуратно завернуть полоску в трубочку. Подвернуть нижние края теста вовнутрь. Выставить готовые розочки на противень, застеленный пекарской бумагой. Поставить в разогретую до 200 градусов духовку. Выпекать примерно 30 минут. Готовые слойки полностью остудить. Посыпать сахарной пудрой через ситечко.

Медовые груши с пряностями в слое- ном тесте

**Ингредиенты:** груши 4 шт.; слоеное тесто 1 шт.; вода 4 стакана; сахар 2 стакана; мед 330 г; лимон 1/2 шт.; ваниль 1 шт.; палочки корицы 3 шт.; гвоздика 8 штук.

**Приготовление.** Снимите кожицу с груш. В средней кастрюле разведите сахар и мед в воде. Доведите до кипения на среднем огне. Как только сахар растворился, выложите груши, стручок ванили, половину лимона, корицу и гвоздику. Отварите груши (пока вилка легко не будет протыкать). Это может занять 20-40 минут, в зависимости от спелости груш. Духовку нагрейте до 190 градусов. Когда груши станут мягкими, достаньте их из кастрюли и слегка остудите. Тесто нарежьте на неширокие полоски. Полностью оберните остывшие груши в тесто. Закрепите тесто за корешок. Выложите груши на противень, застеленный пергаментной бумагой, и выпекайте 15-20 минут до золотистой корочки. На небольшом огне вскипятите сироп и вылейте его в тарелку. Прямо в сироп выложите грушу и подавайте.

Легкий бананово-клубничный пирог

**Ингредиенты:** слоеное тесто 300 г; шоколад 100 г; натуральный йогурт 300 г; бананы 2 шт.; консервированная клубника 300 г; клубничный джем 2 ст. ложки.

**Приготовление.** Разогрейте духовку до 190 градусов. Тесто раскатайте толщиной 0,5 см по размеру формы. В форму (если форма не силиконовая, то смазать маслом и присыпать мукой) выложить тесто, разровнять, наколоть вилкой и выпекать в духовке 20-25 минут, до золотисто-коричневого цвета. Достать из духовки и охладить минут 20-30. Тем временем, растопить шоколад на водяной бане. А клубничный джем нагреть и протереть через сито, чтобы избавиться от косточек, если они есть. Затем распределить шоколад по поверхности коржа, оставив 1 столовую ложку для украшения. На шоколад выложить ложкой йогурт и распределить, нарезанные кружочками бананы. Слить сироп с консервированной клубники, нарезать ее пополам и выложить сверху на бананы. Полить пирог клубничным джемом и растопленным шоколадом для украшения.

Слоеный пирог с жареными помидорами

**Ингредиенты:** слоеное тесто 500 г; сливочные помидоры 8 шт.; оливковое масло 4 ст. ложки; измельченный свежий тимьян 3 1/2 ч. ложки; тертый сыр пармезан 60 г; чеснок 3 зубчика; оливки 1/3 стакана.

**Приготовление.** В большую мелкую форму для выпечки постелите лист фольги. Разогрейте духовку до 220 градусов. На поверхности, припорошенной мукой, раскатайте тесто в форме квадрата (примерно 30x30 см), сверху снова припорошите мукой и осторожно накрутите на скалку. Перенесите в форму для выпечки и аккуратно раскрутите. Поставьте форму с тестом в холодильник. Тем временем, в большой сковороде разогрейте 2 ложки масла, бросьте туда измельченный чеснок и пассеруйте 2-3 минуты. Затем добавьте нарезанные кольцами оливки и помидоры кружочками. Выкладывайте помидоры в один слой. Если они не помещаются в сковороду все сразу, обжаривайте партиями. Слегка охлажденное тесто окропите оливковым маслом (2 ложки), посыпьте тимьяном, сверху положите помидоры и оливки и отправьте в духовку. Выпекать на средней полке примерно 50-60 минут, пока тесто не приобретет золотистый оттенок, а края помидоров не потемнеют. Готовый пирог выньте из духовки, посыпьте пармезаном, накройте фольгой и оставьте на 2-3 минуты. Подавайте горячим.

Облегченный тарт татен

**Ингредиенты:** яблоко 3 шт.; слоеное тесто 250 г; сахар 150 г; сливочное масло 50 г.

**Приготовление.** Поставить на средний огонь сотейник или большую миску, налить 40 мл воды и добавлять сахар небольшими порциями, непрерывно помешивая венчиком, чтобы не пригорал. Карамель должна получиться насыщенно-коричневого цвета. Противень выстелить пекарской бумагой, вылить на нее горячую карамель и дать растечься по всему листу, приподнимая его за края. Оставить минут на десять, до застывания, а потом ножом раздробить пластину на мелкие осколки. Засыпать их в четыре обильно смазанные маслом силиконовые формы – так, чтобы полностью закрыть дно. Яблоки очистить, удалить сердцевину. Одно разрезать пополам, а каждую половинку – на ломтики толщиной 2 мм. Покрывать карамель во всех формах слоем яблочных ломтиков. Оставшиеся два яблока нарезать кубиками примерно по 1,5 см и заполнить ими формы – с горкой, при запекании объем уменьшится. Яблоки с карамелью на двенадцать минут поставить в духовку, разогретую до 180 градусов. Раскатать пласт теста до толщины 2-3 мм и вырезать каттерами круги диаметром на 1,5 см больше форм, а потом накрыть каждую кругом теста и ложкой заправить его края внутрь. Запекать еще двадцать минут при той же температуре. Вынуть тарты из духовки, перевернуть на тарелку тестом вниз, дать блюду пару минут остыть и аккуратно снять формы, чтобы не повредить яблоки. Смазать низ каждого мини-пирога небольшим количеством сливочного масла – для блеска.

Генуэзский пирог с рикоттой и цуккини

**Ингредиенты:** цуккини 3 шт.; дрожжевое слоеное тесто 500 г; сыр пармезан 50 г; сыр рикотта 500 г; куриное яйцо 4 шт.; петрушка 50 г; базилик 50 г; оливковое масло 50 мл; сливочное масло 20 г; соль, молотый белый перец, мускатный орех – по вкусу.

**Приготовление.** Нарезать два цуккини полукольцами и обжарить до мягкости и легкой золотистости на оливковом масле с добавлением кусочка сливочного. Оставшийся цуккини нарезать тонкими ломтиками (они понадобятся для украшения) и отложить. Взбить яйца и, продолжая взбивать, добавить рикотту, соль и перец по вкусу, щепотку мускатного ореха. Перемешать смесь с обжаренными цуккини, добавить тертый пармезан и мелко нарубленную зелень петрушки и базилика. Форму смазать сливочным маслом, поместить в нее раскатанное тонким

пластом тесто, разложить на него смесь, завернуть края, украсить поверхность сырной смеси кольцами цуккини. Поставить в духовку, разогретую до 180 градусов, на двадцать-тридцать минут.

Пирог из порея и сыра грюйер

**Ингредиенты:** лук-порея 500 г; чеснок 1 головка; красный лук 1 головка; сливки 35%-ные 100 мл; сливочное масло 100 г; оливковое масло 20 мл; сыр грюйер 200 г; дрожжевое слоеное тесто 500 г; куриное яйцо 1 шт.; соль по вкусу.

**Приготовление.** На смеси сливочного и оливкового масла обжарить мелко нарезанный красный лук до мягкости. Добавить к нему мелко нарубленную белую часть побегов порея и жарить на среднем огне, постоянно помешивая и следя, чтобы лук не пригорал. Как только порей слегка размягчится, добавить мелко нарубленный чеснок и продолжать жарить, помешивая. Как только чеснок тоже размягчится, влить к луку и чесноку сливки и тушить несколько минут, постоянно помешивая. Снять с огня и перемешать с тертым сыром. Посолить, поперчить. Разделить готовое дрожжевое слоеное тесто на две части и раскатать обе в тонкие пласты. Один пласт выложить в противень, поверх него равномерно распределить смесь лука, чеснока и сыра, закрыть второй половиной теста. Скрепить края, смазать пирог взбитым яйцом и наделать ножом дырок на верхней поверхности, чтобы было через что спускать пар. Поставить в духовку, разогретую до 180 градусов, на 20-25 минут.

Яблочный пирог Вульфов

**Ингредиенты:** слоеное тесто 500 г; сметана 20%-ная 400 г; мед 100 г; куриное яйцо 2 шт.; яблоко 5 шт.; сливочное масло 50 г; корица по вкусу.

**Приготовление.** Раскатать слоеное тесто, выложить его в противень. Яблоки обжарить на сливочном масле до мягкости, добавить мед, корицу, перемешать и снять с огня. Сметану слегка взбить с 2 яйцами и перемешать с яблоками. Выложить яблоки со сметаной на раскатанное тесто, завернуть края у теста. Смазать оставшимся взбитым яйцом и поставить на 30-40 минут в духовку, разогретую до 200 градусов.

Рыбный пирог с шампиньонами и пореем

**Ингредиенты:** лук-порея 2 шт.; сливочное масло 50 г; шампиньоны 100 г; растительное масло 10 мл; куриное яйцо 10 шт.; филе красной рыбы 500 г; слоеное тесто 500 г; молотый черный перец, соль.

**Приготовление.** Приготовить начинку. Очистить, промыть, обсушить и нарезать лук-порей. Разогреть на сковороде сливочное масло и обжарить на нем лук-порей. Нарубить и обжарить шампиньоны. Посолить, поперчить по вкусу. Сварить вкрутую, затем очистить и нарезать 8 яиц. Яйца и грибы добавить к луку-порею. Рыбу нарезать кубиками и перемешать с остальными ингредиентами. Посыпать стол мукой, положить на нее половину теста и дополнительно присыпать мукой сверху. Раскатать скалкой. Сложить тесто пополам, стряхнуть лишнюю муку, выложить на противень и развернуть так, чтобы края теста свисали за его бортики. Равномерно выложить начинку на тесто. Раскатать второй пласт теста. Накрыть им начинку, загибая края вместе с краями нижнего слоя. Сделать легкие надрезы ножом на всей поверхности теста. В центре сделать небольшое отверстие, чтобы в духовке накопившийся в пироге пар выходил наружу, а нижний слой теста не был влажным. Взболтать 2 яйца, смазать ими пирог. Отправить противень с пирогом в духовку на 40-45 минут. Достать пирог из духовки и смазать сливочным маслом.

eda.ru  
Фото сгенерировано с помощью  
нейросети «Шедеврм».





Все новости города на нашем сайте:

[www.trud-kamensk.ru](http://www.trud-kamensk.ru)

Адреса групп нашей газеты в соцсетях:

[https://vk.com/trud\\_kamensk](https://vk.com/trud_kamensk)

<https://ok.ru/trud.kamensk>

[https://t.me/trud\\_kamensk](https://t.me/trud_kamensk)

## СУДОКУ

		2					8
					4		
		1	5			3	
9		4		2		5	
			1	8	6		
	6					2	
3	1					8	5
			6	5			
6					8		1

Ваша задача – заполнить все свободные клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждой строке, в каждом столбце и в каждом малом квадрате 3×3 – каждая цифра встречалась бы только один раз.

## АНЕКДОТЫ

**Пожилая дама в зоомагазине:**  
 – Я хотела бы купить попугая.  
 – Прекрасно! У нас есть замечательный попугай, говорящий по-итальянски и по-французски.  
 – Я хочу не такого попугая, который говорит, а такого, который слушает.  
 \*\*\*  
 – Почему вы хотите работать именно в нашей компании?  
 – Потому что в нормальные не берут. Подождите, я это вслух сказал?  
 – Мы вам позвоним.  
 \*\*\*  
 – Раньше проблемы были с нахождением пульта, теперь появились беспроводные мыши...

\*\*\*  
 – Зачем ты вообще предложила сюда поехать?  
 – Ну, я же не знала, что ты согласишься.

\*\*\*  
 Собака Баскервилей – это Муму, которая выплыла.

\*\*\*  
 Первое правило при болезни – никогда не смотреть картинки в «Гугле»!

\*\*\*  
 – Я думал, что мелкая моторика – это про скутеры.

## ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД

Р	А	К	В	А	Р	Е	Р	Е	Г
Л	К	О	Л	И	К				И
Е	А	В	Р	К	О	О			В
И	Ю	У	А	К	Р	И	Е		У
	Е	А	Ц	О	Т	Ч	С	Е	М
П	Е	А	К	Е	Т	С	И	Л	Ч
А			О	О		И	К	Л	А
Е			М	А	Л	У	Е	А	Е
А			И	Л	А	В	Ш	О	Н
А	Л	У	М	А	Е	А	И	А	
А	Е	А	У	Н	О	Л	Е	Р	Е
А	Л	А	Р	У	И	А			Ч
Р	Л	К	И	П	О	Т	О	М	Л
О	Т	Л	В	Р	А	Л			Ю
Е	М	Т	А	К	И	Л	А	У	Т

## СКАНВОРД

	Копия ключа								Завеса тумана		Ветер с гор у моря	
				Все стерпит	Заготовка к шитью		Пиджачная материя		Шелковая ткань			
											Значок	
				Транспорт с люлькой	Школьная двойка		Землечерпалка					
						...-концерт		Запаянный сосуд		Шум толпы		Кусок текста
	Путь между станциями		Вредный кардинал		Жар в мангале		Порция воды					
					Игра с шариком на палочке							
Догонялки	Груз на плечах		Кавардак									
						Буквочки в ряд		Выступ шестеренки				
Смещение вбок	Ассорти		6234					Ею конопатят щели				
					Камушек черного мага						Упряжь для сорванца	Гибкая линейка портного
									Рост девочки из цветка			
					Пластина на багаже		Кокарда на флоте				Женская одежда	
					Базарный вес					T=B		
							Тайная встреча агентов				Угол в избе	

## ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ С 21 ПО 27 ЯНВАРЯ 2026 ГОДА

**ОВЕН (21.03-20.04).**  
 Не рекомендуется заводить романтические знакомства. Вы можете столкнуться с непредвиденными осложнениями. Благоприятный период для улучшения отношений в семье. Ваша интуиция и опыт позволят в любой сложной ситуации находить верные решения.  
**ТЕЛЕЦ (21.04-21.05).**  
 Неделя не способствует логичным поступкам. Вам придется предпринять решительные усилия, если вы намереваетесь избежать напрасных трат времени и энергии. Некоторую опасность может представлять невнимательность или пренебрежение к потенциальной угрозе.  
**БЛИЗНЕЦЫ (22.05-21.06).**  
 Оставьте позади сомнения, если на что-то решились. Нет ограничений для проявления активности. Если вас больше вдохновляют домашние дела – стройте наполеоновские планы. В выходные позвольте себе расточительность и вознаградите себя хорошим отдыхом.  
**РАК (22.06-23.07).**  
 Неделя складывается довольно удачно. Она позволяет навести порядок в самых разных делах, добиться многих поставленных целей. Вам хватает времени и на домашние дела, и на решение профессиональных вопросов. Выходные будут свя-

заны с необычными романтическими приключениями.  
**ЛЕВ (24.07-23.08).**  
 Необходимо помнить об осторожности и держаться в тени. Высока вероятность принятия неразумных решений и совершения опрометчивых поступков. Окружающие могут неправильно понять вас.  
**ДЕВА (24.08-23.09).**  
 Придется разрываться между работой и домом. Возможно, вы почувствуете, что основная работа начинает забирать у вас все больше времени и сил, а семье получается уделять все меньше и меньше внимания. Постарайтесь правильно расставить приоритеты.  
**ВЕСЫ (24.09-23.10).**  
 Ваши решения удивят окружающих своей нестандартностью, но все же позволят быстро добиться успеха. Вы всегда будете в центре внимания. Есть шанс обзавестись полезными знакомствами. Чувство такта и хорошие манеры становятся вашими надежными союзниками.  
**СКОРПИОН (24.10-22.11).**  
 Полезно вести переговоры о перспективах бизнеса. Не следует брать за новые дела. Займитесь систематизацией и уборкой своего пространства жизнеобеспечения. Не рискуйте, если вас посетят внезапные идеи.

**СТРЕЛЕЦ (23.11-21.12).**  
 О спокойствии можно только мечтать. Ваше поведение может стать неожиданностью для близких людей. Очень важно правильно распределять силы. Вы должны быть готовы стать друзьями своим детям.  
**КОЗЕРОГ (22.12-20.01).**  
 Не поддавайтесь соблазнам, если чувствуете, что это может поколебать основы вашей жизни. В семье назревает ситуация, которая потребует терпеливого совместного разбора обстоятельств. Учитывайте, что ваши вполне невинные поступки сейчас могут быть неверно истолкованы.  
**ВОДОЛЕЙ (21.01-19.02).**  
 Из-за собственных поступков вы постоянно попадаете в неприятные ситуации. Могут возникнуть серьезные проблемы на работе. Не исключены и финансовые трудности. Делайте то, что у вас хорошо получается. Ваши поступки раздражают близких, вызывают критику с их стороны. Перемены к лучшему могут произойти в самом конце недели.  
**РЫБЫ (20.02-20.03).**  
 Не придумывайте себе дополнительную работу. Усилится поток новостей. Вы можете оказаться в новом месте и в новой компании. Выходные хороши для домашних работ, отдыха в кругу семьи и встреч с друзьями на своей территории.

**Соучредители:** Правительство Ростовской области, 344050, г. Ростов-на-Дону, ул. Социалистическая, 112. Администрация г. Каменска-Шахтинского, 347810, Ростовская область, г. Каменск-Шахтинский, ул. Ленина, 74. ООО «Редакция газеты «Труд».

Выписка из реестра СМИ ПИ №ТУ61-01406 от 23.04.2020 г., зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Ростовской области

**Главный редактор**  
Ю. А. ТАТАРЕНКО.

Адрес редакции – издателя: 347810, г. Каменск-Шахтинский Ростовской обл., ул. Ленина, 57

Телефон редактора: 7-46-03

Издатель: ООО «Редакция газеты «Труд»  
 Адрес сайта: [www.trud-kamensk.ru](http://www.trud-kamensk.ru)  
 E-mail: [prestud@rambler.ru](mailto:prestud@rambler.ru)  
 Адрес типографии: 346350, г. Красный Сулин, ул. Ленина, 9, ООО «Сулинполиграфсервис»  
 Объем 4 п. л. Тираж 1600  
 Заказ №  
 Номер подписан в печать: по графику в 15.00, фактически в 15.30 19.01.2026 г.  
 Дата выхода в свет: 21.01.2026 г.

**За содержание рекламы ответственность несёт рекламодатель.**

Отдел подписки: 7-47-63.  
**ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В РАБОЧИЕ ДНИ**  
 с 8.30 до 16.30.  
 Тел./факс: 7-47-63.

Газета основана в сентябре 1930 г.

**Цена свободная.**





**СТОП! МОШЕННИК!**

**ТЕЛЕФОННЫЕ МОШЕННИЧЕСТВА**

МОШЕННИЧЕСТВА С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ СРЕДСТВ СОТОВОЙ СВЯЗИ СОВЕРШАЮТСЯ В ОСНОВНОМ, ПУТЕМ СООБЩЕНИЯ ГРАЖДАН ЗАВЕДОМО ЛОЖНОЙ ИНФОРМАЦИИ:

Вам поступает звонок якобы сотрудника правоохранительных органов (ФСБ, СК, прокуратура, полиция). Звонящий сообщает, что вы стали жертвой мошенника и требует оказать помощь в их поиске, угрожая уголовной ответственностью за отказ или разглашение информации. Под страхом наказания запрещают говорить о случившемся даже родственникам и близким. Следующий звонок поступает уже от якобы сотрудника банка, он предлагает произвести операцию для поиска мошенников: перечислить деньги на безопасный счет, оформить кредит, пока на вас его не оформили злоумышленники и др.

Вам сообщают, что кто-то из близких попал в ДТП, больницу, совершил преступление, и ему срочно нужны деньги, после чего просят передать их лично или куда-либо перевести.

Поступает звонок или СМС от якобы сотрудника службы безопасности банка. Вам сообщают о блокировке карт, аресте счетов, незаконном списании средств с вашей карты и т.п., после чего просят сообщить им реквизиты карты и ваши персональные данные.

Вы получаете СМС или звонящий сам сообщает, что вы стали обладателем приза или победителем конкурса, далее следует просьба перечислить ему деньги под благовидным предлогом, как гарантию того, что награда попадет именно к Вам.

**ЧТО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ УБЕРЕЧЬ СВОИ ДЕНЬГИ**

Позвоните своему близкому человеку, в больницу, в органы внутренних дел проверить информацию. Никогда не передавайте и не переводите деньги неизвестным лицам. Не верьте в безопасный счет – это уловка.

**КИБЕРМОШЕННИЧЕСТВО**

ВИРУСНОЕ ЗАРАЖЕНИЕ ПК ИЛИ СМАРТФОНА ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ ДОСТУПА К ДАННЫМ СИСТЕМ ОНЛАЙН БАНКИНГА И ПОХИЩЕНИЯ ДЕНЕГ С ВАШЕГО СЧЕТА:

На Ваш смартфон или компьютер поступает сообщение, либо письмо с любой информацией, которая способна Вас заинтересовать, при этом в данном сообщении содержится ссылка, по которой необходимо перейти. Вы сами устанавливаете на свой смартфон или компьютер не лицензионное программное обеспечение. При этом не обращаете внимание, что предоставляете этой программе доступ к сети интернет, отправке СМС и т.п.

Вы теряете свой мобильный телефон с подключенной услугой «Мобильный банк».

**ЧТО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ УБЕРЕЧЬ СВОИ ДЕНЬГИ**

Не переходите по ссылкам и не устанавливайте приложения/обновления, пришедшие по СМС, ММС, электронной почте, мессенджером, в том числе от имени банка.

**МОШЕННИЧЕСТВА В СЕТИ ИНТЕРНЕТ**

МОШЕННИЧЕСТВА ПРИ ПОКУПКАХ ИЛИ ПРОДАЖАХ ЧЕРЕЗ СЕТЬ ИНТЕРНЕТ (ОНЛАЙН МАГАЗИНЫ, СОЦ. СЕТИ, РЕСУРСЫ ОБЪЯВЛЕНИЙ).

В сети широко распространена реклама биржевых площадок, обещающих крупные заработки от инвестиций в короткие сроки. Стоит зарегистрироваться и ввести данные, как вам сразу же позвонит «агент» и расскажет о том, как много вы можете заработать не выходя из дома. Причем заработок будет тем больше и быстрее, чем больше средств вы внесете на свой счет на торговой площадке. Как только вы перечислите средства на якобы ваш счет, вы их не сможете вернуть обратно. И виртуальные заработки на бирже так и останутся виртуальными.

Мошенники создают сайты-клоны торговых площадок с отличной репутацией (копируют интерфейс оригинального сайта), с небольшим отличием в доменном имени сайта. Вы отдаете деньги мошенникам, думая, что покупаете товар.

Мошенники создают собственные интернет-магазины, как правило с товарами по цене существенно ниже среднерыночной, либо с большими скидками.

Вы размещаете в сети интернет объявление о продаже какого-либо товара. Вам звонит мошенник и сообщает о своем намерении купить ваш товар, при этом просит сообщить данные вашей банковской карты для перевода на нее денежных средств.

**ЧТО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ УБЕРЕЧЬ СВОИ ДЕНЬГИ**

Проверьте правильно ли Вы написали доменное имя сайта. Зайдите в раздел сайта, где размещены контактные данные сайта. Если указан лишь адрес электронной почты или телефон, воздержитесь от покупки. Никому не сообщайте данные своей банковской карты. Относитесь с осторожностью к предложениям получения прибыли в короткие сроки, таким предлогом пользуются аферисты, пытающиеся похитить деньги!

## Продолжается подписка на газету

**«Труд»**  
на 1-е полугодие 2026 года.

Стоимость подписки — 690 рублей.

Подписаться можно в редакции (ул. Ленина, 57) и у доставщиков газет. Тем, кому трудно прибыть в редакцию, подписку оформят на дому. Обращаться по тел.: 7-47-63.

Редакция.

НАША РЕКЛАМА — ТОЧНО В ЦЕЛЬ

Тел.: 7-47-63.

## О поступлении в вузы МВД

Уважаемые учащиеся выпускных классов!

Межмуниципальный отдел МВД России «Каменский» направляет на обучение в образовательные организации системы МВД России (Ростовский юридический институт МВД России, Волгоградская академия МВД России, Московский университет МВД России, Краснодарский университет МВД России, Нижегородская академия МВД России, Воронежский институт МВД России) для поступления на очные отделения выпускников 11 классов СОШ, а также молодежь в возрасте до 25 лет.

Гражданам, обучающимся по очной форме обучения, предоставляется отсрочка от службы в рядах Вооруженных Сил. Курсанты обеспечиваются бесплатным обмундированием, питанием, проживанием, гарантированным трудоустройством в органах внутренних дел после окончания обучения.

Выплачивается стипендия от 16 000 рублей до 35 000 рублей.

На ваш выбор можете приобрести специальности в высших учебных заведениях системы МВД России:

- «Правовое обеспечение национальной безопасности», срок очного обучения — пять лет;
- «Обеспечение законности и правопорядка», срок очного обучения — четыре года.

Уважаемые родители, выпускники, при желании поступить в вузы системы МВД России — получить более подробную, интересующую вас информацию вам необходимо уже сейчас. Обращайтесь по адресу: г. Каменск-Шахтинский, ул. Ленина, дом 54, тел.: 8-903-402-43-04 (с 8.00 до 18.00).

Прием документов, направление для прохождения медкомиссии, военно-врачебной комиссии ГУ МВД России по Ростовской области осуществляется в группе по работе с личным составом межмуниципального отдела МВД России «Каменский» по 1 апреля 2026 года.

По информации МО МВД России «Каменский».

**Все новости Каменска на сайте [trud-kamensk.ru](http://trud-kamensk.ru) и в соцсетях [vk.com/trud\\_kamensk](https://vk.com/trud_kamensk), [ok.ru/trud.kamensk](https://ok.ru/trud.kamensk), [t.me/trud\\_kamensk](https://t.me/trud_kamensk)**

## О налоговом вычете за занятия спортом

Если вы решили с нового года заняться спортом, вам будет полезно узнать о налоговом вычете, который дает возможность вернуть от 13% стоимости фитнеса, бассейна или детского фитнеса, бассейна или детского фитнеса за последние три года.

Главное условие: организация или тренер должны быть в официальном перечне Минспорта. Список обновляют каждый год.

Право на вычет имеют работающие граждане, которые платят НДФЛ. Они могут оформить вычет, если сами занимались спортом или оплачивали секции для своих детей до 18 лет (до 24 лет при очной форме обучения в вузе или колледже). А с 2026 года в вычет можно будет включить траты на спорт для своих родителей пенсионного возраста. Условия остаются прежними, а лимит для вычета —

общий, 150 000 рублей в год. Важно: за расходы 2025 года и ранее вычет на спорт для родителей не положен.

Вычет можно получить за абонементы в фитнес-клубы, бассейны, секции; индивидуальные тренировки у аккредитованных тренеров; услуги по разработке тренировочных программ и планов. Кроме того, вернуть часть средств можно за подготовку и участие в официальных мероприятиях из календарного плана Минспорта РФ. Сюда входят, например, марафоны.

За 2023 и 2024 годы можно вернуть 13% расходов, а размер вычета за 2025-й зависит от вашей ставки налога — от 13 до 22%. При этом предельная сумма, от которой рассчитывается вычет, — 150 000 рублей. То есть при ставке 13% можно вернуть до 19 500 рублей.

Чтобы оформить вычет, запросите в спортивной организации справку об оплате, чек и договор на оказание физкультурно-оздоровительных услуг. Подайте документы в ФНС: через личный кабинет на сайте, приложение или в отделении. Не забудьте указать реквизиты банковской счёта для перечисления денег. Если вычет за ребёнка — дополнительно понадобится свидетельство о рождении.

Вычет оформляют по итогам года при подаче декларации 3-НДФЛ, в течение года у работодателя, в упрощённом порядке через заявление в личном кабинете на сайте ФНС. Уже с 1 января 2026 году вычет на спорт и фитнес можно получить за расходы в течение трёх предыдущих лет — за 2023, 2024 и 2025 годы.

Объясняем.рф.

## Памяти коллеги

У ветеранов образования Каменска печальная новость: ушла из жизни ветеран педагогического труда, учитель математики школы №2 Акатнова Людмила Петровна. Почти полвека отдала Людмила Петровна своему любимому делу: обучению математике, царице наук.

Людмила Петровна приучала школьников к тому, что занятия математикой должны быть регулярными, поэтапными и цельными, сама была примером организованности и ответственного отношения к делу. А если по какой-то теме все же возникали проблемы, обязательно проводила дополнительные занятия после уроков.

В своей педагогической деятельности Людмила Петровна уделяла внимание не только интеллектуальному, но и социальному, а также творческому развитию подопечных. Сама активно использовала на уроках новые или нестандартные приемы.

Людмила Петровна была прекрасным классным руководителем. Она устраивала по праздникам и в выходные дни походы в окрестности города и района. А в зимние или весенние каникулы Людмила Петровна обязательно возила ребят по городам Советского Союза, имеющими историческое значение и патриотическую направленность. Даже находясь на заслуженном отдыхе, она не сидела сложа руки. Когда возникла необходимость, она вела уроки в школе №33, проводила дополнительные занятия безвозмездно, сотрудничала с городским Советом ветеранов. Её воспоминания о поселке Лиховском в годы Великой Отечественной войны вошли в документальный фильм «Каменск помнит».

Жизненный путь Акатновой Людмилы Петровны — это бесконечное служение людям, подрастающему поколению. Светлая память об этом замечательном педагоге, оставившем глубокий след в жизни коллег, учащихся, их родителей, ветеранов образования, навсегда останется в наших сердцах.

**Л. Д. ФЕТИСОВА — бывшая коллега по школе №2, председатель первичной ветеранской организации учителей.**



## О необходимости представления сведений в региональный кадастр отходов

Согласно Порядку ведения регионального кадастра отходов производства и потребления, индивидуальные предприниматели и юридические лица, ежегодно, в срок до 15 марта текущего года, следующего за отчетным, представляют информацию об объектах размещения отходов (в том числе об изменениях на объектах), об объектах обработки, утилизации и обезвреживания отходов (в том числе об изменениях на объектах), о транспортировании отходов, а также информацию об образовании и движении отходов в региональный кадастр отходов производства и потребления.

Более подробная информация размещена на официальном сайте администрации города Каменска-Шахтинского, в разделе сайта: «Сектор потребительского рынка товаров и услуг» в подразделе «Информация для физических и юридических лиц».

**О. В. ШИЛОВА, начальник сектора потребительского рынка товаров и услуг отдела экономики администрации города.**

**Занимайтесь спортом! Получайте вычет!**

Если оплачивали занятия спортом за себя или своих детей, подопечных\* до 18 лет можно получить налоговый вычет

Выберите удобный способ оформления вычета

- В текущем году у работодателя
- По итогам календарного года в налоговом органе
- По итогам календарного года в упрощенном порядке

Обязательное условие

Услуги должны быть включены в перечень видов физкультурно-оздоровительных услуг, утверждаемый Правительством РФ и предоставляться организациями или ИП включенными в утвержденный Минспортом РФ перечень

\* до 24 лет, если ребенок учится очно

8 (800) 222-22-22  
Бесплатный многоканальный телефон контакт-центра ФНС России

Подробнее читайте о социальном налоговом вычете по расходам на физкультурно-оздоровительные услуги на сайте ФНС России